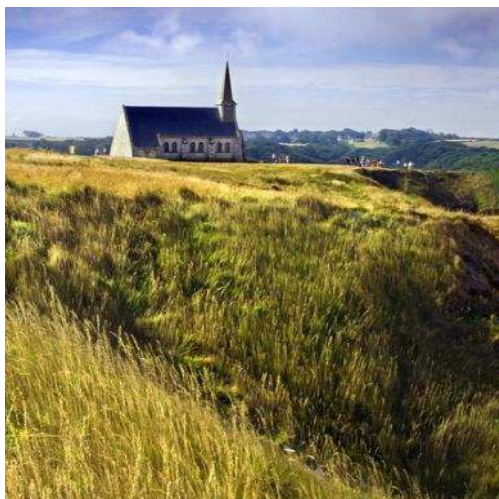


LE JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE

SEPTEMBRE 2021



Etoile
du Matin
L'EHPAD
RÉSIDENTIEL

L'EHPAD
RÉSIDENTIEL

sedna.
FRANCE



INFO...

Bonjour, je m'appelle **Domitile**.

Je suis venue pour la première fois à la résidence au mois de janvier 2021 pour effectuer un stage dans le cadre de ma formation.

J'ai **obtenu mon diplôme** en juin 2021, et durant l'été, j'ai effectué **des remplacements à l'Etoile du Matin**.

Aujourd'hui, je suis **en CDI en filière soin** pour mon plus grand plaisir dans un **cadre superbe** avec une **équipe sympathique** et surtout des résidents que **j'aime accompagner**.



Bonjour , je m'appelle **Léa** , je suis venue en stage au sein de la résidence en tant qu'animatrice esthéticienne puis dans le cadre d'un **stage en A.E.S.** (Accompagnement éducatif et social) sur **l'unité protégée** durant 6 mois .

Cet été, j'ai effectué des remplacements. Actuellement, je suis en **C.D.I. au sein de l'unité protégée**. C'est **une chance** pour moi de m'épanouir dans ce travail et **d'accompagner au quotidien** vos proches.

INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élue titulaire , pour représenter les résidents:

- **Mme MAUGERE MONIQUE (présidente du CVS)**

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **Mr LENEVEU GUY (président suppléant):**

leneveuguy@gmail.com

Sont élues titulaires , pour représenter les salariés:

- **Mme LEROUX ELODIE (Infirmière Coordinatrice)**

- **Mme RAS FABIENNE (Aide médico-sociale)**

et en suppléante , **Mme GERMOND MARGOT (Psychologue)**

La secrétaire élue est Mme PHILLIPS Julie

Une prochaine date de réunion du CVS aura lieu en octobre.

**Vous pouvez contacter Mr Leneveu pour faire remonter les
sujets qui seront à traiter lors de ce CVS**

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances aux familles et aux proches de :

Mr TALBOT Adrien , Mme GUERPIN Andrée, Mme DUBOC Hélène .

INFO...



BON À SAVOIR



ERGOTHÉRAPEUTE

Mme MARIE Inès

Tous les lundis

et le vendredi 1fois/15jours de 10h à 17h

reeduc-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



PSYCHOLOGUE

Mme GERMOND Margot

le mercredi et le jeudi de 10h à 17h

psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFIRMIÈRE COORDINATRICE

Mme LEROUX Elodie

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h

idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis et vendredis

A partir de 13h



COIFFEUSE

Mme HEBERT Alison

**vous accueillera
au salon le jeudi
sur rendez vous**



PEDICURE

Mme DEBOFFLES
Mélanie

1 fois par mois

Actualités

**Vous pouvez suivre
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
sur notre site internet :**

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS D'OCTOBRE



Nous souhaitons
un joyeux anniversaire à



1. Mr BONNEVILLE Robert, le dimanche 10 octobre, Fêtera ses 90 ans
2. Mme MAUGERE Monique, le mardi 12 octobre, Fêtera ses 87 ans
3. Mr MONTIER Gaston, le vendredi 16 octobre, Fêtera ses 95 ans
4. Mme MORIN Françoise, le vendredi 29 octobre, Fêtera ses 83 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.
Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme TROUVE Raymonde
Mr BELLET André et Mme BELLET Irène
Mr JOURDAIN André
Mme ZUFFRANIERI Paulette
Mme DELALONDRE Paulette
Mr DEBRIS Lionel



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



MOMENT DE LA VIE QUOTIDIENNE

Les moments de la vie quotidienne ,comme mettre la table ,plier les serviettes , jouer ensemble offrent aux résidents l'occasion de **stimuler leur plaisir à partager des émotions** avec leurs pairs .



Ils permettent de **réveiller certaines compétences**, d'en **stimuler** d'autres (concentration, mémoire, éveil des sens, adresse, habileté, coordination, expression...), de **lutter contre le repli sur soi**, de **susciter la curiosité** et le **désir d'intégration** à une activité sociale, mais ils sont surtout des supports simples et accessibles pour **améliorer le bien-être** de la personne.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO



Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...



Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre **d'imprimer une gazette** une fois par semaine.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique. Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ASSOCIATION SIEL BLEU

Les mercredis après-midi ,



Comme chaque mercredi, **Laurence** de l'association **Siel Bleu** est venue donner un cours de gym à nos résidents !

L'objectif est de faire **reculer la dépendance**, en pratiquant une activité **physique douce** ,tout en **maintenant des liens sociaux**.

C'est dans **les rires, les chants et la bonne humeur** que nos résidents ont pu partager ce moment.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIERS EQUILIBRES ET PREVENTION DES CHUTES

Ateliers réalisés en petit groupe, à raison d'une séance par semaine: le lundi de 15h à 15h45. Animé par Inès, l'ergothérapeute.

