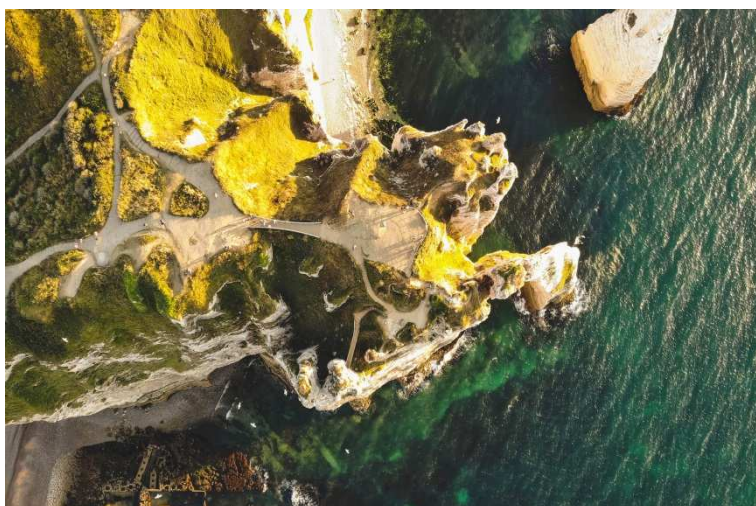


LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

MARS 2024



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- MME GENESTAL ANNIE (fille de Mme Genestal)
- MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna)
- MME DELAUNAY (Femme de Mr Delaunay)

Est élu titulaire , pour représenter les résidents :

- MME PERROT
- MME THOMAS

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- Mme RAS fabienne

**Vous pouvez contacter pour faire remonter les sujets
qui seront à traiter lors de ce CVS**

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

The screenshot shows the Etoile du Matin website. At the top, there's a navigation bar with links: ACCUEIL, DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE, GALERIE PHOTOS, ACTUALITÉS, TARIFS & DISPONIBILITÉS, and CONTACT. Below this, there's a section titled 'Le journal de votre résidence' with a list of recent publications: 'JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN MARS 2021', 'PROTOCOLE DES VISITES DES LE 10 MARS 2021', 'Information familles et résidents 9 mars 2021', and 'ENQUÊTE DE SATISFACTION 2020'. To the right, there's a sign-up form for the newsletter. It includes a contact number '02 35 10 39 93', a service description 'À VOTRE SERVICE UN CONSEILLER VOUS RAPPELLE', and a download icon for the brochure. The form itself has a title 'Vous souhaitez être informés de nos dernières actualités ?' and a sub-header 'INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS'. It contains a text box for 'Mon adresse Mail', a 'Valider' button, and a checkbox for 'Je ne suis pas un robot'. Below the form, there's a section titled 'L'actualité de votre EHPAD' with a photo of residents and a short article about a Zumba session.

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

**Et recevez par courriel
une notification à chaque
nouvelle publication
«actualité» de votre
résidence.**

**Vous pourrez vous
désinscrire à tout moment.**

INFO ...

Bonne fête
à toutes les
grands mères !

LE DIMANCHE 3 MARS

Résidence Etoile du matin
ETRETAT



La résidence Etoile du Matin vous invite

8 **16**

*Loto des familles
personnels, enfants*

MARDI 5 MARS

15H

42 **7**

**DES LOTS AUX TROIS PREMIERS
DE CHAQUE GROUPE**

Réservation au 02.35.10.39.93
adur-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr

Etoile
du Matin
L'EHpad
RÉSIDENTIEL | sedna.
FRANCE

Etoile
du Matin
L'EHpad
RÉSIDENTIEL | sedna.
FRANCE

**LES ANIMATIONS CUISINE
MARS 2024**

**MENU DE L'ANIMATION
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS ET L'ANIMATRICE**

DIMANCHE 3 MARS
12 H 30 REPAS FÊTE
DES GRANDS-MÈRES

MARDI 5 MARS
15 H LOTO DES FAMILLES ET CREPES PARTY

DIMANCHE 17 MARS
16H30 COLLATION ST PATRICE
DÉCOUVERTE DES BIÈRES

MARDI 26 MARS
11H30 APÉRITIF DE BIENVENUE
12H30 REPAS SUR L'ITALIE

INFO ...



Mediation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE JEUDI 7 MARS À 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

LE JEUDI 21 MARS À 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

Etoile du Matin
L'EH PAD
RÉSIDENTIEL | sedna.
FRANCE



LES RÉSIDENTS
ET LE PERSONNEL PARTICIPENT
ENSEMBLE AU

**Printemps
des Poètes**

SUR LE THÈME LA GRÂCE

DU 11 AU 22 MARS 2024

1 jour 1 poème, La Valise à poème,
Visite en chambre proposition de
lecture, Trac à poème, souffleur de
vers, Centre de table poétique, ...

À L'ATTENTION DES **Familles**

Exposition Vente

le 14 Mars 2024
de 15h00 à 17h00
à **RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN
ETRETAT**

L'âge d'or
VÊTEMENTS SENIOR

Venez
partager
un moment
de convivialité
avec vos
proches

Robes droites ou médicales,
Jupes, chemisiers,
Pulls, polos, gilets,
Pantalons, pantacourts, Joggings,
Sous-vêtements, grenouillères,
Pyjamas, chemises de nuit, peignoirs,
Pantoufles (normales ou médicales),
Chaussures,
Produits d'hygiène...



L'ÂGE D'OR SAS
ZAC des Frères
23 La Croix Saint-Paul
42720 Briennon - BP31
Tél 04 77 60 98 17
Fax 04 77 60 78 33
boutique@vetements-lagedor.com
www.vetements-lagedor.com

LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UN INSTANT PRIVILÉGIÉ
AVEC UN

ESTIME+Soi
SOCIO-ESTHÉTIQUE
BRIENNON

**ATELIER ESTHÉTIQUE
DÉTENTE ET RELAXATION**

Masques
Diffuseur d'huile
Musique détente



JEUDI 28 MARS

A PARTIR DE 15 H

EN COLLABORATION
AVEC UNE SOCIO ESTHÉTIENNE

Etoile du Matin
L'EH PAD
RÉSIDENTIEL | sedna.
FRANCE

Animation gratuite

INFO ...



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h
psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)
medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFIRMIER COORDINATEUR

Mr KERIOU Jonathan

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h
idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis et vendredis
A partir de 13h



COIFFEUSES

Véronique
vous accueillera
au salon le mardi
et le jeudi sur
rendez vous



PEDICURE

1 fois par mois

Actualités

**Vous pouvez suivre
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
sur notre site internet :**

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE DECEMBRE



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



- Mme CARADEC Jacqueline, le jeudi 7 mars ,fêtera ses 92 ans
- Mr MARYBRASSE Michel, le jeudi 21 mars , fêtera ses 89 ans
- Mme VERBOIS Jeannine, dimanche 24 mars ,fêtera ses 72 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme. CARRON Catherine



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...



Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre d'imprimer **une gazette** une fois par semaine.



La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par Carine notre animatrice.



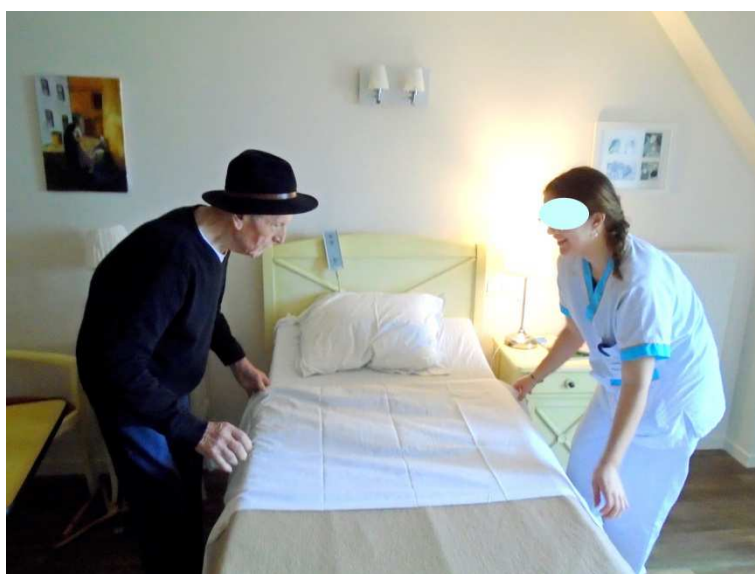
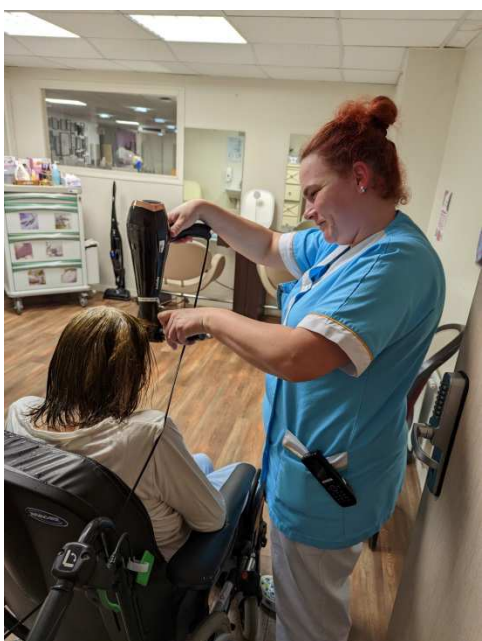
DANS VOTRE RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN

LES ANIMATIONS INVISIBLES

Au cœur des établissements de santé, une **symphonie discrète** se joue chaque **jour**, animée par **les soignants, les aides hôtelières, lingère, les infirmiers, les cadres, et même le factotum**. Bien que souvent **occultées** par l'absence de **photographies** et la **rareté des éloges**, ces actions en **apparence modestes** revêtent une **importance cruciale**, participant à la fois au bien-être des résidents et à l'animation de leur vie quotidienne, tout en consolidant les liens sociaux au sein de la communauté résidentielle.

L'Art de Partager des Moments Précieux avec les Résidents

Les soignants transcendent leur rôle traditionnel pour devenir des compagnons de vie. **Chaque geste, chaque interaction** devient une occasion de tisser des liens avec les résidents. Des moments de **partage au salon de coiffure** lors d'une séance de brushing ne sont pas simplement des soins esthétiques, mais des **instants de complicité et de connexion humaine**.



DANS VOTRE RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN

Des Gestes Anodins, mais Porteurs de Signification Collective

Agrafées des journaux, mise en place de la date du jour, distribution des programmes : ces actions apparemment banales ont un impact profond sur la cohésion sociale au sein de la résidence. En impliquant les résidents dans ces activités, on leur **offre l'opportunité de se sentir utiles et impliqués dans la vie communautaire**, renforçant ainsi leur sentiment d'appartenance.



Le Renforcement du Lien Social : Un Objectif Omniprésent

Les infirmiers, les aides hôtelières, et les cadres ne se contentent pas de remplir leurs fonctions professionnelles, ils deviennent **des catalyseurs de liens sociaux**. En **favorisant les échanges entre les résidents**, en organisant **des activités collectives** et en **encourageant les interactions intergénérationnelles**, ils contribuent à créer un environnement où chacun se sent valorisé et intégré.

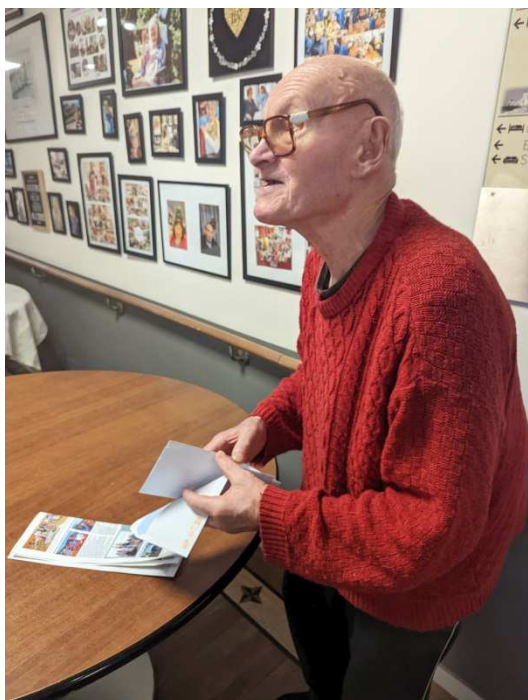
Le Factotum : Facilitateur de Rencontres et de Partages

Dans les coulisses, le factotum œuvre pour rendre possible ces moments de partage. En **s'occupant de tâches logistiques et matérielles**, il permet aux autres membres du personnel de se consacrer pleinement aux résidents. Son travail discret mais **essentiel est au service du bien-être collectif** et de la convivialité.



