

LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

OCTOBRE 2022



Etoile
du Matin
L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élue titulaire , pour représenter les résidents:



- **Mme MAUGERE MONIQUE (présidente du CVS)**



Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **Mr LENEVEU GUY (président suppléant):**

leneveuguy@gmail.com

Sont élues titulaires , pour représenter les salariés:

- **Mme LEROUX ELODIE (Infirmière Coordinatrice)**

- **Mme RAS FABIENNE (Aide médico-sociale)**

et en suppléante , **Mme GERMOND MARGOT (Psychologue)**

**Vous pouvez contacter Mr Leneveu pour faire remonter les sujets
qui seront à traiter lors du prochain CVS**

INFO ...

LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UN INSTANT PRIVILÉGIÉ
AVEC UN



ATELIER ESTHÉTIQUE CONFECTION D'UN BLUSH A LA POUDRE D'URUCUM



JEUDI 6 OCTOBRE
A PARTIR DE 15 H

EN COLLABORATION
AVEC UNE SOCIO ESTHÉTICIENNE

Animation gratuite
Fabrication d'un Blush individuels
pour un effet bonne mine naturel



Etoile
du Matin 
L'EH PAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



Avec Davy Piednoël
Enseignant en Activités
Physiques Adaptées et Santé

**VENDREDI 7 OCTOBRE
ET
VENDREDI 21 OCTOBRE**
A 15 H

Etoile
du Matin 
L'EH PAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

LA SEMAINE DU GOÛT DU 10 AU 16 OCTOBRE

MENU DE L'ANIMATION

MISE EN BOUCHE
LUNDI 10 OCTOBRE
ANIMATION KIM GOÛT !!!
AVEC CARINE L'ANIMATRICE ET MARGOT LA PSYCHOLOGUE

ENTRÉE
MARDI 11 OCTOBRE
HISTOIRE DE LA TRUFFE
AVEC CARINE L'ANIMATRICE

PLAT PRINCIPAL
JEUDI 13 OCTOBRE
REPAS ORIENTALE ET VOYAGE VIRTUEL EN AFRIQUE
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS ET CARINE L'ANIMATRICE

ACCOMPAGNEMENT
VENDREDI 14 OCTOBRE
ANIMATION FOOD ART !!!
AVEC CARINE L'ANIMATRICE

DESSERT
CAFÉ GOURMAND CHAQUE JOUR
DÉCLINAISON AUTOUR D'UN FRUIT



Mediation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

**LE JEUDI 13 OCTOBRE A 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE**

**LE JEUDI 20 OCTOBRE À 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE**



DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances aux familles et aux proches de :

M. SARFATI Michel,

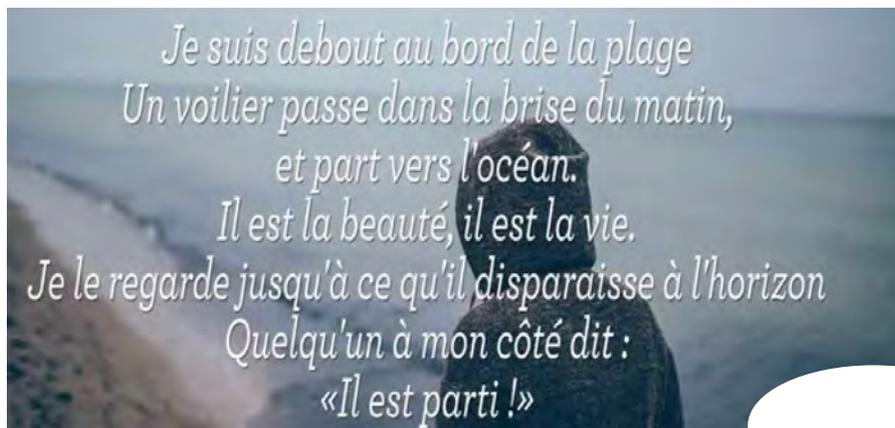
Mme DEMONDION Geneviève ,

Mme LEVAILLANT Mauricette,

Mme THOMAS Laurette , Mme GOYER Monique

M. DEBRIS Lionel,

Mme LE FLOCH Mugnette



INFO ...



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme GERMOND Margot

Le lundi et mercredi de 10h à 17h
psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr

INFIRMIÈRE COORDINATRICE

Mme LEROUX Elodie

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h
idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

Dr KADRI Mustapha

Le lundi, le jeudi et samedi (matin ou après-midi)
medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis et vendredis
A partir de 13h



COIFFEUSES

Véronique
vous accueillera
au salon le mardi
sur rendez vous

Mme HEBERT Alison
vous accueillera
au salon le jeudi
sur rendez vous



PEDICURE

1 fois par mois

Actualités

**Vous pouvez suivre
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
sur notre site internet :**

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques, au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur.

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS D'OCTOBRE



Nous souhaitons
un joyeux anniversaire à



1. **M. BONNEVILLE Robert**, le lundi 10 octobre, Fêtera ses 91 ans
2. **Mme. MAUGERE Monique**, le mercredi 12 octobre, Fêtera ses 88 ans
3. **Mme. DELECOLLE Irène**, le vendredi 21 octobre, Fêtera ses 90 ans
4. **Mme. MORIN Françoise**, le samedi 29 octobre, Fêtera ses 84 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.
Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet événement.

Bienvenu.e.s



Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :



**Mme. BAUDOUIN Christiane ,M. BAUDU
Bernard ,Mme. PRIMAUT Monique , Mme.
BASILLE Helene, Mr PIAU Claude ,Mme
FARGUES Denise**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO



Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...



Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre **d'imprimer une gazette** une fois par semaine.

