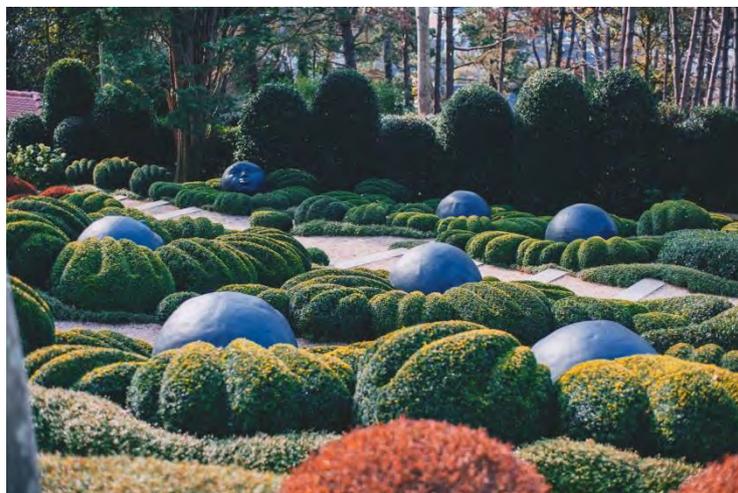


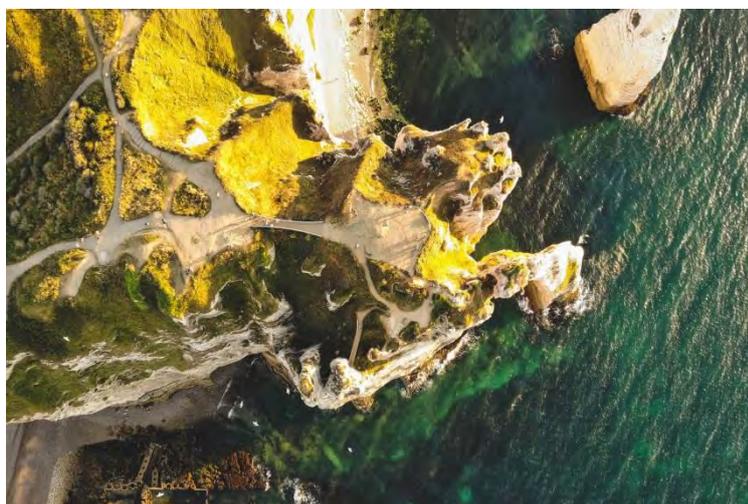
LE JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE

FEVRIER 2024



Etoile
du Matin

L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE



INFO ...

 LES ANIMATIONS CUISINE
FEVRIER 2024

MENU DE L'ANIMATION
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS ET L'ANIMATRICE

 **VENDREDI 2 FEVRIER**
15H CRÊPE PARTY

MARDI 13 FEVRIER
16 H COLLATION MARDI GRAS

JEUDI 15 FEVRIER
14H15 CREPES PARTY
AVEC LES ENFANTS

 **MARDI 16 FÉVRIER**
16 H UNE COLLATION PLEIN D'AMOUR

VENDREDI 22 FEVRIER
11H APÉRITIF DE BIENVENUE
12H30 REPAS SUR LE THÈME DE LA CHINE



AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE



**Mediation
Animale**

LE JEUDI 15 FEVRIER À 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

LE JEUDI 29 FEVRIER A 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE



LA RÉSIDENCE
VOUS PROPOSE :

JEUDI
15 FEVRIER 2024
14H30

**MARDI
GRAS
CRÊPES
PARTY**

EN PRÉSENCE DES
ENFANTS DE
L'ÉCOLE D'ETRETAT

ANIMÉE PAR LES SOIGNANTES,
LESLEY STAGIAIRE
ET CARINE ANIMATRICE





Nous avons le plaisir de vous informer
que nous allons procéder
à l'élection des représentants
des familles, des résidents et des salariés
du Conseil de la Vie Sociale de notre résidence.

ELECTIONS



DES REPRÉSENTANTS DES FAMILLES,
DES RÉSIDENTS ET DES SALARIÉS
DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Les élections
auront lieu
de 10h à 16h

**Le mardi
20 Février
2024**

au sein
de la
résidence

INFO ...



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h
psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)
medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFIRMIER COORDINATEUR

Mr KERIOU Jonathan

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h
idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis et vendredis
A partir de 13h



COIFFEUSES

Véronique
vous accueillera
au salon le mardi
et le jeudi sur
rendez vous



PEDICURE

1 fois par mois

Actualités

**Vous pouvez suivre
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
sur notre site internet :**

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE FÉVRIER

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. **Mme LEPREVOST Lucienne**, jeudi 1 février , Fêtera ses 90 ans
2. **M. DUMOUCHEL André** , mercredi 14 février , Fêtera ses 90 ans
3. **Mme. AUGER Monique**, samedi 17 février , Fêtera ses 84 ans
4. **Mme. CHERCHOFF Fernande**, mercredi 21 février, Fêtera ses 102 ans
5. **Mme. THIRIOT Lydie** ,mercredi 21 février, Fêtera ses 88 ans
6. **Mme. DUPUY Colette**, mardi 27 février, Fêtera ses 85 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s



Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

M. DUHAMEL Pierre ,
M. MARYBRASSE Michel



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent être en contact avec leurs proches, famille ou amis.

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...



Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre d'imprimer une **gazette** une fois par semaine.

La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis
par Carine notre animatrice.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

CHAQUE LUNDI

ANIMATION VISITE EN CHAMBRE

Chaque lundi , animation en chambre avec Carine, notre animatrice dédiée.

Au programme : des échanges conviviaux, la distribution de Famileo, la remise du journal "Seniors Hebdo", des discussions avec les familles, la poursuite du projet de correspondance, et même des séances de manucure pour ceux qui le souhaitent. Une parenthèse chaleureuse qui a renforcé les liens entre résidents, familles et l'animation.



TOUS LES MERCREDIS

ASSOCIATION SIEL BLEU

LES MERCREDIS APRÈS-MIDI ,

Chaque mercredi après-midi l'association Siel bleu organise un atelier gym douce auprès de nos résidents.

Laurence est toujours pleine de motivation pour faire s'exercer les résidents.

Elle les accompagne individuellement si nécessaire pour mieux les aider.



Ce moment de gym douce permet aux résidents de mettre leurs muscles en mouvement et de maintenir leur motricité. Les exercices paraissent assez simples mais sont tout de même adaptés aux capacités des résidents. L'entraînement se fait dans la bonne humeur et peut même se faire accompagner par ses proches.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CADEAUX OFFERTS PAR LA MAIRIE ET M. BAILLARD

En début d'année, les résidents ont été enchantés par des cadeaux offerts par la mairie et M. Baillard. Chaque résident a reçu **un coffret bien-être** soigneusement emballé, comprenant des éléments tels que des savons et des bougies.

En plus, un **agenda 2024 illustré** de vues emblématiques de la ville a été inclus. Ces attentions ont créé une ambiance positive, **soulignant l'engagement de la mairie** envers le bien-être de nos aînés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA GALETTE DES ROIS

Le dimanche 7 janvier, une atmosphère festive a envahi notre résidence lors de la dégustation de la galette des rois. L'événement a été marqué par une agréable surprise : deux reines ont été couronnées avec la fève tant convoitée.

Les deux chanceuses, ravies de leur couronnement, ont pris la pose.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

BIEN-ÊTRE PERSONNALISÉ

Au sein de l'EHPAD, Carine, l'animatrice, **lundi 8 janvier** a organisé une séance de bien-être répondant aux **désirs variés des résidents**. Certains ont choisi **manucure** ou **épilation discrète**, tandis que d'autres ont préféré un simple **massage des mains**, agrémenté de **conversations sur les potins des stars**. Carine, avec son approche empathique, a créé une **atmosphère chaleureuse et personnalisée**.

Une parenthèse de bonheur, soulignant **l'importance du bien-être individuel** dans la vie quotidienne des résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

PROJET CORRESPONDANCE AVEC L'ASSOCIATION

« APPELLETAJACQUELINE »:

Des Lettres qui Réchauffent les Cœurs des Résidents"

L'association "*Appelletajacqueline*" a lancé un **projet de correspondance** touchant et chaleureux, visant à **apporter de la joie aux résidents** à travers des **lettres venues de toutes les régions**. Ces missives, **empreintes de sincérité et d'affection**, sont un **véritable baume au cœur** pour ceux qui les reçoivent.

Les résidents se voient offrir un **choix varié de lettres** provenant de différentes personnes, chacune apportant son lot de positivité et d'histoires inspirantes. En proposant **deux lettres au choix dans un premier temps**, le projet vise à offrir aux résidents **une expérience personnalisée**, adaptée à leurs **préférences individuelles**.

Mais le projet ne s'arrête pas là. Conscient de l'importance de l'expression personnelle, l'équipe organise **des ateliers d'écriture individuelle** pour ceux qui souhaitent répondre à ces lettres réconfortantes.



Ces ateliers servent non seulement de **guide dans la rédaction**, mais également d'accompagnement, offrant aux résidents une **occasion d'exprimer leurs pensées** et leurs émotions de manière créative.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ces échanges épistolaires transcendent les frontières géographiques, créant des liens humains profonds entre des individus qui, autrement, ne se seraient peut-être jamais rencontrés. Chaque lettre devient ainsi un **pont entre des vies différentes**, un **moyen de partager des expériences**, des anecdotes et des moments de bonheur.



