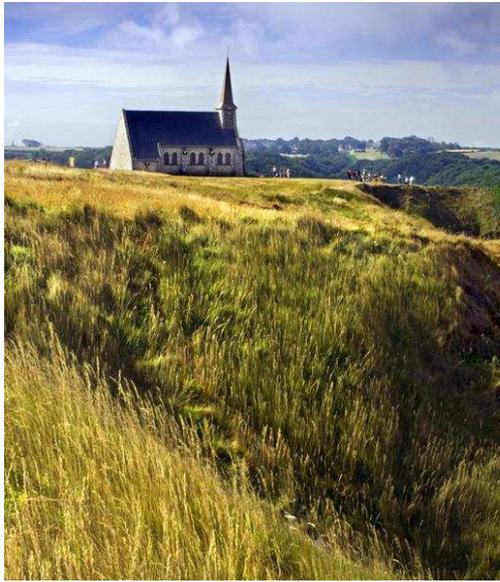


LE JOURNAL

FEVRIER 2020

Mensuel de la résidence



INFO...

Bonjour à toutes et à tous,

Nouvellement arrivée à la résidence Etoile du matin, je prends les fonctions de directrice au 27 janvier 2020 . Je vous souhaite une excellente année 2020 et c'est avec plaisir que j'espère vous rencontrer très prochainement .

*Bien cordialement,
Audrey Buisson
Directrice D'établissement*



COMMISSION ANIMATION

VENDREDI 7 FÉVRIER 2020



A 16H30

Dans la salle de restauration

BIBLIOTHÈQUE SONORE



Nous avons mis en place au sein de la résidence un prêt de livre sonore .

Ceux qui aimaient lire et qui ont une vision insuffisante pour lire pourront écouter des livres en commun ou individuellement, dans leur chambre gratuitement.

Merci de contacter Carine l'animatrice pour plus de renseignements.

INFO...



À NOTER

À NE PAS MANQUER
EN FEVRIER

CREPE PARTY
Vendredi 7
15 H 15 AU RDC

COMMISSION ANIMATION
Vendredi 7
16H30
SALON DU 1 ER ETAGE

MEDIATION ANIMALE
Jeudi 20
GROUPE 1
14h45 AU RDC



**L'APERO
DE BIENVENUE**
Jeudi 27

11H REZ DE CHAUSSÉE



MESSE
Vendredi 28

14H45
SALON DU 1 ER ETAGE



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h



**INFIRMIÈRE
COORDINATRICE**

Mme LACHEVRE

Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h



KINESITHERAPEUTE

Le lundi, mardi
et vendredi
A partir de 13h

Avec Baptiste et Claire



COIFFEUSE

LE VENDREDI
SUR RENDEZ VOUS



PEDICURE

Mme DEBOFFLES
1 fois par mois



**ESTHÉTICIENNE
GAËLLE**

Prise de rendez-
vous au
06.19.83.52.14

VOUS POUVEZ SUIVRE

**L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
SUR NOTRE SITE INTERNET :**

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Les résidents ont à disposition un coin bibliothèque ,
au niveau du rez-de-chaussée en face du salon de
coiffure et au 2eme étage .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups
de cœur ou un livre qu'il souhaite faire découvrir.

Et tout le monde peut prendre le livre qu'il souhaite et
le ramener.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Me LEPREVOST Lucienne, le samedi 1 février, fêtera ses 86 ans
2. Me LEMOINE Germaine, le jeudi 20 février, fêtera ses 91 ans
3. Me CHERCHOFF Fernande, le vendredi 21 février, fêtera ses 98 ans
4. Mr MULLER Christian, le samedi 23 février, fêtera ses 87 ans

L'anniversaire est organisé le jour même :
avec pour commencer : le matin un petit déjeuner spécifique et au moment du repas , à la salle de restauration « Le Cabestan ».

