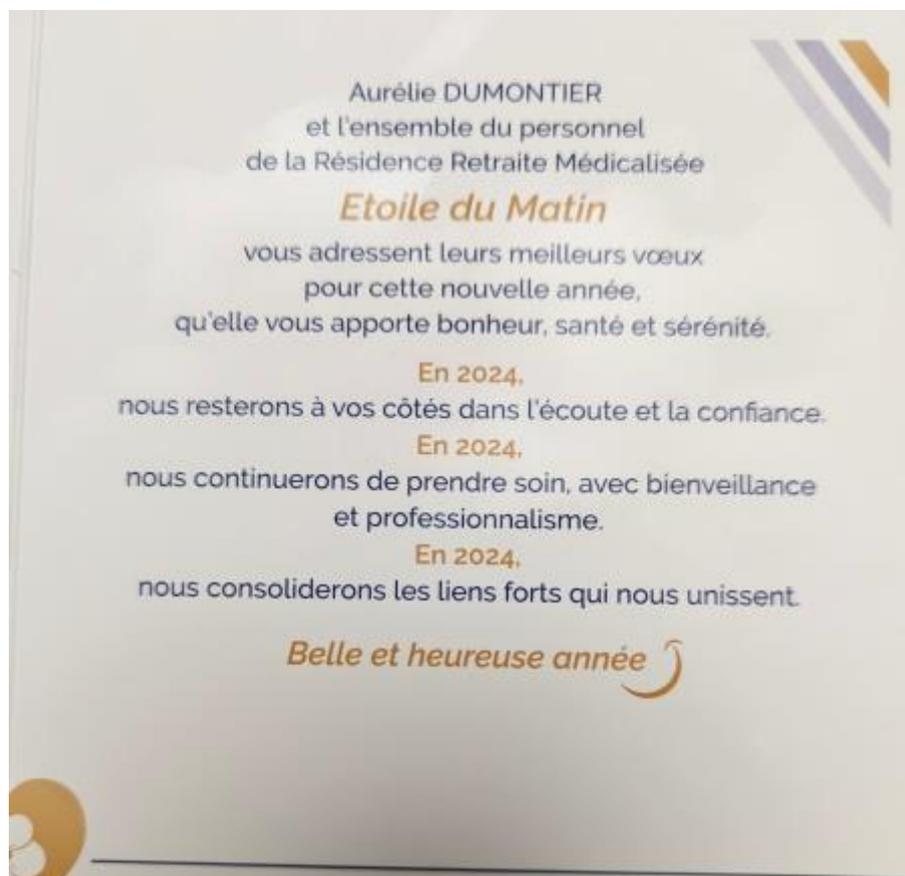


# LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

JANVIER 2024



INFO ...



INFO ...



Etretat, le 28 décembre 2023

Objet : appel à candidature renouvellement du Conseil de la Vie Sociale

Madame, Monsieur,

Conformément aux dispositions de la loi n°2002-02 du 2 janvier 2002, au décret n°2004-287 du 25 mars 2004, complété par le décret 2022-688 du 25 avril 2022, l'établissement va procéder au renouvellement de son Conseil de la vie sociale

Si vous souhaitez devenir membre du Conseil de la vie sociale, nous vous invitons à poser votre candidature par écrit, jusqu'au **19 janvier 2024**.

Nous vous précisons que les membres actuels du Conseil de la vie sociale doivent également faire acte de candidature s'ils souhaitent reconduire leur mandat.

Nous restons à votre disposition pour tout complément d'information,

Et vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos respectueuses salutations.

Mme Aurélie DUMONTIER  
Directrice

**Pièce jointe : document synthèse sur le fonctionnement du Conseil de la Vie sociale**

INFO ...



**CONSEIL DE LA VIE SOCIALE :  
APPEL A CANDIDATURE**

Conformément aux dispositions de la loi n°2002-02 du 2 janvier 2002, au décret n°2004-287 du 25 mars 2004, complété par le décret 2022-688 du 25 avril 2022, l'établissement va procéder au renouvellement de son Conseil de la vie sociale

Nous avons l'honneur de faire appel à la candidature des résidents, familles ou représentants mandataires judiciaires (tuteurs), personnels, pour l'élection du Conseil de la Vie Sociale (CVS) de l'EHPAD « L'ETOILE DU MATIN ».

**Peuvent être élus :**

- Toute personne hébergée par la résidence
- Toute famille ou proche aidant d'une personne accompagnée
- En l'absence de candidature de famille ou proche aidant : Tout représentant des mandataires judiciaires d'une personne accompagnée
- Tout salarié de l'établissement

Les demandes devront être écrites et remises ou adressées par courrier à la Direction de l'Etablissement, avant le :

**19 JANVIER 2024** (dernier délai de réception)

**Peuvent être électeurs :**

- Toute personne hébergée par la résidence
- Toute famille ou proche aidant jusqu'au 4<sup>ème</sup> degré de parenté,
- Tout mandataire judiciaire (tuteur) d'un résident en l'absence de candidat parmi les familles ou proches aidants
- Tout salarié permanent en poste depuis au moins 6 mois sur la structure

**Une liste est établie, par nombre de voix obtenues :**

- Représentants des résidents : **2**
- Représentants des familles ou proches aidants : **2**

INFO ...



- Représentants des mandataires judiciaires : **2** en l'absence de représentant des familles ou proches aidants
- Représentants des personnels : **1**

Les élections auront lieu dans votre Résidence le

**20 FEVRIER 2024 de 10H00 A 16H00**

## Conseil de la Vie Sociale

### Bulletin de candidature

Dans le cadre de la participation aux réunions du Conseil de la Vie Sociale, je souhaite présenter ma candidature pour être membre du Conseil de la Vie Sociale représentant :

- Les résidents
- Les familles ou proches aidants
- **Les représentants des mandataires judiciaires (tuteurs)**
- Le personnel

Prénom et nom : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Fait à :

Le :

Signature

INFO ...



BON À SAVOIR



**PSYCHOLOGUE**

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h  
[psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



**MEDECIN COORDONNATEUR**

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)  
[medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



**INFIRMIER COORDINATEUR**

Mr KERIOU Jonathan

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h  
[idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



**KINESITHERAPEUTES**

Les lundis, mardis et vendredis  
A partir de 13h



**COIFFEUSES**

Véronique  
**vous accueillera  
au salon le mardi  
et le jeudi sur  
rendez vous**



**PEDICURE**

1 fois par mois

**Vous pouvez suivre  
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE  
sur notre site internet :**

[www.ehpad-etretat.fr](http://www.ehpad-etretat.fr)

**COIN BIBLIOTHEQUE**

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

INFO ...

## L'Etoile du matin : le repas de Noël, un moment privilégié avec les familles

### Etretat

Une centaine de personnes ont partagé un moment chaleureux et festif à l'Ephad l'Etoile du matin, vendredi 15 décembre. Envoyées au début du mois de novembre par Aurélie Dumontier, directrice de l'établissement, les invitations avaient très rapidement reçu confirmation par les familles : *"Outre les résidents, nous ne pouvions accueillir qu'une trentaine d'invités pour des raisons d'espace et en deux semaines, nous affichions déjà complet !"*

Depuis la fin novembre, Carine, animatrice de l'Etoile du matin, s'était affairée à

la décoration des lieux et du sapin avec les résidents : *"Chacun participe selon ses possibilités ; certains donnent simplement leur avis, d'autres confectionnent de jolis objets. Une quinzaine de nos aînés m'ont aussi aidée à décorer les tables pour le grand jour."*

Chaque convive, dont André Baillard maire, peut découvrir le menu du repas de fête préparé par les cuisiniers de l'Ephad. Au cours du déjeuner, Aleximilio, illusionniste, passe de table en table pour proposer des tours, ajoutant un peu de magie à ce moment inoubliable à l'approche de Noël.



Une centaine de convives, résidents et leur famille, ont partagé un repas de fête à l'Etoile du matin vendredi 15 décembre

INFO ...

# La magie de Noël, de génération en génération

**Étretat**  
Proscrits pendant le covid, des échanges, si bénéfiques, entre écoliers et résidents de l'Ehpad, ont été organisés peu avant Noël.

Elève de la MFR (Maison familiale rurale) de Criquetot-l'Ésteval, en bac pro "services aux personnes et animation dans les territoires", Lesly Blavette travaille en parallèle à l'Ehpad l'Etoile du Matin, effectuant des remplacements sur son temps libre, le week-end et pendant les vacances. La jeune Étrétataise a donc choisi d'y effectuer son alternance.