Au-delà de **l'aspect social**, le projet a un **impact significatif sur le bien-être** des résidents. Les lettres reçues deviennent **des trésors précieux**, des **témoignages concrets de la bienveillance humaine** qui transcende les distances physiques. La possibilité de répondre à ces lettres **ouvre une porte à l'expression de soi**, favorisant un environnement où **chaque résident se sent écouté, compris et connecté**.

le projet de correspondance avec l'association "*Appelle-ta-jacqueline*" crée un espace **d'échanges riches en émotions**, réconfortant le cœur des résidents et renforçant le **sentiment d'appartenance à une communauté bienveillante**. Ces lettres deviennent des **instruments de lien social**, unissant des personnes à travers des mots simples, mais chargés de significations profondes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE MÉDITATION ANIMALE MÉMORABLE avec l'Association Capucine et Mirabelle

Le **jeudi 11 janvier**, l'association Capucine et Mirabelle a orchestré une séance de méditation animale pour **démarrer l'année en beauté**. Sous la guidance d'Astrid, l'intervenante émérite, cet événement s'est révélé être une **expérience unique et mémorable**.

Cette séance a été marquée par l'arrivée de **deux nouveaux membres** dans la ménagerie, les **inséparables Tic et Toc**. Leur charme irrésistible a rapidement **volé la vedette** aux poules Pirouette et Cacahuètes. Mr. D, complice de toujours, les a **nourris avec délicatesse à l'aide d'une pipette**, créant ainsi un **moment de complicité inoubliable**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les lapins et cochons d'Inde n'ont pas été en reste, **choyés par les attentions bienveillantes** de Mme B, Mme C, Mme T, et Mme B. L'atmosphère était imprégnée de **sourires et de complicité**, chaque geste témoignant de **l'amour porté à ces adorables compagnons**.

Les inséparables, quelque peu jaloux, ont décidé de **faire leur show en s'envolant dans la résidence et en se posant avec humour sur les têtes des participants**, provoquant ainsi **des fous rires contagieux**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les chats ont également savouré l'instant, se prélassant sous les caresses affectueuses de Mme B et Mme L. La tendresse était palpable, créant un moment de détente et de connexion entre humains et félins.

Quant à Ficelle, le chien Golden, il a été l'épicentre des câlins, recevant l'affection de l'ensemble des personnes présentes, notamment de Mr. P et Mme D. Sa présence a ajouté une dimension chaleureuse à cette médiation animale déjà empreint de bienveillance.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette séance de méditation animale avec l'association Capucine et Mirabelle a été un **moment inoubliable, mêlant rires, complicité, et affection partagée** entre les êtres humains et leurs amis à quatre pattes. **Une manière originale et joyeuse de débiter l'année.**



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Joute Verbale Enjouée :

L'Animation Scrabble du Jeudi 11 Janvier

Le **Jeudi 11 janvier**, notre résidence a de nouveau vibré au rythme du Scrabble, attirant les habituées pour une partie endiablée. Les sourires complices et les mots astucieusement placés ont illuminé la salle, créant une **atmosphère compétitive empreinte de camaraderie**.



Entre stratégies affinées et découvertes linguistiques, cette session a confirmé que le Scrabble reste bien plus qu'un simple jeu, c'est un lien indéfectible entre les résidentes, prêtes à se retrouver avec enthousiasme pour la prochaine joute verbale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une Revue de Presse Animée avec Carine :

Retour sur l'Actualité du 12 Janvier

Le **vendredi 12 janvier**, Carine, l'animatrice, a orchestré une animation revue de presse. L'animation a débuté par un **convivial tour de table**, offrant l'opportunité aux résidents de **se présenter et de faire connaissance** avec les nouveaux arrivants.



L'actualité a pris le devant de la scène, **abordant divers sujets qui ont captivé l'attention** de l'assemblée. Météo France a annoncé l'arrivée imminente d'une **vague de froid**, suscitant des discussions animées sur les **habitudes à adopter pour faire face à ces températures glaciales**.

La reprise de la série "**Plus belle la vie**" a également été évoquée, **déclenchant des réflexions** sur les programmes télévisés et les préférences individuelles en matière télévisuel .



Les résidents ont **partagé leurs opinions sur le cinéma français**, mais l'idée d'une sortie cinéma n'a pas suscité d'enthousiasme général pour le moment.



Un **délicieux détour gastronomique** a été entrepris avec la fameuse quiche lorraine, suscitant des réactions joyeuses parmi les participants. Le **Parc National du Mercantour** a ensuite été le **point de départ de souvenirs** de voyages pour certains résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'origine **des expressions désuètes** a égayé l'ambiance, avec des discussions autour de termes tels que "*écluser sur gorgeon*", "*croquer le Marmot*", et "*derrière le fagots*". Ces **anecdotes linguistiques** ont ajouté une touche d'humour et de curiosité à la soirée.



En fin de séance, Carine a partagé des **informations insolites**, des **charades** et des **blagues**, clore l'événement sur une note légère et divertissante. Cette animation revue de presse a permis aux résidents de **rester connectés à l'actualité** tout en **favorisant les échanges et les sourires**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER DE PRÉVENTION DES CHUTES : Un Engagement envers la Sécurité de nos Résidents

Le **lundi 15 janvier dernier**, notre résidence a entamé un **atelier de prévention des chutes**, dirigé par notre **talentueuse ergothérapeute, Nina**. Cette première séance fut marquée par une **approche ludique et éducative**, visant à **sensibiliser nos résidents aux risques potentiels** et à les engager activement dans le processus de prévention.



L'atelier a débuté par un **quizz ludique**, offrant aux participants une manière interactive **d'explorer les différents aspects de la sécurité et des mesures préventives**.

Les résidents ont démontré un enthousiasme palpable, soulignant l'importance de **rendre ce sujet crucial accessible et engageant**.

Conseils pratiques ont également été prodigués au cours de cette première séance, offrant **des solutions concrètes** aux défis **liés à la mobilité et à la sécurité**. Ces conseils personnalisés ont permis aux résidents de **prendre conscience de leurs propres besoins** et de commencer à **intégrer des pratiques sûres dans leur quotidien**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Dès la **semaine prochaine**, nous entamerons la **phase suivante** de cet atelier de prévention des chutes. Nina interviendra désormais **tous les lundis après-midi**, mettant en œuvre **des exercices pratiques et des stratégies spécifiques** pour renforcer l'équilibre, **améliorer la coordination** et **minimiser les risques de chutes**.

Cet engagement hebdomadaire de Nina reflète notre dévouement envers le bien-être de nos résidents. En investissant dans la prévention, nous visons à créer un **environnement sûr et rassurant**, favorisant une qualité de vie optimale pour chacun.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN MATIN ANIMÉ AVEC CARINE : Café, Revue de Presse et Sourires

Le **mardi 16 janvier**, les résidents ont entamé leur journée avec une énergie nouvelle lors de **la reprise des activités du matin**, orchestrée par l'animatrice Carine. Au cœur de cette rencontre matinale, le **café a servi de préambule à une revue de presse riche** en actualités variées.

Un Départ Matinal avec **l'Éphéméride du Jour** : La journée a débuté en douceur avec l'éphéméride du jour, **plongeant les participants dans l'histoire et les événements marquants de cette date**. Une manière enrichissante de se connecter au passé et d'apprécier la dimension temporelle de nos vies.



Autour des tasses fumantes, les résidents ont partagé un moment convivial tout en **s'informant des actualités du monde**. La nomination de **Gabriel Attal**, les dernières nouvelles de **Margarethe II**, reine du Danemark, ont suscité des échanges animés.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



De la Terre à la Lune, la NASA Retarde le Voyage : La NASA a également fait l'objet de discussions, annonçant le report du retour d'astronautes sur la lune. Une actualité spatiale qui a captivé l'auditoire, ouvrant des perspectives sur l'exploration de l'infini.

Les relayeurs de la flamme olympique ont été au centre des attentions, symbolisant l'esprit sportif et l'unité mondiale. Une belle transition vers l'événement sportif à venir, source d'inspiration pour tous.



Nous avons également parler de l'importance de France Inter, élue radio préférée des Français. Un moment pour célébrer la diversité des voix et des émissions qui accompagnent le quotidien de nombreux auditeurs.

Ensuite , place à la gourmandise avec la clémentine de Corse, une histoire qui a éveillé les sens et rappelé que derrière chaque aliment se cache un récit, une culture.

En guise de conclusion, la blague de la semaine a apporté une note légère et joyeuse à la réunion matinale. Le rire partagé a créé un lien complice entre les résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

BIEN-ÊTRE

Le **mardi 16 janvier**, animation bien-être avec Carine, notre animatrice, et en collaboration avec un **stagiaire pas comme les autres**, M. D., qui **s'apprête à célébrer ses 90 ans**.

M. D., ce **jeune stagiaire au cœur jeune**, a pris en charge avec une énergie étonnante **des séances de manucure**, offrant aux résidentes un **moment de détente** et de beauté. Sa **prévenance et son habileté** ont transformé ces instants en une expérience unique, imprégnant la journée d'une atmosphère spéciale.

La **séance de bien-être en musique**, minutieusement sélectionnée par Carine, a complété cette animation. Les morceaux choisis ont créé une **ambiance apaisante**, renforçant l'impact positif.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

RÉVEIL CORPOREL EN MUSIQUE avec Carine et Nougat, l'Adorable Chien ...

