

COMMISSION ANIMATION

Le 02/02/2020

De 16H30 à 17H30

DESMARAIS Carine – Animatrice

Résidents

Mme et Mr Huray	Mme AUBIN Raymonde
Mme LACHERAY Janine	Mme MAUGERE Monique
Mme BARREY Gisèle	Mme BARET Anna
Mme MUNCH Denise	Mme LACOSTE Simone
Mme PATE Huguette	Mme LEMOINE Germaine
Mme DEVILLERS Nicole	Mme PEPIN Yolande

ORDRE DU JOUR ET THEMES ABORDES

AVIS

L'AMELIORATION DE LA PROGRAMMATION DES ANIMATIONS :

Les animations se déroulent au Rez de chaussée du lundi au vendredi.

Les ateliers d'éveil sont proposés : sept fois par semaine :

- * Au 2ème étage, du lundi au vendredi
- * Et au rez de chaussée le weekend end.

Au sein de l'Unité de Vie Protégée : tous les jours.

-A l'EHPAD, sept animations régulières sont organisées cinq jours chaque semaine.

Les résidents sont satisfaits des animations proposées. Ils ont avec une préférence pour l'expression corporelle, les histoires normande et la revue de presse.

- A Unité de Vie Protégée, des activités plus adaptées aux capacités des résidents sont proposées tous les jours, en individuel ou au sein de petits groupes.

Elles sont faites par :

- l'animatrice le matin : le mardi, vendredi.
- Par les aides médico- psychologiques : l'après-midi.

Chaque animation proposée est adaptée aux possibilités des résidents afin de préserver le plus longtemps possible leur capacité à réfléchir ou « à réaliser »...

Ces animations sont diverses et variées :

- Jeux de société (loto, dominos,...)
- Jeux de mémoire
- Jeux de motricité
- Cuisine
- Bricolage (fabrication de décorations pour l'espace de vie)
- Soins esthétiques
- Balades
- Atelier d'éveil
- Médiation animale (1 fois tous les deux mois).

LA CREATION DE FICHE D'ATELIER :

Le personnel souhaitait des idées de jeux, facile à mettre en place et ne nécessitant pas trop de matériel à installer. Ceci leur permet d'optimiser une courte disponibilité (30 à 45 minutes) en activité d'animation.

Des outils interactifs, sous forme de fiches d'activités, ont été réalisés et proposent des jeux sur différents thèmes (mémoire, réflexion etc...). Ces fiches d'activités ont nécessité d'être expliquées aux personnels et des mises à jour seront à programmer.

RAPPEL DES MOYENS DE COMMUNICATION ET D'INFORMATION :

Nous mettons en place un maximum de moyens pour communiquer sur la vie de la résidence par le biais de différents supports permettant aux résidents de pouvoir être informés :

- Au niveau du rez-de-chaussée, le portant d'affichage est complété régulièrement avec le programme de la semaine, du mois, des dates d'anniversaires et des grands évènements, etc.

- Les programmes de la semaine et le journal du mois sont à disposition près de la machine à café, au rez de chaussée. Les évènements sont envoyés aux référents familiaux pour les informer de l'animation et de la vie sociale dans l'établissement.

- Sur notre site internet :

<https://www.ehpad-etretat.fr/actualites>

Au niveau du rez-de-chaussée , sur notre télévision où vous pouvez y suivre toutes nos actualités et les photos des grands évènements.

- Nous sommes maintenant équipés de tablettes avec en outre l'application Skype. Les familles et les proches souhaitant communiquer par ce biais sont invités à se faire connaître auprès de

Les résidents trouvent que l'affichage est de qualité au niveau du rez-de-chaussée. C'est un affichage dynamique.

Les résidents apprécient également la mise à disposition des programmes de la semaine et du journal du mois au rez de chaussée .

Carine ou du secrétariat. Rejoignez-nous !
-Notre identifiant : Etoile du matin.
-Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi.

NOS PARTENAIRES :

Messe : Elle a lieu une fois par mois avec une participation de 15 résidents avec l'Abbé Tassel dans le salon du 1^{er} étage.

« SIEL BLEU » :

Activité corporelle prévention des chutes et gym sur chaise.