## Changer Noël tous ensemble

"Dans le cadre de mon rapport de fin d'études, je devais mettre en place un projet ayant pour but de répondre à un besoin. Or depuis la crise sanitaire, les résidents de l'Etoile du Matin ne reçoivent plus de visites d'écoles ou de centres de loisirs. Par contre, les écoliers étretatais se rendent de nouveau à la RPA Oermaine Cuy pour des moments de partage bénéfiques tant aux petits qu'aux adultes. Le projet de rethématiser des échanges intergénérationnels au cœur de la résidence où je travaille, m'est donc apparu comme une évidence."

Contact a été pris avec les enseignantes de l'école d'Étretat qui se sont engagées avec enthousiasme dans la mise en place de ce projet. L'approche des fêtes de Noël, sous le signe de la convivialité et du partage, est apparue comme le moment idéal pour commencer les rencontres.

"Jeudi 21 décembre, Carine (animatrice en gérontologie), Lucie (sa stagiaire) et moi avons installé un petit buffet avec bonbons, gâteaux, jus de fruits, chocolat chaud... avant de préparer les résidents, indique Lesly. Les enfants ont échauffé leur voix puis se sont mis en place pour la chorale.

Très heureux de les accueillir, les aînés ont chanté avec eux des chansons traditionnelles de Noël. Après ce très bel instant plein d'émotion, écoliers et aînés ont échangé autour du goûter, un moment de partage auquel les maîtresses attendent préparé leurs petits élèves. Au final, enfants et résidents étaient plus que ravis de leur après-midi qui a apporté du baume au cœur à tout le monde !"

## Mon objectif : intégrer l'IFSI

Dans le cadre de son projet, Lesly a élaboré un planning de rencontres, par classe cette fois, alternant jeux, moments festifs, poétiques et culturels, balades... tout au long de l'année scolaire.

"J'apprécie beaucoup la MFR, observe la jeune fille, car je peux continuer à étudier tout en découvrant différentes structures, comme l'Ehpad ou la clinique Océane où

j'effectuerai mon dernier stage. Mon objectif : intégrer l'IFSI (Institut de formation en soins infirmiers) après mon bac, à la rentrée 2024. Ça ne sera pas forcément évident, mais je veux me donner les moyens de réussir ! Quant à l'avenir plus lointain, je ne sais pas encore : j'adore travailler avec les aînés, même si ce n'était pas gagné au début, néanmoins il y a tant d'établissements différents à découvrir !"



Alice et Ariette Barbaud partagent un moment chargé d'émotions, à l'occasion de la visite des écoliers étretatais à l'Etoile du Matin, quelques jours avant Noël

INFO ...



LA RESIDENCE ETOILE DU MATIN

*Vous invitent*

A PARTAGER LA GALETTE DES ROIS  
ET LE LOTO DES FAMILLES DES ENFANTS  
ET DU PERSONNEL

LE MERCREDI 17 JANVIER 2024  
A 15 H

*Des lots pour les familles, les résidents, les enfants et le personnel*

Réservation au 02.35.10.39.93  
adr-etoile-etmat@ehpad-sedna.fr



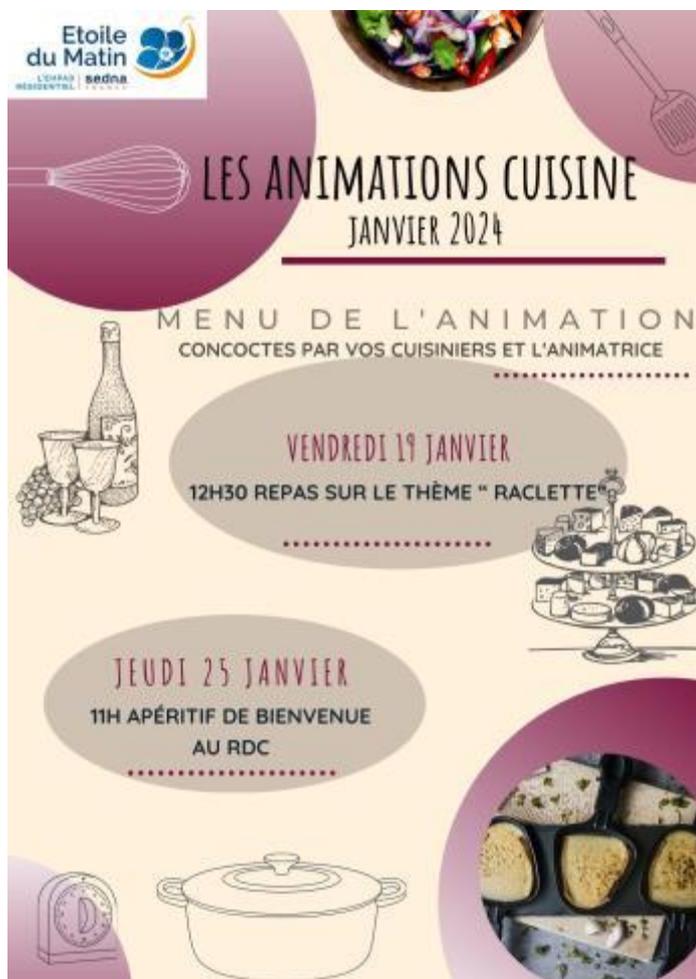
**Mediation  
Animale**

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE JEUDI 11 JANVIER À 14 H 45  
POUR L'UNITÉ OUVERTE

LE JEUDI 25 JANVIER A 14 H 45  
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

Etoile  
du Matin   
L'EHPAD | sedna  
RÉSIDENTIEL | FRANCE



Etoile  
du Matin   
L'EHPAD | sedna  
RÉSIDENTIEL | FRANCE

**LES ANIMATIONS CUISINE  
JANVIER 2024**

MENU DE L'ANIMATION  
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS ET L'ANIMATRICE

**VENDREDI 19 JANVIER**  
12H30 REPAS SUR LE THÈME " RACLETTE "

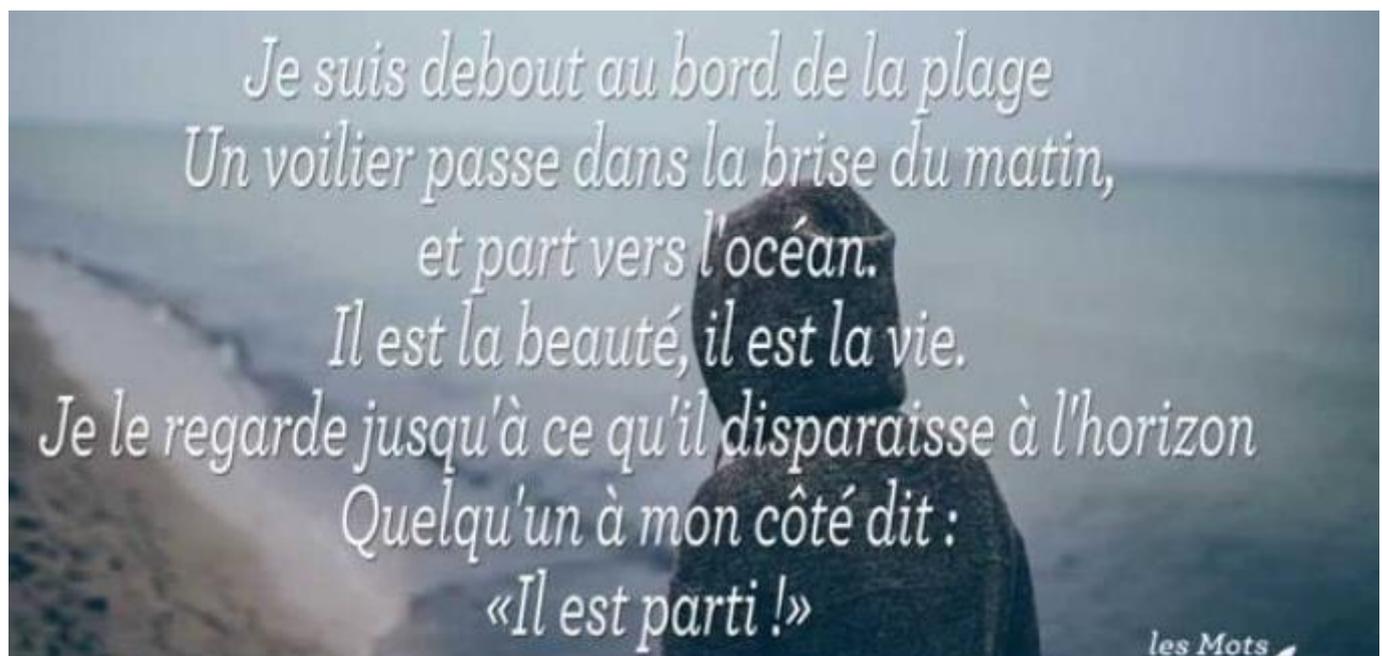
**JEUDI 25 JANVIER**  
11H APÉRITIF DE BIENVENUE  
AU RDC