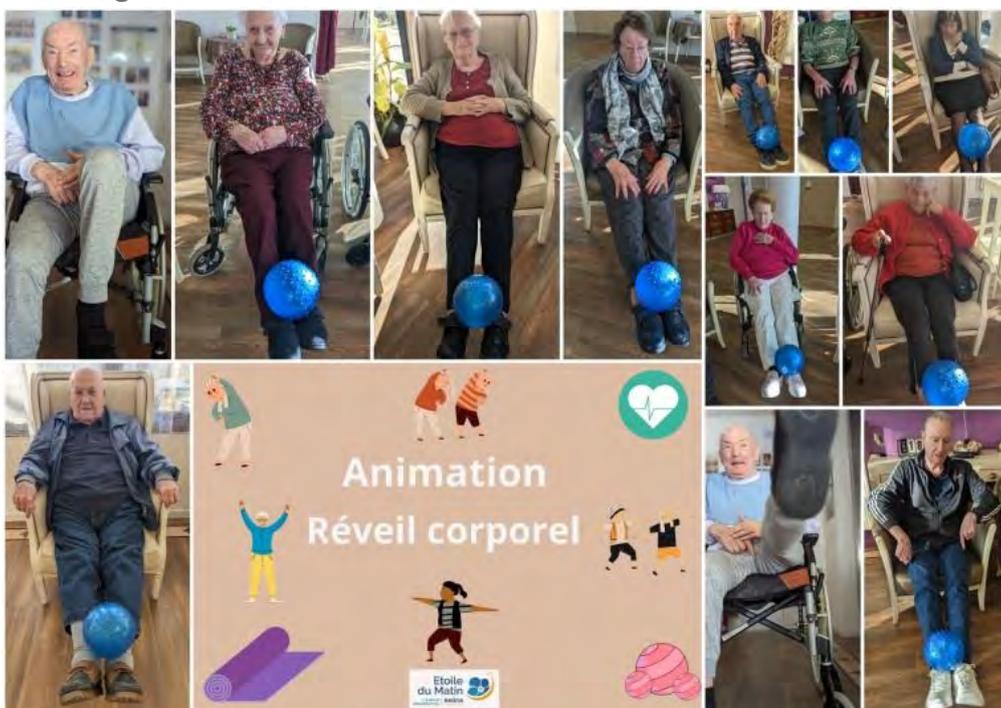
Le jeudi matin du 18 janvier, Carine a animé un réveil corporel en douceur, accompagné de musique entraînante.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



La présence de Nougat, L'adorable chien mascotte, a ajouté une touche ludique à cette expérience revigorante.



Une harmonie parfaite entre mouvements, musique et la compagnie chaleureuse de Nougat a marqué cette matinée spéciale.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN VOYAGE DANS LE PASSÉ

L'Atelier de Réminiscence avec Carine

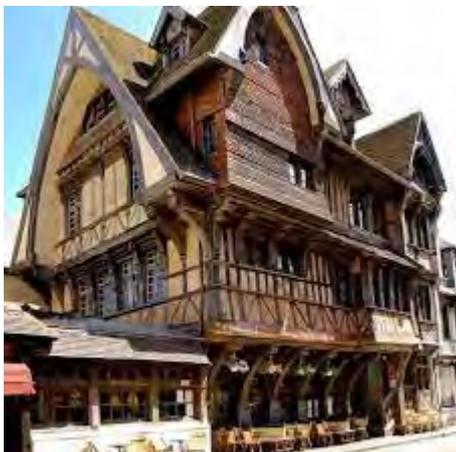
Le jeudi 18 janvier

Une séance immersive, **riche en émotions et en souvenirs**, a transporté chacun dans une **époque révolue**, ravivant des moments précieux.

Au cœur de cette activité, une **simple valise déposée sur la table** est devenue le portail vers le passé. En l'ouvrant, nous avons entamé **un voyage nostalgique** à travers les objets qui ont marqué des générations. Le tricoton, ou "bouchon" pour certains, a suscité **des souvenirs chaleureux**, évoquant des après-midis créatifs et le plaisir de fabriquer quelque chose de ses propres mains.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



La photo d'une maison à Etretat, baptisée "La Rôtisserie" ou "La Salamandre", a déclenché une cascade d'histoires. Chacun a partagé des anecdotes, des moments de vie liés à ce lieu emblématique, créant ainsi une toile vivante de souvenirs partagés.

L'harmonica a pris le relais, emplissant la pièce de mélodies d'un temps révolu. Nous avons plongé dans l'univers sonore de cet instrument intemporel, ravivant des émotions enfouies dans le passé.



Les patins à roulettes ont ajouté une touche d'excitation à la séance. "Attention aux gamelles !" s'écriaient certains, rappelant les joies et les défis de glisser sur ces roues à travers les ruelles du souvenir.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Enfin, la corde lisse à l'école a réveillé des souvenirs d'acrobaties intrépides et de jeux aériens. Les résidents ont partagé avec enthousiasme des moments où la récréation était synonyme d'aventures vertigineuses.

Cette journée particulière a démontré la puissance de la réminiscence, offrant aux résidents un éventail de souvenirs à explorer et à partager. Carine, avec son savoir-faire et sa sensibilité, a réussi à créer un espace où le passé est devenu présent, et où chaque objet de la "Valise à Souvenirs" a réveillé une histoire unique.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

SCRABBLE

Ce **jeudi 18 janvier**, notre animation Scrabble habituelle a accueilli **un nouveau visage**, M. D, **curieux de voir nos joueuses en action**.

Les mots se sont mêlés à des **sourires complices**, ajoutant une touche sociale à cette **compétition déjà conviviale**. Entre **stratégies affinées** et rires partagés, la salle commune a vibré au **rythme d'une compétition intellectuelle empreinte de légèreté**. Rendez-vous est déjà pris pour la prochaine joute verbale, où l'harmonie verbale s'étendra encore un peu plus.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La transition vers **les actualités insolites** a injecté une dose bienvenue **d'humour et de légèreté**. Des histoires inhabituelles et **parfois cocasses** ont suscité des sourires et des éclats de rire, démontrant que même au milieu des actualités sérieuses, il y a place **pour l'absurde et l'inattendu**.



Enfin, la matinée a pris une **tournure interactive avec des charades stimulantes**. Les participants ont été mis au défi de **résoudre des énigmes astucieuses**, créant une **atmosphère de compétition amicale** et encourageant la réflexion ludique.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DÉJEUNER HIVERNAL À LA RÉSIDENCE

La Raclette

Le **vendredi 19 janvier**, la résidence a **vibré au rythme de l'hiver** lors d'un déjeuner. **La raclette**, star incontestée de ce festin, a **conquis les résidents avec son mariage parfait de fromage fondu et de charcuterie**.

L'odeur alléchante de fromage fondant et de charcuterie a enveloppé la salle à manger, créant **une atmosphère irrésistible**. La fonte du fromage sur les pommes de terre a captivé les convives, et les rires partagés ont témoigné du succès de ce choix de **menu réconfortant**. Pour parfaire l'expérience, un **vin blanc côté de Gascogne**, soigneusement **sélectionné par le caviste de Goderville**, a ajouté une touche d'élégance. Les **arômes subtils du vin** ont sublimé le goût de la raclette, créant **une harmonie culinaire** qui a enchanté les papilles.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE HIVERNAL

Le **vendredi 19 janvier** à 15h, Carine a orchestré une session de jeux de mémoire qui a su allier **détente et stimulation intellectuelle**. Le moment phare de cette après-midi divertissante fut incontestablement **le quizz sur l'hiver**, mettant à **l'épreuve les connaissances des participants**.

Dans une **atmosphère conviviale**, Carine a réussi à créer une **connexion chaleureuse entre les résidents**. Cet événement n'était pas seulement une occasion de rire et de se détendre, mais aussi **une opportunité de renforcer les liens** au sein de la communauté.

Les retours positifs des participants ont souligné **l'appréciation de ces moments dédiés à l'éveil cognitif**. Les jeux de mémoire ne sont pas seulement un exercice mental, mais une **façon agréable de créer des souvenirs collectifs**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

FIN D'APRÈS MIDI CHALEUREUSE APRÈS UNE JOURNÉE HIVERNALE

Le **vendredi 19 janvier**, Après avoir partagé un délicieux repas de raclette et s'être **amusées avec des jeux de mémoire** sur la saison froide, certaines résidentes ont décidé de **prolonger ces moments joyeux avec une partie de dominos**.

Cette animation de domino a permis de souligner la **puissance des jeux traditionnels** pour créer des souvenirs durables et renforcer les liens au sein de la communauté.

Les dominos ont commencé à s'entrechoquer, lançant une compétition amicale qui allait durer plus d'une heure.

Au fil des parties, **l'esprit compétitif** s'est harmonieusement **mélangé à la joie partagée et aux éclats de rire**.

Les résidentes ont démontré **leur agilité mentale et leur habileté tactique**, créant ainsi une dynamique enrichissante. Les débutantes ont **bénéficié des conseils avisés des joueuses** plus expérimentées, renforçant ainsi les liens entre elles.