Les ateliers sont animés par un éducateur sportif.

Les objectifs de ce type d'activité sont de maintenir l'autonomie en s'exerçant aux gestes du quotidien, d'améliorer les perceptions fines, de prévenir les chutes, d'entretenir la mobilité articulaire et la tonicité musculaire, de maintenir la communication verbale et de se détendre.

Les résidents apprécient la venue de l'association **Siel Bleu** chaque mercredi après-midi. La participation à cette activité est stable et l'association est accueillie chaleureusement par les résidents qui ont pris l'habitude de la présence de l'animatrice de l'association.

MEDIATION ANIMALE :

Elle a lieu avec une **ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE** 1 fois par mois en deux groupes.

Une bonne ambiance et de la convivialité y sont créés. Un travail très professionnel est réalisé par l'intervenante.

LES BENEVOLES

Les bénévoles : plusieurs associations participent à la vie de la résidence :

- avec Roberte et Annick pour **L'ATELIER TRICOT**, une fois tous les 15 jours (pause depuis l'automne reprise prochainement)

- avec Maria pour l'association **SERVIR**, plusieurs fois par semaine.

- avec Françoise, et son chien Jazz pour la **MEDIATION ANIMALE**, une fois tous les 15 jours.

- avec Colette pour l'association **JALMAV**, une fois par semaine.

LES SORTIES :

Elles sont faites en groupe, mais également en individuel avec les membres du personnel. Il s'agissait de sorties prévues à l'avance avec du personnel et des membres de la famille.

Des sorties plus spontanées (culturelles, courses, restaurant, balade, café,...) ont été réalisées par les membres du personnel (animatrice, aide-soignante, aide médico psychologique).

Les familles sont toujours les bienvenues dans ces moments.

Actuellement, l'établissement dispose d'un véhicule de neuf places, qui est adapté aux personnes à mobilité réduite.

Les résidents sont satisfaits des diverses sorties proposées par l'équipe d'animation et par l'équipe soignante. Ils ont une préférence pour les sorties aux restaurants.

La participation des résidents est en diminution sur les sorties.

APERITIF DE BIENVENUE :

Sur l'année, des apéritifs de bienvenues sont organisés chaque mois.

Les résidents sont satisfaits des apéritifs Ils trouvent ces moments sympatiques.

CHANT:

Les résidents ne souhaitent pas d'un atelier chant mais plutôt un moment quizz chansons où ils peuvent chantonner comme proposé actuellement une fois par mois avec Carine.

WII :

Une semaine sur deux, des jeux sur console sont proposés aux résidents. Ils jouent ainsi virtuellement à « Qui veut gagner des millions ». Les résidents s'encouragent et même ceux qui ne souhaitent pas jouer participent en observant attentivement le jeu des joueurs. L'ambiance est bon enfant ...

Les résidents souhaitent que cette activité soit programmée une ou deux fois par mois.

ATELIER MANUEL :

Les résidents sont invités à participer à la fabrication de décorations pour les diverses fêtes ou saisons. C'est l'occasion d'investir l'établissement avec des décorations colorées et de le rendre convivial.

L'objectif de cette activité est de se divertir et de diminuer les tensions psychiques grâce à la possibilité de l'expression à travers un support. De stimuler la fonction oculo-manuelle (psychomotricité fine) et d'entretenir le système neuro-musculaire, sans oublier d'échanger des savoirs entre les membres du groupe.

C'est une manière de s'occuper en vue d'une certaine forme de réalisation personnelle. En effet, c'est une activité qui permet à la personne de satisfaire ses aspirations, de se valoriser et d'être utile (partage de son savoir, décoration de l'établissement).

La participation active ou passive des ateliers manuels est en forte baisse et les résidents ne souhaitent pas trop participer.

ANIMATION BIEN ETRE :

Tous les semaines, Carine propose des moments de détente **le vendredi de 16h30 à 17h15**. Des stagiaires en esthétique sont régulièrement en stage dans l'établissement.

les femmes ou les hommes aiment cette animation. C'est un moment de détente et de partage.