Objectifs :

- Apprendre à **mieux connaître ses capacités**
- **Améliorer son équilibre**
- Apprendre à **se relever en cas de chute**
- Reprendre **confiance en soi**
- Le tout dans une **ambiance conviviale et bienveillante.**



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIERS EQUILIBRES ET PREVENTION DES CHUTES

- **1 séance d'information** (diaporama de sensibilisation + présentation de l'atelier)
- Une dizaine de séances pratiques



- Exercices **d'équilibre assis**, exercices **d'équilibre debout statique**, **équilibre debout dynamique**,
- Parcours de marche,
- Relevé de chute
- Conseils d'auto exercice + livret de fin d'atelier

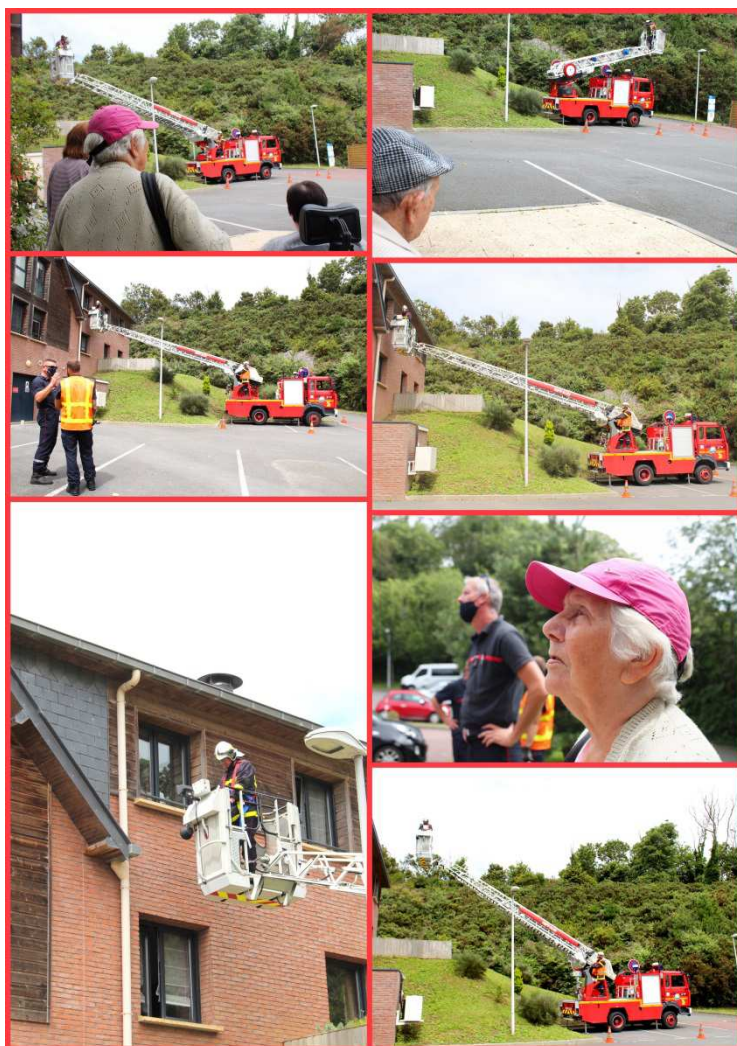


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SAPEURS-POMPIERS VOLONTAIRES : une formation à grande échelle...

Jeudi 29 juillet ,

La **grande échelle** déployée dans le **ciel des hauts d'Etretat** et le casque d'un sapeur-pompier brillant au sommet, au niveau du parking de notre résidence, n'a pas manqué d'interroger les résidents.



Il s'agissait en fait d'un **exercice du module incendie**, dans le cadre de la formation de sapeurs-pompiers volontaires.

Il leur a fallu **vaincre l'appréhension et le vertige** de la grande échelle.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

APRÈS-MIDI BIEN ÊTRE ET SALON DE COIFFURE

Jeudi 29 juillet,

L'heure était à la **détente** cet après-midi. La coiffeuse, **Alison**, est là pour s'occuper des mises en plis, couleurs, coupes de cheveux dans le salon de coiffure.

Carine, l'animatrice, a prévu un moment de détente à la demande des résidents. Le restaurant se **métamorphose** en un véritable **salon esthétique**. Vernis colorés et accessoires en tout genre...

Ici, la décoration donne le ton. Moment de détente et de bien être assuré !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LOTO



Vendredi 30 juillet,

Les résidents se sont retrouvés pour leur **traditionnel loto**. Une dizaine d'amateurs se sont retrouvés dans la salle de restauration où les attendait Carine, l'animatrice. Il fallait les voir s'impatisser quand il ne leur manquait qu'un seul numéro pour pouvoir annoncer "**Bingo**" !

À la fin de la partie, différents **lots surprise**, ont été **distribués aux gagnants**.

Rendez-vous leur a été donné le **vendredi 13 Août** pour un prochain après-midi de **loto**, tant apprécié par ces fervents joueurs de loterie.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Un accès à des activités culturelles dans votre résidence aujourd'hui avec L'HISTOIRE DE L'ART SUR L'OPÉRA GARNIER !

Lundi 2 Août,

Sur le grand écran du salon de la résidence, des photographies et peintures du Paris d'aujourd'hui et plans d'époque défilent. Le moindre détail est passé au crible.

Comme ce passage ou nous parlons de **Charles Garnier**, Héritier convaincu de la culture grecque, qui au sommet du grand dôme central de l'Opéra de Paris a implanté un attique représentant Apollon couronnant la Poésie et la Musique ; prophète de Zeus, Apollon, est le dieu de la poésie et de la musique – l'un de ses attributs est la lyre, symbole d'harmonie que l'on voit porté haut, ici, dans le ciel de Paris...

L'évocation d'une rue, d'un musée ou d'un tableau provoque parfois dans le salon un murmure approuvateur.

Il n'y a pas que l'attrait de la connaissance, c'est **aussi stimuler les sens, éveiller la créativité et l'imaginaire** et procurer du bien-être. Parfois, ce sont des toiles que l'on reconnaît pour les avoir vues ailleurs.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 2 Août,

Se repérer dans le temps, mobiliser ses connaissances et ses souvenirs, échanger : la lecture du journal peut se transformer en un vrai atelier cognitif et social. La lecture du journal est un moyen de rester connecté au monde extérieur. Mais c'est aussi un outil pour faire fonctionner ses méninges, partager des opinions, mobiliser ses connaissances et réveiller ses souvenirs. Bref, rester aux mieux de sa forme ! Toutes les semaines, Carine, l'animatrice, parcourt la presse, pour animer ce qu'elle appelle une "revue de presse".



Lecture de morceaux choisis, commentaires, questions adressés aux résidents : les sujets du jour sont prétextes à une petite gymnastique intellectuelle.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

EXPRESSION CORPORELLE



Mardi 3 Août,

L'Expression corporelle est un mélange entre la gymnastique traditionnelle, la méditation et la musculation. Le but ?