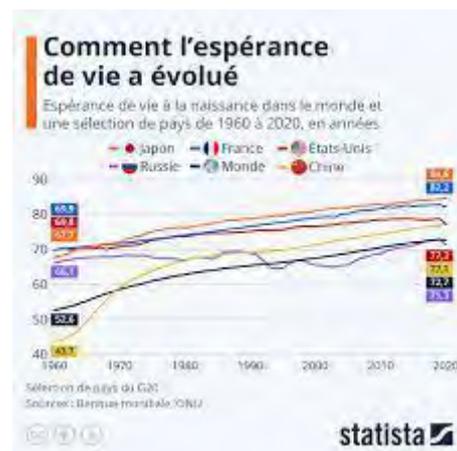


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE

Le **lundi 22 janvier à 11h00**, les résidents se sont réunis avec Carine **autour d'un café** pour une revue de presse.

La discussion a débuté en **abordant l'augmentation de l'espérance de vie** en France, suivie de la préoccupation liée à la **baisse de natalité persistante**.



Les résidents ont également **échangé sur l'amélioration des nappes phréatiques** grâce aux fortes pluies, la majorité d'entre elles affichant un niveau supérieur à la normale.

Le sujet du jour a également inclu la mention que **1,4 million de vies ont été sauvées grâce au vaccin contre le Covid-19**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Une note nostalgique a été ajoutée en mentionnant le décès d'André Ludwig, **doyen des Français à l'âge de 111 ans**, et l'annonce de son successeur, Maurice Lecontour, âgé de 109 ans.

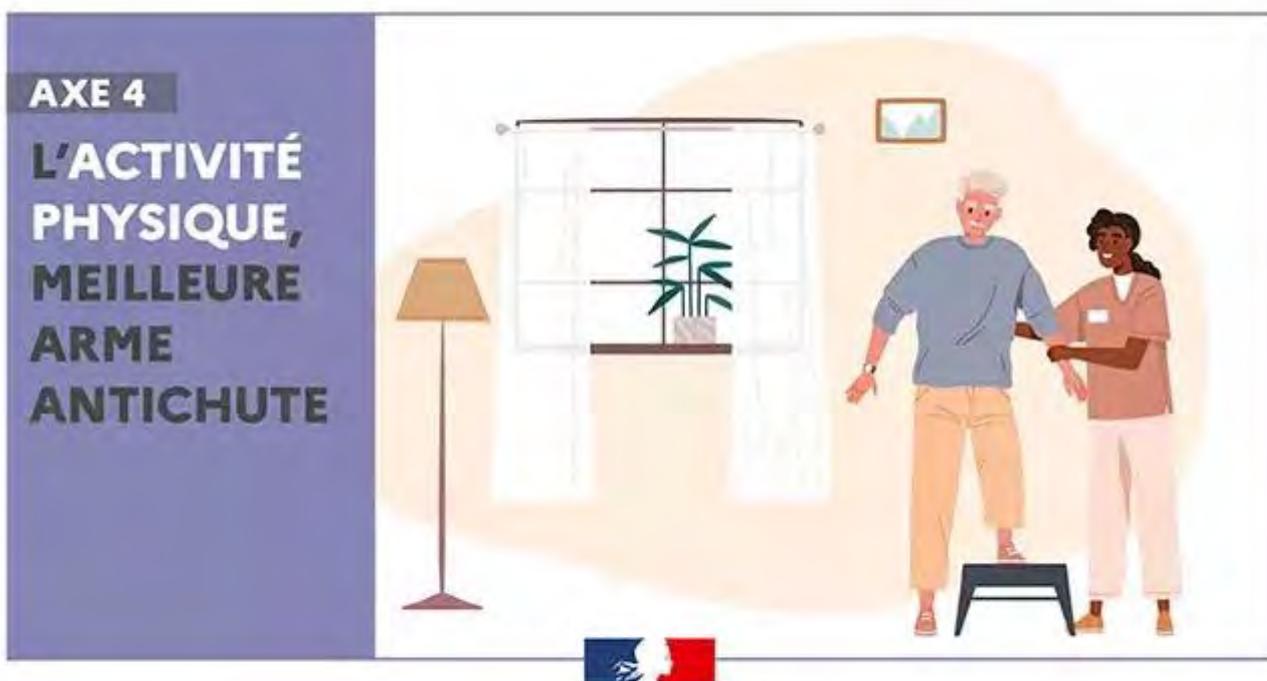
L'animation s'est conclue sur une **note légère avec une petite devinette**, ajoutant une touche amusante à cette réunion informative et conviviale.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

PRÉVENTION DE CHUTES AVEC NINA

Le **lundi 22 Janvier**, lors de l'animation **prévention des chutes**, les résidents ont eu le privilège de bénéficier des **conseils avisés de Nina**, notre ergothérapeute dévouée. Son expertise a guidé une séance interactive visant à sensibiliser sur les risques de chute et à promouvoir des pratiques sécuritaires au quotidien.

Le volet exercice n'a pas été négligé, avec des **routines adaptées** axées sur **l'amélioration de l'équilibre et de la force musculaire**. Nina a encouragé une participation active, **adaptant les exercices à différents niveaux** de mobilité pour que chacun puisse en tirer des bénéfices.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Le dialogue ouvert a permis aux résidents de poser des questions spécifiques, créant ainsi **une atmosphère collaborative**. Des discussions ont émergé sur les expériences individuelles, **renforçant le sentiment de communauté et de soutien mutuel**.

En résumé, l'animation prévention des chutes avec Nina a été une occasion précieuse de **sensibiliser, d'apprendre et de renforcer** la sécurité au sein de notre communauté. Grâce à ses compétences et à son approche attentionnée, Nina a contribué à faire de cette séance un moment **enrichissant** pour tous les participants.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE MATINÉE REVIGORANTE

Le **mardi 23 janvier**, une **atmosphère énergique** a envahi notre résidence grâce à l'animation réveil corporel dirigée par l'enthousiaste Carine, notre animatrice. À 11 heures du matin, les **résidents se sont réunis** pour une **séance vivifiante** pleine d'exercices stimulants.

La séance a débuté par des **exercices d'échauffement corporel**, mettant l'accent sur la **connexion entre le corps et l'esprit**. Les participants ont été invités à effectuer des **mouvements doux pour réveiller leurs membres**, suivis d'une **séquence de frictions bienfaites** sur les mains, les bras, le visage, les jambes et les pieds, procurant une **sensation revigorante**. Carine a ensuite dirigé l'éveil de l'esprit et de la voix avec des exercices ciblés sur les voyelles et les articulations.

Les résidents ont été guidés à travers une série de **vocalises et d'étirements** pour **stimuler leur capacité vocale**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le point culminant de la séance a été **l'exercice de coopération**, mettant en vedette le **jeu du parachute**. Les résidents ont formé une **équipe unie** pour **manipuler un grand parachute**, créant des **mouvements ondulants** qui ont **nécessité une coordination** et une **coopération de groupe**. Cet exercice ludique a renforcé le sentiment de communauté tout en offrant un moyen divertissant de **développer la coordination motrice**.

Cette animation réveil corporel a **combiné soin du corps, stimulation mentale et engagement social**. Les résidents ont quitté la séance avec un **sourire rayonnant** et une énergie renouvelée, prêts à aborder le reste de la journée avec enthousiasme et vitalité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'ANIMATION AQUARELLE

Mardi 23 Janvier,

L'animation aquarelle avec les résidents offre une **expérience créative**. En utilisant des **techniques d'aquarelle**, les résidents peuvent **s'exprimer artistiquement** tout en **stimulant leur bien-être émotionnel**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette activité favorise la communication, la concentration et la détente, créant ainsi un environnement propice à l'interaction sociale. En encourageant l'exploration artistique, l'animation aquarelle peut également contribuer à renforcer la confiance en soi des résidents, en mettant l'accent sur le processus plutôt que sur le résultat final. L'utilisation de couleurs vives et de mouvements fluides dans l'aquarelle peut évoquer des souvenirs et stimuler la mémoire.



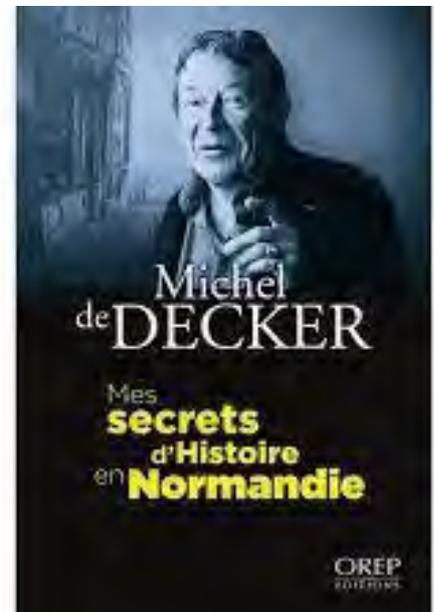
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

HISTOIRES NORMANDE

Mardi 23 Janvier,

La lecture d'histoires normande aux résidents offre une plongée captivante dans le patrimoine riche de la région.

En explorant le livre "*Mes secrets d'histoire en Normandie*" de Michel de Decker, les participants ont pu **découvrir des anecdotes fascinantes** sur des figures emblématiques telles que Germaine et René Coty, ainsi que François Hollande. Cette expérience de lecture suscite des conversations animées.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

En abordant des **personnalités politiques locales**, la discussion peut évoquer des **souvenirs personnels** chez les résidents, favorisant ainsi **l'interaction sociale** et stimulant la mémoire collective.