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

MIME BURBAUD
Arlette



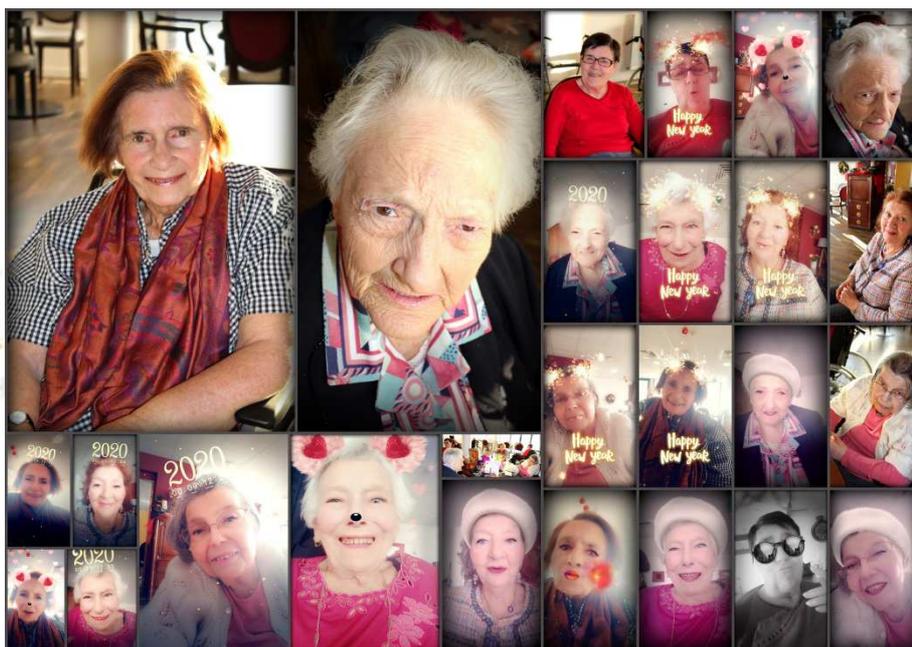
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION BIEN ETRE « Finir l'année en beauté... »

Mardi 31 décembre,



Après avoir pris soin de nettoyer les ongles de tous résidus de manucure passée de nos résidentes, nous avons procédé à la pose de vernis. Nous commençons avec une couche de "base coat". Celle-ci va protéger l'ongle du risque de cassure et prévenir également l'écaillage du vernis. La base garantit aussi une tenue plus longue du vernis. On retire ensuite les débords avec un coton-tige imbibé de dissolvant.



Après la base, nous passons au vernis choisi par nos résidentes, en insistant bien sur le bord supérieur de l'ongle. C'est la partie qui a tendance à s'écailler le plus rapidement.

Nous terminons avec une couche de top coat qui va apporter du brillant, protéger et prolonger la tenue. Nos résidentes ont ensuite participé à un atelier de maquillage afin d'être toutes belles pour le réveillon de la ST Sylvestre.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REVEILLON ET JOUR DE L'AN A L'ETOILE DU MATIN

Dimanche 31 décembre 2019 et lundi 1 er janvier 2020,



Quelque part dans une résidence chaleureuse sur les hauteurs d'Étretat... La prédilection de chacun pour la fête ne cessa d'aller crescendo entre le déclin de la lumière et le moment où nous trinquâmes enfin tous ensemble pour célébrer l'arrivée de la nouvelle année.



Tout commence après avoir revêtu les habits de fête pour ces soirées festives du réveillon, en ce mois de décembre particulièrement dédié à la bonne humeur.

Les résidents ont levé le verre de l'amitié, en profitant de cette belle première journée de début d'année sans oublier de trinquer avec l'ensemble des équipes, en remerciant la direction et tout le personnel, à l'initiative de cette nouvelle année résolument placée sous le signe de la fête.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION JEUX DE MEMOIRE : CITEZ-MOI



Lundi 6 janvier,

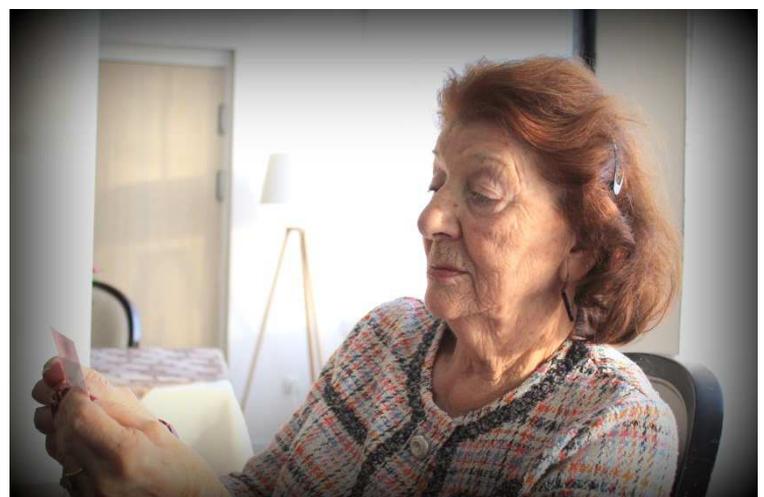
L'objectif de ces « animation jeux de mémoire » est de stimuler les fonctions cognitives des résidents de manière ludique. L'atelier dure une heure, en petit nombre pour faciliter une cohésion de groupe et les échanges.