Stimuler l'ensemble du corps de façon à améliorer la tonicité des muscles.

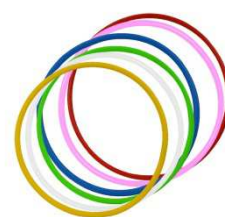


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

EXPRESSION CORPORELLE

L'expression corporelle consiste en des **mouvements doux**, qui ne sont pas douloureux pour les muscles ou les articulations.

Elle permet de
solliciter le corps
en douceur, et
sans grands
efforts.



L'ensemble des
muscles est sollicité et
stimulé, permettant
ainsi un **regain de
dynamisme corporel**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

EXPRESSION CORPORELLE

D'autres exercices sont destinés à améliorer ou entretenir la **coordination motrice**. Retrouver le **plaisir de sentir son corps bouger**, respirer, s'étirer et celui d'entrer en relation avec d'autres personnes, voilà les principaux objectifs.

Ces petits exercices physiques, font autant de **bien au corps qu'à l'esprit** !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS ?



Mardi 3 Août,

Le temps d'un après-midi, notre **Jean-Pierre Foucault national** a pu apparaître sur la télévision du salon pour animer le célèbre jeu « **Qui veut gagner des millions ?** ».

C'était l'occasion pour les résidents de raconter entre chaque question des **anecdotes et péripéties** en rapport aux questions posées.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LA DISTRIBUTION DU JOURNAL DE LA RESIDENCE

Mardi 3 Août,

Ce journal est distribué aux résidents, et envoyé par mail aux familles chaque mois. C'est **un outil de communication** qui permet de se tenir au courant de **la vie de la résidence**. Ils vous témoignent **du dynamisme de notre résidence**. Les événements font régner la bonne humeur et ce sont **des pauses festives** appréciées par tous...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

QUIZ CHANT'SONS



Jeudi 5 Août,

Le **quiz musical** concocté par **Carine** a **titillé les oreilles** de nos résidents.

Avec un **répertoire très varié** de chansons des années 30 à 70.

Une bonne approche pour **travailler la mémoire** avec les titres, les interprètes, mais également avec **les souvenirs** ! Car très souvent, une chanson est liée à un souvenir !

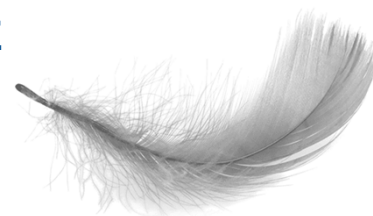


Ce quiz, qui a **ravi les résidents**, a permis de faire appel à leur mémoire et de la stimuler.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION BIEN ÊTRE

Vendredi 6 Août,



Installées confortablement, nos résidentes attendent avec impatience notre animation bien-être .La **beauté des mains** commence par la coupe et le limage des ongles. Nous demandons aux résidentes si elles le désirent plutôt carrés ou plutôt ovales.



Nous les **invitons ensuite à choisir** la teinte qu'elles préfèrent parmi une gamme de vernis sur notre nuancier. Une base, une couche de vernis et un toap coat plus tard, leurs mains sont parfaites !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Dimanche 8 août ,



On utilise **son corps** pour **exprimer ses émotions**, on bouge, on danse, on chante...

Des moments de joie avec Fabienne AMP.





LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SEMAINE BALADES EN PROVENCE :

Diaporama sur « les auteurs de Provence » et « sur l'histoire de l'huile d'olive »

Lundi 9 août,

Les résidents se sont sentis le temps d'un après-midi en **compagnie de ces hommes** qui ont su célébrer ses parfums, la beauté et les mystères de ses paysages. **Jean Giono, Alphonse Daudet**, la trilogie des « grands » auteurs est bouclée avec **Marcel Pagnol**.

Il fut autant écrivain que grand cinéaste. D'Aubagne qui l'a vu naître, on a souvent transposé son univers familial des sommets de la montagne Sainte-Victoire au Luberon, particulièrement dans le Pays d'Apt, terre de vergers.





LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SEMAINE BALADES EN PROVENCE :

Diaporama sur « les auteurs de Provence » et « sur l'histoire de l'huile d'olive »

Sur ces sols arides, les paysans durs à la tâche cultivent les arbres fruitiers : « ... le grand verger Soubeyran, sur tout le plateau du Solitaire... : deux cents figuiers, deux cents pruniers, deux cents abricotiers, deux cents pêchers de grand vent, deux cents amandiers de princesse ».



Marcel Pagnol, des auteurs indispensables pour s'imprégner d'un peu de soleil et de ciel bleu.



Nous avons ensuite **redécouvert l'histoire de l'huile d'olive**.

Que ce soit pour ses bienfaits sur la santé ou ses qualités gustatives, l'huile d'olive est produite et utilisée depuis l'Antiquité et fait pleinement partie du régime méditerranéen à l'heure actuelle.

Aujourd'hui, l'huile d'olive fait toujours partie intégrante de nos quotidiens, notamment dans la cuisine et la cosmétique.

Cette animation a été **appréciée par les résidents** qui démarrent cette semaine sur **le thème des balades provençales**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REVUE DE PRESSE



Lundi 9 août,

Cela nous **permet d'échanger** avec les résidents, sur la société, son évolution ! Des articles sur **l'actualité nationale et internationale** sont distribuées deux fois par semaine. Nous avons pu commencer à lire chacun à notre tour les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix.





LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



SEMAINE BALADES EN PROVENCE :

Cours "d' ART FLORAL "



Mardi 10 Août,

« Le bouquet est un art de vivre où les fleurs ne sont plus des bouquets figés, mais des éléments vivants, susceptibles de rendre la vie plus douce, observe l'animatrice. Réaliser un bouquet s'apprend et permet d'exprimer sa sensibilité. »



Les résidents ont pris beaucoup de plaisir à réaliser ses bouquets aux couleurs provençales. .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



SEMAINE BALADES EN PROVENCE : Cours "d' ART FLORAL "



Les superbes bouquets ont
pris forme et ont rejoint pour
un temps les tables du
restaurant de la résidence.