La lecture d'histoires normandes devient ainsi un moyen efficace **d'enrichir la vie des résidents** en les plongeant dans **le passé captivant de leur propre région**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN ACCUEIL CHALEUREUX ET FESTIF POUR MONSIEUR D.

Ce jeudi 25 janvier à 11h, la résidence a été empreinte d'une atmosphère joyeuse et chaleureuse pour célébrer l'arrivée de notre nouveau résident, Monsieur D., né en 1932. Originaire de Picardie, il a choisi la Normandie pour poursuivre ses études.

Monsieur D. incarne une vie riche et bien vécue. Né il y a près de neuf décennies, il a marqué son parcours en jonglant entre ses études, sa passion pour le sport, notamment le football et le handball, et son engagement dans l'armée lors de la guerre d'Algérie.

Après ces épreuves, Monsieur D. a posé ses valises près d'Étretat, entamant une carrière épanouissante en tant qu'instituteur. Son dévouement pour l'éducation et son implication dans la vie communale ont été des piliers de sa vie.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'apéritif de bienvenue a été marqué par la **personnalité dynamique** de Monsieur D. À sa demande, il a **partagé une chanson qui lui tient particulièrement à cœur**, transportant les résidents dans un moment de partage mélodique.

La fête s'est ensuite prolongée **par une danse endiablée**. Monsieur D. a montré son entrain en invitant les dames à esquisser **quelques pas sur des airs de tango** et de musettes, puis à faire **tourner les têtes avec une valse enjouée**.

L'ensemble des résidents a **salué la vitalité et la joie de vivre de Monsieur D.**, né en 1932. Cette célébration a été l'occasion de **souhaiter la bienvenue à une personnalité marquante**, tout en renforçant les liens au sein de notre communauté. **Nous sommes honorés de partager ce chapitre de vie avec Monsieur D.**, un nouveau membre inspirant de notre résidence !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

APRÈS-MIDI ENSOLEILLÉE DE BIEN-ÊTRE avec Carine, Lesly et Zoé

Le **jeudi 25 janvier**, notre résidence a été baignée de douceur lors d'une séance bien-être organisée par l'animatrice Carine, accompagnée des stagiaires dévouées **Lesly et Zoé**. L'événement, qui s'est déroulé dans l'après-midi, a apporté un **souffle de détente** à tous les participants.

Dès le début, l'accueil par l'équipe était **empreint de chaleur et d'enthousiasme**. La **décoration soignée de la table** créait une **atmosphère accueillante**, préparant le terrain pour une expérience relaxante.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les activités variées ont offert aux résidents un **éventail d'options** pour **prendre soin d'eux-mêmes**. Le **bar à vernis**, avec sa palette de couleurs vibrantes, a séduit les participants. Plus de **15 résidents** ont savouré cette expérience de manucure personnalisée.

Les **talents de massage** de Carine, Lesly et Zoé ont également été mis en lumière. Les résidents ont pu choisir entre **des massages apaisants des mains ou du visage**, transformant l'après-midi en une escapade sensorielle revitalisante.

Cette après-midi bien-être du 25 janvier a été une **pause bienvenue**, rappelant **l'importance de prendre du temps pour soi**. Un immense merci à Lesly et Zoé pour avoir **apporté un souffle de détente** à nos résidents .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

JEUDI EN LETTRES Le Groupe Scrabble Encore à l'Honneur

Ce jeudi, 25 janvier, **le groupe Scrabble** a encore fait des étincelles ! Les habituées ont démontré leur maîtrise des mots avec un **enthousiasme contagieux**. La salle commune s'est **transformée en terrain de jeu littéraire**, où stratégies et camaraderie ont été les maîtres mots. Les participantes ont quitté la table, souriantes et satisfaites, prêtes à **se retrouver pour de nouvelles joutes verbales**. Un jeudi où les lettres ont une fois de plus régné en maîtres. ✨



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE MATINÉE DYNAMIQUE ET ÉNERGISANTE avec l'animation réveil corporel !

Le vendredi 26 janvier, les résidents ont participé à une séance de **réveil corporel**. Cette activité matinale a été conçue pour les aider à commencer la journée de manière **dynamique et énergisante**. L'atmosphère était remplie de **bonne humeur et de positivité**. Les résidents se sont **prêtés au jeu avec enthousiasme**, en se laissant emporter par la musique entraînante et en s'encourageant mutuellement.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les sourires étaient contagieux !

L'animation réveil corporel a permis aux résidents de se connecter avec leur corps et de se sentir **revitalisés**.

Cela a également favorisé une ambiance **conviviale et chaleureuse** entre les participants.

Elle a permis aux résidents de démarrer leur journée avec **énergie et vitalité**, tout en **renforçant les liens entre eux**. Une expérience à renouveler sans hésitation !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

RENFORCER LES LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS

La résidence a accueilli vendredi 26 janvier, une animation visant à **renforcer les liens intergénérationnels**. Lesly, *stagiaire débordante d'énergie*, et Carine, *animatrice chevronnée*, ont **collaboré avec l'école d'Étretat** pour organiser un après-midi de loto engageant et divertissant.

L'événement a rassemblé des élèves et leur enseignant, créant ainsi une atmosphère **chaleureuse et conviviale**. Pour rendre le loto encore plus captivant, Lesly et Carine ont ajouté **une touche éducative** en énumérant des numéros associés à des questions de géographie, de grandes dates d'histoire, d'expressions françaises et de multiplication.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Afin de favoriser l'interaction intergénérationnelle, environ **deux enfants et deux résidents ont été regroupés autour de chaque table**. Cette disposition permettait **aux enfants d'aider les résidents et vice versa, favorisant ainsi un échange enrichissant entre les générations**.

À la fin de chaque partie, un **enfant était désigné comme gagnant à chaque table**, tandis que **trois résidents étaient récompensés pour leur participation**. L'enfant gagnant avait le privilège de **décider à qui revenait la part de galette des rois**, ajoutant une touche festive et participative.



Tous les enfants ont été célébrés comme gagnants, chacun repartant avec un prix spécial, que ce soit un **kit de jardinage, un lot de macramé, un kit archéologique ou des stickers phosphorescents**. Cette variété de récompenses a assuré que **chaque enfant trouve quelque chose d'excitant et éducatif** pour prolonger la joie de cette journée intergénérationnelle mémorable.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

GALETTE DES ROIS ET COMPLICITÉ AVEC LES ENFANTS

La magie de l'hiver a enveloppé Étretat lors de notre récente animation loto avec les enfants. L'atmosphère était électrique, emplie de rires et de joie. Pour prolonger cette belle journée, nous avons partagé une délicieuse galette des rois au goût de pomme. Les rires résonnaient lorsque les reines et les rois étaient tirés, et les chanceux découvrant la fève pouvaient choisir leur propre souverain. C'était un moment de complicité unique avec les enfants, une occasion spéciale pour renforcer les liens au sein de notre communauté. Les visages éclairés par la surprise et l'excitation, nous avons capturé ces instants précieux à travers quelques photos. Ces souvenirs figés dans le temps reflètent la magie partagée entre adultes et enfants. En clôture de cette journée inoubliable, nous avons promis aux enfants un "à bientôt" chaleureux pour une prochaine animation en février.

Des moments de convivialité et de partage qui créent des souvenirs durables, c'est ce que nous visons dans notre engagement envers la communauté d'Étretat.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE ANIMATION REVUE DE PRESSE ENRICHISSANTE POUR DÉBUTER LA SEMAINE

Le lundi 29 janvier, L'éphéméride a ouvert le bal, offrant une dose d'informations intéressantes sur les événements marquants de la date.

Parmi les temps forts, les résidents ont exploré les nuances de l'actualité, des agriculteurs mécontents cherchant à bloquer Paris à la victoire éclatante des handballeurs français, désormais champions d'Europe.



La projection du film "*Anatomie d'une Chute*" de la talentueuse fécampoise Justine Triet a ajouté une touche cinématographique à l'animation.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents ont ensuite voyagé à travers les évaluations de Booking, découvrant que la **Corse a été élue région la plus accueillante** par 300 millions de voyageurs. Les **symboles de drapeau** ont également été explorés, mettant en lumière le Portugal, le Mexique et l'Afrique du Sud, dévoilant ainsi des **histoires riches et diverses**.

La revue de presse a culminé avec une **devinette ludique**, plongeant les résidents dans un moment de rires et de camaraderie.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES : les techniques sécuritaires pour se lever du lit

Le **lundi 29 janvier**, Lors de **notre troisième session d'atelier de prévention des chutes**, notre dynamique **ergothérapeute, Nina**, a collaboré avec **Jonathan, notre infirmier en chef (IDEC)**, pour une **expérience pratique des plus mémorables**. Le thème du jour : **les techniques sécuritaires pour se lever du lit**, un aspect essentiel de la vie quotidienne qui peut parfois être sous-estimé.