DANS VOTRE RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN

Il est impératif de mettre en lumière ces actions souvent ignorées. **Les sorties dans le jardin, les activités manuelles, coudre un bouton, les discussions informelles** : autant d'occasions de renforcer les liens sociaux et de **valoriser le rôle actif des résidents** au sein de leur communauté. En reconnaissant et en célébrant ces initiatives invisibles, on enrichit la vie de la résidence et on honore le rôle social de chacun de ses membres.



Les animations **invisibles** orchestrées par les soignants, les aides hôtelières, les infirmiers, les cadres, et même le factotum, transcendent leur simple nature utilitaire pour **devenir des catalyseurs de liens sociaux et de bien-être collectif**. En plaçant **les résidents au cœur de ces initiatives**, on leur offre la possibilité de **jouer un rôle actif au sein de leur communauté**, renforçant ainsi leur sentiment d'appartenance et leur épanouissement personnel.

CHAQUE LUNDI

ANIMATION VISITE EN CHAMBRE

Créer des liens et briser l'isolement :

Chaque **lundi après-midi**, une atmosphère **vibrante et chaleureuse** envahit les couloirs de la résidence . C'est le jour **de l'animation visite en chambre**, orchestrée par Carine. Cette initiative, bien plus qu'un simple divertissement, **visse à contrer l'isolement** et à tisser des liens précieux entre les résidents.

Au fil des semaines, l'animation **visite en chambre** est devenue un **rendez-vous incontournable pour les résidents**, qui l'attendent avec impatience pour son lot de **surprises et de moments de partage**. Ce mois-ci, Carine a redoublé d'efforts pour offrir un **programme varié et enrichissant**, adapté aux goûts et aux besoins de chacun.

Parmi les activités proposées, la **distribution du journal "Seniors Hebdo"** et du "*Famileo*" a suscité un **vif enthousiasme parmi les résidents**, leur permettant de **rester informés sur l'actualité et de garder le contact avec leurs proches**, même à distance. Ces moments de lecture ont été l'occasion de **discussions animées et de souvenirs partagés**.



En parallèle, les **travaux de rénovation de la salle de restaurant au rez-de-chaussée ont été évoqués**.

CH A Q U E L U N D I

L'aspect saisonnier a également été mis à l'honneur, avec des animations thématiques en lien avec les saisons comme la chandeleur et Mardi gras .

Les résidents ont également pu profiter de **séances de manucure**, offrant non seulement une **pause bien-être**, mais aussi l'occasion de **se sentir choyés** dans leur quotidien.

Le jardin de la résidence n'est pas en reste, avec des **plantations réalisées à l'automne qui commencent à pousser** dans leur terrasse. Cette connexion avec la nature apporte un **souffle de fraîcheur et d'émerveillement**, renforçant le lien des résidents avec leur environnement.



Enfin, les **élections du conseil de la vie sociale** ont permis aux résidents de **s'impliquer activement dans la gestion de leur vie communautaire**, renforçant ainsi leur sentiment d'appartenance et d'autonomie.



En parallèle, le **projet de correspondance intergénérationnelle** avance, offrant aux résidents l'**opportunité de partager leurs expériences et leurs conseils** avec les plus jeunes, créant ainsi des liens intergénérationnels précieux et enrichissants.

L'animation visite en chambre avec Carine un véritable catalyseur de lien social, de bien-être et d'épanouissement pour les résidents, leur offrant un espace où se sentir entendus, compris et aimés.

TOUS LES MERCREDIS

ASSOCIATION SIEL BLEU

LES MERCREDIS APRÈS-MIDI ,

Chaque mercredi après-midi l'association **Siel bleu** organise un atelier **gym douce** auprès de nos résidents.

Laurence est toujours pleine de motivation pour faire s'exercer les résidents.

Elle les accompagne individuellement si nécessaire pour mieux les aider.



Ce moment de gym douce permet aux résidents de mettre leurs muscles en mouvement et de maintenir leur motricité. Les exercices paraissent assez simples mais sont tout de même adaptés aux capacités des résidents. L'entraînement se fait dans la bonne humeur et peut même se faire accompagner par ses proches.

TOUS LES MERCREDIS

LE GROUPE SCRABBLE

Un Pilier de Convivialité et de Compétition Intellectuelle

LES JEUDIS APRÈS-MIDI ,

Au cœur de notre communauté résidentielle réside un **joyau de convivialité et d'intellect** : le groupe Scrabble. **Chaque semaine**, un **petit cercle de passionnés** se réunit pour une **séance de jeu** où **les mots sont rois** et où **l'esprit de compétition se marie harmonieusement à la camaraderie**.

Fidèles au rendez-vous, ces adeptes des lettres se retrouvent pour **défier leurs méninges** dans des joutes verbales endiablées. Les **planches de jeu se remplissent de mots astucieusement placés**, tandis que les **sourires complices** illuminent la salle commune.



TOUS LES MERCREDIS

Ce groupe Scrabble, bien plus qu'une simple activité de loisirs. Il incarne la rencontre **entre le plaisir du jeu et le partage de connaissances**. Chaque session est une occasion d'enrichir son vocabulaire, de découvrir de nouveaux mots et de tisser des liens avec les autres résidents.



Mais au-delà de son **aspect ludique**, le groupe Scrabble reflète également l'esprit **compétitif de ses membres**. Chacun cherche à **se surpasser, à trouver le mot parfait pour marquer des points** et remporter la partie, tout en respectant les règles et en valorisant le fair-play.

Ainsi, **mois après mois**, le groupe Scrabble continue de **rayonner au sein de notre résidence**, offrant à ses membres un **espace où l'intellect et la convivialité** se conjuguent harmonieusement. Il demeure un **rendez-vous incontournable** pour tous ceux qui **apprécient le pouvoir des mots et le plaisir du jeu**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE FÊTE DE LA CHANDELEUR INOUBLIABLE À LA RÉSIDENCE L'équipe soignante se mobilise pour une Crêpes Party gourmande !

Vendredi 2 février, la résidence était empreinte d'une **atmosphère chaleureuse** et **délicieusement parfumée**, alors que les résidents se préparaient à célébrer la **traditionnelle fête de la Chandeleur**. Malheureusement, Carine, l'animatrice habituelle, était malade, cela n'a **pas arrêté l'esprit festif** qui régnait dans nos couloirs. Déterminée à garantir une journée spéciale pour nos résidents, l'**équipe soignante s'est unie pour organiser une Crêpes Party**.



Avec **dévouement et enthousiasme**, ils se sont **relayés pour préparer des crêpes moelleuses, dorées à point**, qui **embaumaient toute la résidence** d'une odeur alléchante.

Chacun y mettait du sien, certains étalant **généreusement du chocolat à tartiner** sur leurs créations, d'autres préférant **saupoudrer leurs crêpes de sucre** ou les **garnir de confiture**. Il y en avait vraiment **pour tous les goûts** et pour tout le monde.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les rires et les conversations joyeuses remplissaient les pièces alors que les résidents se régalaient de leurs délices sucrés. C'était un moment de partage, de convivialité et de bonheur partagé entre résidents, membres du personnel et visiteurs.

Alors que la dernière crêpe était dégustée et que les assiettes vides étaient empilées dans l'évier, l'ambiance était toujours aussi joyeuse et animée. La fête de la Chandeleur à la résidence avait été un succès, grâce à l'engagement et à l'amour de toute l'équipe soignante. Nous nous sommes tous quittés le cœur léger, les estomacs pleins et le sourire aux lèvres, impatients de vivre de nouveaux moments de bonheur ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

APPROFONDISSEMENT DE LA PRÉVENTION DES CHUTES Analyse et Préparation pour Réagir

Lundi 5 février, notre **série d'ateliers sur la prévention des chutes** a atteint un nouveau jalon avec la **quatrième session** dirigée par notre **experte ergothérapeute, Nina**. Cette fois, le **sujet était directement centré sur la chute elle-même**, mettant en **lumière des aspects cruciaux** tels que les **réactions à adopter** après une chute et les **moyens de prévenir ces incidents déstabilisants**.

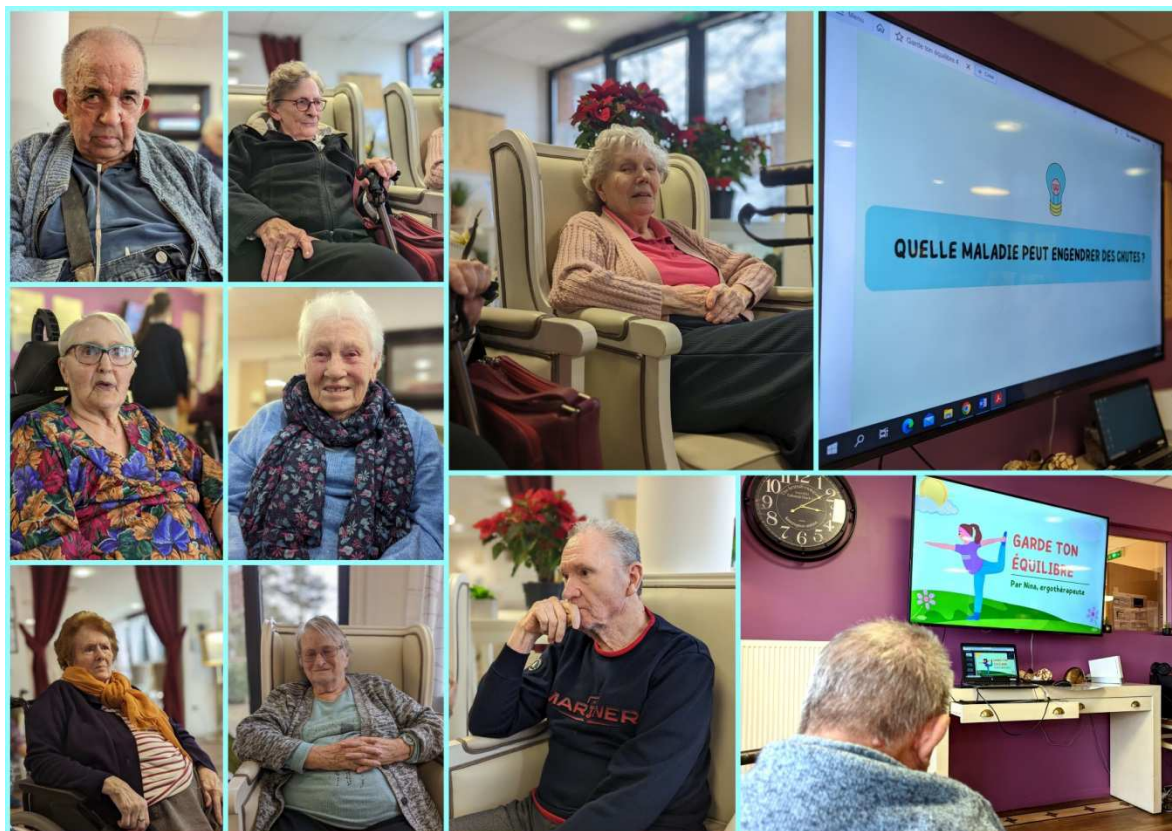
L'interaction a été au cœur de cette séance, offrant aux résidents une plateforme pour **partager leurs expériences, leurs préoccupations et leurs questions** avec Nina. Le dialogue ouvert a permis **d'explorer en profondeur les causes sous-jacentes** des chutes, ainsi que les **mesures proactives** pouvant être prises pour les éviter.