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances aux familles et aux proches de :

M. BONNEVILLE Robert



## RESIDENTS A LA UNE

### ANNIVERSAIRES DU MOIS DE



Nous souhaitons  
un joyeux anniversaire à



1. Mr DEBRIS Jean-Pierre , le samedi 8 janvier, Fêtera ses 93 ans
2. Mme PALLIER Paulette , le dimanche 7 janvier, Fêtera ses 98 ans
3. M. PELLETIER Roger , le jeudi 18 janvier, Fêtera ses 84 ans
4. M. BAZEILLE Bernard, le mercredi 24 janvier, Fêtera ses 83 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.  
Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

## Bienvenu.e.s



Nous souhaitons la bienvenue  
au sein de la résidence à :

Mme VERBOIS Jeannine



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ASSOCIATION SIEL BLEU

Les mercredis après-midi ,



Chaque mercredi après-midi l'association Siel bleu organise un atelier gym douce auprès de nos résidents. Laurence est toujours pleine de motivation pour faire s'exercer les résidents. Elle les accompagne individuellement si nécessaire pour mieux les aider.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ASSOCIATION SIEL BLEU



Les mercredis après-midi ,

Ce moment de **gym douce** permet aux résidents de mettre leurs muscles en mouvement et de maintenir leur motricité. Les exercices paraissent assez simples mais sont tout de même **adaptés aux capacités** des résidents. L'entraînement se fait dans **la bonne humeur** et peut même se faire accompagner par ses proches.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### PASSIONNANTE REVUE DE PRESSE

Le **lundi 27 novembre**, les résidents ont eu l'occasion de se réunir avec Carine pour une **passionnante revue de presse**.

Les **échanges d'otages et de prisonniers entre Israël et le Hamas** ont captivé l'attention, mettant en lumière les complexités de la situation au Moyen-Orient.

En parallèle, de **nouvelles mesures contre la violence faite aux femmes** ont été abordées, soulignant l'importance croissante de cette question sociétale.



Un **moment de fierté** a également égayé la séance avec la **reconnaissance de l'IGP pour la fleur de sel de l'île de Ré**.

La nouvelle selon laquelle **Angers reste la ville la plus verte de France** a suscité des **éloges et des discussions** sur la durabilité environnementale. Une **note d'espoir** a éclairé la journée avec le récit inspirant d'une patiente **retrouvant la parole après une greffe du larynx**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Cependant, l'ombre de la responsabilité environnementale a plané avec la **condamnation de l'État à une amende de 10 millions d'euros** pour la pollution de l'air. Une **prise de conscience poignante** de la nécessité de préserver notre environnement.

La revue de presse s'est ensuite tournée **vers des sujets historiques**, explorant **l'ascension de Napoléon Bonaparte** et dévoilant **les origines fascinantes des noms de villes telles que Reims, Limoges et Calais**.

En guise de **conclusion ludique**, des **devinettes et charades** ont ajouté une **touche de légèreté à cette après-midi captivante**, renforçant le lien entre les résidents et enrichissant leurs connaissances de manière divertissante. 😊.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### CHOUCHOUTEZ-VOUS !!!

Le mardi 28 novembre,

Lors de notre récente **après-midi bien-être**, Carine et ses stagiaires ont offert un **soin complet des mains**, incluant une manucure minutieuse suivie d'un **massage apaisant**. Pour une relaxation optimale, elles ont également prodigué un massage revitalisant du visage. En prime, Carine a proposé **des petites épilations discrètes** pour parfaire cette expérience de bien-être. Une occasion unique de **prendre soin de vous** de la tête aux mains. Restez à l'affût pour d'autres **moments de détente à venir** !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE ENTRÉE EN DÉCEMBRE EN FANFARE : Loto

Vendredi dernier, le **1er décembre**, a marqué le début du dernier mois de l'année d'une manière sympathique. Les résidents, pleins d'enthousiasme, se sont réunis pour **participer à un après-midi de divertissement** et d'espoir, avec le **traditionnel jeu du loto**.

L'atmosphère était électrique, chargée d'anticipation et d'excitation. Chaque participant tenait entre ses mains la possibilité de remporter l'un des nombreux prix alléchants. Le hasard était le maître du jeu, offrant à chacun une chance égale de devenir le grand gagnant de la journée.



Les résidents, avec des **cartons de loto à la main**, étaient animés par un **esprit compétitif sain** et une lueur d'espoir dans les yeux. Les numéros étaient **annoncés avec suspense**, provoquant des exclamations joyeuses à **chaque combinaison tirée**. Les moments de silence juste avant l'annonce **d'un numéro décisif** étaient entrecoupés par des **murmures d'excitation et des éclats de rire**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



L'événement a également créé **une ambiance chaleureuse de camaraderie**, renforçant les liens au sein de la communauté. Les **participants se taquinaient gentiment les uns les autres**, partageaient des encouragements et **célébraient chaque victoire, petite ou grande**.

Les résidents n'avaient pas seulement l'occasion de gagner des prix, mais aussi de **profiter d'une après-midi sous le signe de la joie collective**. L'animation loto a réussi à transcender la simple notion de victoire ou défaite, en **créant une atmosphère où le plaisir partagé était la véritable récompense**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### MONTAGE DU SAPIN ET DÉCORATION A LA RÉSIDENCE avec Nina, Ergothérapeute, et Liva, Stagiaire en Animation"

Le **lundi 4 décembre** après-midi a été marqué par une activité spéciale à la résidence, où les résidents ont **partagé un moment chaleureux** en participant au **montage du sapin de Noël**. Nina, *notre dévouée ergothérapeute*, et Liva, *stagiaire en animation*, ont **orchestré cet événement festif**, ajoutant une **touche de joie et de créativité**.

Chaque résident a joué **un rôle essentiel** en contribuant à l'installation **du sapin**. Le processus a commencé par le **décorticage minutieux des branches**, une étape où **chacun a apporté sa contribution personnelle**, créant ainsi **un véritable sentiment de collaboration**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le montage du sapin a ensuite suivi, avec les résidents **travaillant ensemble pour créer la structure parfaite**. L'énergie positive et l'excitation étaient palpables alors que le sapin prenait forme, **symbolisant l'esprit de la saison des fêtes**.

La **magie de Noël** s'est intensifiée lorsque la **guirlande lumineuse** a été soigneusement disposée autour du sapin. Les **lumières scintillantes** ont instantanément **transformé l'atmosphère**, apportant une **ambiance chaleureuse et festive** à la résidence.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ensuite, les résidents ont eu l'opportunité de **mettre en place les guirlandes rouge et blanche**, apportant **une explosion de couleurs et de festivités au sapin**. Chaque geste était empreint de soin et d'attention, créant un **décor unique et personnalisé**.



Les **boules décoratives** ont ajouté la touche finale, avec **des nuances de blanc, doré et rouge**. Les résidents ont **exprimé leur créativité en choisissant l'emplacement idéal pour chaque boule**, créant ainsi un sapin **magnifiquement équilibré et harmonieux**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Bien sûr, le sapin de Noël ne serait pas complet sans l'étoile qui le couronne. Les résidents ont uni leurs efforts pour placer l'étoile en haut du sapin, suivant la tradition avec enthousiasme. C'était un moment empreint de symbolisme, symbolisant la lumière, la paix et l'espoir qui accompagnent la saison des fêtes.