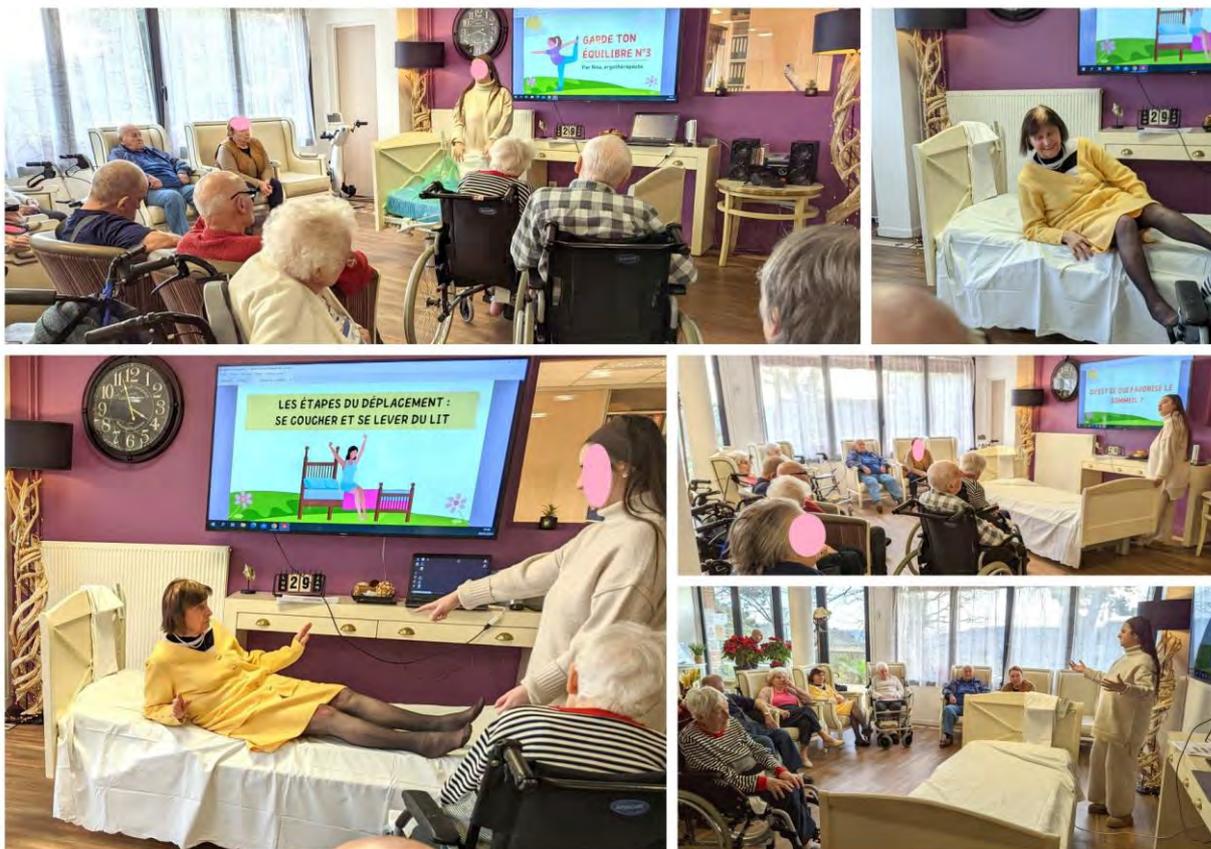
Une **touche d'inattendu** a marqué le début de la séance, car Nina et Jonathan ont décidé **d'installer un lit dans le salon de la résidence**. Cette initiative a suscité des rires parmi les résidents, qui étaient quelque peu surpris de voir **un lit prendre place dans un endroit aussi peu conventionnel**. Cette touche d'humour a instantanément créé **une atmosphère légère**, mettant les participants à l'aise pour ce sujet souvent sérieux.

L'exercice pratique a commencé avec **des démonstrations concrètes** de la part de Nina. Les résidents ont pu **observer les étapes sécuritaires** pour se lever du lit, **mettant en lumière l'importance de la posture correcte**, de la coordination des mouvements et de l'utilisation d'accessoires d'aide au besoin.

Les **exercices pratiques** ont ensuite impliqué **activement les résidents**, qui ont eu l'opportunité de **mettre en pratique les conseils dispensés**. Cet **aspect interactif** a permis à chacun de recevoir **un feedback personnalisé** de la part de l'équipe de santé, favorisant ainsi une **compréhension approfondie des bonnes pratiques**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les échanges se sont intensifiés avec des questions pertinentes et des préoccupations individuelles. Nina a répondu avec expertise, offrant des conseils personnalisés tout en soulignant l'importance de la communication ouverte avec le personnel médical pour résoudre les problèmes spécifiques.



Cette troisième session s'est avérée être une **combinaison parfaite d'apprentissage pratique et d'interaction ludique**. En faisant de la **prévention une expérience vivante** et engageante, nous renforçons notre engagement envers la sécurité et le bien-être de nos résidents.

Nous attendons avec impatience la suite de cet atelier, **qui continuera à armer nos résidents de connaissances essentielles** pour une vie quotidienne plus sûre et plus épanouissante.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

RÉVEIL CORPOREL EN MUSIQUE DE FLÛTE DE PAN

Mardi 31 janvier ,

Les lève-tôt ont eu l'opportunité de **débuter leur journée** de manière exceptionnelle grâce à une **séance d'animation de réveil corporel**.

La séance a débuté par **des exercices d'échauffement** soigneusement choisis par Carine pour stimuler **la circulation sanguine, étirer les muscles et éveiller l'énergie corporelle**. Ces mouvements ont été accompagnés **d'une musique entraînante de flûte de pan**, ajoutant une dimension harmonieuse à l'ensemble de l'expérience.

La flûte de pan, **avec ses mélodies apaisantes et envoûtantes**, a créé une atmosphère **propice à la détente et à la connexion** avec son propre corps. Les participants ont pu ressentir une **profonde connexion avec la musique** tout en s'engageant dans **les mouvements dynamiques** suggérés par Carine.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Après les échauffements, **place à la grâce et à l'expression corporelle avec l'introduction de foulards**. Ces accessoires légers ont été **utilisés de manière artistique pour encourager la fluidité** des mouvements. Les participants, guidés par Carine, ont exploré une **série de gestes gracieux et expressifs**, créant ainsi une **danse personnelle et libre**.

L'animation a mis l'accent sur le **bien-être physique et mental**, offrant aux participants une pause **bienvenue dans leur routine quotidienne**. Les exercices de réveil corporel ont permis **de libérer les tensions**, tandis que la musique de flûte de pan a contribué à élever l'esprit.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette **matinée revitalisante avec Carine** a laissé une impression durable sur ceux qui ont participé, renforçant **l'importance de prendre du temps pour soi-même** et de **commencer la journée avec intention**.



L'événement a démontré que le mélange **habile de mouvements énergisants**, de **musique apaisante** et **d'expression créative** peut créer **une expérience équilibrée et inspirante** pour tous ceux qui cherchent à cultiver un bien-être global.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

VOYAGE MUSICAL À TRAVERS LES ÂGES

Mardi 31 janvier

Une fois de plus, la salle était pleine de résidents enthousiastes prêts à participer à cette expérience musicale.

Carine, captivante dans son rôle, a proposé **un voyage à travers le temps** en explorant des **chansons des années 40 jusqu'aux années 70**. L'idée de **revisiter des classiques a suscité l'excitation** chez nos résidents, mais Carine, toujours à l'écoute, a également voulu découvrir **les préférences musicales des générations futures**.



Les résidents, **curieux de connaître les goûts de leurs arrière-petits-enfants**, ont été surpris lorsque **Carine a introduit des morceaux contemporains**, tels que ceux du rappeur Jul et d'Aya Nakamura avec "*Djadja*".

Les **jeunes stagiaires connaissent ces titres par cœur**, bien que pour le reste d'entre nous, **avouons-le, nous n'avons pas tout compris**. Cependant, **l'incompréhension n'a pas empêché l'effervescence** de la salle. Mme B, pleine d'énergie, s'est **laissée emporter par la musique, entraînant avec elle Sophie l'A,S**. Les pas de danse et les mouvements gracieux ont créé un moment de partage.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ainsi, cette après-midi musicale a démontré que la musique a le pouvoir de transcender le temps et les générations, unissant jeunes et moins jeunes dans une célébration commune de la joie et de la diversité musicale. Carine et les résidents ont réussi à créer **un pont harmonieux entre les époques**, prouvant une fois de plus que la musique **est un langage universel** capable de rassembler chacun, peu importe l'âge ou la compréhension des paroles.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DES ANIMATIONS ADAPTÉES AUX RÉSIDENTS D'UNE UNITÉ PROTÉGÉE

Les animations au sein d'une unité protégée sont essentielles pour **stimuler et divertir** les résidents tout en **respectant leurs capacités et leur rythme**. Conscients de l'importance de ces activités, notre équipe a mis en place **des sessions d'animations "Flash"** qui sont de courte durée, **en adéquation avec l'attention limitée** des résidents.

Ces activités **sont sélectionnées** avec soin afin **d'éviter toute forme d'infantilisation** et de **préserver la dignité de chaque individu**. Elles sont conçues pour **utiliser au mieux les capacités préservées** des résidents. Pour **garantir une approche adaptée**, une formation en **collaboration avec un neuropsychologue et une ergothérapeute** a été mise en place, permettant ainsi de **développer des ateliers sur mesure**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE



Les animations se déroulent **soit en sessions individuelles**, soit en petits groupes, afin de correspondre au mieux **aux besoins et aux préférences de chaque résident**. Bien que ces **activités puissent sembler simples à l'extérieur**, elles sont en **réalité complexes pour nos résidents**, combinant plusieurs aspects qui **sollicitent à la fois la motricité, la cognition et le bien-être émotionnel**.