La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par l'animatrice ou l'ergothérapeute.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique. Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

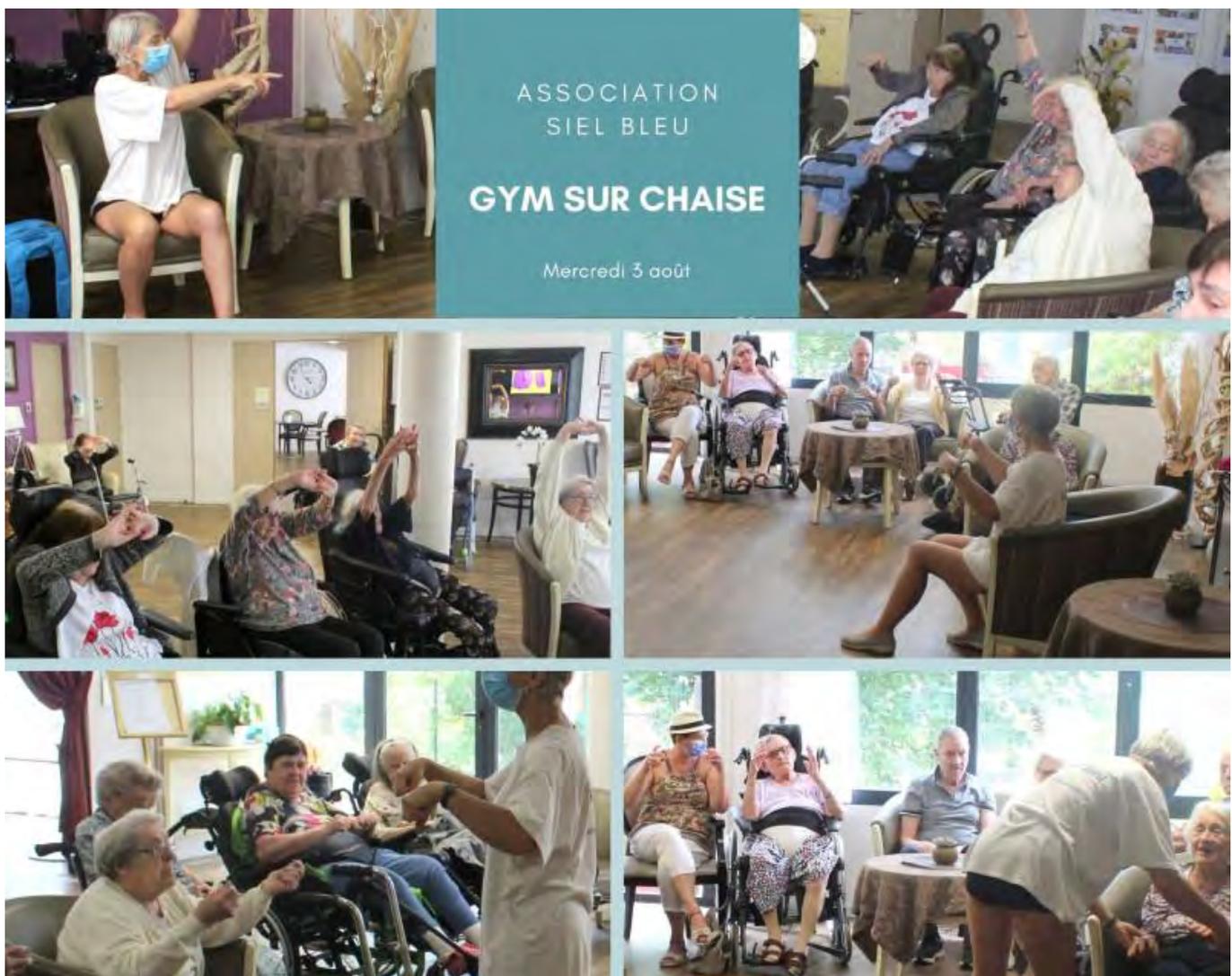
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ASSOCIATION SIEL BLEU



Les mercredis après-midi ,

Comme chaque mercredi, **Laurence** de l'association **Siel Bleu** est venue donner un cours de gym à nos résidents !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ASSOCIATION SIEL BLEU



Les mercredis après-midi ,

L'objectif est de faire reculer la dépendance, en pratiquant une activité physique douce ,tout en maintenant des liens sociaux.



C'est dans les rires, les chants et la bonne humeur que nos résidents ont pu partager ce moment.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION QUIZZ « CHANT'SONS »

Lundi 1 Août, le quizz musical concocté par Carine à titiller les oreilles et solliciter la mémoire : il s'agissait en effet de trouver les titres des chansons écoutées et les noms de leurs interprètes avant les autres.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION « EXPRESSION CORPORELLE »

Mardi 2 août,

L'Expression corporelle est un mélange entre la gymnastique traditionnelle, la méditation et la musculation. Le but ? **Stimuler l'ensemble du corps** de façon à **améliorer la tonicité des muscles**.

L'Expression corporelle consiste en des **mouvements doux**, qui ne sont pas douloureux pour les muscles ou les articulations.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION « EXPRESSION CORPORELLE »

Elle permet de **solliciter le corps en douceur**, et sans grands efforts. L'ensemble des muscles est stimulé, permettant ainsi un regain de dynamisme corporel.

D'autres exercices sont destinés à **améliorer ou entretenir la coordination motrice**.



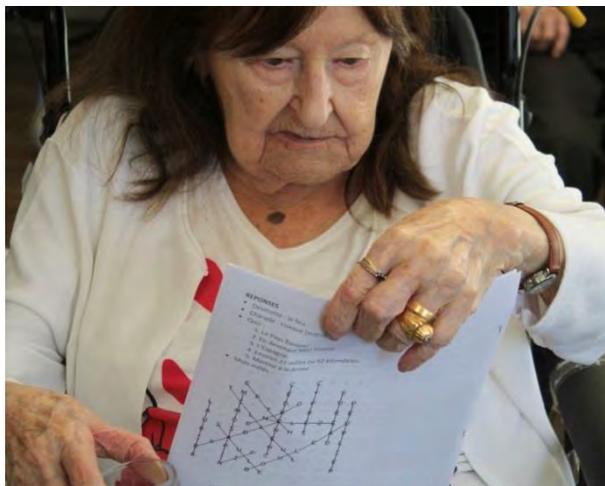
Retrouver le plaisir de sentir son corps bouger, respirer, s'étirer et celui d'entrer en relation avec d'autres personnes, voilà les principaux objectifs. Ces petits exercices physiques, font autant de bien aux corps qu'à l'esprit !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Mardi 2 août,

Se repérer dans le temps, **mobiliser ses connaissances** et ses souvenirs, échanger : la lecture du journal peut se transformer en un vrai **atelier cognitif et social**. La lecture du journal est un moyen de rester **connecté au monde extérieur**.