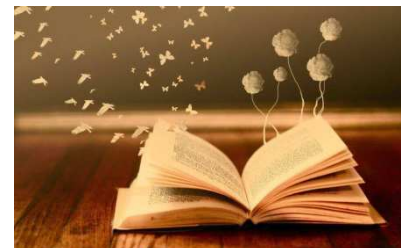


Les résidents ont
apprécié ce moment
d'animation et comptent
bien y participer à
nouveau prochainement.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Semaine balades en Provence : LES HISTOIRES DE PROVENCE



Mardi 10 Août,

Ce mardi, une **ambiance mystérieuse** régnait sur la résidence. En effet, Carine nous contait la **légende du folklore Provençal « le tarasque »**. Cette animation est un parfait moyen pour partager nos différentes croyances et valeurs sur ces sujets peu communs.

Les résidents qui ont assisté à l'**activité** sont ravis.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Semaine balades en Provence : SÉANCE CINÉMA

Mercredi 11 août,

Un film a été proposé aux résidents et c'est un film avec Fernandel qui a été retenu pour cette séance cinéma : « **Le petit monde de don Camillo** ».



Les films sont très appréciés par les résidents et ces derniers en redemandent !

Pendant le congé de Siel Bleu, un film sera proposé le mercredi après-midi.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SORTIE AU MARCHÉ

Jeudi 12 Août,

Le matin, une sortie sur le **marché d'Étretat** a été proposée aux résidents qui étaient tous masqués, comme l'accompagnatrice, et Inès l'ergothérapeute. Une **belle balade** sous le soleil Normand, aux odeurs et aux couleurs estivales !





LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Semaine balades en Provence : ATELIER COUTURE



Jeudi 12 Août,

L'intérêt des résidentes s'est **éveillé** à la vue d'une **machine à coudre**. Les **travaux d'aiguilles**, elles connaissent, pour les avoir longtemps pratiqués. Ce matin, nous fabriquons des sachets de lavande dans le cadre de la semaine les ballades en Provence.



Les sachets de lavandes sont principalement déposés dans les armoires et les placards pour leur apporter un doux parfum pendant des semaines tout en repoussant les mites vestimentaires. Deux fonctions pratiques en une !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Semaine balades en Provence : CONFECTION DES SACHETS DE PROVENCE

Jeudi 12 Août,



Cet après-midi, la salle de restauration **embaume le midi** ! C'est la création des plus **beaux sachets de lavande** à déposer dans son armoire ou comme un objet de décoration parfumé avec un **large choix de tissus** et de rubans. Ce sont **des gestes emplis de souvenirs**, les résidentes gardent en **mémoire l'odeur de lavande** se dégageant de leurs armoires.

Un très bon moment de partage et de convivialité.





LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Semaine balades en Provence : LE REPAS PROVENÇAL

Vendredi 13 Août,

L'animatrice, les résidents et l'équipe de la cuisine se sont alliés afin de proposer un dépaysement au niveau de la **décoration du menu** et du restaurant. Les résidents étaient ravis de cette animation pendant le déjeuner qui était **rythmé avec des chansons Provençales**.

Des sachets de lavande qui ont été préparés lors d'un précédent atelier ont été offerts à chaque résident.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

CARTON PLEIN POUR LE LOTO !

Vendredi 13 Août,



L'incontournable jeu du loto pour ce vendredi 13 !

Le loto est une
animation
traditionnelle dans
notre résidence très
attendue des
résidents et qui
possède de
nombreux atouts :



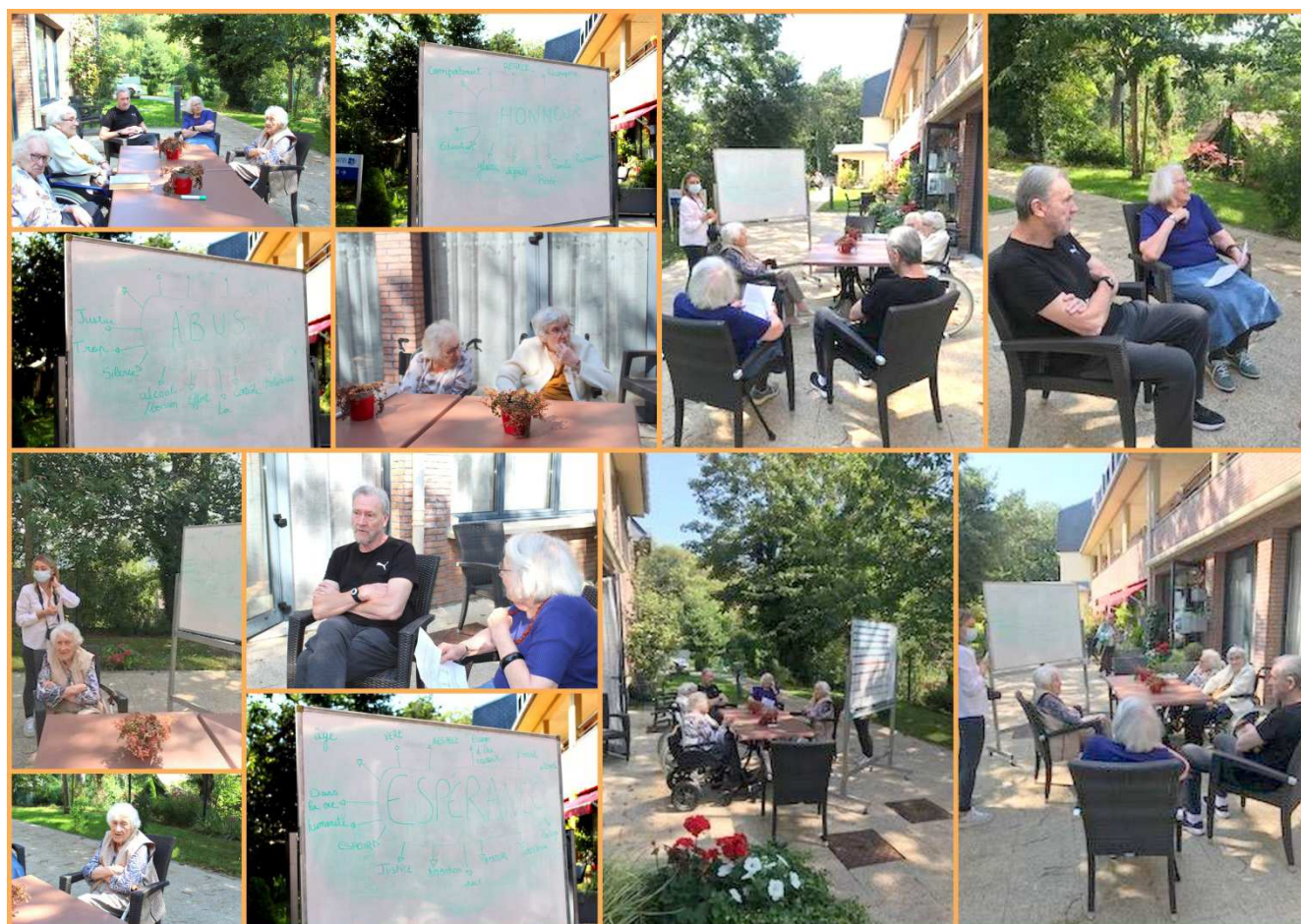
-solliciter la mémoire, travailler la
concentration, avoir une vie
sociale et bien sûr se faire plaisir
avec à la fin de chaque partie un
lot à remporter !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER GROUPE DE PAROLE EN AOUT AVEC MARGOT PSYCHOLOGUE