En fin de compte, l'après-midi s'est révélé bien plus qu'une simple activité de décoration. C'était une célébration de la communauté, de la créativité individuelle et du partage de moments spéciaux. Grâce à Nina, Liva et à la participation active de chaque résident, le sapin de Noël est devenu bien plus qu'une décoration – il est devenu le reflet de la magie de Noël partagée au sein de la résidence.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### EXPLORATION DES TRÉSORS HISTORIQUES Une Aventure aux Châteaux de la Loire

Le mardi 5 décembre a marqué le début d'une aventure captivante le long de la pittoresque route de la vallée de la Loire, où les majestueux châteaux de Chambord et de Blois attendaient d'être découverts ou redécouverts. Cette excursion virtuelle promettait une plongée immersive dans l'histoire et l'architecture remarquable de ces joyaux du patrimoine français.

24



**A quelle époque le parc du château a-t-il été rénové ?**

- A. Sous le Second Empire
- B. Sous Louis 14
- C. Sous François 1er

© Les Amis d'Hubert - 2020

25 **Quel animal est très souvent représenté à Chambord ?**

Mon 1er est un adjectif possessif à la 3ème personne du singulier au féminin.  
Mon 2ème est un article défini au féminin.  
Mon 3ème est le verbe mentir à la 3ème personne du singulier.  
Mon 4ème se trouve à la fin de prendre.  
Mon tout est un reptile.  
Qui suis-je ?  
© Les Amis d'Hubert - 2020

28



"Je suis un comédien dramaturge français sous Louis 14, saurez-vous retrouver mon nom ?"

© Les Amis d'Hubert - 2020



20



**Qui est l'architecte de Chambord ?**

- A. On ne le sait pas
- B. Léonard de Vinci
- C. Il y en eu plusieurs

© Les Amis d'Hubert - 2020

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Château de Chambord : Une Symphonie Architecturale

Le Château de Chambord, **joyau emblématique de la Renaissance**, se dresse avec une élégance incomparable. Les résidents ont eu l'occasion de discuter et d'approfondir les connaissances . Les **détails minutieux de l'architecture**, les **escaliers à double révolution** et les cheminées ornées ont témoigné du génie artistique de l'époque.

### Château de Blois : Un Voyage à travers les Siècles

Le Château de Blois, riche en histoire, a offert une **immersion fascinante dans les différentes époques** qui ont laissé leur empreinte. Des appartements royaux au somptueux escalier à double révolution, chaque coin du château a raconté une histoire unique. Les résidents ont eu **l'opportunité de se plonger dans l'intrigue des cours royales et d'admirer l'art et l'artisanat qui ont évolué au fil des siècles.**

### Promesse d'une Deuxième Partie Épique

Cette aventure n'est que le prélude **d'une expérience plus vaste à venir.** La route de **la vallée de la Loire réserve encore d'autres trésors à explorer**, des châteaux chargés d'histoires et de mystères. Les résidents peuvent anticiper la continuation de cette épopée, avec la promesse d'une **découverte approfondie de la richesse culturelle et architecturale** qui caractérise cette région emblématique.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents ont eu l'occasion de redécouvrir ces monuments emblématiques, préparant le terrain pour une deuxième partie qui promet d'être tout aussi épique.



Cette aventure n'est que le prélude **d'une expérience plus vaste à venir**. La route de **la vallée de la Loire réserve encore d'autres trésors à explorer**, des châteaux chargés d'histoires et de mystères. Les résidents peuvent anticiper la continuation de cette épopée, avec la promesse d'une **découverte approfondie de la richesse culturelle et architecturale** qui caractérise cette région emblématique.

Les résidents ont eu l'occasion de **redécouvrir ces monuments emblématiques**, préparant le terrain pour **une deuxième partie qui promet d'être tout aussi épique**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DES MATIN ÉTINCELANT DE SOLIDARITÉ :

#### Fin des Décorations à la Résidence

Chaque matin, **une atmosphère empreinte de joie et de solidarité régnait à la résidence** alors que les résidents, les **aides-soignantes et plusieurs membres du personnel** se sont réunis pour **mettre fin aux festivités de décoration des 1er et 2ème étages**. C'était bien plus qu'une simple tâche à accomplir ; c'était **une expérience partagée, un moment de communauté**.

L'initiative de **décorer les étages a été accueillie avec enthousiasme**, et la résidence s'est transformée **en un véritable foyer chaleureux**. Les résidents, avec leurs diverses capacités physiques, **ont apporté leur touche personnelle à chaque coin**, ajoutant une **ambiance festive à leur environnement quotidien**.

Les aides-soignantes, **toujours dévouées à rendre la résidence aussi accueillante que possible**, ont été **des piliers essentiels** de cette entreprise.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Leur énergie positive et leur engagement ont créé une dynamique contagieuse, incitant même les plus réticents à se joindre à l'effort collectif.



Mais l'esprit de **générosité ne s'est pas arrêté là**. En prévision de la **visite des enfants du personnel** mercredi, une initiative spéciale a été lancée. Des **sachets de bonbons ont été préparés avec amour**, ajoutant une **touche sucrée à cette saison festive**. L'intention était claire : **étendre la joie des célébrations au-delà des murs de la résidence, touchant également les familles qui contribuent quotidiennement au bien-être des résidents.**

Cette démarche a transcendé les simples ornements et a créé des souvenirs durables. Les rires partagés, les discussions animées et la camaraderie ont renforcé le tissu social de la résidence. En plus de **créer un environnement visuellement éblouissant**, cette activité a renforcé les **liens entre les résidents et le personnel**, créant une **atmosphère de convivialité et de compréhension mutuelle.**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Alors que les **dernières guirlandes** étaient soigneusement ajustées et que les **dernières décorations** trouvaient leur place, la résidence rayonnait de l'esprit de Noël.

Cette expérience a montré que, parfois, ce n'est pas seulement la beauté des décorations qui compte, mais le processus collaboratif qui les accompagne. Ainsi, dans l'attente de la visite des enfants mercredi, la résidence se prépare à partager encore plus de sourires et d'éclats de rire, prolongeant cette magie de Noël au-delà de ses murs, embrassant toute la communauté qui la rend si spéciale.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE JOURNÉE MAGIQUE DE NOËL À LA RÉSIDENCE:

Le père Noël, Lutins Malicieux et Chasse aux Trésors  
Le mercredi 6 décembre, au cœur de notre résidence, s'est déroulée une après-midi exceptionnelle dédiée à la magie de Noël. C'était la Saint Nicolas, et nos petits aventuriers étaient sur le point de vivre une mission extraordinaire.

Un malicieux lutin avait décidé de jouer un tour au Père Noël en dérochant les décorations de son sapin.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Heureusement, nos courageux résidents ont réussi à récupérer quelques boules et bonnets de Père Noël. Ainsi, la mission était lancée pour les plus petits enfants, invités à briller dans cette aventure pleine de mystères.



**Chers petits aventuriers,**

Une mission spéciale vous attend à la résidence !

Un malicieux lutin a décidé de jouer un tour au Père Noël en dérobant les décorations de son sapin.  
Heureusement, nos courageux résidents ont réussi à récupérer quelques boules et bonnets du Père Noël.

Maintenant, c'est à vous de briller ! Avec l'aide précieuse de vos parents, partez à l'aventure dans la résidence pour retrouver les décorations disparues auprès de nos résidents. Qui sait, peut-être que le lutin farceur se cache dans un coin secret, prêt à vous surprendre.

Rassemblez votre équipe, armez-vous de curiosité et de joyeux rires, et partez chercher les résidents. On compte sur vous pour ramener la magie de Noël et redonner au Père Noël son sapin festif.

Que l'esprit de Noël guide vos pas et que cette chasse aux trésors soit l'une des plus mémorables de toutes les Fêtes !

Joyeuses découvertes et amusez-vous bien! 🎄

Avec l'aide précieuse de leurs parents, les petits aventuriers ont arpenté chaque recoin de la résidence à la recherche des décorations disparues. L'esprit de Noël guidait leurs pas, et les joyeux rires résonnaient dans les couloirs. Qui sait, le lutin farceur se cachait peut-être dans un coin secret, prêt à surprendre les intrépides explorateurs.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pendant ce temps, les plus grands se sont lancés dans une chasse aux trésors de Noël aux énigmes bien corsées. Une quête intellectuelle qui a stimulé leur esprit tout en renforçant l'esprit festif de la journée.



La surprise ultime fut la venue du Père Noël en personne. Son apparition a provoqué des larmes d'émotion chez les petits, les grands et les sages résidents.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La magie de Noël était palpable alors que tous partageaient ce moment unique.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La journée s'est conclue par une délicieuse collation aux saveurs de Noël, préparée avec amour par l'équipe cuisine.