MARDI 2 AOÛT

REVUE DE PRESSE

Un atelier
cognitif et social



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Mais c'est aussi un outil pour faire **fonctionner ses méninges**, partager des opinions, **mobiliser ses connaissances** et **réveiller ses souvenirs**. Bref, rester au mieux de sa forme ! Toutes les semaines, Carine, l'animatrice, parcourt la presse, pour animer ce qu'elle appelle une "revue de presse".



Lecture de morceaux choisis, commentaires, questions adressées aux résidents : les sujets du jour sont prétextes à une **petite gymnastique intellectuelle**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER BIEN-ÊTRE « ESTIME DE SOI »

Jeudi 4 août,

Choyer et **prendre soins** de nos résidents font partis des valeurs de la résidence Etoile du matin.

Un atelier bien-être « Estime de soi » est proposé au sein de la résidence par le groupe SEDNA en collaboration avec une **Socio-esthéticienne**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Chaque mois, nous recevons des produits de qualité et un **protocole** pour proposer à nos résidents un temps pour soi afin de confectionner une lotion, un gommage ou autres.

Cet atelier permet de **retrouver et préserver l'estime de soi**, prendre soin de soi, apaiser les angoisses à travers des temps de massages de mains, manucures, etc..,

Cela permet de **revaloriser l'image corporelle** et de pouvoir se **détendre**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA MÉMOIRE, ÇA SE TRAVAILLE.

Les résidents ont pu participer à un atelier de jeux sur la mémoire le **vendredi 5 août**. Ils se sont tenus prêt. Leurs neurones ont été mis à rude épreuve. Le but, **faire fonctionner sa mémoire** tout en s'amusant !



ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE

VENDREDI 5 AOÛT



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LE POINT DE VUE TANT PEINT PAR LES IMPRESSIONNISTES à 50 mètres de notre résidence !!!

Lundi 8 Août, Quel bonheur de prendre un bon bol d'air frais venant de la mer et de pouvoir à **nouveau observer les goélands** dansant près des falaises ! Nos promeneurs du jour ont énormément apprécié pouvoir retourner sur la falaise d'amont et admirer la chapelle ainsi que le monument de Nungesser et Coli.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

TOUS à LA TERRASSE pour la collation!

Lundi 8 Août,

Ah qu'il fait bon de profiter, dès que le soleil darde ses rayons,
de la **belle terrasse** de la résidence.

Une fin d'après-midi très conviviale pour les résidents !



LUNDI 8 AOÛT

TOUS A
LA TERRASSE
pour
une collation
ensoleillée



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

QUI CHANTE !

Jeudi 11 aout,

Les résidents reprennent en chœur les succès de leurs jeunes années avec Carine, l'animatrice. C'est un après-midi de bonheur, jeux et chansons réunis !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN SPECTACLE MUSICAL dédié à Joséphine Baker

Vendredi 12 aout

Un spectacle musical dédié à Joséphine Baker a été offert aux résidents de l'Etoile du matin par l'association culturelle **ALBASIT** et présenté par le **Chœur d'été d'Etretat**.

La représentation donnée par «le Chœur d'été d'Etretat» a été une après-midi interactive pour les résidents, qui ont réagi à toutes les chansons.

Cette chorale
les a
littéralement
subjugués
avec un
retour sur «
les années
Baker ».



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN SPECTACLE MUSICAL dédié à Joséphine Baker

Avec la participation active des résidents, ils ont revisité **les grands standards de Joséphine**, interprétant des chansons subtilement. Durant cette représentation, la chorale leur a apporté son sourire, sa grâce, mais aussi du rêve, les éblouissant de couleurs, de **plumes et de paillettes**, mais aussi de ses



En osmose avec les résidents, elle a entraîné l'assemblée, dans un charleston endiable, sous les acclamations de l'assistance.

La directrice, et le personnel se félicitent d'avoir fait partager ce moment agréable à leurs résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN SPECTACLE MUSICAL dédié à Joséphine Baker

Vendredi 12 aout,

Nous avons eu le plaisir d'inviter la chorale et le public à partager le Verre de l'Amitié accompagné d'une collation pour clôturer cette magnifique journée. La collation est préparée par le chef et son équipe, un grand merci à eux.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

19 août 2022 | Le Courrier Cauchots | 25

Criquetot-l'Esneval

Une nouvelle directrice à l'Etoile du matin

Etrelat
A la direction de l'Ehpad depuis le 11 juillet, Aurélie Dumontier a plaisir à exposer ses projets pour cette période 'post-covid'.

Même si les résidents avouent n'avoir pas beaucoup souffert de la crise sanitaire à l'Etoile du matin, tant le personnel était présent à leurs côtés en cette période trouble, la nouvelle directrice est enthousiaste à l'idée de mettre en place un panel d'activités qui va structurer les journées de ses pensionnaires. "On n'a pas eu beaucoup de changement pendant le Covid, révèle Irène Dielecole, 85 ans. On se moignait du confinement et on a fait bien amicaux !"

Besoin d'activités au quotidien

Après avoir officié en tant qu'assistante de direction dans un Ehpad à Mont-Saint-Aignan, puis avoir suivi une formation complémentaire, Aurélie Dumontier a été nommée directrice de l'Etoile du matin, établissement de 67 lits appartenant au groupe SEDNA. "Maintenant que nous sommes sortis du Covid, les résidents vont pouvoir faire des sorties en dehors d'Etrelat avec le minibus, mais aussi des balades dans le village avec le petit train. Ils ont besoin d'activités au quotidien : journées à thème, venue d'intervenants extérieurs permettant la découverte de la médiation musicale, des soins sociothérapeutiques, des ateliers

de gymnastique...". Un barbecue auquel seront conviés les familles est prévu en septembre ainsi qu'une journée portes ouvertes qui permettra de montrer comment vivent les résidents, mais aussi de découvrir les métiers associés à l'Ehpad.