Un aspect essentiel de la discussion a porté sur la **manière de réagir après une chute**. Nina a souligné l'importance de **garder son calme, d'évaluer les éventuelles blessures** et de **décider avec prudence** s'il est sécuritaire de tenter de se relever seul ou s'il est **préférable d'attendre de l'aide**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents ont également eu l'occasion de **partager leurs propres stratégies et expériences**, enrichissant ainsi la conversation par des perspectives variées et des conseils pratiques. **Cette collaboration collective** a renforcé le **sentiment de communauté** et d'entraide au sein de notre résidence.

Cette **quatrième session** a servi de **rappel essentiel** que, malgré nos meilleures précautions, les chutes peuvent parfois survenir. Cependant, grâce à une **préparation adéquate** et à une **compréhension approfondie** des mesures à prendre, nous pouvons **minimiser les risques** et **réagir de manière appropriée** pour **assurer la sécurité et le bien-être de chacun**. Nous attendons avec impatience la prochaine séance de cet atelier, qui continuera à nous **armer de connaissances** et de compétences pour naviguer avec confiance dans notre quotidien.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

NOUVELLE AVENTURE DE RÉVEIL CORPOREL AVEC CARINE Enchantement Celtique

Le **mardi 6 février**, Cette fois-ci, les participants ont été transportés dans un **voyage musical celtique**, offrant une expérience tout aussi captivante que la précédente. L'événement a débuté par une **introduction avec l'éphéméride**, une nouveauté a été introduite avec **un tour de cercle**, où chaque participant a eu l'opportunité de partager une brève anecdote sur la pratique du sport dans leur jeunesse . Ce **moment d'échange** a renforcé le sentiment de communauté et de connexion entre les résidents, créant ainsi un **environnement propice à l'ouverture et à la bienveillance**. La séance s'est ensuite poursuivie avec un **réveil musculaire dynamique**, guidé par Carine avec son habituelle expertise.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les participants ont été invités à se laisser **emporter** par la **musique celtique** entraînante, **stimulant ainsi leurs muscles**.



Une autre nouveauté a été introduite avec **l'exercice du ballon** pour exercer le **périnée**. Cette pratique, souvent négligée mais essentielle pour la santé pelvienne, a été abordée avec délicatesse par Carine.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

. Les participants ont été guidés à travers une **série d'exercices efficaces** pour **renforcer cette zone souvent sous-estimée du corps**.

Les résidents ont exprimé leur satisfaction et leur enthousiasme à l'issue de cette séance de réveil corporel. Ils ont salué l'originalité de l'animation. Nombreux ont été ceux qui ont **exprimé leur impatience à participer à de futures séances** sous sa direction.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE APRÈS-MIDI DIVERTISSANTE AVEC "BRIN DE CAUSETTE"

Le **mardi 6 février**, les participants ont eu l'opportunité de se réunir pour une session de "*Brin de Causette*", animée par Carine.

Ce **jeu de plateau**, axé sur **des questions autour de thèmes variés** tels que l'école, la cuisine, les moyens de transport, les activités, la mode et l'art, a offert une **expérience amusante et enrichissante**.



L'ambiance **détendue et conviviale** a permis à chacun de **partager ses expériences et ses points de vue** sur les différents sujets abordés.

Sous la direction de Carine, les participants ont engagé **des conversations animées**, échangeant **des anecdotes** et des **réflexions sur leurs préférences** et leurs **souvenirs personnels**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



À travers ce jeu, les participants ont eu l'occasion de **mieux se connaître** tout en passant **un moment agréable ensemble**. "*Brin de Causette*" a ainsi contribué à **renforcer les liens au sein du groupe** et à **créer des souvenirs partagés** autour de thématiques simples et universelles.

Cette **après-midi ludique et sympathique** a été une belle **occasion de se détendre** et de **profiter de la compagnie des autres**, dans une atmosphère accueillante et bienveillante. Vivement la prochaine session de "*Brin de Causette*" !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE MATINALE

Ce **jeudi 8 février**, autour d'un **délicieux café**, l'animatrice Carine a animé une revue de presse, mettant en lumière **les événements marquants** de la semaine. Réunis vers 11 heures, nous avons **exploré une multitude de sujets**, des plus sérieux aux plus légers, offrant ainsi une **variété d'informations** à nos lecteurs.



Le Gouvernement Favorise-t-il les Agriculteurs au Détriment de l'Écologie ?

L'un des **sujets phares** abordés aujourd'hui fut la politique gouvernementale en matière d'aide aux agriculteurs, **suscitant des débats intenses** quant à son impact sur l'environnement. Carine a souligné **les préoccupations croissantes concernant les compromis** entre **soutien agricole** et **préservation écologique**, incitant à une **réflexion approfondie** sur les **politiques** à adopter pour concilier ces deux impératifs.

Fin des Blocages et Réduction du Nombre de Morts sur les Routes Françaises Une **note positive** a émergé avec l'annonce de la fin des blocages, contribuant ainsi à une circulation plus fluide sur les routes françaises. De plus, la **diminution du nombre de décès sur les routes en 2023** a été accueillie avec soulagement, soulignant les progrès réalisés dans le domaine de la sécurité routière.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ralentissement de l'Inflation et Célébration du Nouvel An Chinois

Dans un autre registre, Carine a mentionné le **ralentissement de l'inflation**, apportant un **répit bienvenu pour les consommateurs**. De plus, l'entrée dans la **nouvelle année chinoise va être célébrée**, offrant une occasion de découvrir et de partager les traditions de cette culture millénaire.

Niveau d'Activité Physique Insuffisant chez les Français

Un **sujet de préoccupation a été soulevé** quant au **niveau d'activité physique insuffisant chez les Français**. Cette problématique de santé publique a incité à **réfléchir aux moyens de promouvoir un mode de vie plus actif et équilibré** au sein de la population.

Des Articles Insolites, des Devinettes et une Charade pour Alléger l'Atmosphère

Entre les nouvelles sérieuses, Carine a également **partagé des articles insolites**, des **devinettes et une charade**, apportant ainsi **une touche d'humour et de divertissement à notre revue de presse matinale**. Cette variété a permis de détendre l'atmosphère tout en suscitant des sourires et des échanges amusants.



Une Blague pour Conclure en Beauté

Et pour clore cette session en beauté, une blague a été lancée, mettant un **point final joyeux à notre réunion matinale**. Carine a su faire preuve d'humour et de légèreté pour terminer sur une note positive.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

RETOUR SUR LE RÉVEIL CORPOREL

Une Harmonie de Musique, Détente et Mouvement

Le **vendredi 9 février**, une **atmosphère de sérénité et de revitalisation** a régné alors que les participants ont renoué avec l'expérience du réveil corporel. Cette fois-ci, l'accent a été mis sur **l'harmonie entre la musique, la détente et le mouvement**, offrant une occasion **précieuse de se reconnecter avec son corps et son esprit**.

La séance a débuté par une sélection minutieuse de musique, choisie pour **son pouvoir apaisant et son potentiel de relaxation profonde**. Les participants ont été invités à se laisser **envelopper par les mélodies envoûtantes**, permettant ainsi à leur **esprit de s'apaiser et de se préparer à l'expérience à venir**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le réveil musculaire a suivi, offrant aux participants l'occasion de **stimuler leur énergie vitale et de dynamiser leur corps** pour la journée à venir. Sous la direction de l'animatrice, les mouvements ont été exécutés **avec précision et intention**, permettant aux participants de **ressentir pleinement les bienfaits** du mouvement conscient.

Une **touche artistique** a été ajoutée à la séance avec **l'utilisation de foulards**. Ces **accessoires légers ont été intégrés de manière créative aux exercices**, offrant une **dimension ludique et expressive** à l'expérience du réveil corporel.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les participants ont été **encouragés à explorer une gamme de mouvements fluides et gracieux**, renforçant ainsi leur **connexion avec leur propre corps et leur expression personnelle**.

À la fin de la séance, les participants ont exprimé **un sentiment de calme et de bien-être profond**, soulignant l'efficacité et la valeur de cette pratique régulière de réveil corporel. Nombreux ont été ceux qui ont souligné l'importance **de prendre du temps pour soi-même** et de **cultiver une relation harmonieuse avec son propre corps et son esprit**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE APRÈS-MIDI PALPITANTE Animation Loto pour les Résidents

En ce **début d'après-midi ensoleillé**, une **excitation particulière flottait** dans l'air au sein de la résidence. Les résidents, s'étaient rassemblés dans la salle commune pour participer à une **animation loto des plus attendues**.

L'événement avait été **annoncé depuis plusieurs jours**, et chacun s'était **préparé avec enthousiasme** pour cette activité tant appréciée. Installés autour de tables de cartons numérotés et de jetons colorés, les **participants étaient impatients** de voir **quels numéros chanceux allaient être annoncés**.



L'atmosphère était électrique lorsque Carine prit la parole,. *"Bienvenue à tous pour notre animation loto de cet après-midi ! Nous avons une série de numéros spéciaux qui vous réservent de belles surprises, alors préparez-vous à mettre vos jetons sur vos cases avec attention !"*

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le premier numéro fut annoncé, et les **regards se croisèrent** alors que les participants parcouraient **frénétiquement leur carton** à la recherche de la bonne combinaison. Chaque annonce était accompagnée de **murmures excités** et de **quelques cris de joie**.

La **tension monta crescendo** au fur et à mesure que les numéros étaient annoncés. Certains **résidents croisaient les doigts**, d'autres tapotaient nerveusement, mais tous étaient captivés par **l'espoir de remporter l'un des prix mis en jeu**.

Finalement, l'heure de dévoiler les gagnants était arrivée. et les cris de joie résonnèrent dans toute la salle. Les **heureux vainqueurs se levèrent** pour réclamer leurs prix, recevant les **applaudissements chaleureux de leurs compagnons de jeu**.

Cette animation loto a **permis aux résidents de se retrouver**, de **partager des moments de plaisir** et de **compétition amicale**, renforçant ainsi les liens au sein de la communauté.



Et même si seuls trois personnes étaient reparties avec des prix ce jour-là, le **vrai trésor** résidait dans les **sourires** et les **souvenirs** partagés par tous.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE FIN D'APRÈS-MIDI LUDIQUE L'Animation Domino

Vendredi 9 février , Lors d'une animation Domino en fin d'après-midi, les participants se réunissent pour **jouer avec patience**.

Cette activité **favorise le développement de compétences** cognitives tout en offrant des moments de **joie partagée et de camaraderie**, sans compétition entre les résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DÉBUT DES TRAVAUX À LA RÉSIDENCE

UN PAS VERS L'AMÉLIORATION DES ESPACES DE VIE

Le **lundi 12 février** a marqué le **début des travaux** tant attendus au sein de la résidence, avec **un focus particulier sur la salle de restaurant**. Les résidents, bien conscients de l'importance de **ces améliorations pour leur confort quotidien**, ont été **informés à l'avance de la situation**. Pendant que **les équipes s'affairaient à préparer la salle**, les résidents ont été accueillis chaleureusement dans le salon, où un **service de repas temporaire a été mis en place** pour garantir leur bien-être et leur satisfaction.



Le déménagement vers le salon s'est **déroulé sans encombre**, grâce à une **organisation orchestrée par le personnel** de la résidence. Les résidents **ont apprécié l'attention portée à chaque détail pour rendre cette transition aussi fluide** et confortable que possible. Les échanges et les sourires témoignaient de la confiance qu'ils accordent à l'équipe pour veiller à leur bien-être.