C'est dans cette dynamique, et au-delà des exercices proposés, que nous laissons place aux rires et boutades durant l'activité.

Les exercices de stimulation de la mémoire sont divers et nos sources d'inspiration multiples, aujourd'hui

l'un des exercices était de tirer une carte, de lire la question et de donner la réponse, puis de passer au suivant .

Ex : citez-moi 4 noms de livre.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 7 , 14 et 21 janvier,



Objectifs des séances :

- Développer le pouvoir créateur
- Ouverture vers l'extérieur, vers l'autre
- Notion de contact, de socialisation
- Eveil du corps
- Restructuration du schéma corporel.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Des séances ludiques à la résidence et dans la bonne humeur.

Travailler les articulations, les bras et les jambes avec du matériel adapté : balles, cerceaux, foulard... tout est pratiqué en douceur.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Jeux d'agilité avec des ballons, chants et rythmes, ces séances permettent d'entretenir les qualités physiques de chacun : souplesse, marche, équilibre, dextérité manuelle ou coordination motrice.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

GALETTE DES ROIS



Jeudi 9 janvier,

Des galettes des rois ont été servies au goûter pour le plus grand plaisir de tous. La municipalité a offert d'excellentes galettes des rois, accompagnées de cidre, pour le goûter.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Tour à tour, Me Baillard et Mr Ades, adjoint au Maire de la Mairie d'ETRETAT, et Madame Charnet, Directrice de la Résidence sont venu souhaiter une Bonne Année 2020 à l'ensemble des résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



C'était l'occasion de faire connaissance avec Mme Buisson la nouvelle directrice de l'établissement. Cette dernière a été accueillie par les résidents munis d'un bouquet de fleurs.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Voici les titres où nous avons débattu le **Lundi 13 janvier** :

«36ème JOUR DE GRÈVE » «Ça s'est
passé le 1er janvier 1960 :LE
NOUVEAU FRANC DÉBARQUE »
«Voleur...» .



le **Lundi 20 janvier**: « PORTRAIT DE LA FRANCE » «Ça s'est passé le 4
janvier 1920 :NAISSANCE DE ROBERT LAMOUREUX » « CANDIDAT À
97 ANS » «CLIMAT : PROPOSITIONS CITOYENNES » « L'ÂGE PIVOT,
SUPPRIMER ? » «1 200 médecins appellent à l'aide » « PAROLES
PARTAGÉES... »

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION GOURMANDISE

Vendredi 17 janvier ,



Dans les couloirs de l'unité protégée émane une agréable odeur de pâtisserie, c'est le premier atelier culinaire qui a eu lieu le vendredi 17 janvier dernier. Une cuisine a été spécialement conçue pour les résidents: plan de travail, porte de four, ustensiles adaptés... Au-delà de l'aspect pratique, cet espace répond au projet thérapeutique .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

« La finalité de notre cuisine thérapeutique est de proposer une activité qui apporte réussite et valorisation des résidents. L'art culinaire est un élément important du quotidien et de notre culture.

Les personnes âgées l'ont pratiqué depuis le plus jeune âge... Ces gestes de la vie quotidienne sont ancrés dans leur mémoire ».



QUIZZ MUSICAL

Vendredi 17 janvier,



Un quizz musical a été proposé aux résidents avant l'activité « domino ». Le but du quizz est de reconnaître les chansons écoutées et leurs interprètes ou les compositeurs. L'après-midi musicale fût festive et chantante.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

JEUX SUR TABLE



Vendredi 17 et 24 janvier ,

Chaque semaine, les résidents se retrouvent au rez de chaussée pour partager un moment de jeu ensemble.