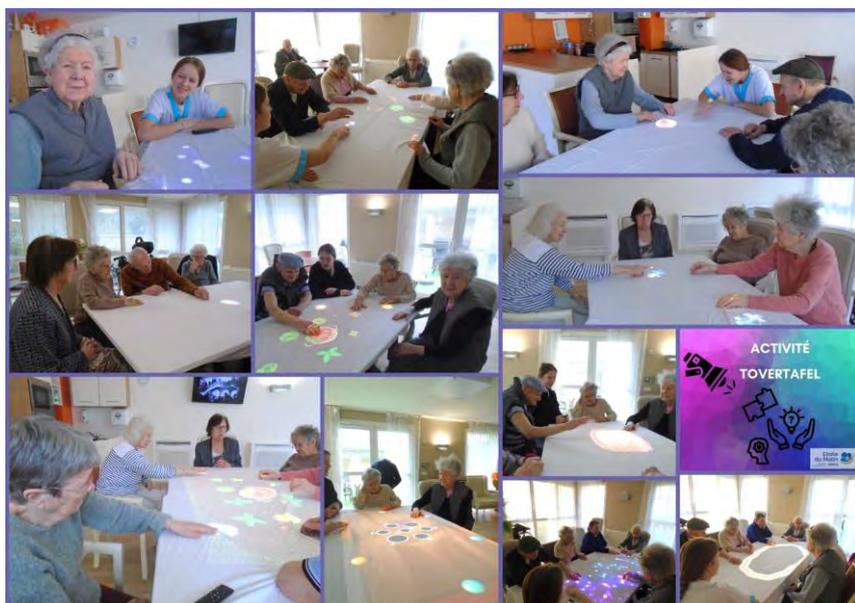


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

Par exemple, des **activités** telles que le **triage** et le **pliage de chaussettes** sont proposées, sollicitant ainsi les **capacités motrices** tout en maintenant la **capacité du geste** et en **stimulant les fonctions cérébrales**. De plus, ces activités répétitives, qui étaient **effectuées quotidiennement** chez soi, procurent un **sentiment de sécurité et de familiarité** aux résidents, favorisant ainsi leur bien-être général. (*voir descriptions de l'activité et étude cas sur l'activité en détail réalisé par Mme BERGER psychologue*)

En plus de notre équipe, d'autres **intervenants externes** viennent enrichir nos **animations**. Des partenariats avec des **associations** telles que **Siel Bleu** permettent d'introduire des **séances d'activités physiques adaptées**, tandis que la présence d'une **ergothérapeute** favorise la **mise en place d'ateliers spécifiques** visant à améliorer l'autonomie des résidents. De plus, la **médiation animale** est également **intégrée**, offrant des **moments de réconfort** et de **connexion** avec des **compagnons** à quatre pattes.



En somme, les animations au sein de notre unité protégée **sont pensées et réalisées avec soin**, dans le **respect de chaque individu** et de **ses capacités**. Elles visent à **offrir des moments de plaisir, de stimulation et de bien-être**, tout en **favorisant l'autonomie et la préservation des facultés** des résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ACTIVITÉ TRIAGE DE CHAUSSETTES

OBJECTIF MANIFESTE : TRIER LES CHAUSSETTES
OBJECTIFS LATENTS PLURIELS ...



BIO

- MOBILISE LES CIRCUITS NEURONAUX LIÉS À/AUX :
 - CIRCUITS DES MÉMOIRES
 - FONCTIONS EXÉCUTIVES (ITT DE L'INFORMATION, ORGANISATION, ELABORATION DE STRATÉGIES, ATTENTION, RAISONNEMENT, ...)
 - - ORGANES MOTEURS (MOUVEMENT, SCHEMA CORPOREL, ...)
 - - AIRES VISUELLES DU LANGAGE, DE LA RECONNAISSANCE DES COULEURS, DES FORMES, ...
 - - AIRE DU LANGAGE : AIRE DE BROCA (PRODUCTION DES MOTS PARLÉS); AIRE DE WERNICKE (COMPREHENSION); ACCES AU LEXIQUE, À LA CATEGORISATION, À LA DISCRIMINATION, ...)
 - - AIRE AUDITIVE
 - - CIRCUITS SENSITIFS (NERF, ORGANES DE LA PEAU, ...)
 - - SYSTÈME LIMBIQUE (SIÈGE DES ÉMOTIONS ET DES MÉMOIRES)
 - - AIRES ASSOCIATIVES DIVERSES (MOTRICES/LANGAGE/ORIENTATION SPATIALE PAR EX)
 - - PRODUCTION D'HORMONES LIÉS AU PLAISIR (DOPAMINE)
 - - ACTIVATION DE ZONES CÉRÉBRALES II ENDORPHINES II
 - ETC. ...

PSYCHO

- RÉVÈLLE LES DIFFÉRENTS MÉMOIRES LIÉS I - À L'EXPÉRIENCE, AUX SOUVENIRS, AUX APPRENTISSAGES (MÉMOIRE ÉMOTIONNELLE, ANCIENNE, SENSORIELLE)
- AUX ÉMOTIONS PASSÉES ET PRÉSENTES
- AUX ÉTAPES DE LA VIE (BILAN DE VIE INCONSCIENT, CHEMINEMENT INTÉRIEUR, ...)
- AGIT SUR LES ÉMOTIONS ET LES SENTIMENTS LIÉS (PLAISIR, SATISFACTION, ESTIME DE SOI, CONSTRUCTION IDENTITAIRE, SENTIMENT D'EXISTER, ...)
- DEVENIR LE CENTRE D'ATTENTION POUR UN TEMPS (DONC JE SUIS ENCORE IMPORTANT)
- RÔLE IMPORTANT SUR L'HUMEUR ET LE COMPORTEMENT
- PERMET DE DONNER SENS AUX CHOSES
- TRAVAIL SUR LE SCHEMA CORPOREL ET L'IDENTITÉ
- AUGMENTE LES TEMPS ET LA QUALITÉ DE LA COMMUNICATION ACCOMPAGNANTS/RÉSIDENTS
- PERMET D'ACCEPTER LES CONTRAINTES DU COLLECTIF (L'ACTIVITÉ COMME UNE COMPENSATION)
- RESPECT DE LA PERSONNE DANS SES DROITS D'ÊTRE ET DE DEVENIR
- RETENUESSEMENT SUR L'ÉTAT GÉNÉRAL (EXERCICE PHYSIQUE => MEILLEUR SOMMEIL, PLAISIR => MOINS D'AGITATION; PLAISIR => MÉMOIRE ÉMOTIONNELLE; MOINS D'APATHIE

SOCIAL

- REDONNE UN RÔLE, UN STATUT, UNE UTILITÉ SOCIALE, UNE PLACE, UNE IDENTITÉ, ...
- TROUVER UNE PLACE DANS UN PETIT GROUPE (PERMET DE SE DÉPARTIR DU COLLECTIF)
- L'ACCÈS À D'AUTRES ESPACES RYTHME DAVANTAGE LA JOURNÉE
- MAINTENIR/CRÉER DU LIEN
- SE SENTIR CHEZ SOI (ESPACE SÉCURISÉ ET CONTENANT)
- NIVELLE LES DIFFÉRENCES
- OUVERTURE

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Nous avons volontairement floutés les noms afin de préserver l'anonymat des résidents et de l'animateur

ETUDE DE CAS ANIMATION SEANCE TRIAGE DES CHAUSSETTES

Me CH F – Me FL ' – Me ME – Me DEI

DEROULEMENT DE L'ACTIVITE EN QUATRE PARTIES

Ca décide de former un **groupe** activité « Triage des chaussettes ». Elle **propose** à Mes Ch t, Fl et De de participer et les invite à prendre **place** autour d'une table. Me Mét rejoint le groupe ultérieurement en s'installant à son tour. Le matériel a été préparé à l'avance et choisi selon les capacités et affinités des personnes afin de ne pas mettre en échec. Une fiche explicative existe pour l'activité.

1 – Orientation

Ci se présente et, assise à leur côté et donc à **leur hauteur**, prend connaissance de leur **état de santé du jour** « comment allez-vous ? (par ex) puis présente chaque participant en lui demandant/citant le **prénom ou le nom**. Elle demande également la date (ancrage temporel).

2 – Echauffement et étirement physique permettant de mieux se concentrer (mobilisation corporelle assise, par exemple assouplir le cou, les épaules, les mains, les doigts, ...).

3 – réalisation de l'activité

Après avoir **recentré son dialogue sur l'activité** et son objectif, Ca vide les chaussettes à trier sur la table, tout en continuant de parler et de prêter attention à chacun. Elle **s'assure que les personnes sont bien installées et répète la consigne**. D'une manière générale et en individuel si nécessaire.

Conjointement, elle **participe elle-même** afin de **montrer visuellement et verbalement comment elle retrouve deux chaussettes identiques**. Elle montre les différentes tailles, dessins et couleurs et associe/dissocie deux chaussettes afin de **montrer les similitudes et différences**. Ca rassure sur l'**objectif à atteindre** et la **manière de faire** en mettant de la **légèreté dans ses paroles**. Elle utilise des **phrases simples accompagnées du geste adéquat, lent et calme**.

Tout au long de l'activité, Ca **guide** les actions, **mobilise les fonctions cognitives** et **maintient le dialogue** de manière conviviale (autour du thème des chaussettes), elle **stimule de façon ludique, valorise** et encourage les **interactions entre les personnes**. Elle entretient une ambiance où chacun se sent bien, peut s'exprimer et trouve sa place au sein du groupe.