Un spectacle plein d'émotion

"Les gens n'osent pas venir dans nos établissements. L'Etoile du matin est une résidence familiale, à taille humaine, où les 30 soirées sont dédiées aux seniors..."

Vendredi 12 août, le Chœur d'été d'Etrelat est venu présenter un spectacle en plein air, en hommage à Josephine Baker, composé de chants et de danses tirés de la comédie musicale *Secretly Gemini*, interprétés par un petit groupe d'Etrelat composé de choristes regroupés autour d'Ana Alemany. Ce moment chargé d'émotion a déclenché larmes et sourires, mais surtout de chaleureux applaudissements de la part des résidents dont certains se sont laissés entraîner à chanter. J'ai deux amoureux avec les chanteurs



Aurélié Dumontier, directrice de l'Etoile du matin, depuis un mois, est entourée de deux résidents.



Même Babouche, l'Etoile du matin, est entourée de deux résidents.

L'EHPAD RESIDENTIEL ÉTOILE DU MATIN ETRELAT S.E.D.N.A FRANCE

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pendant les deux semaines de vacances de Carine, notre animatrice, Nassrine prend le relais !!!

SORTIE AU MARCHÉ

Jeudi 18 Août, Ce jeudi matin, certains de nos résidents ont pu profiter d'une sortie au marché d'Etretat.



ATELIER CUISINE

Jeudi 18 Août,

Cet après-midi, nos résidents ont pu participer à un atelier cuisine.

Et c'est un flan qui nous a été préparé par nos chers résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

JEUX DE SOCIÉTÉ

Vendredi 19 Août,

Ce vendredi après-midi, nos résidents ont pu profiter d'un moment de joie et de bonne humeur grâce à l'atelier jeux de société.

Bravo aux gagnants (et à tous les autres bien sûr) !!



LOTO

Ce **lundi 22 Août** nos résidents ont passé le temps en jouant au Bingo.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION JEUX DE SOCIÉTÉ

Jeudi 25 Août,

Aujourd'hui, nos résidents ont passé leur après-midi en jouant au dominos ainsi qu'au jeu des petits chevaux, des jeux très appréciés de nos résidents.

XOXO Jeux de société



L'activité s'est déroulée dans la joie et les rires !!

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REPAS À THÈME « BUFFET NORMAND »

Mardi 30 août, c'était l'effervescence dans la salle de restauration pour le repas du midi. Le thème retenu pour le déjeuner était placé sous le signe de la Normandie avec un buffet normand.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REPAS À THÈME « BUFFET NORMAND »

Car ici nous sommes tous amoureux de cette magnifique région française pleine de charme. La décoration était très **champêtre**, avec en fond musical « LES CHANTS CAUCHOIS », Et des éléments autour du **terroir normand**, et qui dit Normandie, dit « pommes »..



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA COMMISSION RESTAURATION

Mardi 30 août,

La commission de restauration est basée sur le même principe que la commission d'animation. Elle a pour but de donner la parole aux résidents autour d'un thème très important : Les repas.

COMMISSION RESTAURATION



MARDI 30 AOÛT



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA COMMISSION RESTAURATION

Mardi 30 août,



Elles sont au nombre de **2 ou 3** dans l'année et réunissent le personnel de cuisine, le personnel, les résidents et la direction .

Elle institue une **communication transversale autour de la restauration.**

Cette commission s'inscrit dans une **démarche qualité** autour du repas et du service. Chaque période écoulée est analysée, examinée de façon à ce que la période suivante soit améliorée.

Nous souhaitons que la période à venir **soit porteuse de plats toujours plus savoureux** mais surtout en adéquation avec les goûts et besoins de tous.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION « BOUJOU, PIS DES GOMMES POUR LES POULOTS »

Mardi 30 août,

après la collation de l'après-midi les résidents ont pu en apprendre un peu plus sur **les dialectes normands**, des origines jusqu'à aujourd'hui. C'était RIEN bien ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER BIEN-ÊTRE « ESTIME DE SOI »

« création d'un parfum »

Jeudi 1 septembre,

Choyer et prendre soins de nos résidents font partis des valeurs de la résidence Etoile du matin. Aujourd'hui nous avons confectionné un parfum .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER BIEN-ÊTRE « ESTIME DE SOI »

« création d'un parfum »

Véritable « *Madeleine de Proust* », le parfum fait appel à nos **émotions et nos souvenirs**. Il nous suffit de sentir l'odeur d'un gâteau sortant du four ou l'odeur des feuilles mortes à la rentrée pour faire ressurgir des souvenirs d'enfance.

Créer son propre parfum naturel et personnalisé permet de choisir ses notes préférées et de les assembler en un accord unique.

Reflet de notre personnalité, de nos envies, de nos souvenirs, notre parfum sur mesure dira beaucoup de nous...

Chaque résident a pu
ensuite nommer sa
création.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER BIEN-ÊTRE « ESTIME DE SOI »

« création d'un parfum »

Cet atelier bien-être « *Estime de soi* » est proposé au sein de la résidence par le groupe SEDNA en collaboration avec une **Socio-esthéticienne**. Chaque mois, nous recevons des produits de qualité et un protocole pour proposer à nos résidents un temps pour soi afin de confectionner une lotion, un gommage ou autres. Cette activité permet de **retrouver et préserver l'estime de soi**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER BASKET

Vendredi 2 septembre

M.Piednoël Davy, enseignant en **Activités Physiques Adaptées et en Santé**, est venu pour un atelier basket. L'activité physique adaptée est une nouvelle alternative aux approches non-médicamenteuses.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER BASKET

L'outil sportif est un **formidable moyen thérapeutique** nécessitant une méthodologie de mise en place planifiée et rigoureuse. Il est ainsi un **support de valorisation de l'image** des résidents et des valeurs véhiculées par l'EHPAD. De par sa profession, il propose des activités physiques et sportives **adaptées aux capacités de chacun** dans des objectifs de loisirs, de rééducation, de réadaptation ou d'une lésion sociale.