ANIAMTION JEUX DE MEMOIRE :

La mémoire, la réflexion et l'attention des résidents sont sollicités par l'intermédiaire de jeux d'observation, de réflexion et de mémoire. Les objectifs de cette activité sont de stimuler les capacités intellectuelles en pratiquant une activité en rapport avec l'utilisation des mots et de chiffres. Pour cela, des outils divers sont utilisés : grille de mots à compléter,

La participation est de plus en plus difficile, du fait des différentes pathologies, mais néanmoins les résidents apprécient l'ambiance détendue proposée. Les résidents s'encouragent et se félicitent entre eux.

<p>baccalauréat et devinettes.</p> <p>Les objectifs de cette animation sont de faire travailler la mémoire verbale, de maintenir les capacités intellectuelles, de permettre l'échange, d'avoir du plaisir à communiquer avec les autres et de faire connaissance.</p> <p>Cet atelier est réalisé chaque semaine sur un thème précis.</p>	
---	--

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

<p>Une animation expression corporelle est pratiquée chaque semaine en groupe, pour entretenir et améliorer les qualités physiques de chacun (souplesse, force, endurance, marche, équilibre, dextérité manuelle, coordination motrice).</p> <p>Les exercices proposés permettent de travailler différents aspects sur le plan psychomoteur : le schéma corporel, l'orientation spatio-temporelle, la régulation tonique, le rythme, la coordination gestuelle, la prise de conscience de son corps, de ses limites, de son volume, la prise de conscience de la distance inter- personnelle.</p>	<p>Les résidents sont très contents de cette animation et ils souhaitent qu'elle soit maintenue.</p>
---	--

REPAS A THEME :

	<p>Pour les résidents le repas à thème a peu d'intérêt actuellement. Néanmoins ils aimeraient des repas sur les régions de France.</p>
--	--

FETE DES FAMILLES

<p>Ce rendez-vous annuel vise à rapprocher les résidents, les familles et les intervenants.</p> <p>Cette année, la Résidence a organisé 2 repas :</p> <ul style="list-style-type: none"> - le mercredi 6 juin « voyage sous les tropiques » -le mercredi 11 décembre avec les résidents et le personnel .Cette journée était sous le signe de la fête ! <p><u>Objectifs de ces Journées :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> · Ouverture vers l'extérieur · Promotion d'activités rassemblant les résidents et leur famille. · Rassemblement des résidents autour d'un projet commun. · Création de moments de convivialité. 	<p>Une grande satisfaction pour les résidents pour cette journée. Ils ont beaucoup apprécié la qualité du repas, les enfants et la présence des bénévoles.</p>
--	--

LES ANIMATIONS INTERGENERATIONNELLES :

Plusieurs animations ont eu lieu durant l'année avec les enfants des salariés et les petits et arrière petits-enfants des résidents.

Les enfants sont appréciés. Ils connaissent bien les résidents et beaucoup d'échanges se font. Cependant les résidents ne souhaitent pas voir trop d'enfants d'un coup car cela les fatigue.

PROJECTION DE FILM :

Les résidents souhaitent une projection de film par mois (alternance un film, un documentaire).

DEMANDE DES RESIDENTS :

* Création d'un atelier art floral : l'équipe répond positivement, cet atelier sera remis en place pendant le printemps et l'été.

* loto : cette Animation aura lieu une fois par mois, suite à la demande des résidents malgré une baisse de la participation.

AMELIORATIONS ET PERSPECTIVES CIBLEES POUR 2020

* Pérenniser et développer les animations hebdomadaires et ponctuelles, avec la participation du personnel soignant.

* Développer les accompagnements individuels dans le cadre des projets de vie personnalisés.

* L'étude individualisée des souhaits de la personne le projet d'accompagnement personnalisé se fait en équipe pluridisciplinaire. Ainsi, peuvent être déterminés des besoins d'aide à la réalisation d'actions spécifiques grâce au soutien de bénévoles ou à l'implication de l'équipe.

* Poursuivre la démarche commencée en 2019 et pérenniser le développement des accompagnements individuels. Les projets de vie individuelle sont régulièrement réactualisés et nécessitent donc de nouvelles démarches au niveau de l'animation.

* Préparation de la fête des familles en juin sur le thème « guinguette » et de fin d'année à la résidence.