4 - Restitution

A la fin de l'activité, Ci félicite, remercie et demande à chacun comment s'est passé ce moment.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES PARTICIPANTES

PARTICIPANTES	CE QUI EST MOBILISÉ	
<p>Me CH.</p> <ul style="list-style-type: none"> - sort de l'état de sommeil et de silence qui l'envahit lorsqu'elle n'est pas occupée - réalise sérieusement le triage - ne respecte pas la consigne d'utiliser les pinces à linge pour attacher les paires mais explique sa technique de « roulage » des chaussettes qu'elle a toujours utilisé d'antan - va au bout de l'activité. 	<p>Maintien de l'état d'éveil</p> <p>Mémoire de travail</p> <p>Mémoire procédurale</p> <p>Mémoire émotionnelle : expériences passées et présentes</p>	<p>Favorise le sommeil nocturne</p> <p>Maintenir la consigne</p> <p>Retrouver les gestes d'antan</p> <p>Les étapes de la vie Emotions passées et présentes</p>
<p>Me FLI</p> <ul style="list-style-type: none"> - dit se sentir utile - montre par ses sourires des émotions positives - comprend et respecte la consigne y compris dans l'utilisation des pinces à linge - va au bout de l'activité. 	<p>Langage : lexique, connaissances générales, compréhension, expression</p> <p>Fonctions attentionnelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> - maintenir l'attention durant l'activité - Inhibition (ne pas prêter attention aux distracteurs environnementaux) 	<p>Nommer, décrire, questionner Apporter de l'information</p> <p>Attention visuelle et auditive Attention soutenue, concentration</p>
<p>Me DE</p> <ul style="list-style-type: none"> - sort de son état de sommeil dans lequel elle plonge systématiquement lorsqu'elle est inactive - Emotions positives - Communique de manière importante sur la place et la conception du travail dans sa vie passé « on ne faisait que ça » - Exprime une valeur importante pour elle : « bien faire », « comme on nous a appris » - Respecte la consigne et effectue l'activité sans difficulté 	<p>Fonctions exécutives : Flexibilité mentale, raisonnement, jugement, capacité d'abstraction, planification, prise de décision</p> <p>Gnosies : reconnaissance des formes, couleurs, dessins</p> <p>Représentation du schéma corporel : nommer les parties du corps lors de l'échauffement</p>	<p>TTT de l'information Résolution de problème : chercher, trouver, essayer et résoudre Capacité à discriminer</p> <p>Mémoire des formes et couleurs</p> <p>Lexique, prise de conscience du corps, enveloppe corporelle, identité</p>
<p>Me M</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se greffe au groupe - Montre un plaisir de faire - Emotions : sourire - Donne son avis « c'est mignon » - S'exprime beaucoup - Respect de la consigne si elle est accompagnée dans l'activité : guidage, mimétisme - Si non accompagnée : Lisse les chaussettes inlassablement, utilise la chaussette comme contenant : y glisse des objets dedans - Si non accompagnée : possible état 	<p>Capacité d'entendre et d'écouter les autres personnes</p> <p>Fonctions sensorielles : organes des sens : toucher, vision, audition</p> <p>Communication verbale et non verbale</p>	<p>Attention auditive</p>

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

d'agitation, déambulation.		
CAF		
Groupe	favoriser le lien social, sentiment d'appartenance. Groupes homogènes afin d'éviter les décalages dans le niveau de réalisation des participants qui entraîne la mise en échec de certains et les remarques désagréables de ceux qui réussissent. Tenir compte des handicaps sensoriels et des capacités cognitives.	
Car propose	liberté du libre choix. Cependant, savoir inciter car la personne n'a plus forcément la capacité de comprendre ce qu'on lui propose, ni de choisir (perte d'initiative). De plus l'apathie entraîne l'apathie puis le désinvestissement.	
les invite à prendre place	permet d'exister par rapport aux autres « j'ai MA place dans le groupe », permet de se départir du collectif.	
Car e, assise à leur hauteur	technique de bonne communication : être à hauteur, regarder dans les yeux, adapter selon les troubles visuels/auditifs, écouter réellement.	
prend connaissance de leur état de santé du jour	introduction à la séance qui permet de créer du lien, d'ancrer la séance dans le temps présent.	
présentation des participantes en utilisant le prénom ou le nom	selon les spécificités de chacun. Le prénom est une technique de tour de table qui permet de faire ré-émerger l'identité de la personne et de l'ancrer dans le temps présent.	
réelle attention à la personne	écoute authentique (j'écoute et je ne fais pas autre chose) permet le sentiment identitaire « elle/il m'écoute donc je suis important(e) », respect de la personne.	
recentré son dialogue sur l'activité	permet de travailler sur les troubles de l'attention et la fuite des idées, remobiliser les souvenirs, les compétences. La personne a souvent perdu la mémoire immédiate et oublie dans l'instant.	
s'assure que les personnes sont bien installées	un bon confort permet de se focaliser sur l'activité, un mauvais confort engendre de l'agitation ou des refus que nous interprétons souvent à mauvais escient.	
elle participe elle-même	effet d'engrenage, mimétisme, active la mémoire procédurale.	
montrer visuellement et verbalement comment elle retrouve deux chaussettes identiques	montre le processus de résolution de problème.	
montre les différentes tailles, dessins et couleurs	Réactive le système de reconnaissance des formes, des couleurs.	
associe/dissocie deux chaussettes afin de montrer les	travaille sur la catégorisation, la discrimination, la flexibilité mentale,	

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

similitudes et différences	
rassure sur l'objectif à atteindre et la manière de faire	effet contenant qui permet l'émergence du sentiment de confiance qui à son tour permet de faire. Me M...yer utilise le «lissage» des chaussettes (stéréotypies qui traduit un geste ancien et qui rassure). Me Ch...ot «roule» les chaussettes (technique personnelle).
légèreté dans ses paroles	l'activité doit rester un plaisir, un moment convivial, tout en restant structurée, se sentir chez soi (espace sécurisé et contenant)
phrases simples accompagnées du geste adéquat, lent et calme	adaptation au ralentissement cognitif de la personne âgée : l'accès, le décodage, la mémorisation et la restitution des informations se fait plus lentement. De même, ne donner qu'une consigne à la fois.
Ça...e guide les actions, maintient et développe le dialogue	faire vivre le groupe. L'accompagnant est garant du bénéfice que chacun trouve dans l'activité.
stimule, valorise et encourage le dialogue entre les personnes	augmentation de l'estime de soi, de la confiance en soi, du sentiment d'exister, d'être «encore» capable de ...
entretient une ambiance où chacun se sent bien	le sentiment de bien-être joue sur le comportement, donne envie de revenir, s'inscrit dans l'inconscient comme quelque chose de «bon» pour soi.
peut s'exprimer	accès au langage, liberté de dire ou de se taire, communication verbale et non V.
A la fin de l'activité, Ça...e félicite, remercie	valorisation, encouragements, donne envie de revenir, ancrage du bon moment passé, sentiment d'être capable de ...
demande à chacun comment s'est passé ce moment	important de faire exprimer les ressentis ou aubé, fait partie intégrante de l'activité.

IMPORTANT DE SE POSER DES QUESTIONS APRES L'ACTIVITE

A-t-on :

- mobilisé les différentes mémoires liées
 - à l'expérience, aux souvenirs, aux apprentissages ?
 - aux émotions passées et présentes ?
- agit sur les émotions et les sentiments (plaisir, satisfaction, estime de soi, construction identitaire, sentiment d'exister, ...)?
- donné l'attention, une place à chacun ?
- donné du sens à l'activité et au groupe ?
- travaillé sur le schéma corporel et l'identité ?
- augmenté le temps et la qualité de la communication accompagnants/résidents ?
- Créée et maintenu un lien social ?
- Perçu des spécificités chez les personnes ?
- Eprouvé des difficultés ?
- Eu plaisir à faire ?

LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous à **réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique.



Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents.?

L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement.



L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel.

C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

Joyeux anniversaire
MR DEBRIS
93 ANS

À 93 ans, que cette journée soit empreinte de la beauté de la nature que vous chérissez tant.
Votre cœur généreux rayonne sur tous ceux qui ont le bonheur de vous connaître.
Félicitations pour votre nouveau rôle d'arrière-grand-père de la petite Clémentine.
Que cette année soit douce et remplie de moments précieux avec ceux que vous aimez. 🌿❤️

LES ANNIVERSAIRES

C'est à la personne **qui va fêter - ou non -** son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.



Joyeux 84e anniversaire, cher Mr PELLETIER ! 🎉

En homme d'affaires aguerrri, votre sagesse a tracé des chemins de succès.
Votre amour pour Florence et Bruno illumine votre parcours.
Que cette journée soit teintée de rires, de souvenirs précieux, et de moments sur le green, où le golf célèbre la vie autant que vous le faites. 🏌️👛💙



C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

LES ANNIVERSAIRES

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.



Joyeux 98e anniversaire, chère Mme PALLIER ! 🎉

En tant que maman dans l'âme, votre amour embrasse chaque instant de la vie.

Vos années sont une symphonie de générosité et de tendresse. Que cette journée spéciale soit aussi lumineuse et chaleureuse que l'amour que vous avez prodigué à tant de cœurs. 🌸❤️