Cependant,
l'objectif
principal est
surtout de
prendre du
plaisir à
bouger.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE LA RENTRÉE

Lundi 5 septembre,

c'est fini les vacances et les neurones chauffent dur à la résidence. Depuis une semaine, les résidents ne parlent que de ça, ils avaient hâte de découvrir le programme de cette rentrée !



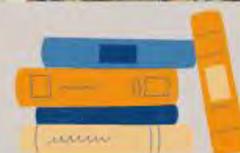
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE LA RENTRÉE

ET LE JOUR J est arrivée pour cette « rentrée » : Math, histoire, géographie, français. Et après quelques hésitations, quelques regards sur la copie du voisin, on ne pouvait plus les arrêter.

Chers Enfants, petits enfants, arrière petits-enfants et Proches,

Voici NOTRE RENTRÉE VERSION
petit'canailles 2022



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION DISCU'THÉ DE LA RENTRÉE!

Lundi 5 septembre,

Pour favoriser le lien et les discussions entre les résidents nous avons mis en place avec Carine L'animatrice et Margot la psychologue un **moment d'échange** une fois tous les quinze jours. Les débats argumentés sont animés par les participants eux-mêmes selon un principe d'auto-gestion et de co-animation.

PRENDRE LE TEMPS DE DISCUTHÉ LUNDI 5 SEPTEMBRE



POUR ÉGAYER LA JOURNÉE !



AVEC CARINE ET MARGOT

UN THÉ , UNE petite GOURMANDISE , UN temps POUR ÉCHANGER

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION DISCU'THÉ DE LA RENTRÉE !

Cette animation ne repose plus sur une seule personne « *experte* » mais est **répartie entre plusieurs participants**. Ce temps nous permet d'aborder des sujets d'actualité, de réflexion ou de débat. Cette animation nous permet de justifier, d'argumenter, d'illustrer, d'expliquer, d'analyser.

En Bref, **on discute...autour d'un thé !**



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

BARBECUE PARTY !!!

Mardi 6 septembre,

Tout le personnel était au **petit soin des convives**, pendant que **Damien et Christophe, le chef cuisinier et son sous-chef** étaient au barbecue pour surveiller la cuisson des grillades succulentes, **faisant l'unanimité** chez tous les convives.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

BARBECUE PARTY !!!

L'établissement a été très heureux de profiter de cet évènement pour rassembler les résidents avec leurs proches et leurs familles. Ils ont pu se détendre dans un moment convivial et chaleureux autour d'une bonne assiette.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION BIEN-ÊTRE

Mardi 6 septembre, une pause bien-être est organisée chaque semaine sur la résidence. L'animatrice **est au petit soin**.

Manucure, massage des mains et petite épilation sont au programme pour le plaisir de nos résidents et surtout nos résidentes.



ANIMATION BIEN ETRE

Mardi 6 septembre



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Mardi 6 septembre, il est à peine 16h30 et les résidents se sont réunis pour l'animation revue de presse, dans la salle de restauration. Après une pause gourmande, nous avons pu commencer à **lire les articles** qui nous intéressent. Nous discutons ensuite **tous ensemble** et nous **apportons nos commentaires** ou notre avis sur un fait de société.

ANIMATION REVUE DE PRESSE

MARDI 6 SEPTEMBRE, 2022 |



Cette « *Animation revue de presse* » permet de **sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MÉDIATION ANIMALE

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

Jeudi 8 septembre, en début d'après-midi c'est toute une ménagerie qui débarque dans un calme surprenant. Il y a des visites qu'on aimerait encore plus fréquentes tant elles apportent **réconfort et chaleur**. Certains mouvements impossibles à réaliser deviennent plus simples par la simple volonté de caresser le chien, toujours avide de manifestations tendres.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MÉDIATION ANIMALE AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

Les cochons d'Inde, sociables et toujours demandeurs de contacts, ils dorment tranquillement sur les genoux des résidents qui leur prodiguent soins et caresses. D'autres sont sur la table et sont le vecteur d'exercices de mémoire.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MÉDIATION ANIMALE AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

On travaille sur les sens, la coordination des gestes, la confiance en soi, la motricité. On stimule avec les animaux tous les résidents. Ils s'y intéressent, les nourrissent, s'impliquent, apprennent à les reconnaître. De l'avis de tous, cette expérience est toujours **très enrichissante**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

COLLATION DE BIENVENUE

Jeudi 8 septembre,

Mme Dumontier a invité les familles et les proches qui n'ont pu être là pendant la période estivale, afin de **pouvoir se présenter et échanger ensemble.**



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION QUIZZ CHANT'SONS

Vendredi 9 septembre, Carine avait préparé un répertoire très varié de chansons des années 50 à 80, une bonne approche pour **travailler la mémoire** avec les titres, les auteurs mais également avec les souvenirs! Un agréable **moment d'échanges** et de connaissances partagés !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DIAPORAMA SUR « Les bastides, villes nouvelles du moyen âge »

Lundi 12 Septembre,

Cette animation a été appréciée par les résidents qui démarrent cette semaine sur **le thème des balades en Nouvelle Aquitaine.**

Les résidents se sont sentis le temps d'un après-midi au moyen âge !

Nous avons découvert **l'histoire des bastides.**



Car durant le Moyen Âge, le Sud-ouest de la France actuelle est une zone de friction entre trois zones d'influence : celle des rois de France, d'Espagne et d'Angleterre....

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CONNAISSEZ-VOUS LA GRANDE ET BELLE RÉGION DE LA NOUVELLE-AQUITAINE ?

Mardi 13 septembre, Une région aux trésors multiples et à l'histoire riche. Mais, la connaissons-vous vraiment ?