En parallèle, des **ajustements ont été effectués tout au long de l'après-midi** pour s'assurer que les équipes étaient prêtes à relever ce nouveau défi. **Des réunions de coordination ont eu lieu pour garantir une communication efficace** entre les différents départements impliqués dans ce projet. Les **ajustements mineurs apportés ont permis d'optimiser les processus et de garantir que chaque membre du personnel était prêt** à fournir un service de qualité pendant la période de transition. Ce début de travaux marque le début d'une nouvelle ère pour la résidence, où **le confort et le bien-être des résidents** sont placés au cœur de chaque décision. Les résidents **peuvent être assurés que chaque étape de ce processus est entreprise avec leur intérêt premier à l'esprit**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

RÉVEIL CORPOREL DYNAMIQUE et bien-être personnalisé en chambre

Mardi 13 février ,

En ce jour de Mardi Gras, l'ambiance à la résidence EHPAD était empreinte de joie et de convivialité. La journée a **débuté par un réveil corporel dynamique** au rez-de-chaussée, animé par Carine, qui a su insuffler énergie et bonne humeur à tous les participants. Les résidents ont ainsi pu **démarrer leur journée du bon pied**, avec une séance d'exercices adaptée à leurs besoins et capacités.

Pendant ce temps, les deux stagiaires, *Raphaëlle et Lesly*, ont **arpenté les étages dès le matin pour offrir un moment de bien-être personnalisé en chambre**. Leur **présence attentionnée** et leur écoute ont été grandement appréciées par les résidents, qui ont eu l'opportunité de bénéficier **d'un instant de détente** dans le confort de leur propre espace.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Cette initiative souligne l'engagement de la résidence EHPAD à offrir un accompagnement à ses résidents pendant les travaux, en prenant en compte non seulement leurs besoins physiques, mais aussi leur **bien-être émotionnel et psychologique**.

Que ce soit par des discussions chaleureuses ou simplement par leur présence rassurante, Raphaëlle et Lesly ont su apporter un rayon de soleil à la matinée de chacun.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CARNAVAL ANIMÉ AVEC UN QUIZ FESTIF ET UNE COLLATION

Mardi 13 février ,

Le carnaval est toujours **un moment magique**, et cette année, les résidents ont été transportés avec le **Quiz Carnaval**.

Cette activité ludique a suscité l'enthousiasme et l'interaction parmi les résidents. L'équipe d'animation a conçu un quiz thématique, mettant en lumière **l'histoire colorée du carnaval**, les traditions locales et les **déguisements emblématiques**.

Les questions étaient adaptées à tous les niveaux de connaissances, permettant à chacun de participer et de se sentir impliqué.

Le quiz a créé un esprit de **compétition amicale**, avec des équipes formées parmi les résidents. Les rires résonnaient dans la salle tandis que les participants répondaient avec enthousiasme aux questions variées, allant des défilés de costumes aux festivités musicales.

QUIZ CARNAVAL À TRAVERS LE MONDE



Ce n'était pas seulement un exercice intellectuel, mais aussi une occasion de **partager des souvenirs** personnels et des expériences liées au **carnaval**.

Certains résidents ont partagé des anecdotes de leur jeunesse, rappelant des célébrations colorées et des moments mémorables.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Les résidents ont exprimé leur appréciation pour cette activité qui a stimulé mentalement tout en créant une ambiance amusante.

En l'honneur de Mardi Gras, l'équipe cuisine a concocté une collation spéciale : des beignets aux pommes faits maison, accompagnés de rythmes ensoleillés de salsa. Une fusion de saveurs sucrées et de musique entraînante pour célébrer la convivialité et la joie de vivre.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une SAINT-VALENTIN CHALEUREUSE à la Résidence

Mercredi 14 février,

Le jour de la Saint-Valentin à la résidence a été **empreint d'amour et de douceur** cette année. Les Messieurs résidents ont répandu la joie en **offrant des roses délicates accompagnées de paquets de chocolats en forme de cœur**. Cet élan d'affection a créé une atmosphère chaleureuse et a réchauffé les cœurs de tous. Une belle manière de **célébrer l'amour et la camaraderie** au sein de la communauté.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE REVUE DE PRESSE ANIMÉE avec Lesly

Jeudi 15 février,

Les amateurs d'actualités ont trouvé une nouvelle façon de **s'informer** tout en se divertissant grâce à l'**Animation Revue de Presse**. Cette émission captivante, dirigée par **Lesly Stagiaire**, combine l'humour et l'information de manière **unique**.

Chaque épisode de l'Animation Revue de Presse est une **exploration joyeuse** des événements **marquants**.

Sommaire :

- La Saint-Valentin, p. 4
- Le cidre breton et de Normandie, p. 5
- Une personnalité : Claude Chabrol, p. 6
- Les batailles de Valmy, Alésia et Midway, p. 7
- En 1876, l'invention du téléphone, p. 8
- Une œuvre : *Like a rolling stone*, de Bob Dylan, p. 9
- Insolite, p. 10
- Pour s'amuser, p. 11



Les temps forts de l'actualité

Le gouvernement Attal au complet

- Gabriel Attal a finalisé la composition de son gouvernement. Il comprend 35 membres, après l'ajout de 21 nouveaux ministres et secrétaires d'État.
- L'Éducation nationale est retirée à Amélie Oudéa-Castera, qui conserve les Sports et les Jeux olympiques. Elle est attribuée à Nicole Belloubet, âgée de 68 ans, qui fut en charge de la Justice entre 2017 et 2020.
- Frédéric Valletoux (57 ans, Horizons) est nommé à la Santé, Fadila Khattabi (61 ans, La République en marche) aux Personnes âgées et handicapées et Sarah El Haïry (34 ans, MoDem) à l'Enfance, la Jeunesse et les Familles.
- Le patron du MoDem François Bayrou, relaxé par la justice dans une affaire d'assistants parlementaires européens, a refusé de faire son retour au gouvernement, faute d'*«accord profond sur la politique à suivre»*. Son parti, qui appartient à la majorité présidentielle, n'est pas sanctionné puisqu'il compte quatre ministres : Marc Fesneau (Agriculture), Sarah El Haïry, Jean-Noël Barrot (Europe) et Marina Ferrari (Numérique).
- Gabriel Attal a précisé sur France 2 les *«urgences»* de ses cent premiers jours à



N. Belloubet.
(J. Damelet)

Lesly, avec sa **vivacité**, transforme les nouvelles du quotidien en une expérience engageante.

Elle sait comment captiver son public en alliant des faits pertinents à des **commentaires astucieux**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'interactivité est au cœur de l'expérience. Les téléspectateurs sont invités à participer, **poser des questions** et **partager leurs opinions**. Cela crée une **atmosphère** communautaire où la découverte de l'actualité devient un rendez-vous agréable.

Si vous cherchez une manière rafraîchissante de rester informé, cette animation est un passage obligé. Préparez-vous à **rire**, à **réfléchir**, et à **apprécier** l'actualité d'une toute nouvelle manière



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

VISITE PLEINE DE SURPRISES À LA RÉSIDENCE

Jeudi 15 février,

Le mardi gras avec l'école d'Étretat a été célébré de manière **exceptionnelle** cette année, avec **une visite pleine de surprises à la résidence**. Les élèves de CP-CE1, déguisés avec **enthousiasme**, ont été accueillis par les résidents pour une journée mémorable. Les soignantes de la résidence ont contribué à l'atmosphère festive en réalisant des **maquillages créatifs** sur les visages des enfants, ajoutant une dimension ludique à leurs **costumes colorés**. **Les éclats de rire et les sourires radieux ont illuminé la pièce** alors que les enfants se transformaient en personnages imaginaires.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La crêpe party qui a suivi a été une véritable fête pour les papilles. Les soignantes, en plus de leur rôle habituel, ont revêtu leurs tabliers de chefs cuisiniers et ont préparé de délicieuses crêpes pour régaler les petits et les grands. Les élèves et les résidents se sont réunis autour de tables joyeusement décorées, partageant des moments de convivialité et de délice. Cette initiative, alliant la créativité des soignantes, la spontanéité des enfants et la chaleur des résidents, a renforcé les liens au sein de la communauté. La célébration de mardi gras à la résidence d'Étretat témoigne de l'importance des échanges intergénérationnels et de la magie qui peut naître de telles rencontres.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CULTIVER LE BONHEUR

Vendredi 16 février,

L'animation jardinage émerge comme **une activité captivante**, tissant **un lien** vivant entre les résidents et la nature. Cette approche engageante permet à chacun de participer, créant **une expérience collaborative et éducative**. Les activités jardinage **stimulent les sens** des résidents. Toucher la terre, semer des graines, et observer les plantes grandir nourrissent **une expérience** sensorielle **riche**. De plus, le jardinage devient une toile créative où chacun peut **laisser s'exprimer sa créativité**.

Le jardinage anime l'espace tout en offrant une **pause apaisante** dans la routine quotidienne. Les résidents peuvent s'évader dans le monde végétal, créant un équilibre entre l'effervescence de la vie quotidienne et la quiétude du jardin.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE APRES-MIDI ENSOLEILLÉE EN BORD DE MER

Vendredi 16 février,

Lesly et Domitile, une **équipe dynamique**, ont récemment organisé **une sortie en bord de mer**, accompagnée de Zoé, une stagiaire enthousiaste, et des résidents de l'établissement. Cette journée ensoleillée a apporté **joie, rires et souvenirs** inoubliables à tous les participants.



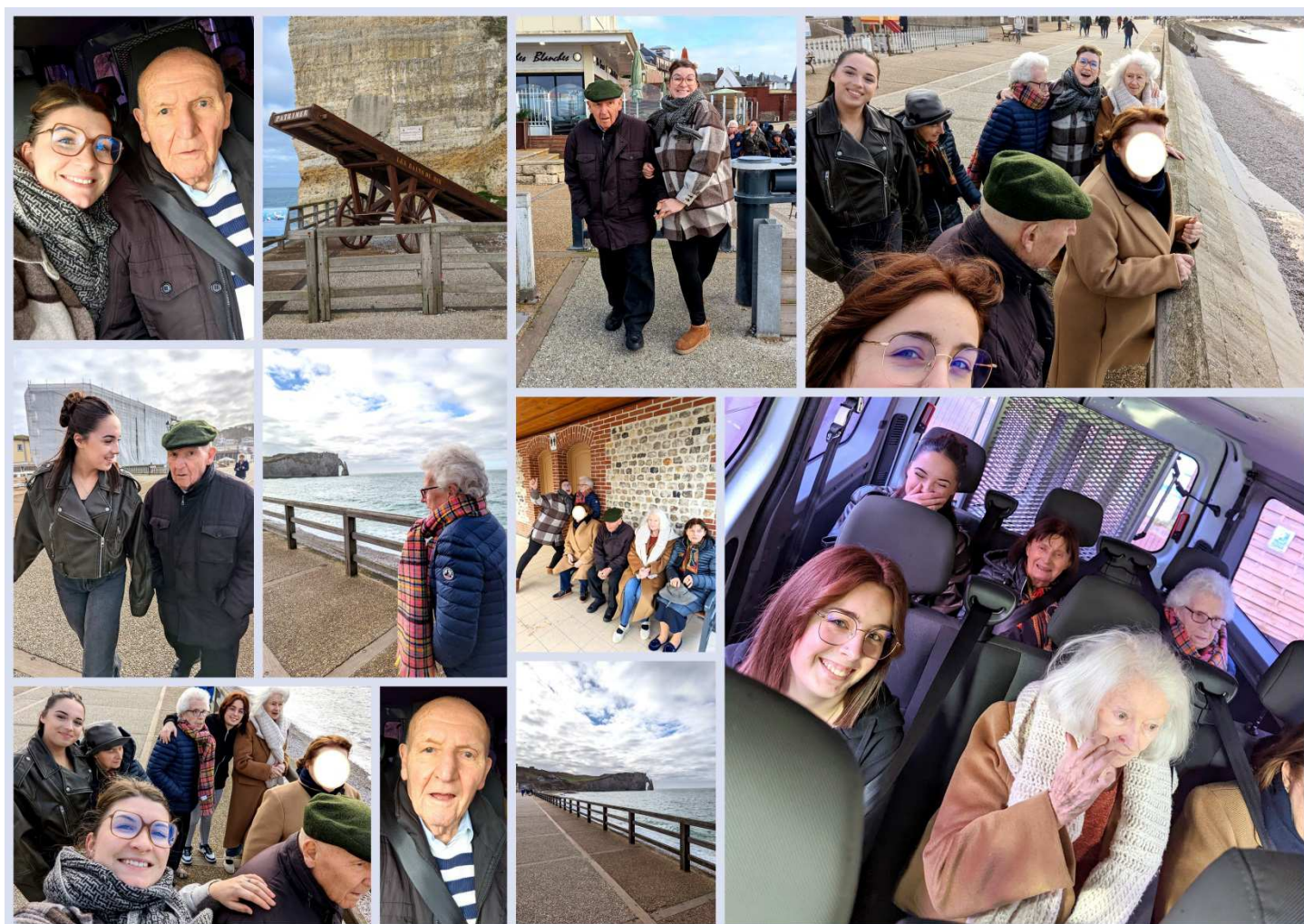
Dès le départ, **l'énergie positive** de Lesly et Domitile a créé **une atmosphère de camaraderie** parmi les résidents. Munis de chapeaux et de couvertures, ils ont embarqué dans le minibus avec **l'excitation palpable d'une aventure à venir**.