Les petits, les parents et les résidents ont savouré ensemble les délices festifs.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une séance de coloriage de Noël avec les résidents a ajouté une touche spéciale à cette journée mémorable. C'était l'esprit de Noël incarné dans chaque activité, chaque sourire et chaque émotion partagée.

Que cette journée reste gravée dans les mémoires comme une célébration inoubliable de la magie de Noël à la résidence. Joyeuses découvertes et amusez-vous bien! 🎄



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### APRÈS-MIDI BIEN-ÊTRE AVEC MANUCURE, VERNIS DE FÊTE, ET PAILLETTES DANS LA VIE

Dans une ambiance décontractée, l'après-midi bien-être du 7 décembre a offert aux résidents **une escapade de détente axée sur la manucure et le vernis de fête**. Sous la houlette experte de Carine et Liva, les participants ont **savouré des moments de glamour**, ajoutant des **touches éclatantes à leurs ongles** pour se **préparer avec style au repas des familles de Noël** à venir. Une **activité centrée sur la beauté, le bien-être, et l'ajout éclatant de paillettes dans leur vie**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE BATAILLE DE MOTS ENFLAMMÉE

En ce jeudi 7 décembre, la salle commune de notre résidence a été le théâtre d'une **compétition verbale passionnante** alors que nos résidentes se **sont lancées dans une partie endiablée de Scrabble** en fin d'après-midi.



Comme c'est **devenu la tradition chaque semaine**, une poignée de résidentes s'est réunie pour **mettre à l'épreuve leurs compétences en matière de vocabulaire**. Le Scrabble, ce **jeu classique axé sur les mots**, a captivé l'attention de ces adeptes des lettres.

Les **planches de jeu ont pris vie avec des mots astucieusement placés**, défiant **la logique et la créativité de chaque participante**. Les sourires et les **regards concentrés ont illuminé la pièce**, créant une atmosphère chaleureuse et amicale.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les échanges de **regards complices** et **les rires** ont ponctué cette « *compétition* », soulignant l'esprit convivial de l'événement. Chacune des joueuses a **démontré sa maîtrise des mots**, jonglant avec les lettres pour former des **combinaisons surprenantes et parfois déroutantes**.



À la fin de la partie, toutes les participantes ont exprimé leur satisfaction **quant à cette animation hebdomadaire**. Ces rendez-vous réguliers sont devenus bien plus qu'une simple activité, ils sont **devenus une occasion de renforcer les liens au sein de notre communauté**.



Une chose est certaine : **les mots continueront de rassembler nos résidentes**, jeudi après jeudi, dans une **symphonie littéraire pleine de rebondissements**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### PRÉPARATION DES TABLES DE FÊTES : Rempotage des Jacinthes

**Vendredi 8 décembre** a été une journée particulièrement spéciale pour les résidents, car ils se sont **plongés dans l'esprit festif** avec Carine, l'animatrice . L'après-midi a été **dédiée à la préparation des tables de fêtes pour le repas des familles**, une occasion tant attendue.

L'atmosphère joyeuse a commencé dès que Carine a rassemblé les résidents pour **partager son enthousiasme pour la saison des fêtes**. Les **visages s'illuminaient d'anticipation**, et une **énergie positive** remplissait la pièce.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'activité phare de la journée était le **rempotage des jacinthes destinées à embellir les tables**. Les résidents, animés par un **désir commun de faire de cette fête un moment inoubliable**, se sont **attelés à la tâche avec zèle**.

Carine a **guidé chaque étape du processus**, veillant à ce que chacun **puisse participer à sa manière**. Les résidents ont partagé des **souvenirs liés à cette tradition**, évoquant des **moments passés à préparer des fêtes similaires**. Les **sourires sur les visages des résidents reflétaient la satisfaction d'avoir contribué à quelque chose de spécial**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN APRÈS-MIDI FESTIF ET SOLIDAIRE :

#### Préparatifs du Repas de Noël avec Alexia et Nina

Lundi 11 décembre après-midi, une atmosphère joyeuse et collaborative régnait dans notre établissement grâce à une animation spéciale orchestrée par **Alexia**, *notre stagiaire en animation*, et **Nina**, *notre ergothérapeute*.

Les résidents, toujours prêts à participer et à partager leur énergie positive, se sont joints à l'activité du jour : le pliage des serviettes. Un geste simple, mais chargé de sens, car il marquait le début des préparatifs pour le repas de Noël des familles prévu ce vendredi 15 décembre.

La complicité entre Alexia, Nina et les résidents était palpable, créant une ambiance chaleureuse et festive. Les participants, jeunes et moins jeunes, ont mis la main à la pâte, démontrant que l'esprit de Noël réside avant tout dans le partage et la solidarité intergénérationnelle.

Ce projet avait une dimension particulière, car il permettait aux résidents de contribuer activement à la préparation du repas de Noël, renforçant ainsi leur sentiment d'appartenance et d'utilité au sein de la communauté.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

À mesure que les **serviettes prenaient forme**, l'excitation montait à l'idée de **voir les familles savourer un repas soigneusement préparé et décoré par leurs soins**. Le **vendredi 15 décembre** s'annonce comme un **jour mémorable où la générosité et la convivialité seront à l'honneur**.



La préparation du repas de Noël devient ainsi une célébration collective, où chacun **apporte sa touche personnelle** pour faire de cet événement un moment inoubliable de partage et de solidarité.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### **CLUB DE LECTURE À LA RÉSIDENCE : Décembre, un Mois Littéraire Inoubliable**

Vendredi 1er décembre, Lundi 4 décembre,  
Jeudi 7 décembre, Jeudi 14 décembre,

Décembre apporte une **touche particulière à la résidence** avec l'**initiative éclairante d'Annie**, une **bénévole passionnée et fille d'une résidente**. **Cinq dates spéciales** sont réservées à des séances de club de lecture, offrant une **plongée immersive dans la richesse de la littérature**.

**Annie**, avec son **attachement profond à la littérature**, crée un **havre de paix littéraire** au salon du premier étage. L'atmosphère est soigneusement orchestrée pour **favoriser l'échange et la détente**, invitant résidents et amateurs de lecture à **se rassembler dans un cadre accueillant**.

Le club de lecture d'Annie propose une **palette diversifiée d'expériences littéraires**. Des **instants de lecture captivants** avec des **nouvelles intrigantes**, des **poèmes émouvants** et des **romans envoûtants** sont au rendez-vous. Chacune de ces séances promet une **aventure littéraire unique**, adaptée aux **goûts variés des participants**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Avec un groupe délibérément restreint de 5 à 6 résidents, **ces sessions deviennent des moments intimes de partage**. Loin de l'agitation, le club crée un **espace où les participants peuvent s'exprimer librement**, établissant des liens profonds à travers les pages des livres. L'atmosphère chaleureuse **encourage des discussions sincères** et des connexions authentiques.

# CLUB DE LECTURE

Avec Mme Annie G...

qui vous propose une lecture de nouvelle, poème, roman ...



Si l'idée de **partager des instants de lecture enrichissants** vous séduit, Carine, l'animatrice dédiée de la résidence, **vous ouvre les portes de ce club littéraire**. **Faites-vous connaître** auprès d'elle ou de Carine l'animatrice.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE FÉERIE DE NOËL PARTAGÉE ENTRE LES GÉNÉRATIONS À ÉTRETAT

Le mardi 12 décembre après-midi, une atmosphère chaleureuse a enveloppé l'établissement d'Étretat lorsqu'une joyeuse collaboration a eu lieu avec les maternelles de l'école locale.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Animée par la magie de Noël, cette journée a créé des **souvenirs inoubliables pour nos résidents.**

Les **petits artistes en herbe de l'école d'Étretat** ont préparé avec **enthousiasme des chansons de Noël**, transformant l'établissement en **une scène festive.** Leurs **voix innocentes ont résonné dans les cœurs des résidents**, suscitant **des applaudissements chaleureux** et établissant une **complicité intergénérationnelle.**



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Après ce moment de célébration, les **enfants ont partagé un goûter aux saveurs délicieusement festives** avec nos résidents. Des sourires échangés, des questions posées avec curiosité : "*Dit toi, t'as quel âge ? Tu t'appelles comment ? Moi j'aime bien le chocolat !*" **Ces échanges simples mais significatifs** ont créé des liens spéciaux entre les générations.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un moment particulièrement attendrissant a été le prêt de décorations de Noël. Un enfant a demandé avec un sourire espiègle : "*Tu me prêtes ton chapeau de Noël?*" Des rires ont éclaté, renforçant l'esprit de partage et de générosité qui caractérise cette période festive.