Nos résidents ont pu revisiter à travers ces questions une de nos plus belles régions de France.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION BIEN-ÊTRE

Mardi 20 septembre ,

Toutes les dames présentes étaient vraiment ravies de prendre soin d'elles, dans une ambiance **zen et conviviale**, comme dans un **véritable institut de beauté**. L'atelier proposé permet également de **créer de nouveaux liens** entre les résidents, de passer un moment de détente et de convivialité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE

Mardi 20 septembre, Cela nous permet échanger avec les résidents, sur la société, son évolution ! Des articles sur l'actualité nationale et internationale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

APÉRITIF DE BIENVENUE

Jeudi 22 septembre,

Avant de déjeuner, tous les résidents de l'Etoile du matin se sont réunis autour d'un **apéritif convivial** en l'honneur des **nouveaux arrivants** au sein de l'établissement. Chacun leur tour, ils se sont présentés afin de **faire connaissance et créer des liens**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REPAS BRETON

Jeudi 22 septembre,

L'animatrice, les résidents et l'équipe de la cuisine se sont alliées afin de proposer un **dépaysement aux résidents** au niveau de la décoration du menu et du restaurant. Les résidents étaient ravis de cette animation pendant le déjeuner qui était rythmé avec des **chansons typiques de Bretagne**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION LOTO

Attendu par les résidents, le loto de la résidence a eu lieu, **jeudi 22 septembre**. Les résidents ont passé un bon après-midi lors de cette partie de loto et **les plus chanceux** ont remporté l'un des **nombreux gains** qui étaient à gagner!



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE avec Chloé de Plume de douceur

Vendredi 23 septembre, la beauté doit être accessible à tous, quel que soit son âge. Les soins socio-esthétiques permettent de reprendre le **contrôle de son corps** en se le réappropriant, c'est aussi une façon d'inciter la personne à prendre des initiatives en associant soins esthétiques et conseils en image.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE avec Chloé de Plume de douceur

Chloé, socio-esthéticienne, a animé jeudi un moment inédit. Sur une après-midi, deux ateliers ont été organisés. Ces ateliers de soins du visage, sont destinés à nos résidents. Le soin et l'esthétisme sont un moyen de retrouver **l'estime de soi**, assure Chloé. Très à l'écoute, elle a appris à **décrypter le non-verbal**, **une expression**, un coup d'œil inquiet ou un sourire.

Elle **rassure, cajole et entoure chacun**. Une main sur l'épaule, un compliment, un sourire **chacun se sent unique**, écouté, à sa place grâce à une **multitude de petites attentions**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE

avec **Chloé de Plume de douceur**

Au programme de cet atelier : masque et massage détente sur les zones sensibles du visage "un vrai bonheur qui apprend à lâcher prise", constate **Chloé**. Face aux résidents, chacun a du matériel esthétique (miroir, pinceau, lingette, etc.). Ces résidents sont repartis avec des produits pour pouvoir refaire le masque chez eux. Une **petite bulle de douceur** et de bien-être fort appréciée par nos résidents...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

30 | Le Courrier Cauchois | 30 septembre 2022

Criquetot-l'Esneval

Séance de psycho-esthétique à l'Etoile du Matin

Étretat

L'Etoile du Matin propose régulièrement des animations à ses résidents. Vendredi, la psycho-esthétique était à l'honneur.

Mettre en place des activités variées, avec pour objectif principal le bien-être des résidents de l'établissement, est l'une des missions de Carine Desmarais, animatrice au sein de l'Etoile du Matin : "La participation reste sur la base du volontariat. Le programme de la semaine est affiché depuis un moment, et peu de temps avant l'animation, je passe de table en table afin de finaliser les inscriptions. Chacun choisit son horaire, parfois en fonction de la sieste, ce qui nous permet de préparer la séance."

Aider ceux qui en ont besoin

Chloé Barozzi, socio-esthéticienne certifiée, se présente au premier groupe de quatre résidents à qui elle va expliquer la fabrication et la pose d'un masque visage naturel. Titulaire d'un CAP d'esthétique, la jeune femme a pratiqué pendant de nombreuses années. Victime d'un grave accident du travail impliquant plus d'un an d'incapacité, entraînant dépression, prise de poids intempestive, Chloé a su réagir et a eu envie de se reconverter afin d'aider les autres, grâce à son expérience et à une formation complémentaire, en particulier ceux qui en ont le plus besoin.

Redonner une bonne image de soi

La socio (psycho)esthétique est la pratique professionnelle des soins esthétiques auprès de personnes souffrantes et fragilisées par la maladie, un accident, la dépression, un handicap mais aussi simplement par la vie. Elle se pratique dans des structures telles que les hôpitaux, les ehpad, mais aussi à domicile. Chloé Barozzi pratique aussi dans son institut "Plume de douceur" à Criquetot-l'Esneval : "Le but est de redonner à chacun une bonne image de soi, de libérer émotions et parole, de permettre le lâcher-prise et procurer du bien-être dans des moments difficiles."

Un petit tour de table des résidents et la séance débute par la distribution de la recette d'un masque à base de yaourt et de concombre, puis se poursuit avec l'explication des vertus de ce dernier. A chacun, de préparer sa mixture puis de l'étaler sur son visage avec une brosse, assisté par Chloé. "Je me sens à l'aise avec tout ça, affirme Jean-Claude Fleury, résident. J'assume mon plaisir de participer !" On laisse agir le masque, sur fond de musique douce, entrecoupée parfois par des rires bienveillants parce que la rondelette de concombre posée sur les paupières d'Anna tombe, ou que Colette avoue tout bas que, malgré ses 100 ans (et oui !), c'est la première fois qu'elle utilise ce légume à ces fins ! Après le retrait des masques, l'esthéticienne recueille les impressions de chacun. "On sent une fraîcheur sur la



Résident de l'Etoile du Matin, Jean-Claude Fleury se déclare ravi de participer à l'atelier de psycho-esthétique animé par Chloé Barozzi, de "Plume de douceur"

peau, avoue Jean-Claude. Ça fait du bien, et maintenant je peux en parler, car comment parler de quelque chose que l'on ne connaît pas ?" Chaque résident rejoint enfin la salle commune, ravi, avec un petit pot contenant le reste de sa préparation.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

VOLLEY-BALL À LA RÉSIDENCE !!!