Zoé, a rapidement établi des **liens chaleureux** avec les résidents, ajoutant une touche de fraîcheur à l'expérience.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

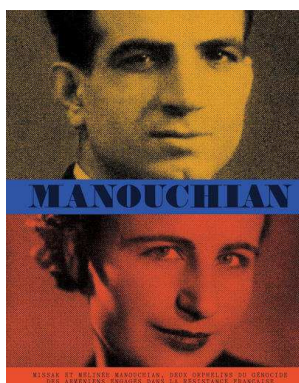
Arrivés au bord de la mer, le **bruit des vagues et la brise marine** ont éveillé les sens des résidents. Lesly et Domitile, toujours **soucieuses du bien-être de chacun**, ont veillé à ce que tous aient un endroit confortable pour s'asseoir tout en profitant **du paysage apaisant**. L'après-midi s'est déroulée par **une balade paisible sur le Perret**, offrant une **vue magnifique sur la mer**. Lesly, Domitile et Zoé ont encouragé les résidents à **profiter du moment**, à partager des rires et à échanger des anecdotes. En fin d'après-midi, le retour à l'établissement s'est fait avec des **sourires radieux et des cœurs reconnaissants**. Lesly et Domitile ont démontré l'impact positif que des professionnels dévoués peuvent avoir sur la vie de ceux dont ils prennent soin.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE

Lundi 19 février, dans l'**atmosphère chaleureuse** du salon du rez-de-chaussée, Carine a orchestré une animation **revue de presse** qui a captivé l'auditoire avec une série de sujets fascinants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Dans une note nostalgique, la revue de presse a souligné le retour d'une **basse volée de Paul McCartney, 51 ans après son vol**. Une histoire qui a piqué la curiosité et éveillé les souvenirs des amateurs de musique.

Le volet politique n'a pas été en reste, avec la condamnation de Nicolas Sarkozy et Donald Trump, une information qui a généré des discussions animées sur les affaires politiques internationales.

L'événement s'est conclu de manière ludique avec **une devinette, une charade, et une blague**, ajoutant une **touche d'humour** à une matinée riche en informations captivantes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

PRÉVENTION DES CHUTES :

Nina, Ergothérapeute Utilisant le Motomed

Lundi 19 février , Dans la lutte contre les chutes chez les personnes âgées, l'ergothérapeute Nina a incorporé l'utilisation du **Motomed**, une technologie interactive. Chaque session, d'une durée d'environ **10 minutes par personne**, se concentre sur le travail des membres inférieurs et supérieurs.

Les objectifs thérapeutiques de cette approche sont multiples. Tout d'abord, **l'entretien articulaire et la force musculaire** sont ciblés pour maintenir une mobilité optimale.

Ensuite, **l'amélioration de l'équilibre** devient une priorité, renforçant ainsi la stabilité et **réduisant les risques de chutes**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ce programme va au-delà de la simple **rééducation physique**. En intégrant des activités interactives avec un téléviseur, **Nina** crée une **expérience engageante et divertissante** pour les participants. Les séances offrent également des **balades virtuelles en Espagne et aux Alpes**, ajoutant une dimension stimulante et motivante à la réadaptation. Au-delà des bienfaits physiques, l'approche de **Nina** cherche à **renforcer les liens sociaux**

. Les participants partagent des **moments de convivialité** pendant les sessions, favorisant ainsi un environnement de **soutien mutuel**. Cette dimension sociale contribue à l'amélioration de la santé mentale et émotionnelle des participants, créant **une synergie positive** dans le processus de prévention des chutes. L'approche de **Nina**, *ergothérapeute*, allie technologie et objectifs thérapeutiques pour prévenir efficacement les chutes chez les personnes âgées.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN RÉVEIL CORPOREL DYNAMIQUE

Le **mardi 20 février**, les résidents ont participer à une séance d'animation de **réveil corporel** organisée avec **enthousiasme** par Carine et Lesly. L'événement visait à **stimuler le bien-être physique et mental** des résidents, en mettant l'accent sur une **approche ludique et énergisante**. La séance a débuté par des exercices d'échauffement **doux**, conçus pour préparer le corps à l'activité physique.

Carine et Lesly ont su créer une atmosphère chaleureuse et inclusive, encourageant chaque résident à participer à son propre rythme.

La diversité des mouvements proposés a permis **d'adapter l'animation à différents niveaux** de mobilité. La musique entraînante a ajouté une dimension festive à l'événement, créant une ambiance **joyeuse et motivante**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents ont exprimé leur satisfaction et leur bonheur en participant activement aux **mouvements rythmés**.

Les bienfaits de cette séance vont au-delà de l'**aspect physique**. En favorisant la **mobilisation corporelle**, Carine et Lesly ont contribué à améliorer la circulation sanguine, à **renforcer les muscles** et à stimuler l'**énergie vitale** des résidents.

Cette activité a également eu un **impact positif** sur le moral, créant une atmosphère **positive et dynamique** au sein de la résidence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE ÉVASION BIEN-ÊTRE

Mardi 20 février ,

Carine , *animatrice*, s'est associée aux *stagiaires* **Lesly, Zoé et Adrianna** pour créer une expérience bien-être. Les résidents ont pu profiter d'une **palette complète de bien-être** avec manucure, soin du visage et épilation. Chaque étape était pensée pour **offrir une détente** profonde.

L'atmosphère envoûtante, accompagnée d'une **sélection musicale judicieuse**, a **amplifié le plaisir de chaque prestation**. Les résidents ont ainsi pu vivre un moment de **détente sensorielle**.

Les stagiaires, imprégnées de l'énergie positive de Carine, ont apporté **leur enthousiasme et créativité**, cultivant une atmosphère accueillante et vivifiante. Les résidents ont eu l'occasion de **s'embarquer pour une évasion** avec Carine et son équipe.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ESTIME DE SOI SPÉCIALE « FACE CHART »



Le groupe Sedna, dans le cadre de son programme annuel de bien-être, collabore avec une socio-esthéticienne pour offrir des ateliers mensuels sur l'estime de soi. Chaque mois, ces sessions abordent un thème spécifique pour renforcer la confiance en soi, offrant aux participants des outils pratiques pour une meilleure relation avec eux-mêmes.

Mercredi 20 Février , L'excitation régnait lors de l'animation spéciale estime de soi avec le « **Face Chart** » Mardi Gras.

Cette activité unique permettait aux participants de donner vie à leur vision artistique en créant des **croquis de maquillage** sur des face charts, transformant ainsi leur imagination en réalité festive.

Le Concept du Face Chart : Le face chart est un **outil visuel utilisé dans l'industrie du maquillage** pour planifier et **tester des looks** avant de les appliquer. Dans le cadre de cette animation, les résidents ont eu l'opportunité de concevoir un croquis représentant le maquillage qu'ils imaginaient. Lesly, a partagé son enthousiasme et son énergie créative avec les résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Elle a encouragé les participants tout au long du processus, favorisant un espace **d'expression artistique**. Les résidents ont pris place avec enthousiasme autour des **tables, de palettes de couleurs vibrantes** et de face charts vierges.

Sous la direction bienveillante de Lesly, ils ont commencé à **donner vie à leurs idées, explorant diverses combinaisons** de couleurs et techniques de maquillage. C'était un moment de joie et de découverte, chacun admirant le résultat unique de son travail artistique. L'animation "*Face Chart Mardi Gras*" a permis aux résidents de vivre une **expérience créative** et ludique, tout en célébrant l'esprit festif du Mardi Gras.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

VOTE DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE À LA RÉSIDENCE

Le processus démocratique a pris tout son sens à la résidence lors du récent vote **pour élire les membres du CVS**. Les résidents, le personnel et les familles ont tous eu l'**opportunité de participer** à cette démarche importante. Les résidents de la résidence ont exercé leur droit de vote pour **élire leurs représentants** au sein du CVS des résidents. Cela garantit que **leurs voix sont entendues** et prises en compte dans les décisions qui affectent leur vie quotidienne au sein de la résidence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



De manière similaire, le personnel a également eu la possibilité de voter pour élire les membres du CVS du personnel.

Cette implication active du personnel assure une **représentation équilibrée** et **favorise la communication** entre les employés et la direction pour améliorer les conditions de travail et la qualité des services offerts.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Annexe 5 : Affichage Résultats des élections

sedna

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE EHPAD Résidence Etoile du
Résultats du vote du 22 février 2024 matin

Représentants des Résidents :

Nombre de votants : 12 bulletins (si besoin, indiquer le nombre de bulletins nuls)
Bulletin nul = 1

Représentants des résidents	Nombre de voix obtenues
THOMAS Sébastien	15
PERROT Micheline	16

Représentants des familles ou proches aidants :

Nombre de votants : 12 bulletins (si besoin, indiquer le nombre de bulletins nuls)
Bulletin nul = 0

Représentants des familles ou proches aidants	Nombre de voix obtenues
Genestal Annie	9
Delavray	8
Clément	9

Représentants des mandataires judiciaires :

Nombre de votants : ... bulletins (si besoin, indiquer le nombre de bulletins nuls)

Enfin, les **familles** ont été invitées à participer en votant pour élire les membres du CVS des **familles**. Cette inclusion des familles renforce le **lien entre la résidence et les proches des résidents**, favorisant ainsi une meilleure compréhension **des besoins spécifiques et des préoccupations de chaque famille**.

Le vote du CVS à la résidence est donc une **étape cruciale** pour **promouvoir la transparence, la démocratie et la collaboration** entre les différentes parties prenantes, assurant ainsi un environnement de vie et de travail optimal pour tous.

Représentants des Mandataires	Nombre de voix obtenues

Représentant des personnels :

Nombre de votants : 12 bulletins (si besoin, indiquer le nombre de bulletins nuls)
Bulletin nul = 1

Représentant des personnels	Nombre de voix obtenues
RAS Fabienne	11

Scrutateurs : (à titre indicatif)

Mme DUMONTIER Aurélie, Directrice

Mme _____, Famille

Mme _____, Famille

Mme Denise hélière résidente

Mme Perrot Micheline résidente

Mme Thomas Sébastien résidente

Mme Genestal Colette résidente

ADM PROC 03 Page 12 sur 12

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un Voyage culinaire en Chine pour Célébrer le Nouvel An et les Jeux Olympiques 2024

Jeudi 22 février

Cette année, l'équipe cuisine et l'animatrice de notre établissement ont décidé de vous embarquer dans un voyage culinaire unique à travers le monde, en célébrant chaque mois le pays participant aux Jeux Olympiques de 2024. Pour inaugurer cette série de repas thématiques, quoi de mieux que de plonger dans la riche culture chinoise, juste à temps pour le Nouvel An Chinois ? Pour démarrer ce voyage gustatif en beauté, notre petit apéritif chinois vous transporte instantanément vers les rues animées de Pékin. Ils ont déguster un délicieux cocktail à base d'alcool de Litchi, parfaitement équilibré pour éveiller vos papilles à l'aventure culinaire qui nous attendez. Accompagnez cela de chips de crevettes croustillantes, offrant une explosion de saveurs qui nous a transporté directement sur les côtes chinoises.