En guise de remerciement, **les enfants sont repartis avec des sucettes en chocolat** et des petits pères Noël, des souvenirs sucrés de cette journée mémorable. Cette **collaboration intergénérationnelle** a été bien plus qu'une simple animation; elle a été **une célébration de l'amitié**, de la joie et du partage à l'approche des fêtes de fin d'année.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE FÉÉRIE ANIMALE MÉDIATION AVEC CAPUCINE ET MIRABELLE

Le jeudi 14 décembre, une atmosphère joyeuse et chaleureuse a envahi les lieux grâce à une animation de médiation animale organisée par l'Association Capucine et Mirabelle. L'événement a pris une tournure festive, avec *Astrid, l'intervenante solaire*, qui s'est métamorphosée en lutin du Père Noël pour répandre la magie des fêtes.

L'aréopage de petits amis à fourrure a ajouté une dimension unique à cette journée.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Chiens, chats, une poule espiègle répondant au nom de Tartiflette, un lapin bondissant et même un cochon d'Inde, tous arborant des **pelages aussi variés que magnifiques**, ont enchanté les résidents présents.

C'était bien plus qu'une simple séance de médiation animale. C'était une **fête de Noël avec une touche spéciale d'adorabilité** et de sourires.

Les résidents, entourés de ces compagnons à quatre pattes, ont partagé des **moments "kawaii"** - adorables et mignons - qui ont **égayé l'ambiance de la journée**.



Au-delà de l'aspect récréatif, cette médiation animale a offert des bienfaits tangibles. Les **interactions avec les animaux ont stimulé la motricité** des participants, encourageant des **mouvements doux et apaisants**.

De plus, des **ateliers mémoire ont été intégrés**, renforçant les liens entre les souvenirs et les expériences partagées avec **ces êtres doux et pelucheux**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Astrid, le lutin du Père Noël, a orchestré cet événement avec **une passion contagieuse**, créant un **espace où la joie et la compassion** étaient palpables. Les animaux, avec leur présence aimante, ont apporté une **lumière particulière à cette période festive**.

En résumé, **c'était un festin sensoriel et émotionnel**, où la magie des fêtes s'est mêlée à la tendresse des créatures à fourrure. Un moment **inoubliable de partage, de rires et de connexion** entre les résidents, Astrid et ses amis à poils.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN NOËL MAGIQUE : Partage et Célébration

Vendredi 15 décembre, l'esprit festif a transcendé les murs grâce aux efforts concertés des résidents, de Carine l'animatrice et de tout le personnel impliqué. Trois semaines d'anticipation et de préparation ont abouti à un repas de Noël mémorable, teinté de créativité et de chaleur humaine.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La résidence s'est transformé peu à peu, devenant le théâtre de divers ateliers préparatoires. Tout a commencé avec la **construction minutieuse d'une fausse cheminée**, suivie de la décoration joyeuse de la salle et du **rempotage collectif de jacinthes**, éveillant les sens des résidents et créant une **atmosphère propice à la fête**. Même **les serviettes ont été pliées** avec soin sous la direction de l'ergothérapeute, **chaque geste contribuant à l'élaboration d'un univers festif**.

Le matin même du grand jour, une **touche supplémentaire de magie** a été apportée avec des **séances de maquillage orchestrées** par Nina, l'ergothérapeute, et Caroline, la psychologue.



Des paillettes et des couleurs de fête ont **illuminé les visages des résidents**, créant une **ambiance empreinte de joie et de célébration**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'excitation a atteint son paroxysme à l'heure du déjeuner, lorsque les familles ont franchi les portes décorées. Un plan de table ingénieux avait été élaboré, orientant les convives vers la salle de restaurant. Chaque table était associée à une chanson de Noël, ajoutant une touche musicale à cette célébration déjà vibrante.

Une ambiance enchanteresse régnait, portée par la musique de Noël, des lumières chaudes et le parfum enivrant des jacinthes. Les résidents étaient vêtus de leurs plus beaux atours.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Champagne et mises en bouche attendaient les convives, précédant un discours émouvant de Mme Dumontier, la directrice, qui a souligné l'importance de ces moments de partage et de convivialité.

Le repas qui a suivi a été **une véritable symphonie de saveurs**, préparée avec soin par les équipes.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un magicien a ensuite fait son entrée, émerveillant les résidents et leurs proches de table en table, créant des éclats de rire et des étoiles dans les yeux.



La musique a envahi l'espace, incitant certains à se lancer sur la piste de danse improvisée.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les rires des familles et de leurs proches ont résonné, créant **une symphonie de bonheur et de complicité**. Le dessert, **véritable apothéose culinaire**, a été accueilli par des applaudissements enthousiastes.

**Le café, accompagné de délicieuses mignardises**, a prolongé ce moment précieux de partage.

Alors que la journée touchait à sa fin, une **pluie de confettis** a marqué la photo traditionnelle à **l'extérieur**, immortalisant le bonheur partagé.



**Les équipes, empreintes de satisfaction et de gratitude**, ont procédé au rangement tout en savourant l'impact positif de cette journée unique. C'était déjà la fin, mais **quelle chance de pouvoir partager un moment aussi exceptionnel**. Cette journée restera gravée dans les annales de notre résidence, **symbolisant l'esprit de Noël** incarné par la créativité, l'amour et la joie partagée.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE REVUE DE PRESSE CAPTIVANTE avec Carine et le Journal Seniors Hebdo

Le **lundi 18 décembre**, l'animatrice énergique Carine a orchestré une revue de presse dynamique en compagnie du journal seniors hebdomadaire.



L'animation a débuté avec l'**examen au parlement du projet de loi sur l'immigration**, suscitant des réactions vives parmi les spectateurs

En évoquant la toute **nouvelle Miss France 2024**, l'ambiance s'est emplie d'enthousiasme et de **fierté nationale**.



Les **exploits des handballeuses championnes du monde** ont également été célébrés, mettant en lumière leur détermination et leur talent exceptionnel

Carine a informé les **résidents que le SMIC connaîtra une augmentation**, une nouvelle accueillie avec soulagement par de nombreuses personnes.



Cependant, la triste disparition de Guy Marchand a créé une atmosphère empreinte de nostalgie, rappelant les **moments mémorables de sa carrière**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le programme s'est ensuite aventuré dans des sujets plus légers, explorant **l'origine traditionnelle du baiser sous le gui**. Un plongeon humoristique a suivi avec des **objets insolites tirés de noms propres** tels que Michel Bégon, Jacques 2 de Chabannes de la Palice, et André Marie Ampère, **provoquant rires et curiosité** parmi les auditeurs.

La revue de presse a pris **une tournure ludique avec des articles insolites**, charades et devinettes. **Les résidents** ont été intrigués par des **informations inattendues et des jeux intellectuels**, ajoutant une touche divertissante.

Dans l'ensemble, cette revue de presse a offert un **mélange équilibré d'actualités sérieuses et légères**, La combinaison du sérieux de l'actualité et de la légèreté des sujets ludiques a assuré une **animation pour tous les amateurs d'informations et de divertissements**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### HO HO HO , LA MÈRE NOËL REND VISITE AU PERSONNEL DE L'ETOILE DU MATIN !

Mardi 19 décembre ,Le Père Noël ayant un emploi du temps trop surchargé en cette période de préparation de cadeaux, c'est la mère Noël qui est venue rendre visite au personnel.

Après une année spéciale, Noël est le bon moment pour remercier notre équipe de leurs efforts et de l'investissement fourni avec un petit cadeau personnalisé et des chocolats.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Animation BIEN ETRE

Mardi 19 décembre,



Côté **détente justement**, la période des fêtes s'avère propice à la détente et une **remise en beauté des ongles** plus particulièrement.

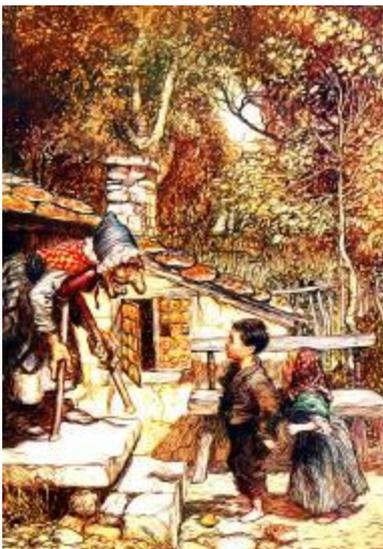
Les dames ont envie de se sentir encore plus belle pour les fêtes..