Mardi 6 septembre, Davy Piednoël, professeur en activité physique adaptée est intervenu auprès des résidents. Il leur a proposé un atelier de volley adapté. Il n'y a pas d'âge pour monter au filet. Même le volley-ball a maintenant ses adeptes !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

VOLLEY-BALL À LA RÉSIDENCE !!!

« *Le volley s'adresse aux résidents, qui peuvent jouer en étant assis ou debout avec un ballon. Ces exercices sont bénéfiques pour travailler le maintien musculaire* ». Une mise en route indispensable avant de jouer !

« *Il faut surtout bien préparer les épaules et les abdos car c'est très physique, il faut être bien gainé* », prévient-il.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS A L'UNITÉ PROTÉGÉE :

La résidence a **toujours à cœur de diversifier les animations** qu'elle propose. Outre les activités répondant à l'intérêt de tous et aux envies collectives, des ateliers spécifiques à vocations thérapeutiques sont également mis en place en petits groupes, afin de répondre aux besoins individuels, en tenant compte des difficultés de chacun. Les **perceptions sensorielles** sont pour notre cerveau les principales sources d'informations sur le monde qui nous entoure, approvisionnant ainsi notre mémoire.

Depuis nos tous premiers instants, elles sont **vectrices de sensations, de plaisirs et d'émotions**. L'objectif, lors de ces ateliers, est de **proposer et de créer les conditions d'une mise ou remise** en communication quel que soit son âge, ses handicaps sensoriels, moteurs, cognitifs et psychiques. Ces ateliers **sont particulièrement adaptés et appréciés** des personnes souffrant de troubles **cognitifs et mnésiques**. Les ateliers **les apaisent et les aident** à se réorienter dans la réalité et la situation. L'ensemble de leurs expressions, mimiques et sourires le montre.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS A L' UNITÉ PROTÉGÉE : Semaine du 1 au 7 Août



Au programme de cette semaine :

une animation gym douce avec Laurence de l'association **Siel Bleu** , un après-midi "bien-être" , des activités sur la vie quotidienne ...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS A L'UNITÉ PROTÉGÉE :



Jeux de société en extérieur

Semaine
du 15 au 21
Août

Cette semaine les
résidents de l'unité
protégée n'ont pas
eu le temps de
s'ennuyer.



Activité physique au soleil

Entre le sport, les jeux, le
jardinage et la participation
à la vie quotidienne, ils
n'ont pas eu un temps de
répit !!

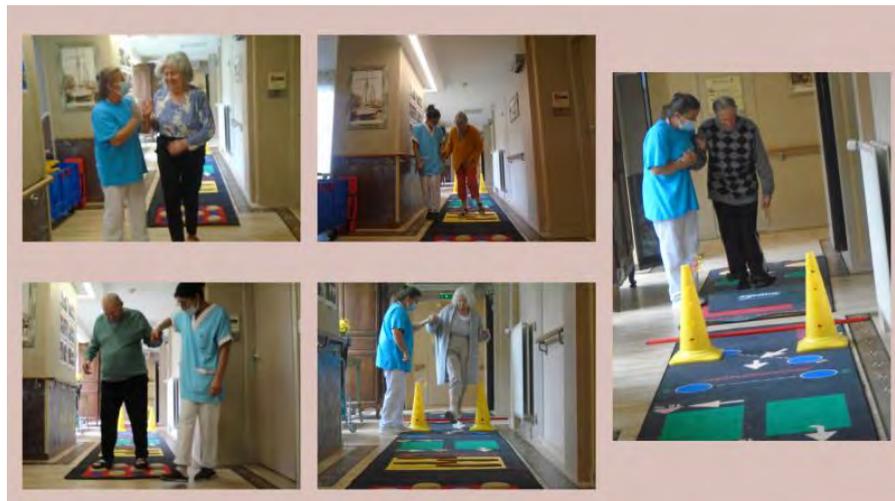


Activité pliage de linge

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE Semaine du 22 au 28 Août

Au programme jeux de société, bingo mais aussi un atelier prévention des chutes, en effet un parcours leurs a été concocté où ils devaient éviter des obstacles en passant par-dessus ou en les slalomant. Cela leurs a permis de **travailler leur motricité** afin de **prévenir toute chute** éventuel à l'avenir.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE Semaine du 29 Août au 4 septembre :



SEMAINE
DU 29 AOÛT
AU 4 SEPTEMBRE

ATELIER
GYM DOUCE



Au programme de
cette semaine :
une animation gym
douce avec
Laurence de
l'association Siel
Bleu,



un après-midi "bien-
être" ,
des activités sur la
vie quotidienne,
atelier prévention des
chutes ,médiation
animale ...

SEMAINE
DU 29 AOÛT AU 4 SEPTEMBRE



ATELIER
MÉDIATION ANIMALE



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Semaine du 5 au 11 septembre



Au programme de cette semaine : une animation gym douce avec Laurence de l'association Siel Bleu ,

un après-midi "bien-être" ,
des activités sur la vie
quotidienne,



animation chant et
danse ,animation
jardinage ...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Semaine du 5 au 11 septembre



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE
Semaine du 12 au 18 septembre



Au programme de cette semaine : une animation gym douce avec Laurence de l'association Siel Bleu , des activités sur la vie quotidienne, animation expression corporelle ,atelier cognitif ...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Semaine du 12 au 18 septembre :



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Semaine du 19 au 25 septembre :