Pendant que cette dégustation, nous nous sommes laissés bercer par les mélodies envoûtantes de la musique chinoise traditionnelle, ajoutant une touche d'authenticité à cette expérience immersive.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DÉJEUNER À THÈME CHINOIS ENSOLEILLÉ :

Une Expérience Gourmande qui a Enchanté les Résidents

Jeudi 22 février

Les résidents ont récemment voyagé en Chine lors d'un déjeuner à thème exceptionnel qui a égayé leur journée ensoleillée. L'événement a offert une **immersion culinaire** dans la riche diversité de la **cuisine chinoise**, laissant les participants comblés de saveurs exquises. Le déjeuner a débuté avec une sélection **légère et délicate** de plats chinois, parfaits pour éveiller les papilles. Ces mets ont ouvert l'appétit des résidents, créant une **atmosphère conviviale**.

Pendant le repas, quelques résidents intrépides se sont **prêtés au jeu de manger** à la baguette, mettant leurs compétences à l'épreuve dans une **ambiance de camaraderie** et de rires.



Ils ont savouré chaque bouchée avec habileté, découvrant une nouvelle **façon ludique de déguster les délices chinois**. Ce défi a ajouté une **dimension interactive et amusante** à la soirée, renforçant les liens entre les convives et créant des souvenirs mémorables.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents ont pu savourer leur repas tout en se plongeant dans une expérience culturelle immersive, égayant ainsi leur journée. Les **retours positifs** des résidents ont souligné la convivialité de l'événement et le choix judicieux du thème chinois ensoleillé pour un déjeuner. Cette expérience a prouvé que les repas à thème, même pendant la journée, peuvent être une façon captivante et délicieuse de **créer des moments spéciaux** au sein de la communauté.

Et pour clore ce festin mémorable, quoi de mieux que **des biscuits de la chance** ? À la fin du repas, chaque convive a reçu un biscuit renfermant une **prédiction mystérieuse à l'intérieur**. Certains ont ri en découvrant **des prédictions farfelues**, tandis que d'autres ont été émus par la pertinence de leur message. Cette **tradition ancienne ajoute une touche de mystère et d'excitation** à la fin du repas, invitant chacun à réfléchir à l'avenir avec optimisme et curiosité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

EXPLOREZ LA CHINE à travers un Quiz

Jeudi 22 février

La découverte d'une culture **riche et fascinante** peut être à la fois instructive et **divertissante**. C'est dans cet esprit que l'animation quiz sur la Chine a été créée, offrant une expérience **interactive** pour ceux qui souhaitent **approfondir** leurs connaissances sur ce pays **extraordinaire**. Plongée dans la diversité culturelle.

L'animation quiz sur la Chine offre bien plus qu'une simple série de questions et de réponses. Elle invite les participants à **explorer** la diversité culturelle de la Chine, des coutumes anciennes aux **tendances contemporaines**. Chaque question est conçue pour susciter l'intérêt.

Du Grand Mur à la Cité interdite, en passant par la cuisine délicieuse et variée, les questions du quiz couvrent un large éventail de sujets.

L'aspect visuel de l'animation quiz ajoute une couche supplémentaire d'engagement. Des **images dynamiques**, des animations soignées et des **graphismes attrayants** transportent les participants directement en Chine, créant ainsi une **immersion** visuelle qui renforce l'expérience interactive.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

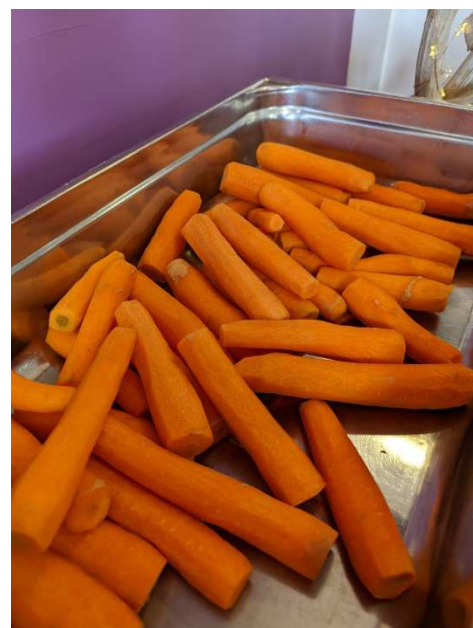
CULTIVER L'ESTIME DE SOI avec un Jus Detox Curcuma Carotte

Le vendredi 23 février après-midi ,



Le groupe Sedna, dans le cadre de son programme annuel de bien-être, collabore avec une socio-esthéticienne pour offrir des ateliers mensuels sur l'estime de soi. Chaque mois, ces sessions abordent un thème spécifique pour renforcer la confiance en soi, offrant aux participants des outils pratiques pour une meilleure relation avec eux-mêmes.

Dans notre quête constante d'un bien-être, la préparation d'un jus detox curcuma carotte se présente comme un rituel tout-en-un pour l'âme et le corps. Le **curcuma**, avec ses **vertus anti-inflammatoires**, agit comme un élixir revigorant, offrant une clarté d'esprit et une énergie positive. Les carottes, riches en nutriments essentiels, apportent une **beauté de l'intérieur vers l'extérieur**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un élément clé de ce processus est **l'implication active des résidents**, qui ont pris part à **l'épluchage des carottes**. Ce geste tangible devient un acte de soin de soi, ajoutant une dimension participative et collective.

Cependant, au-delà des bienfaits physiques, le processus de **création de ce breuvage** détox devient une pause bienvenue.

Le jus detox curcuma carotte va au-delà d'une **boisson revitalisante**. Dans chaque gorgée, dans chaque moment passé à le préparer, avec la participation active des résidents, vous **tissez une trame qui élève l'estime** de soi et alimente votre bien-être global.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LOTO ET DOMINO

Le vendredi 23 février après-midi ,

L'événement a débuté avec un **classique intemporel** : le **jeu de loto**. Les résidents se sont réunis **dans la salle commune**, impatients de **tester leur chance et de remporter** des lots. Carine a orchestré le jeu avec enthousiasme, en annonçant les numéros et en encourageant les participants à rester concentrés et optimistes. L'ambiance était électrique, **remplie de rires et d'excitation** à chaque tirage. Les prix étaient modestes mais le **véritable plaisir résidait dans le sentiment de camaraderie** partagé entre les participants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Après avoir savouré des moments de suspense et de compétition pendant le jeu de loto, Carine a orchestré une **transition en douceur** vers une autre activité appréciée par les résidents : le **jeu de domino**.

Les tables ont été installées et les pièces ont été distribuées, **prêtes à être disposées avec habileté et stratégie**. Les résidents se sont plongés dans des parties compétitives tout en savourant des collations légères et en échangeant des anecdotes joyeuses.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE

Lundi 26 Février Lesly, a récemment orchestré une **revue de presse animée**.



Dans le contexte politique, Lesly a analysé avec perspicacité la confrontation **d'Emmanuel Macron avec la colère des agriculteurs**, captivant son public en explorant différentes perspectives.

La **triste nouvelle** de la disparition de **Micheline Presle** a 101 ans a également marqué la revue de presse , rendant hommage à l'actrice légendaire et mettant en lumière sa carrière exceptionnelle.



Bientôt , La **fête des grands-mères** et Lesly l'a abordée avec **chaleur et tendresse**, partageant des **anecdotes touchantes** et des **moments joyeux** liés à cette journée spéciale.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Pour apporter une **touche d'originalité**, Lesly a introduit **une histoire insolite**, captivant l'attention avec un récit surprenant et divertissant.

Enfin, Lesly a conclu avec **une devinette et une charade**, invitant les résidents à participer et à **exercer leurs méninges**, ajoutant une dimension ludique à la revue de presse.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PRÉVENTION DES CHUTES

Un Voyage Sécurisé avec Nina, Ergothérapeute

La prévention des chutes chez les résidents est **une priorité majeure** pour garantir leur **bien-être**.

Nina, notre dévouée ergothérapeute, a introduit une approche novatrice en intégrant le "**motomed**" dans notre programme de prévention des chutes.

Le motomed offre une **expérience unique** en permettant aux résidents de **voyager** virtuellement à travers **les montagnes et l'Espagne**, tout en restant dans un environnement sûr. Cette initiative va au-delà de la simple prévention, offrant une **expérience interactive** qui stimule le corps et l'esprit.

Grâce à cette méthode, Nina a réussi à **créer un lien** entre la prévention des chutes et une activité divertissante.

Les résidents ne voient plus seulement l'exercice comme une obligation, mais comme **une aventure** à part entière, favorisant ainsi l'adhésion et la participation.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette approche unique de Nina illustre l'importance de penser au-delà de la simple prévention, en intégrant des éléments **ludiques** pour promouvoir la **santé et le bien-être** des résidents. Les voyages virtuels via le motomed deviennent ainsi un **moyen captivant de renforcer les muscles** et d'améliorer l'équilibre, tout en enrichissant la vie quotidienne de nos résidents. Nina, avec son ingéniosité et son dévouement, a transformé la prévention des chutes en **une aventure engageante**. Cette approche contribue non seulement à la sécurité des résidents, mais aussi à la création d'une expérience enrichissante qui transcende les limites traditionnelles de la prévention des chutes.



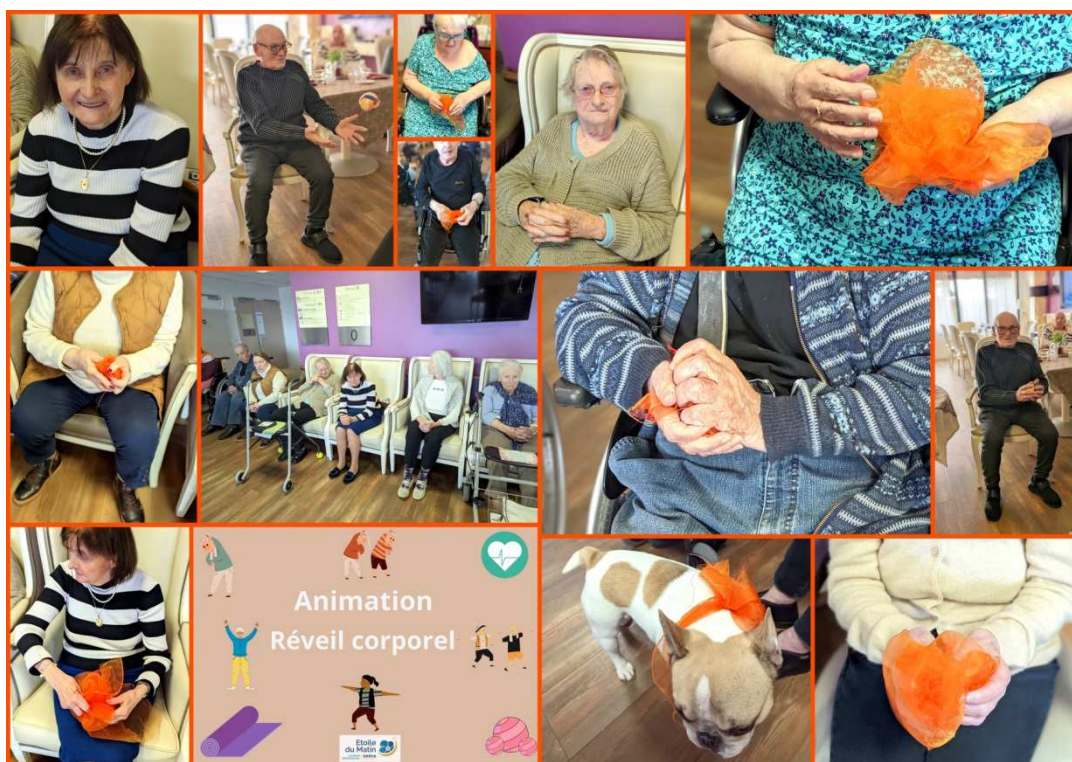
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

RÉVEIL CORPOREL

Mardi 27 février L'animation **réveil corporel** avec Lesly offre une **expérience unique** aux résidents, alliant **bien-être et énergie**.