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### CONTES ET LÉGENDES DE NOËL avec Carine

Le mardi 19 décembre en fin d'après-midi, les résidents ont été transportés dans un monde féérique. Autour d'une magnifique table illuminée aux couleurs festives de Noël, Carine, l'animatrice a enchanté l'atmosphère avec **des contes et légendes emblématiques**.



L'animation a **débuté par l'histoire émouvante** de la petite fille aux allumettes, **captivant l'auditoire** avec sa trame poignante et ses enseignements intemporels. **Hansel et Gretel** ont ensuite pris vie, **transportant l'assemblée dans une aventure mystérieuse et captivante**.

Carine a su émerveiller les résidents en **dévoilant la véritable histoire du Père Noël**, évoquant **l'esprit de générosité et de partage** qui caractérise cette saison magique. Les **anecdotes et détails « authentiques »** ont ajouté une touche spéciale à cette narration classique.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents se sont retrouvés **plongés dans un univers envoûtant**, entourés de **décorations éclatantes aux teintes rouge et or**, créant ainsi une **ambiance chaleureuse et joyeuse**.

La magie opérait non seulement à travers les récits enchanteurs, mais également grâce à la présence rayonnante de Carine, qui a su captiver l'attention de chacun avec son enthousiasme contagieux.

D'autres contes et légendes ont été partagés, créant un mélange **harmonieux de nostalgie et d'émerveillement**. Chacun a pu se perdre dans ces récits intemporels, retrouvant ainsi le **véritable esprit de Noël**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN PETIT DÉJEUNER DE NOËL GOURMAND POUR L'ÉQUIPE DE L'ETOILE DU MATIN !



Judi 21 décembre ,La journée la plus attendue de l'année va bientôt arrivée ! il est bientôt **temps de déballer les cadeaux** au pied du sapin ...

Mais avant, place au petit déjeuner de Noël !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN PETIT DÉJEUNER DE NOËL GOURMAND POUR L'ÉQUIPE DE L'ETOILE DU MATIN !



C'est l'occasion parfaite pour se réunir équipe soignante, équipe de cuisine, équipe hôtelière, la direction, l'animation, le factotum pour partager un délicieux moment.



C'est aussi un excellent moyen de **bavarder joyusement** et de les faire se régaler dans un silence de contentement !!!

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### HO HO HO , LA MÈRE NOËL REND VISITE AU PERSONNEL DE L'ETOILE DU MATIN !

Les salariés étaient ravis de se voir remettre un joli paquet soigneusement préparé. Ils ont été très touchés et surpris par cette attention particulière. À l'année prochaine !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### J-3 MAGIE DE NOËL AVEC LES PRIMAIRES !!

Le jeudi 21 décembre, l'école d'Étretat a apporté une vague de chaleur et de joie intergénérationnelle avec une animation spéciale.

Les primaires, préparant avec enthousiasme depuis plusieurs semaines, ont présenté une chorale de Noël composée de 7 chants en anglais et en français.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents, émus et ravis, ont partagé une communion particulière en entendant les chants de Noël en français. L'applaudissement chaleureux qui a suivi les hymnes en anglais témoignait de l'appréciation sincère des résidents.

Après cette prestation enchantée, une collation aux saveurs de Noël a été partagée avec les écoliers. Sourires, rires, complicité, échanges et partages ont créé une atmosphère magique.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les mains ne sont pas restées vides, car la directrice, Mme Dumontier, a généreusement remis des chocolats aux enfants.

Ce projet, *porté avec passion par Lesly*, une stagiaire en animation de la MFR de Criquetot, a véritablement transcendé les générations. Il a créé des souvenirs durables, soulignant l'importance de l'unité communautaire et de la célébration partagée, notamment pendant la période festive de Noël.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### J-2 DES CHANTS DE NOËL !

Vendredi 22 décembre,

Avant de laisser résonner les mélodies festives, une **atmosphère chaleureuse** a envahi la salle alors que nous avons **partagé nos réflexions sur Noël à travers le monde.**

Glædelig Jul Sretan Bozic  
Juditlme pirdluarit ukiorlame pirdluarito  
Sung Tam Chuk Ha Gledileg Jol  
**MERRY CHRISTMAS**  
Mele Kalikimaka  
Gledelig Jul Meri Kirihimete  
Froehliche Weihnachten  
Natale hilare et Annunm Faustum  
Buone Feste Natalizie  
Joyeux Noel Feliz Navidad  
Pozdravljanje s praznicima Rozhdestva u Novom Godinu  
**Feliz Natal**  
Merry Keshmish  
Le Mounia Le Kilisimayi Ma Le Tausaga Fou



Tebeseita Shooa Kalechu Kaleda  
Prejenc Nolizta Bura Wicnawarim  
Kerantooz Kala Natal  
Kristnaskon Gledilig Jol Geseendt unnypekon  
Keshmish Kalkimaka Jol Geseendt Kerdfes  
Vrolijk Oajan Kellerges Froehliche Natale  
Meleoz Jul Hiyaa Linaspu Hani  
Selamat Bozic

Carine a captivé l'auditoire en dépeignant **les diverses traditions et célébrations** entourant cette fête universelle. Les résidents, *transportés par les récits enchantés*, ont **partagé leurs propres souvenirs de Noël.**

Lorsque le **moment est venu de chanter**, l'excitation était palpable. Les premières notes de "**Mon Beau Sapin**" ont résonné, **évoquant des sourires et des souvenirs** de Noëls passés. **Douce nuit, petit papa Noël, Alléluia, Minuit Chrétien, Étoile des Neiges** - une liste éclectique de chants qui a su capturer la diversité des expériences et des croyances présentes parmi les participants.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'harmonie créée par la voix collective a transformé la salle en un lieu empreint de magie, éveillant la nostalgie et l'esprit de Noël. Les regards bienveillants échangés entre les résidents ont transcendé les mots, témoignant d'une **connexion spéciale partagée** à travers la **musique** et la tradition.

Cette animation chant de Noël a transcendé le simple acte de chanter ensemble; elle a **créé une expérience partagée**, unissant les résidents dans **une célébration joyeuse de la saison** et renforçant les liens communautaires. Cet événement symbolise **l'esprit de partage, de connexion et de célébration** qui définit véritablement la magie de Noël.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION PRÉPARATION DES DÉCORATIONS DE LA TABLE DE NOËL

Vendredi 22 décembre, Quelques résidents, habiles de leurs mains et appréciant ce type de travaux, ne ratent aucun atelier.

Les autres se sentent toutefois concernés et n'hésitent pas à prêter main forte.

Toute la résidence **se mobilise pour les préparatifs**. C'est l'occasion aussi de quelques beaux portraits photos pris sur le vif.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### L'ENSEMBLE DE LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN VOUS SOUHAITENT UN JOYEUX NOËL !

Un flocon d'amour,  
une étoile de bonheur,  
un sapin de douceurs,  
une boule de tendresse,  
un cadeau de joie.



L'ensemble de la résidence Etoile du matin  
vous souhaite un joyeux Noël !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REPAS DU RÉVEILLON DE NOËL

Dimanche 24 décembre,

Une **belle soirée** attendait les résidents .



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les tables de fêtes étaient prêtes pour le **réveillon de Noël** avec toujours le personnel de la résidence **aux petits soins** à leurs côtés.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### REPAS DE NOËL À LA RÉSIDENCE

Lundi 25 décembre,

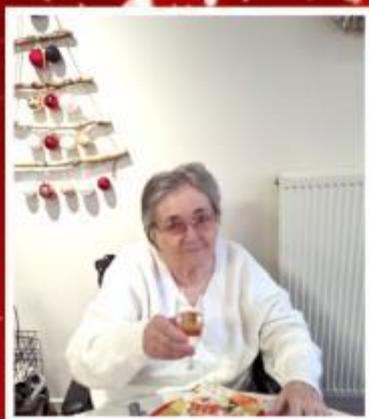
La salle de restauration de la résidence était **remplie de joie** malgré la fatigue en ce **Lundi 25 décembre**, sur les coups de 13 heures. Ils étaient tous là, résidents, proches, personnel.



  
*Joyeux  
Noël*



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



  
*Joyeux  
Noël*



Après renseignements auprès de diverses personnes, nous apprenions que **les mères Noël** étaient attendues après le repas.