Le mardi après-midi , nos résidents se sont retrouvés pour former **un groupe de parole**. Ils ont pu **débattre** sur différents sujets : l'injustice , l'humour, la solitude, l'amitié...



C'était l'occasion pour eux de **partager des anecdotes**, de quoi faire **travailler la mémoire** à long terme, tout en ayant **le sourire aux lèvres**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PROMENADE SUR LE MARCHÉ D'ETRETAT avec Margot la psychologue

Jeudi 19 et jeudi 26 août ,



Le matin, une sortie sur le marché d'Etretat a été proposée aux résidents qui étaient tous masqués. Une belle balade sous le soleil Normand, aux odeurs et aux couleurs estivales !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PROMENADE ET MARCHE SUR LA FALAISE D'ETRETAT avec Inès Ergothérapeute

Vendredi 27 août ,

Le soleil est au rendez-vous ! Nous en profitons pour nous promener sur la falaise d'Etretat.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 31 Août ,



L'expression corporelle est
une animation très appréciée
par les résidents.



Afin de rendre cette
animation ludique, des
cerceaux, ballons et
accessoires de couleurs sont
utilisés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 31 Août ,



Au programme : échauffements, équilibre, agilité, adresse..., des exercices qui permettent aux personnes de conserver et / ou d'améliorer leur autonomie physique.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE



Mardi 31 Août ,

Chacun effectue les exercices **en fonction de ses capacités** sous les encouragements des autres personnes, le tout dans la bonne humeur. Ce rendez-vous hebdomadaire est très attendu et remporte toujours un vif succès.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE



Mardi 31 Août ,

Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou nos avis sur un fait de société.

Cette animation "**revue de presse**", permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION QUIZ MUSICAL

Vendredi 3 septembre

Parce que la musique fait du bien, unifie, réunit et amène de la joie des animations musique sont proposées dans la résidence.

Objectifs :

- Favoriser une participation active
- Développer la capacité à s'exprimer
- Travailler la coordination des mouvements
- Partager et échanger avec les autres
- Découvrir le monde sonore
- Stimuler la concentration
- Ressentir du plaisir
- Ressentir la musique
- S'exprimer



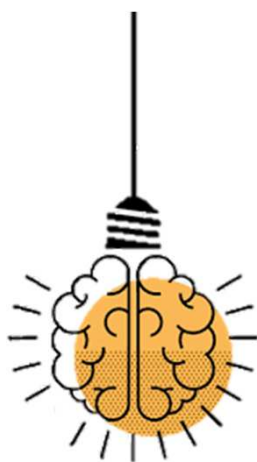
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE

Mardi 7 septembre,

Nous avons commencé avec des jeux de mémoire, pour remettre en marche le cerveau qui s'est reposé pendant le week-end.

Les résidents ont dû trouver la suite de certains proverbes connus de tous, plusieurs questions de culture générale. Ce moment de jeux et de réflexion a bien été apprécié des résidents avant de partager ensemble la collation de l'après-midi.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Mardi 7 septembre,

C'est **sous un soleil radieux** que nous avons commencé la revue de presse.

Les objectifs sont de :

- maintenir les résidents au **courant de l'actualité**.
- **ouvrir des débats** en rapport avec des faits énoncés dans la presse quotidienne.
- **éveiller** les résidents à l'échange de paroles.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER BIEN-ÊTRE

Jeudi 9 septembre,



Prendre le temps de **se chouchouter** est une chose, mais se faire chouchouter, c'est encore mieux ! .

Une **musique relaxante**, il n'en faut pas moins pour **apaiser**.

Et elles se font chouchouter nos résidentes : vernis, massage des mains, de du cuir chevelu, etc. Et on peut même vous dire que les hommes en profitent aussi ...

Barbes et moustaches, soins du visage et des mains. C'est un **grand succès** !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

COURS DE SOPHROLOGIE : 1 ÈRE SÉANCE

Vendredi 10 septembre

La **sophrologie** propose **d'accompagner la personne** dans sa globalité pour lui permettre de :

- **Préserver santé et vitalité** (relâcher les tensions inutiles, mieux utiliser sa respiration).
- **Rester conscient** de toutes les parties du corps.
- **Travailler l'équilibre**, la posture, remuer les articulations.
- **Valoriser le plaisir des sens**, la capacité à vivre et apprécier son présent.
- **Redécouvrir des sensations** corporelles reliées au plaisir.

La séance de sophrologie avait pour but de maintenir et d'optimiser une qualité de vie centrée sur les soins de confort et de bien-être.

Les bienfaits d'une séance permet



"Garde un arbre vert dans ton coeur et l'oiseau chanteur,
peut-être viendra s'y poser"

Proverbe Chinois

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

COURS DE SOPHROLOGIE : 1 ÈRE SÉANCE

Vendredi 10 septembre

Par la pratique de techniques simples, corporelles et de visualisation positive, l'entraînement sophrologique peut:

- **Préserver santé et vitalité , réduire les douleurs.**
- **Développer un regard plus serein sur l'existence.**
- **Diminuer l'anxiété, et améliorer le sommeil.**
- **Donner du sens au temps présent, favoriser l'autonomie et la confiance en soi.**
- **Mobiliser ses capacités de concentration et de mémorisation.**



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

APRÈS-MIDI SHOPPING « CHIC ET MODE » Exposition-Vente de vêtements adaptés

Mardi 14 septembre ,

L'accessibilité des magasins, en ce moment peut représenter des freins dans l'achat de vêtements. Enfin, allier la mode, **la qualité et la praticité** des vêtements sont des critères souvent difficiles à réunir; nous avons donc fait appel à **l'entreprise L'Âge d'or**, de Briennon (Loire), spécialisée dans ce commerce, pour une clientèle spécifique.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

APRÈS-MIDI SHOPPING « CHIC ET MODE » Exposition-Vente de vêtements adaptés

Mardi 14 septembre ,

Cet après-midi « **chic et mode** » a permis aux résidents de découvrir les articles mis à leurs dispositions (chemises et chemisiers, pulls, corsages, tricot de corps et polos, pantalons élastiqués, jupes, ...), selon la saison : collection Automne/Hiver. Vu le succès de cette vente automnale, il sera programmé une autre exposition/vente à la prochaine collection printemps/été.

Prochaine date à noter dans son agenda : le mardi 15 mars 2022 (collection printemps/été de la société l'Age d'or) à partir de 15h.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MÉDIATION ANIMALE avec l'association Capucine et Mirabelle

Nous avons accueilli, **Jeudi 16 septembre**, à la résidence l'association **Capucine et Mirabelle** avec Astrid et tous ses amis : chien, cochons d'Inde, tortues, lapins, coq ... pour un grand moment de tendresse et d'émotion.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MÉDIATION ANIMALE avec l'association Capucine et Mirabelle

Tous les mois, cette
rencontre a lieu, créant
un lien, un bien-être et
une interaction entre
tous.



On travaille sur les
sens, la coordination
des gestes, la
confiance en soi et la
motricité.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MÉDIATION ANIMALE avec l'association Capucine et Mirabelle

Les résidents s'y intéressent, les nourrissent, s'impliquent, et **apprennent** à les reconnaître. Ils chouchoutent le chien et s'attachent à l'animal. Et tout cela est bénéfique à leur moral.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

UNE VISITE REMPLIS DE TENDRESSE



Jeudi 16 septembre,

Carine, l'animatrice, en a profité pour kidnapper un lapin afin de voir les résidents de l'unité protégée et faire le tour de la résidence jusqu'au salon de coiffure. Petit moment de complicité et de tendresse assuré.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LOTO

Vendredi 17 septembre,



Au rez-de-chaussée, la résidence était **pleine d'effervescence** : un après-midi loto avec des lots à gagner. Les résidents s'étaient regroupés dans la grande salle de restauration autour des tables. Un carton de loto chacun et on prête l'oreille aux **numéros qui sont égrenés**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

FORMATION SÉCURITÉ INCENDIE

Mardi 21 septembre,

A la résidence Etoile du matin nous suivons **tous les ans** une formation **incendie**, formation institutionnelle, obligatoire, nous permettant de nous entraîner. La formation de sécurité incendie, a pour objectif de préparer les **personnels de l'établissement** à intervenir face à un début d'incendie, en utilisant **les moyens de première intervention**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

COUP D'ENVOI CE JEUDI DE LA TROISIÈME DOSE DE VACCIN ANTI-COVID

Ce jeudi 23 septembre se déroulait la campagne d'injection de la 3e dose de vaccin anti-Covid au sein de notre Résidence Etreataise.

"Piqués" dans la joie et la bonne humeur par **Carole (infirmière)** sous la houlette du **Docteur**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

EXPOSITION ET VENTE DE BIJOUX à la résidence

Jeudi 23 septembre,

Mme Lassire est venue pour une exposition et vente de Bijoux, montres, bracelets, boucles d'oreilles. Vous êtes venus nombreux ce jour, à vous être laissés aller à une coquetterie et passer un agréable moment autour d'un goûter gourmand.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION BIEN ÊTRE



Jeudi 23 septembre,

les résidents ont pu **bénéficier de soins** du visage, de **manucure** ou encore d'épilation.



À noter que c'est également
un moment privilégié entre
les résidents et le personnel,
où chacun peut **dialoguer**,
échanger avec l'animatrice.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER CHANT 'SONS

· Vendredi 24 septembre,

«Trois petites notes de musique ont plié boutique au fond du souvenir mais un jour sans crier gare, elles vous reviennent en mémoire....»

Les **chants ont résonné** cet après-midi à la résidence !



Des succès de Yves Montand, Joe Dassin à Line Renaud ont été **allégrement repris en chœurs** par tous les participants vivement encouragés par **Carine**, l'**animatrice** de l'établissement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ZUMBA SUR CHAISE Avec Inès Ergothérapeute



Vendredi 24 septembre,

C'est avec joie que tous les quinze jours un peu plus de résidents viennent s'initier à la zumba sur chaise. Avec des mouvements simples et répétitifs sur des musiques entraînantes, les résidents viennent s'amuser tout en travaillant leur coordination, leur souplesse mais aussi leur équilibre.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER ART FLORAL Avec la fleuriste les mains d'Anaïs

Mardi 28 septembre ,

Il y avait partout des fleurs et du matériel pour confectionner des bouquets, mardi, dans la salle de restaurant. Les fleurs réveillent, pour beaucoup de résidents, une **passion** et les invitent à **s'émerveiller face à leur beauté**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER ART FLORAL Avec la fleuriste les mains d'Anaïs

Mardi 28 septembre ,

Installés autour des tables, les résidents ont été guidés dans leurs compositions par "les mains d'Anaïs".

Les créations ont servi de **décoration de table** pour le restaurant de la résidence. Cet atelier apporte **beaucoup de joie et de fierté** aux participants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



L'APERO DE BIENVENUE



Jeudi 30 septembre plaisir, joie, convivialité et bonne humeur, ont été les maîtres-mots de cet apéritif en l'honneur de **Mme TROUVE Raymonde**, **Mr BELLET André** et **Mme BELLET Irène**, **Mr JOURDAIN André**, **Mme ZUFFRANIERI Paulette**, **Mme DELALONDRE Paulette**, **Mr DEBRIS Lionel**.



Un apéritif avec des petits canapés préparés par notre cuisinier.



Quelques notes de musique et l'ambiance était au rendez-vous !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DES ANIMATIONS CULINAIRES CHAQUE SEMAINE



Le chef cuisinier et l'équipe hôtelière proposent à nos résidents des repas à thème, chaque jeudi ou vendredi midi.

Le jeudi 2 septembre, il a été proposé à nos résidents un repas sur le thème de la Provence & Côte d'Azur .



Le vendredi 10 septembre, il a été proposé à nos résidents un repas sur le thème de Provence & Côte d'Azur .

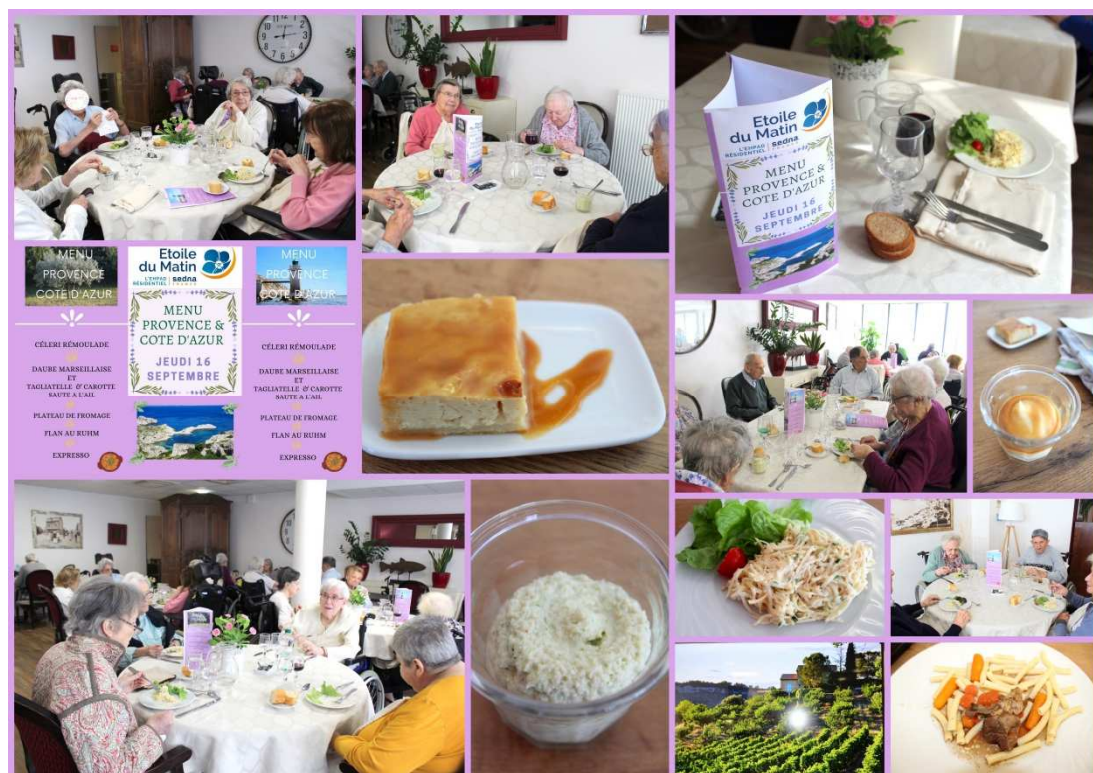


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



DES ANIMATIONS CULINAIRES CHAQUE SEMAINE

Le jeudi 16
septembre, il a
été servi à nos
résidents un repas
à thème la
Provence & Côte
d'Azur .



Le jeudi 23
Septembre , le chef
a organisé un repas
sur le thème de la
Provence & Côte
d'Azur .

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DES ANIMATIONS CULINAIRES CHAQUE SEMAINE

Et le jeudi 30 septembre le thème du repas était la **Provence & Côte d'Azur**.



Cette animation est un exemple de ce **que notre chef cuisinier** et son équipe proposent. Ils nous préparent donc régulièrement :

- Des dégustations (charcuterie, fromage, saumon...)
- Des repas à thèmes
- Des goûters crêpes, bugnes, cakes, mousses...

Ces activités permettent à tout le monde de **découvrir de nouvelles saveurs** et de **stimuler les papilles**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Les ateliers d'éveil permettent de stimuler l'attention et la motricité, de limiter la perte d'autonomie, et de favoriser les liens inter-résidents et soignants, d'offrir du bien-être et d'assurer un mode de vie qui a du sens.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

En ce mois d'août et septembre, nous favorisons les activités à l'extérieur afin de profiter de chaque rayon de soleil.



Lorsque le temps le permet, les résidents accompagnés se baladent autour de la Résidence, afin de cueillir des fleurs pour mener les activités.

Jeux manuels, médiation animale, jeux sportifs, jeux de création et de motricité fine.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ASSOCIATION SIEL BLEU

Comme **chaque mercredi**, l'animatrice de l'association Siel bleu est venue profiter d'un moment sportif, avec les résidents de l'unité protégée.



Ils sont heureux de le faire en chanson.

Quand le soleil est présent, l'activité se fait dehors, toujours couvert d'un chapeau et bien évidemment en chantant !

Les couleurs du jardin, le chant des oiseaux et l'odeur de la lavande rendent les résidents ravis.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN.



ATELIER CUISINE A L'UNITÉ PROTÉGÉE

CA SENT BON LES CRÊPES À L'UNITÉ PROTÉGÉE...

Jeudi 2 septembre ,



Encadrés par **Carine l'animatrice** et **Margot la psychologue**, ces ateliers permettent aux résidents **d'investir la cuisine de l'unité** et de mettre la main à la pâte pour **déguster ce qu'ils cuisinent**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN



ATELIER CUISINE A L'UNITÉ PROTÉGÉE

Les ateliers cuisine ont plusieurs bénéfices, notamment :

- **Stimuler les fonctions cognitives** : en effet ils font appel à leur **mémoire procédurale** qui constitue les automatismes que nous acquérons tout au long de notre vie, leur **capacité de lecture**, leur fonctions exécutives qui sont les processus qui permettent de s'organiser et de **planifier nos actions**, et la **mémoire ancienne** en les stimulant à parler de leurs **souvenirs** par le biais d'une médiation culinaire.
- **Stimuler leurs sens : olfactifs** par la bonne odeur du gâteau dans le four et **surtout gustatifs** lorsqu'après de longues minutes d'attente pendant la cuisson, ils peuvent savourer ce qu'ils ont préparé.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN



ATELIER CUISINE A L'UNITÉ PROTÉGÉE

- **Créer du lien entre les résidents** : c'est un moment convivial autour duquel les résidents peuvent échanger sur leurs souvenirs, sur leurs habitudes et leur façon de cuisiner.
- **Renforcer la confiance en soi** : les participants sont **actifs** dans la réalisation de la recette, ils peuvent goûter à ce qu'ils ont eux mêmes contribué à faire, cela est **valorisant et contribue à maintenir une bonne image de soi**.



Ce jour, ce sont
des Financiers
qui ont été
réalisés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER CUISINE A L'UNITE PROTEGEE

Plaisir des sens et partage de souvenirs
pour les résidents !

Aujourd'hui, **jeudi 16 septembre**, réalisation de la **recette du flan coco**.
Chacun participe selon ses souhaits et ses capacités tout en étant accompagné par les membres de l'équipe (Carine L'animatrice et Margot la psychologue).

Le temps de la préparation, ils retrouvent **des gestes quotidiens** oubliés ou rendus plus difficiles.

La mémoire est elle aussi mise à contribution ! Chacun essaie de retrouver ses « **secrets de fabrication** », de se souvenir ou de calculer les proportions nécessaires à la recette, d'associer le plat élaboré à un événement :

fête
calendaire,
moments de
vie, etc. puis
place à la
dégustation
!!!



PROJET

PLUME DE DOUCEUR DES SOINS SOCIO-ESTHETIQUE



La résidence vous présente **une socio-esthéticienne, Chloé**, qui pourrait intervenir au **même titre que la coiffeuse** dans notre résidence. **Si vous êtes intéressés** n'hésitez pas à **nous le signaler** pour que nous puissions préparer son intervention auprès de vos proches.

Qu'est-ce que des soins socio-esthétiques ?

La Socio-Esthétique est une spécialité de l'esthétique. Ce sont des soins de bien-être adaptés.

Quels soins et quels bienfaits ?

Ce sont des soins visage, soins corps mais aussi maquillages et conseils en image.

Les bienfaits:

- soulager, apaiser, se reconstruire
- apporter du réconfort, de la sérénité
- créer un mieux-être dans la vie quotidienne.
- retrouver une bonne estime et image de soi.
- recréer un schéma corporel
- permettre de libérer ses émotions.



PROJET

A Propos De Moi

Chloé Esthéticienne depuis 15 ans et **Socio-Esthéticienne certifiée**.
« *Passionnée par les soins de bien-être, j'ai au fil des années acquis de nombreuses compétences, notamment dans la relation humaine. Suite à un accident de la vie, mon envie d'accompagner et d'aider les personnes dont leur intégrité physique et psychique sont atteintes a été pour moi une révélation. La socio-esthétique est bien plus qu'un métier, **une passion et une vocation** avant tout !* »

« **Venez-vite découvrir les bienfaits de mes soins !** »

Mes Soins :

« J'apporte lors de mes **soins, un touché douceur** non médicalisé,
Je respecte le secret professionnel et je travaille en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire.

J'adapte **mes soins en fonction des pathologies**, de la personnalité et de la sensibilité de la personne.

L'écoute, la bienveillance et la douceur sont mes outils pour des soins d'exception ».

Soins Visage

Soin Hydratant
Pour peau sèche en manque de confort

Soin Nourrissant
Pour peau très sèche, abîmée

Soin Relaxant
tout types de peau relaxation et détente

Massages Cuir Chevelu
pour un moment de lâcher prise, diminue les tensions, favorise le relâchement

Soins Corps

Modelage Évasion

Modelage Détente Dos

Soin Jambes Légères

Soin Beaux Pieds

Soins Des Mains

Soin Belles Mimoses

Doux Gommage Gourmand

Soin Apaisant À La Paraffine

Maquillages

Cours Auto-Maquillage

Cours Création Sourcils/Cils

Conseils En Image

Tarifs des soins:

1 ère heure indivisible
à 50 euros .

LES ANNIVERSAIRES D'AOUT ET SEPTEMBRE



INFO



Votre soutien compte pour nous !



Vous êtes nombreux à nous témoigner vos remerciements et encouragements, un geste qui compte dans notre engagement quotidien et celui de tous les professionnels aux côtés de vos parents et proches.

Comment transmettre vos messages de manière simple et rapide ?

1

Sur notre site internet

• CLIQUEZ ICI •

2

Sur Google

• CLIQUEZ ICI •

Déposez ensuite simplement votre avis et la note
que vous souhaitez attribuer à l'établissement.

Maison de retraite Etoile du Matin

Votre nom
Post publié



Partagez votre expérience concernant ce lieu

Date de la visite
2021



Annuler

Publier

Partagez
votre expérience !



Retrouvez toutes les actualités de la résidence sur le site :

www.ehpad-etretat.fr

INFO

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.



ACCUEIL

DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE

GALERIE PHOTOS

ACTUALITÉS

TARIFS & DISPONIBILITÉS

CONTACT

Le journal de votre résidence



[JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE
DU MATIN MARS 2021](#)

[PROTOCOLE DES VISITES DES LE 10
MARS 2021](#)

[Information familles et résidents 9 mars
2021](#)

[ENQUÊTE DE SATISFACTION 2020](#)



JE M'INSCRIS

Mon adresse Mail

Valider

Vous souhaitez être informés de nos dernières actualités ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

☐ J'accepte que mes données personnelles soient enregistrées selon notre politique de confidentialité

☐ Je ne suis pas un robot



Confidentialité - Conditions

L'actualité de votre EHPAD

Notre résidence s'efforce d'offrir à ses résidents des activités quotidiennes dans le cadre du bien-être et de l'épanouissement du résident. Une équipe d'animation est présente sur place



AMBIANCE ZUMBA

> Publié le 26/04/2021

Vendredi 23 avril. Afin de varier les activités physiques que nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre ergothérapeute Inès. De...

> En savoir plus

 **RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