Les séances, soigneusement conçues, visent à stimuler le corps tout en créant un environnement positif. Lesly, avec son **approche dynamique**, encourage la participation active des résidents, favorisant ainsi un **début de journée énergique** et positif. Cet article explorera les bienfaits de ces sessions, la manière dont Lesly engage les participants, et **l'impact positif sur le bien-être général** des résidents.

De plus, Lesly ajoute **une dimension ludique à ses sessions** en incorporant un jeu de ballon, offrant ainsi une activité divertissante qui renforce la cohésion au sein du groupe. Cette approche interactive contribue à **créer une atmosphère détendue** tout en **favorisant la motricité et la coordination**.



L'association
d'exercices corporels
et de jeux stimulants
crée une expérience
complète,
**enrichissant le
réveil des résidents**
de manière
engageante et
amusante.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

QUIZZ DIAPORAMA SUR LES EXPRESSIONS FRANÇAISES ANIMALIÈRES



3

LES EXPRESSIONS ANIMALIÈRES

Mardi 27 février Carine, notre animatrice, a récemment orchestré **un quizz sur les expressions françaises** à la résidence, et l'événement a été une franche réussite. Les résidents ont chaleureusement accueilli cette animation qui allie éducation et divertissement de manière magistrale.

L'approche personnalisée de Carine a été **un point fort**, les questions étant adaptées aux intérêts et aux expériences spécifiques des résidents. Cette personnalisation a créé une atmosphère inclusive et a encouragé une participation active, renforçant ainsi le sentiment de communauté.

L'utilisation judicieuse de supports visuels attrayants a ajouté **une dimension visuelle** à l'événement. Les expressions françaises prenaient vie **à travers des images évocatrices**, captivant l'attention des participants et **stimulant leur mémoire visuelle**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Le quizz n'était pas simplement une activité intellectuelle, mais aussi un moment **social enrichissant**. Carine a encouragé les échanges entre les résidents, incitant à **partager des anecdotes liées aux expressions abordées**. Cela a **créé des liens** plus forts au sein de la communauté. En conclusion, l'animation de Carine a démontré comment allier éducation, divertissement et interaction sociale **avec brio**. Les résidents ont non seulement apprécié l'occasion d'enrichir leurs connaissances linguistiques, mais ont également célébré la convivialité de cet événement exceptionnel. Carine, par son engagement et sa créativité, a une fois de plus prouvé son talent pour faire de chaque animation **un moment unique et mémorable**. Prochaine séance sur les expressions française sur les aliments !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CAMION MOBILE D'OPTICAL CENTER à la Résidence Étoile du Matin Un Service de Qualité Accessible à Tous

Mardi 27 février , La Résidence Étoile du Matin a récemment accueilli le camion mobile opticien et audioprothésiste d'Optical Center, offrant ainsi aux résidents un accès facile à des services de qualité sans avoir à se déplacer.



Cette initiative **pratique et bienvenue** soulage les résidents en leur offrant des soins optiques et auditifs personnalisés, renforçant ainsi leur qualité de vie au quotidien.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

JEUX SUR TABLE

Mardi 27 février, Les résidents profitent d'après-midis animés par Carine, **experte** en jeux sur table. **Triomino**, **Domino** et **Scrabble** deviennent des rendez-vous incontournables, mêlant **compétition amicale** et **camaraderie**.

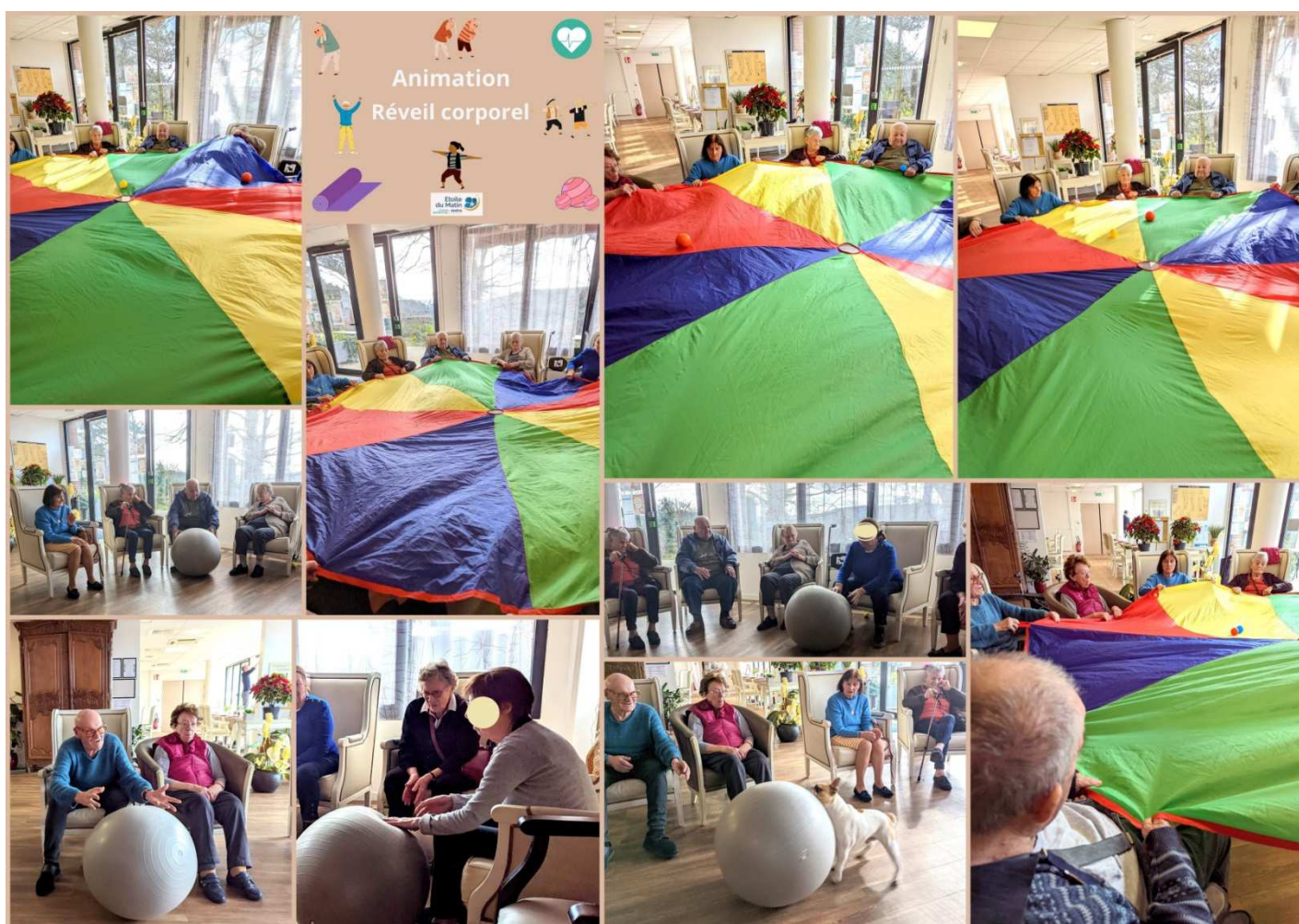
Carine apporte une **énergie chaleureuse** à chaque session, transformant ces jeux en moments de **joie partagée** et de connexion entre résidents."



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

RÉVEIL CORPOREL

Jeudi 29 février, Lesly, injecte une énergie nouvelle avec son réveil corporel. Au programme : jeux de balle pour la coordination et parachute pour la souplesse. Cette approche ludique stimule la mobilité, renforce les liens sociaux, et suscite des retours positifs, faisant de chaque séance un moment vivifiant pour les résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MÉDIATION ANIMALE AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

Dans un monde où le stress et l'agitation peuvent devenir omniprésents, l'importance de techniques innovantes pour promouvoir **la détente et le bien-être** devient de plus en plus évidente. Une approche qui a gagné en popularité, notamment en milieu de vie pour personnes âgées, est l'animation médiation animale, **une expérience apaisante** orchestrée par l'Association Capucine et Mirabelle. Le cœur de cette initiative réside dans la volonté de créer **un lien particulier entre les résidents et le monde animal**. Capucine et Mirabelle ont su établir un environnement **chaleureux** au sein de la résidence, favorisant une atmosphère propice à la **relaxation et à la connexion** avec nos **amis à quatre pattes**. L'animation médiation animale va bien au-delà de l'interaction simple avec les animaux. Elle vise à apporter un réel soulagement **émotionnel et physique** aux résidents. Les bienfaits de cette approche sont multiples, de la **réduction du stress** à l'amélioration de la qualité du sommeil. Au cœur de cette expérience, les résidents **ont exprimé une satisfaction palpable**.

Les visages illuminés par des sourires radieux témoignent du succès de cette animation. Le contact avec les animaux offre **un moment de répit**, une parenthèse enchantée où les soucis du quotidien s'effacent devant la **douceur d'un animal compagnon**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'Association Capucine et Mirabelle a su instaurer une véritable complicité entre les résidents et les animaux. Des séances de médiation animale régulières ont permis de **renforcer ce lien**, créant ainsi une véritable communauté où les bienfaits se propagent au-delà des simples moments d'interaction. En conclusion, **l'animation médiation animale par l'Association Capucine et Mirabelle représente un véritable succès** en matière de bien-être en résidence pour personnes âgées. Grâce à une approche délicate et à une équipe dévouée, cette initiative apporte une **bouffée d'air frais**, une pause bienvenue dans la routine quotidienne, et surtout, un sourire réconfortant aux résidents. Un exemple inspirant de la façon dont les liens entre les hommes et les animaux peuvent apporter **une touche de bonheur dans nos vies**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE ÉCLAT ET SOIN POUR NOS RÉSIDENTS

Ce **vendredi 1^{er} Mars**, Dans la quête **constante d'améliorer le bien-être** de nos résidents, nous avons mis en place un programme spécial dédié à la **détente** et à la **beauté**. Cette expérience unique vise à élever le niveau de satisfaction en intégrant des **soins relaxants et revigorants**.

Le programme commence par un moment de **chouchoutage** pour les ongles. Avec des masques de concombre apaisants, nos résidents découvrent une détente totale tandis que leurs ongles sont nourris et revitalisés. Une touche de fraîcheur qui se répercute instantanément sur leur état d'esprit. Ensuite, place à **l'aromathérapie** avec l'utilisation d'un roll-on d'huile essentielle de lavande et de citron.



Les effluves délicates de ces huiles précieuses transportent nos résidents dans un état de **sérénité**. Les bienfaits apaisants de la lavande et l'énergie vivifiante du citron fusionnent pour créer une expérience olfactive unique.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Enfin, nous consacrons un temps particulier au soin des mains. Des **gestes doux** et bienveillants, associés à des **produits de qualité**, contribuent à une **peau hydratée** et **soyeuse**. Ce moment de soin devient un rituel réconfortant, renforçant le lien entre le **bien-être physique et émotionnel**. Notre objectif est de créer une atmosphère **positive et apaisante**, où nos résidents se sentent choyés et valorisés. Cette parenthèse bien-être, alliant soins esthétiques et sensations relaxantes, offre une **expérience inoubliable** qui contribue au **bien-être global de nos résidents**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER LECTURE

EXPLORATION LITTÉRAIRE À TRAVERS LA VIE D'EDITH PIAF

Vendredi 1^{er} Mars, Dans le cadre d'un atelier lecture empreint de **nostalgie** et de **mélodie**, les résidents ont récemment plongé dans **l'univers captivant d'Edith Piaf**.