Un repas digne d'un 2 Etoiles selon les dires de certains .

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DISTRIBUTION DE CADEAUX PERSONNALISÉS pour Égayer les Cœurs

Lundi 25 décembre ,

Dans l'atmosphère chaleureuse de la Résidence Étoile du Matin, la magie de Noël s'est déployée avec éclat le 25 décembre. Les mères Noël, membres dévoués du personnel, ont orchestré une distribution de cadeaux empreinte de délicatesse et d'attention, créant ainsi des moments inoubliables pour les résidents.

Après un repas festif partagé dans la convivialité, les mères Noël ont entamé la distribution, prenant soin de consacrer du temps à chaque résident.

Comme chaque année, un travail acharné s'étalant sur plusieurs mois pour que chaque cadeau soit personnalisé selon les goûts de chaque résident.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'équipe soignante et l'équipe hôtelière ont uni leurs forces pour offrir une expérience unique à chacun. L'objectif était clair : **répandre la joie et l'émerveillement** en tenant compte des préférences individuelles de chaque résident. **L'attention aux détails était la clé**, et cela s'est ressenti dans la **sélection minutieuse de chaque cadeau**.



L'effort consciencieux  
déployé pour  
personnaliser les  
présents a abouti à des  
résidents comblés  
et à des sourires radieux  
illuminant la résidence.

.Chaque cadeau avait été soigneusement choisi, reflétant les intérêts et les passions de chacun. Que ce soit un livre préféré, un objet de collection tant convoité, ou même une expérience sensorielle unique, chaque cadeau était une démonstration d'affection et de considération.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette tradition annuelle, bien plus qu'un simple échange de présents, est devenue une célébration de l'amitié et de la solidarité au sein de la communauté de la Résidence Étoile du Matin.



Les résidents ont exprimé leur gratitude pour cette initiative, soulignant combien ces petites attentions font une grande différence dans leur bien-être émotionnel.

C'est une déclaration d'amour et de respect envers chaque résident, une manifestation tangible du lien spécial qui unit cette communauté. Avec des résidents comblés et des liens renforcés, la magie de Noël continue de rayonner à la Résidence Étoile du Matin.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### BIEN-ÊTRE PRÉ-FÊTES :

#### Manucure et Massage pour nos Résidentes

Jeudi 28 décembre,

À l'approche des fêtes, nos résidentes ont profité d'une expérience apaisante mêlant manucure élégante et massages relaxants. Les hommes ont pris soin de ses dames, un acte attentionné soulignant la bienveillance dans notre communauté. Couleurs festives, et sourires radieux ont créé une parenthèse bien-être, soulignant notre engagement envers le confort et la joie de nos résidentes. Un moment précieux avant les célébrations du réveillon du jour de l'an.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### PRÉPARATION ÉLÉGANTE DU RÉVEILLON

Le vendredi 29 décembre a été une **journée de créativité** et de **collaboration joyeuse** alors que Carine, notre animatrice, et les résidents se sont unis pour **préparer le réveillon avec style**.

Des **pliages minutieux de menus** aux **essais de tables élégantes**, la salle de **restaurant a été transformée** avec une palette **chic en or et noir**.

**Fanions, ballons, bouteilles de champagne à gonfler**, tout a été **soigneusement disposé** pour créer une **atmosphère de célébration sophistiquée**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les rideaux dorés ont ajouté une **touche lumineuse** à l'ensemble. **Malgré une légère fatigue en fin d'après-midi**, l'excitation persistante annonce une fête qui se prépare doucement. Ensemble, Carine et les **résidents ont transcendé la simple préparation** pour créer une journée mémorable, fusionnant créativité et collaboration..



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### RÉVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE À ETRETAT

Quelque part dans une résidence chaleureuse sur les hauteurs d'Etretat...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### RÉVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE À ETRETAT

Tous les ingrédients étaient là pour une ambiance de st Sylvestre. Et c'est toujours le même souhait qui revient pour 2024 : *"la santé pour tout le monde !"*



Les résidents ont profité de ce moment convivial avec un **repas convivial** pour le réveillon. Les résidents ont levé le verre de l'amitié, en profitant de cette belle Ffin d'année sans oublier de trinquer avec l'ensemble des équipes, en remerciant la direction et tout le personnel, à l'initiative de cette nouvelle année. Et un **repas de fête le midi attend les résidents demain midi !!!!**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

La résidence a **toujours à cœur de diversifier les animations** qu'elle propose. Outre les activités répondant à l'intérêt de tous et aux envies collectives, des ateliers spécifiques à vocations thérapeutiques sont également mis en place en petits groupes, afin de répondre aux besoins individuels, en tenant compte des difficultés de chacun. Les **perceptions sensorielles** sont pour notre cerveau les principales sources d'informations sur le monde qui nous entoure, approvisionnant ainsi notre mémoire.

Depuis nos tous premiers instants, elles sont **vectrices de sensations, de plaisirs et d'émotions**. L'objectif, lors de ces ateliers, est de **proposer et de créer les conditions d'une mise ou remise** en communication quel que soit son âge, ses handicaps sensoriels, moteurs, cognitifs et psychiques. Ces ateliers **sont particulièrement adaptés et appréciés** des personnes souffrant de troubles **cognitifs et mnésiques**. Les ateliers **les apaisent et les aident** à se réorienter dans la réalité et la situation. L'ensemble de leurs expressions, mimiques et sourires le montre.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### Un Décembre Enchanté dans l' Unité Protégée

En cette période festive, l' Unité Protégée se transforme en havres de joie, **offrant des activités variées** pour **égayer les journées de nos résidents**.

L'association Siel Bleu apporte une **touche d'énergie bienfaisante** avec des séances d'exercices adaptés, **favorisant la mobilité** et le **bien-être physique**.

Ces moments dynamiques créent **une ambiance conviviale**, où chacun peut s'épanouir à son rythme.

Les **ateliers de manucure** offrent des **moments de détente et de coquetterie**.

Des mains expertes prennent soin de nos aînés, transformant ces instants en **véritables séances de bien-être**. Les sourires radieux et les ongles soignés témoignent de la satisfaction générale.

En **préparation des festivités de fin d'année**, les **ateliers manuels de Noël** révèlent des talents créatifs insoupçonnés. La **confection d'objets décoratifs** et la participation à la **préparation d'éléments festifs** créent une atmosphère festive et participative, **ravivant l'esprit de Noël** au sein des unités protégées.

Ces animations, illustrées à **travers les photos vibrantes d'émotions** partagées, témoignent de la **richesse des moments vécus** au sein de nos unités protégées. En décembre, **l'entraide, la créativité et la joie** sont les invités d'honneur, illuminant le quotidien de nos aînés.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Parmi les initiatives inspirantes, la **médiation animale** occupe une place **particulière**. Chiens, chats et autres compagnons à quatre pattes **apportent réconfort et sourires**, tissant des liens uniques.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers cognitifs stimulent l'esprit et la mémoire, créant des espaces propices à la réflexion et à la convivialité.

Ces moments d'échange et de stimulation intellectuelle renforcent le lien entre résidents et soignants, favorisant une atmosphère chaleureuse et enrichissante.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITÉS À L'UNITÉ PROTÉGÉE :

**Repas du dimanche 24 décembre, du lundi 25 décembre, du dimanche 31 décembre et du lundi 1<sup>er</sup> janvier**

C'est toute une équipe qui s'était mobilisée pour assurer aux Résidents de l'unité protégée un repas de fête, De belles tables et des mets raffinés attendaient chaque convive dans une ambiance très familiale .



**DIMANCHE 24 DECEMBRE**

**JOYEUX NOËL**



**Ho Ho Ho!**



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### DISTRIBUTION DES CADEAUX DE NOËL À L'UNITÉ PROTÉGÉE:

Et bien sur, le Père Noël est ensuite apparu voir les résidents de l'unité protégée, distribuant ses cadeaux à tous.



## LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous à **réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique.



Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents.?.

L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement.



L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel.

C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

## LES ANNIVERSAIRES

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.



Joyeux 86e anniversaire, cher Mr C ! 🎉

Vous, l'homme galant et charmeur, ajoutez une touche d'élégance à chaque moment. Que cette journée soit aussi riche en amour familial que votre passion pour les belles voitures.

Et bien sûr, que vos chaussettes soient toujours à la hauteur de votre style incomparable ! 🧢🚗🧦