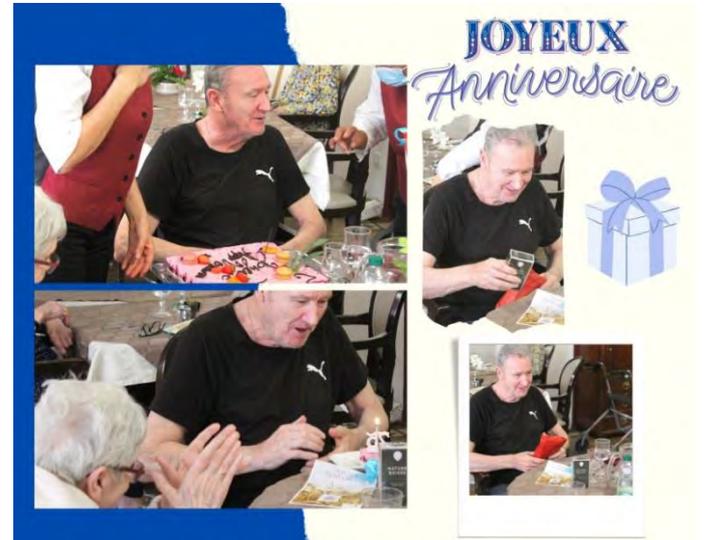


Au programme de
cette semaine :
une animation gym
douce avec
Laurence de
l'association SIEL
Bleu ,

des activités sur la
vie quotidienne,
animation peinture ,
un atelier cognitif



LES ANNIVERSAIRES D'AOUT



LES ANNIVERSAIRES DE SEPTEMBRE



PROJET

PLUME DE DOUCEUR DES SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUE



La résidence vous présente **une socio-esthéticienne, Chloé**, qui pourrait intervenir au **même titre que la coiffeuse** dans notre résidence. **Si vous êtes intéressés** n'hésitez pas à **nous le signaler** pour que nous puissions préparer son intervention auprès de vos proches.

Qu'est-ce que des soins socio-esthétiques ?

La Socio-Esthétique est une spécialité de l'esthétique. Ce sont des soins de bien-être adaptés.

Quels soins et quels bienfaits ?

Ce sont des soins visage, soins corps mais aussi maquillages et conseils en image.

Les bienfaits:

- soulager, apaiser, se reconstruire
- apporter du réconfort, de la sérénité
- créer un mieux-être dans la vie quotidienne.
- retrouver une bonne estime et image de soi.
- recréer un schéma corporel
- permettre de libérer ses émotions.



PROJET

A Propos De Moi

Chloé Esthéticienne depuis 15 ans et **Socio-Esthéticienne certifiée**.
« *Passionnée par les soins de bien-être, j'ai au fil des années acquis de nombreuses compétences, notamment dans la relation humaine. Suite à un accident de la vie, mon envie d'accompagner et d'aider les personnes dont leur intégrité physique et psychique sont atteintes a été pour moi une révélation. La socio-esthétique est bien plus qu'un métier, une passion et une vocation avant tout !* »

« **Venez-vite découvrir les bienfaits de mes soins !** »

Mes Soins :

« *J'apporte lors de mes soins, un touché douceur non médicalisé, Je respecte le secret professionnel et je travaille en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire.*

J'adapte mes soins en fonction des pathologies, de la personnalité et de la sensibilité de la personne.

L'écoute, la bienveillance et la douceur sont mes outils pour des soins d'exception ».



Tarifs des soins:
1 ère heure indivisible
à 50 euros .



CHANGEMENT D'HEURE

Passage à l'heure d'hiver

Nous passerons à l'heure d'hiver dans la nuit
du samedi 29 au dimanche 30 octobre 2022.

- 1 heure

À 3 heures du matin
il sera alors 2 heures.



Nous gagnerons 1 heure de sommeil.

Dans la nuit du samedi 29 octobre au dimanche 30 octobre 2022, la France et le reste de l'Union européenne se plieront une nouvelle fois au changement d'heure d'hiver. Ainsi à **3 heures** du matin, **il sera 2h du matin**.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Une mesure mise en place **après le choc pétrolier** par un **décret de 1975**.

L'idée d'un changement d'heure apparaît pour **la première fois en 1907**. L'Allemagne est le premier pays d'Europe à instaurer cette mesure en 1916, suivi par la Grande-Bretagne. La France suit le mouvement l'année d'après, avant de rétro pédaler à la Libération. Il faudra **attendre 1976**, suite à l'adoption du décret du 19 septembre 1975, pour que le changement d'heure saisonnier soit rétabli en France. Cette **mesure gouvernementale** est mise en place après le choc pétrolier dans le but de **réduire la facture énergétique** du pays en limitant l'utilisation de l'éclairage artificiel.

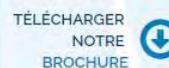
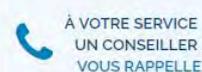
INFO

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.



ACCUEIL

DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE

GALERIE PHOTOS

ACTUALITÉS

TARIFS & DISPONIBILITÉS

CONTACT

Le journal de votre résidence



[JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE
DU MATIN MARS 2021](#)

[PROCOLE DES VISITES DES LE 10
MARS 2021](#)

[Information familles et résidents 9 mars
2021](#)

[ENQUETE DE SATISFACTION 2020](#)



JE M'INSCRIS

Mon adresse Mail

Valider

Vous souhaitez être informés de nos dernières actualités ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

J'accepte que mes données personnelles soient enregistrées selon notre politique de confidentialité

Je ne suis pas un robot



Confidentialité - Conditions

L'actualité de votre EHPAD

Notre résidence s'efforce d'offrir à ses résidents des activités quotidiennes dans le cadre du bien-être et de l'épanouissement du résident. Une équipe d'animation est présente sur place



AMBIANCE ZUMBA

> Publié le 26/04/2021

Vendredi 23 avril. Afin de varier les activités physiques que nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre ergothérapeute Inès. De...

> [En savoir plus](#)

INFO

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !

accin COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER

JE T'EMMÈNE EN SORTIE :

- ☑ nous portons le masque
- ☑ nous respectons les gestes barrières
- ☑ nous gardons nos distances
- ☑ nous limitons les rassemblements familiaux à 6 personnes

UNE QUESTION ? ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !

accin COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER

PENDANT LA PROMENADE À L'EXTÉRIEUR DE L'ÉTABLISSEMENT :

- ☑ nous restons à distance
- ☑ nous portons le masque

UNE QUESTION ? ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !

accin COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER

JE TE RENDS VISITE :

- ☑ nous restons à distance
- ☑ nous portons le masque
- ☑ nous ouvrons la fenêtre ou la porte

UNE QUESTION ? ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !

accin COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER

JE T'EMMÈNE EN SORTIE, DANS LA VOITURE :

- ☑ nous portons le masque
- ☑ nous nous lavons les mains en descendant

UNE QUESTION ? ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !