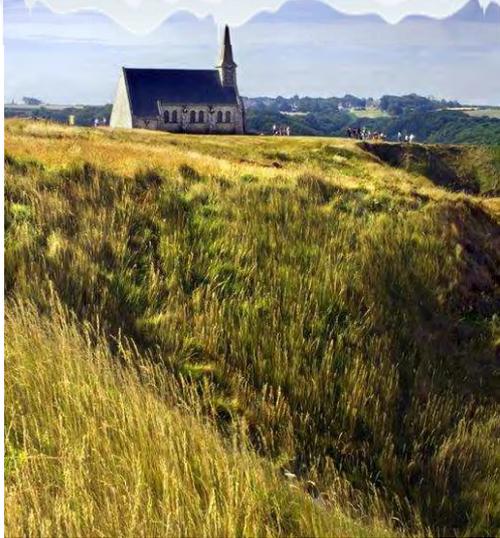


LE JOURNAL

JANVIER 2020

Mensuel de la résidence



**Etoile
du Matin**
L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE



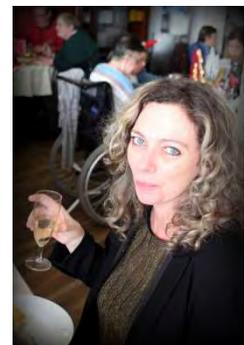


Je profite de l'occasion pour vous présenter mes meilleurs vœux de bonheur, de santé et de paix pour cette nouvelle année 2020.

Après plus de deux ans passés à vos côtés il est temps pour moi de me tourner vers une autre aventure. Ces années furent riches, remplies de bons moments et d'autres plus difficiles mais elles resteront pour moi très importantes.

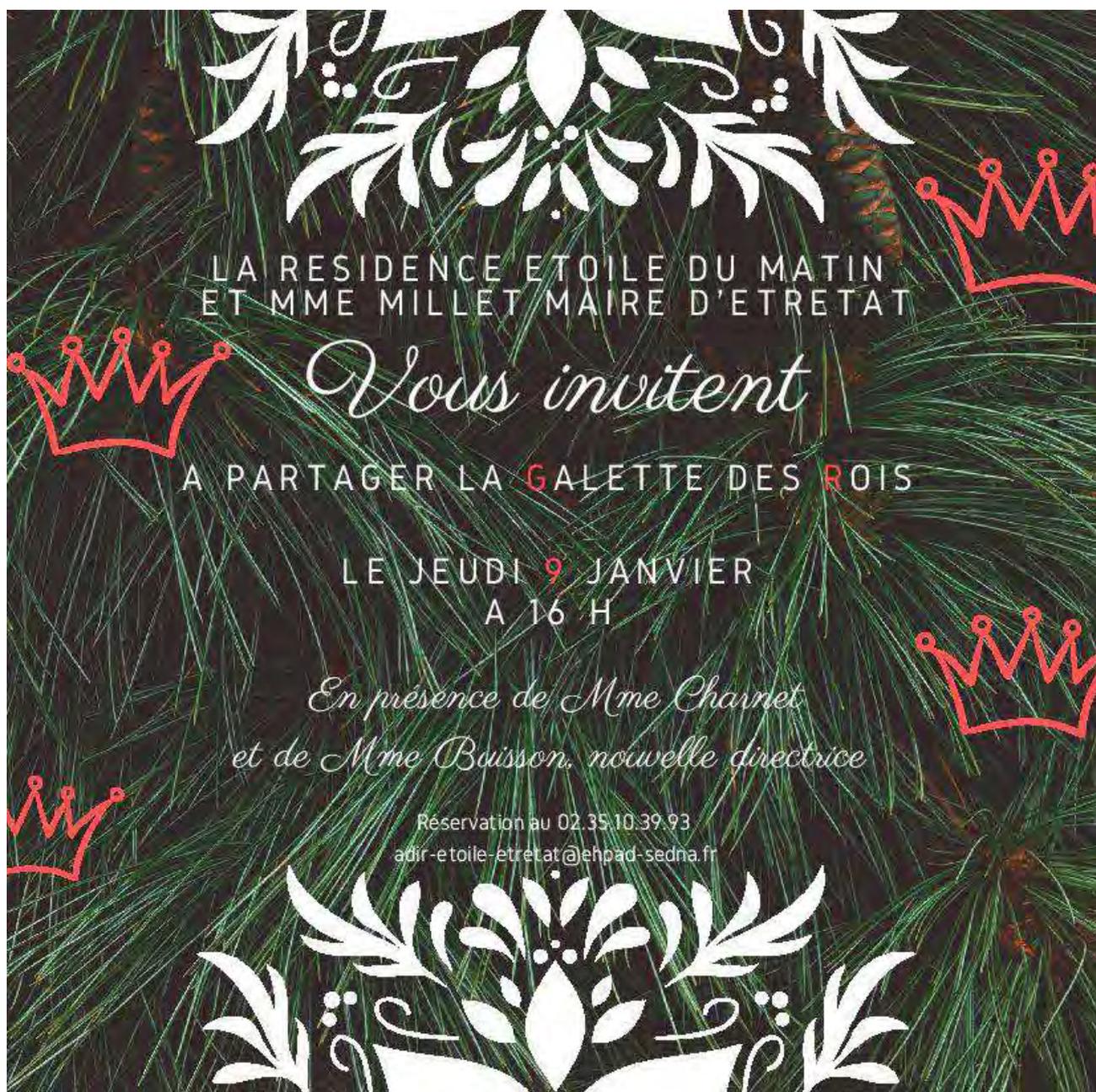
Je tenais également à remercier les équipes pour leur investissement et leur bienveillance. Je suis certaine que dès son arrivée, Madame BUISSON vous apportera toute l'attention que vous attendez.

Bien Cordialement,



*Sonia CHARNET
Directrice D'établissement*

INFO...



LA RESIDENCE ETOILE DU MATIN
ET MME MILLET MAIRE D'ETRETAT

Vous invitent

A PARTAGER LA GALETTE DES ROIS

LE JEUDI 9 JANVIER
A 16 H

*En présence de Mme Charnet
et de Mme Buisson, nouvelle directrice*

Réservation au 02.35.10.39.93
adir-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr

INFO...



À NOTER

À NE PAS MANQUER
EN JANVIER

GALETTE DES ROIS
Jeudi 9

Avec Mme MILLET
Maire d'Étretat et Mme
Buisson

16 H REZ DE CHAUSSÉE



**MEDIATION
ANIMALE**

Jeudi 16
GRUPE 2
16h15 SALON
DU 2^{ème} ETAGE



MESSE
Vendredi 24
14H45 SALON
DU 1^{ER} ETAGE



**L'APERO
DE BIENVENUE**
Mardi 28

11H REZ DE CHAUSSÉE

VOUS POUVEZ SUIVRE

**L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
SUR NOTRE SITE INTERNET :**

www.ehpad-etretat.fr



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h



**INFIRMIÈRE
COORDINATRICE**

Mme LACHEVRE
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

**COIN
BIBLIOTHEQUE**

Les résidents ont à disposition
un coin bibliothèque , au
niveau du rez-de-chaussée en
face du salon de coiffure.

Tout le monde peut ainsi
déposer l'un de ses coups de
cœur ou un livre qu'il souhaite
faire découvrir.

Et tout le monde peut prendre
le livre qu'il souhaite et le
ramener.

BIBLIOTHÈQUE SONORE

Nous avons mis en place au sein de la résidence un prêt de
livre sonore .

Ceux qui aimaient lire et qui ont une vision insuffisante pour
lire pourront écouter des livres en commun ou
individuellement, dans leur chambre gratuitement. Merci de
contacter Carine l'animatrice pour plus de renseignements.



COIFFEUSE
SUR RENDEZ VOUS



PEDICURE
Mme DEBOFFLES
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Le lundi, mardi
et vendredi
A partir de 13h
Avec Baptiste et Claire



ESTHÉTICIENNE
GAËLLE

Prise de rendez-vous
au 06.19.83.52.14

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mr MERCIER Robert, le mardi 14 janvier , fêtera ses 96 ans,
2. Mr CUCHERAT Michel, le lundi 20 janvier , fêtera ses 91 ans
3. Mme DUBUC Colette, le mardi 21 janvier , fêtera ses 63 ans
4. Mme GAGNANT Josafa, le jeudi 23 janvier , fêtera ses 88 ans
5. Mme LACHERAY Janine, le vendredi 24 janvier , fêtera ses 88 ans

L'anniversaire est organisé le jour même :
avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au
moment du repas , à la salle de restauration « Le Cabestan »

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme LENEVEU Paulette
, Mme LACOSTE Simone
Mme AUBIN Raymonde
MME BURBAUD Arlette

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

UN MOMENT FORT DE PARTAGE !



Lundi 2 décembre ,

Un joli moment en musique pour les résidents. L'ensemble vocal de l'Arche à Etretat a enchanté les résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Il fallait voir le sourire sur les visages et l'émotion visible à l'écoute des magnifiques chansons superbement interprétée avec énergie et subtilité par les choristes.



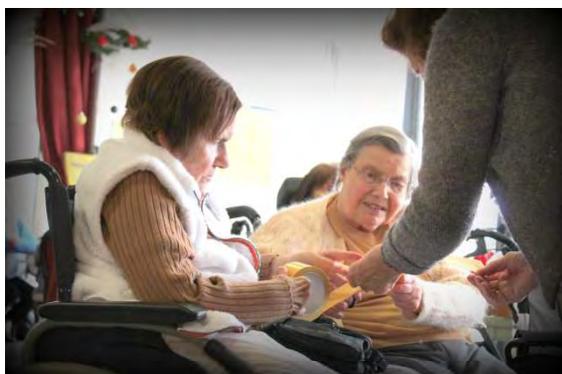
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PRÉPARATION DES FÊTES DE NOËL

Mardi 3 et jeudi 5 décembre



La résidence est dans tous ses états pour la préparation des fêtes de Noël ! Nous avons « cheminé » quatre semaines durant pour nous préparer à ce temps fort. Et la journée commence par la préparation du sapin !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



DECORATION DU SAPIN DE NOEL



Mardi 3 décembre

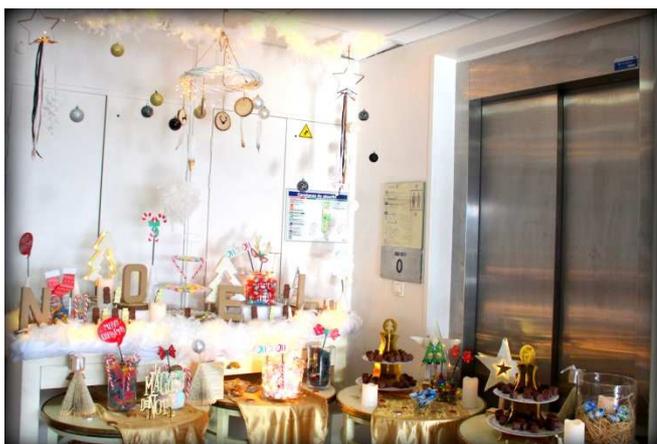
En fin d'après-midi, nos résidents se sont empressés de décorer le sapin, ce qui a fait appel à de jolis souvenirs et qui a permis à la résidence de se plonger dans l'ambiance de Noël. Les décorations de Noël sont une fois de plus un enchantement pour les yeux.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LA FEERIE DE NOËL A LA RESIDENCE

Chaque année, afin de créer une atmosphère magique, la Résidence ETOILE DU MATIN se pare de jolies décorations. Nous ne sommes qu'au début de la transformation de la résidence. La mise en place des décorations de Noël est un travail de tous. Chaque salarié s'implique également pour rendre féérique cette période.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PRÉPARATION DES DÉCORATIONS DES TABLES DE NOËL

Ateliers de Noël

Vendredi 6 et lundi 9 décembre,

Les jacinthes en fleur s'invitent sur nos tables pour les fêtes de fin d'année.



Nos résidents sont bien sûr réquisitionnés pour les mettre en valeur dans des pots à confiture. Sans oublier les sapins ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES JOLIES TABLES DE FÊTE

Avant chaque festivité afin d'atteindre cette ambiance chaleureuse et festive de Noël, le temps de la préparation reste primordiale et c'est avec grand plaisir que les résidents ont contribué à la mise en place des décorations de table.



Nous les remercions chaleureusement pour leur investissement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS DE FÊTES AVEC LES FAMILLES

Mercredi 11 décembre,

Voilà, c'est déjà fini, c'est passé trop vite!!! C'était bien sûr une de nos plus belle journée de l'année à la résidence, notre grand repas de Noël "résidents et familles"...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS DE FÊTES AVEC LES FAMILLES

Mercredi 11 décembre,



On a retrouvé notre salon en version fête avec les proches venus passer ce moment avec nous.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS DE FÊTES AVEC LES FAMILLES

Mercredi 11 décembre,

Une ambiance chaleureuse, un excellent repas, une belle convivialité et l'ensemble des convives qui avait l'air de prendre autant de plaisir que nous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS DE FÊTES AVEC LES FAMILLES

Mercredi 11 décembre,

Nous avons savouré des mets raffinés préparés par une équipe restauration dévouée et compétente qui a été fort applaudie lors du dessert.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS DE FÊTES AVEC LES FAMILLES

Mercredi 11 décembre,



Ambiance festive à souhait pour un vrai menu de fête et des tables décorés avec soin grâce à nos résidents. Comme on vous le disait dès le début, c'est passé beaucoup trop vite, on aimerait déjà faire un retour en arrière...

Mais voilà, les fêtes ne sont pas encore finies...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LOTO



Vendredi 13 décembre,

Une ambiance chaleureuse et bienveillante régnait vendredi, lors du loto.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

APERITIF DES NOUVEAUX RESIDENTS



Jeudi 17 décembre,



Avant de déjeuner, tous les résidents de l'Etoile du matin se sont réunis autour d'un apéritif convivial en l'honneur des nouveaux arrivants au sein de l'établissement. Chacun leur tour, ils se sont présentés afin de faire connaissance et créés des liens.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 17 décembre ,



L'ambiance est studieuse, tous sont attentifs. L'expression corporelle avec Carine fait partie des animations qui sont attendues. Cela commence par des exercices d'assouplissement.

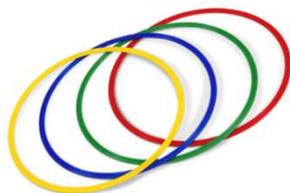


On réchauffe petit à petit ses muscles et ses articulations. « Ce sont des exercices simples, adaptés à l'âge des participants », mais déjà l'on perçoit que les visages s'éclairent.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 17 décembre ,



Carine sort alors de son sac des balles en mousse, puis des foulards. Ces accessoires permettent d'allier l'exercice physique au jeu. Le personnel de la résidence aussi participe spontanément. On étire ses bras au-dessus de sa tête, on lance et rattrape tant bien que mal les balles. Les sourires sont sur tous les visages.

Le plaisir est palpable. Se lancer le ballon, le rattraper, sollicite les réflexes et met tout le corps en mouvement. C'est assurément le but du jeu, mais c'est aussi une franche partie de rigolade et les personnes présentes, en fin de séance, sont un peu fatiguées, certes, mais ravies. « C'est un très bon moment pour tous »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ANNIVERSAIRE DE DÉCEMBRE



Vendredi 20 décembre,

Un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagnée de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois.



Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de décembre.

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LE PERE NOËL NOUS REND VISITE ...

Samedi 21 décembre

C'était la fête à la résidence, les animaux en fêtes étaient accompagnés d'Astrid le lutin de Noël, intervenante pour l'association Capucine et mirabelle.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LE PERE NOËL NOUS REND VISITE ...

Samedi 21 décembre



Quant au père Noël il a rendu visite aux enfants du personnel invités pour l'occasion.





Un bonheur partagé et de beaux cadeaux tout au long de cet après-midi .

Celle-ci s'est conclue par un bon goûter préparée avec amour par Nadège.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

CONTES DE NOËL D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Lundi 23 décembre,



La magie de Noël est là ! A la résidence autour des contes d'hier et d'aujourd'hui...



Le père Noël, les lutins, les elfes, les rennes, c'est l'histoire de Noël, la féerie... la douceur et la chaleur de Noël autour des contes, des histoires.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

CHANT DE NOËL

Lundi 23 décembre,

Cette année encore le salon de la résidence a résonné des traditionnels chants de Noël, de « Mon beau sapin » à « Douce nuit », en passant par le « petit papa Noël », sans oublier « l'Alléluia » de Haendel même si la justesse des notes ...



... et des paroles n'étaient pas toujours au rendez-vous ces chants ont été fredonnés avec le « chœur »... nos choristes ont enchanté les résidents. Un joli moment.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION BIEN ÊTRE

Mardi 24 décembre,

Côté détente justement, la période des fêtes s'avère propice à la détente et une remise en beauté des ongles et du visage plus particulièrement.



Les dames ont envie de se sentir encore plus belle pour les fêtes.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS DU REVEILLON DE NOËL

Lundi 24 décembre,

Une belle soirée attendait les résidents. Les tables de fêtes étaient prêtes pour le réveillon de Noël accompagné par le personnel de la résidence aux petits soins à leurs côtés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ET DISTRIBUTION DES CADEAUX DE NOËL A LA RESIDENCE

Mercredi 25 décembre,

La salle de restauration de la résidence était remplie de joie malgré la fatigue en ce mercredi 25 décembre sur les coups de 13 heures.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ET DISTRIBUTION DES CADEAUX DE NOËL A LA RESIDENCE

Mercredi 25 décembre,

Après renseignements auprès de diverses personnes, nous apprenions que les mères Noël étaient attendues après le repas. Un repas digne d'un 3 Etoiles selon les dires de certains .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ET DISTRIBUTION DES CADEAUX DE NOËL A LA RESIDENCE

Mercredi 25 décembre,

Ensuite, celles qui étaient attendues de tous faisaient leur apparition. Les résidents étaient sous le charme de ses deux « mères Noël ». Puis l'heure de la distribution des cadeaux arrivait.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ET DISTRIBUTION DES CADEAUX DE NOËL A LA RESIDENCE

Mercredi 25 décembre,

Chaque résident a reçu un cadeau personnalisé pour Noël car nos résidents sont importants et que chacun est différent. Le personnel avait à cœur de leur faire plaisir.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MEDIATION ANIMALE

Jeudi 26 décembre,

Qu'est-ce que la médiation animale ?



Le but de la médiation animale est la recherche des interactions positives issues de la mise en relation homme-animal. L'animal devient un accompagnant à travers sa capacité à être et à transmettre.



La médiation animale est une pratique professionnelle qui nécessite des intervenants possédant des compétences précises et qui ne doit pas être confondue avec une pratique courante de loisirs autour de l'animal.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



La pratique de la médiation animale nécessite la présence d'intervenants, en l'occurrence l'association « Capucine et Mirabelle », qui anime l'activité dans une orientation précise.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



INFO

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).

Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...

Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

Votre représentant des familles : Mme Arrighi
email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby
Le représentant des salaries : Fabienne

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances
à la famille et aux proches de Mme Malandain Andrée