Ils apprécient ces moments, se réunissent autour d'une table, pour jouer, partager des souvenirs de jeunesse, ou échanger sur leur journée. C'est réellement un moment de convivialité et de bonne humeur pour tous et une occasion de partager ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PROMENADE D'HIVER

Vendredi 17 et 24 janvier,

Le soleil est au rendez-vous ! Nous en profitons pour nous promener dans le parc de la résidence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

JEU DE MÉMOIRE DIAPORAMA QUIZZ ÉVÉNEMENTS 2019

Lundi 21 janvier 2020,

OBJECTIFS D'ANIMATION

- Se remémorer et évoquer les événements qui ont marqué l'année.
- Partager ses connaissances liées aux événements.
- Échanger autour des sujets.
- Découvrir l'information.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION RÉMINISCENCE « LA VALISE À SOUVENIRS »



Mardi 7 et 21 janvier,

Sur les tables traînent de vieux cahiers, une ardoise, un téléphone, du papier buvard, quelques billes, ou une étiquette de boucher. Pour réveiller leurs souvenirs et les stimuler, Carine, l'animatrice, replace les résidents dans un univers d'antan.

« L'objectif, c'est de permettre aux personnes de retrouver leurs souvenirs par rapport à leurs sens »

« On rentrait en octobre, nous, parce que c'était la fin des récoltes. Pas comme aujourd'hui, avec toutes ces machines » raconte Mme D .

Juste à côté, Mme A pétillait en récitant la Cigale et la Fourmi, juste après avoir évoqué sa première rentrée des classes. Pour la résidence, l'essentiel est d'offrir un moment agréable, valoriser le résident en le plaçant au sein d'un groupe.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ANNIVERSAIRE DE JANVIER



Jeudi 23 janvier ,

Un repas est organisé avec Mme Bliard , accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois.



Mme Bliard , adjointe de direction de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de Janvier.

Un échange enrichissant pour tous.



Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, et l'équipe d'encadrement a le plaisir de partager un repas avec les résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION BIEN ÊTRE

Jeudi 23 janvier,



L'atelier est propice aux échanges.
Il se passe de belles choses dans cette animation, des sourires sont échangés, des éclats de rires complices explosent autour de sujets communs, qui rapprochent.

Les liens sociaux sont développés, le cadre convivial des ateliers apaise, reconforte et apporte du mieux-être.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

APERITIF DES NOUVEAUX RESIDENTS

Mardi 28 janvier,

Avant de déjeuner, tous les résidents de l'Etoile du matin se sont réunis autour d'un apéritif convivial en l'honneur des nouveaux arrivants au sein de l'établissement.

B, I, E, N, V, E, N, U, E,



Chacun leur tour, ils se sont présentés afin de faire connaissance et créer des liens.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

JAZZ NOTRE CHIEN VISITEUR

Depuis plus d'un an déjà, **Jazz** notre chien visiteur accompagné de **Françoise** sa maîtresse vient à la résidence deux fois par mois pour rencontrer les résidents.

Le projet a débuté sous l'impulsion de **Mme Sailleron** notre psychologue accompagné par l'animatrice et l'équipe de soins. Ce projet s'inscrit dans Les thérapies non-médicamenteuses et du projet de vie des résidents .



Le chien visiteur permet parfois de briser ces murs, facilite les mouvements, la parole. Il n'est pas thérapeute, mais il contribue, à son insu, à notre bien-être .

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

JAZZ NOTRE CHIEN VISITEUR

Le but premier est d'apporter un peu de chaleur, de réconfort à tous ceux qui en ont besoin, de redonner un sourire, un peu de joie de vivre, de briser l'ennui ou l'isolement...



Des critères de sélection sont en effet demandés au chien : sociabilité, obéissance, ayant de l'attrait pour l'humain, s'adaptant à toutes les situations, ne faisant pas preuve d'agressivité, bien dans sa tête, ses pattes et ses poils ...

Le chien visiteur apporte toujours une distraction, mais aussi un contact, un réconfort, un regard sans jugement.

Nous qui avons la chance de côtoyer un chien, un chat ou autre, nous savons ce qu'ils nous apportent durant toute leur existence à nos côtés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN JANVIER

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides Médico-Psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés **atelier d'éveil** au salon du 2ème étage, en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme **éveil**, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort.

Le terme **éveil** véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



scientifique
ACCOMPAGNEMENT
efficace
Ludique
ÉPANOUISSEMENT
adapté
stimulation
divertissant
SUIVI
SIMPLICITÉ

personnalisation
résultats
solutions
sur-mesure
SUPERVISÉ
plaisir
PERFORMANCES
prouvés

Les **activités d'éveil** ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation: l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE JANVIER

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...), de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et ils permettent de passer un bon moment ensemble.



INFO

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).

Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...

Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

Des prochaines élections des représentants des résidents , familles et salariés vont être organisées très prochainement .

Votre représentant des familles :Mme Arrighi

email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salaries :Fabienne