Cet événement littéraire, organisé avec soin, a offert une opportunité de **revisiter** le parcours exceptionnel de la légendaire chanteuse française. Au cœur de cet atelier, des extraits de **poignants** ont été partagés, permettant aux participants de s'immerger dans **la vie tumultueuse de Piaf**.

Les pages dévoilaient des moments d'intimité, des défis surmontés, et des triomphes musicaux qui ont **marqué l'histoire** de la chanson française.

Les résidents ont eu **l'occasion de partager** leurs propres **souvenirs** liés à la musique en évoquant les chansons emblématiques de Piaf. Des discussions animées ont émergé, révélant les diverses façons dont la voix envoûtante de Piaf avait laissé **une empreinte émotionnelle** dans leurs vies.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'atelier a également mis en lumière la puissance de la littérature pour susciter des émotions profondes. Les participants **ont exprimé** comment la lecture de passages choisis a enrichi leur compréhension de l'icône musicale, transcendant ainsi les frontières du temps. Cet atelier lecture dédié à Edith Piaf a réussi à **tisser des liens émotionnels** entre les résidents, en créant une atmosphère où la passion littéraire et musicale se sont **harmonieusement rencontrées**. Un moment mémorable qui restera gravé dans les mémoires, rappelant à chacun que la magie des mots peut résonner aussi puissamment que les notes **d'une chanson intemporelle**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

La résidence a **toujours à cœur de diversifier les animations** qu'elle propose. Outre les activités répondant à l'intérêt de tous et aux envies collectives, des ateliers spécifiques à vocation thérapeutique sont également mis en place en petits groupes, afin de répondre aux besoins individuels, en tenant compte des difficultés de chacun. Les **perceptions sensorielles** sont pour notre cerveau les principales sources d'informations sur le monde qui nous entoure, approvisionnant ainsi notre mémoire.

Depuis nos tous premiers instants, elles sont **vectrices de sensations, de plaisirs et d'émotions**. L'objectif, lors de ces ateliers, est de **proposer et de créer les conditions d'une mise ou remise** en communication quel que soit son âge, ses handicaps sensoriels, moteurs, cognitifs et psychiques. Ces ateliers **sont particulièrement adaptés et appréciés** des personnes souffrant de troubles **cognitifs et mnésiques**. Les ateliers **les apaisent et les aident** à se réorienter dans la réalité et la situation. L'ensemble de leurs expressions, mimiques et sourires le montre.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'UTILISATION ENTHOUSIASMANTE DU TOVERTAFEL À L'UNITÉ PROTÉGÉE

Un Régal pour la Mémoire et le Bonheur des Résidents

L'utilisation du Tovertafel à l'unité protégée se présente comme une solution **innovante**, tout en offrant une **stimulation mentale** précieuse.

Les activités interactives proposées par cette technologie **captivante** créent un environnement **ludique**, favorisant le plaisir et l'**interaction sociale** entre les résidents. L'un des avantages significatifs du Tovertafel est sa capacité à **stimuler la mémoire des résidents**. Les activités proposées sont conçues pour **solliciter différentes zones cognitives**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

AU COURS DE LA PREMIÈRE QUINZAINE DE FÉVRIER

L'Unité Protégée a été le théâtre d'une série d'activités engageantes et festives, orchestrées par les soignantes dévouées. Ces moments d'animation ont apporté de la joie, de la stimulation et une ambiance chaleureuse aux résidents.

La Chandeleur et Mardi Gras : Célébration Gourmande et Créative

Pour commencer en beauté, la **fête de la Chandeleur** a été célébrée avec délice. L'arôme alléchant des crêpes fraîchement préparées a empli l'air, évoquant des souvenirs d'enfance et suscitant des sourires sur les visages de tous.

Poursuivant sur cette lancée festive, la **tradition de Mardi Gras** a été honorée avec un atelier manuel dédié.

Les résidents ont exprimé leur créativité en confectionnant des **masques colorés** et des **décorations thématiques**, ajoutant une touche de fantaisie et d'éclat à l'atmosphère déjà vibrante de l'Unité Protégée.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Bien-Être Physique et Mental : Ateliers Siel Bleu, Danse et Cognition

La promotion du **bien-être physique et mental** a également été au **cœur des activités proposées**. L'atelier danse du mardi , dirigé par l'ergothérapeute Nina avec enthousiasme, a offert aux **résidents l'opportunité de se laisser emporter** par la musique et le mouvement. Cette expérience sensorielle a encouragé l'expression **corporelle et émotionnelle**, stimulant ainsi la vitalité et le bien-être général des participants.



L'atelier **Siel Bleu** du mercredi , *animé par Laurence*, a permis aux résidents de participer à des **exercices adaptés à leurs besoins individuels**, renforçant ainsi leur tonus musculaire et leur souplesse, tout en favorisant leur **autonomie fonctionnelle**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Exploration Interactive : Atelier Tovertafel

Enfin, l'exploration interactive a été mise à l'honneur avec l'**atelier Tovertafel**. Cette table magique, dotée de **jeux interactifs**, a **captivé l'attention** des résidents, stimulant leur curiosité et leur engagement tout en offrant des **moments de plaisir et de découverte**.

les animations organisées dans l'Unité Protégée durant la première quinzaine de février ont représenté bien plus que de simples divertissements. Elles ont été le reflet de **l'engagement continu du personnel soignant** à offrir un **environnement enrichissant, inclusif et empreint de bienveillance**, où chaque résident peut s'épanouir et vivre pleinement chaque instant.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA DEUXIÈME QUINZAINE DE FÉVRIER EN ANIMATION

La deuxième quinzaine de février a été marquée par **une série d'activités enrichissantes et ludiques** au sein de notre Unité Protégée. Ces animations ont été **conçues pour stimuler les sens, favoriser l'interaction sociale et maintenir le bien-être global des résidents**, avec une attention particulière portée à la **médiation animale, à l'exercice physique et aux activités cognitives**.

Médiation Animale : Connexion et Bonheur avec Capucine, Mirabelle et leurs Amis à Poil

L'un des moments **les plus attendus** a été **la médiation animale**, orchestrée avec brio par **Astrid de l'association Capucine et Mirabelle**.

Les résidents ont eu le plaisir de rencontrer une **variété d'animaux adorables**, notamment **des lapins** aux pelages variés, **des inséparables nommés Tic et Toc**, ainsi que **des cochons d'Inde aux coloris divers**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les interactions avec **ces compagnons doux et curieux** ont apporté de la joie et du réconfort à tous, favorisant des moments de tendresse et d'émerveillement.

Les résidents ont eu l'opportunité de **caresser, jouer et nourrir les animaux** avec des légumes de saison, participant ainsi à leur bien-être tout en découvrant **le plaisir de prendre soin d'eux**. Des activités culinaires amusantes ont également été organisées, telles que la **préparation de brochettes de légumes**, encourageant ainsi l'interaction sociale.



Siel Bleu et Prévention des Chutes : Exercice Physique et Bien-Être

Parallèlement à la médiation animale, des **séances d'exercices physiques** ont été dispensées par **Nina ergothérapeute** et **Laurence** dans le cadre du programme **Siel Bleu**. Ces activités ont permis aux résidents de **renforcer leur musculature, d'améliorer leur équilibre et de prévenir les chutes**, contribuant ainsi à leur santé et à leur autonomie.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Vie Quotidienne et Jeux : Apprentissage et Divertissement

Les soignantes ont également organisé une **série d'activités de vie quotidienne**, telles que **la mise de table, la préparation du lit, le débarrassage et le nettoyage**, offrant aux résidents l'opportunité de **maintenir leurs compétences pratiques** et de **se sentir utiles au sein de la communauté**.

Pour ajouter une touche de divertissement et de stimulation mentale, des jeux sur table tels que **le Scrabble et le Domino** ont été proposés, encourageant ainsi la réflexion, la communication et le plaisir de jouer ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Enfin, des **ateliers de revue de presse et d'activités cognitives** ont été organisés, offrant aux résidents l'occasion de rester informés et engagés, tout en stimulant leur mémoire, leur concentration et leurs capacités de raisonnement.

En résumé, la deuxième quinzaine de février a été une **période riche en activités variées et stimulantes**, offrant aux résidents de notre Unité Protégée, des moments de joie, de **connexion et de croissance personnelle**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ces animations témoignent de notre **engagement continu à promouvoir le bien-être et la qualité de vie de chacun de nos résidents**, en créant un environnement **inclusif**, dynamique et plein de possibilités.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

GARDE TON ÉQUILIBRE AVEC NINA ERGOTHÉRAPEUTE

Mardi 27 février, Le défi des chutes dans les environnements de soins est abordé par Nina, ergothérapeute. Sa méthode combine **exercices stimulants et activités ludiques** à l'unité protégée. La session démarre par un **échauffement dynamique**, favorisant la **circulation sanguine et la flexibilité**, préparant ainsi les participants aux activités à venir. Le jeu du parachute avec balles incluent des activités telles que "faire le parapluie", "le champignon", "les vagues" et "les popcorn". Ces jeux engagent l'équilibre, la motricité et la coordination. Les séances d'auto-massage avec des balles **détendent les muscles et améliorent la conscience corporelle**, les résidents appliquant une **légère pression pour favoriser la relaxation**. Le programme vise à renforcer l'équilibre, la coordination, la motricité, tout en stimulant la coopération et l'esprit d'équipe au sein du groupe.



La séance
d'environ 45
minutes maintient
l'engagement des
résidents sans les
fatiguer
excessivement,
favorisant une
participation
active tout en
respectant les
limites
individuelles.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

EXPLORATION CULINAIRE À L'UNITÉ PROTÉGÉE

Mercredi 28 février, dans l'unité protégée, Lesly, accompagnée des soignantes Virginie et Marine, anime un atelier cuisine où les résidents découvrent, partagent. Les recettes simples deviennent des **aventures sensorielles** sous la guidance de Lesly. Avec les **conseils attentionnés** de Virginie et Marine, les participants renforcent les **liens sociaux** tout en **stimulant leurs compétences cognitives**. L'atelier devient un lieu de rires, d'arômes délicieux, et de camaraderie.



LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous **à réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique.



Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?

L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement.



L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel.

C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

LES ANNIVERSAIRES



Etoile du Matin
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna FRANCE

Joyeux 90e anniversaire, chère **Mme Leprevost** !
Nous tenons à vous adresser nos vœux
les plus chaleureux !
Que cette journée soit emplie de tendres souvenirs,
Votre parcours inspire, et cette étape remarquable mérite
d'être célébrée avec tout l'amour et la reconnaissance
que vous avez semés au fil des années. Joyeux
anniversaire à une femme exceptionnelle !

Nous avons choisis de le
fêter le jour même, avec
dès le début de journée un
petit déjeuner et une
petite carte
personnalisée.

Puis de manière
plus formelle, avec
un gâteau servi
au moment du
déjeuner afin de
partager ce
moment avec
l'ensemble des
résidents, du
personnel et des
proches présents.



Etoile du Matin
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna FRANCE

A l'occasion de votre 90e anniversaire, nous tenons à vous adresser
nos sincères vœux !
Que cette journée soit empreinte de souvenirs chaleureux et que
chaque moment soit une célébration de la vie que vous avez si bien
vécue.
Que les récits de chasse qui ont marqué votre parcours continuent à
illuminer vos journées.
Joyeux anniversaires à un chasseur d'exception !

LES ANNIVERSAIRES

Joyeux anniversaire
MME AUGER
84 ANS



En ce jour spécial, nous vous souhaitons
un merveilleux 84 anniversaire !
Votre gentillesse illumine chaque rencontre et fait de chaque
moment un instant privilégié. Que cette nouvelle année de vie
soit empreinte de douceur, entourée de
l'affection de ceux qui reconnaissent la beauté de votre
coeur généreux.



Joyeux anniversaire
MME THIRIOT
88 ANS



JOYEUX ANNIVERSAIRE !



🎉 A 88 ans, votre amour pour la discussion
enrichit nos vies. Que cette journée spéciale soit
une symphonie de conversations joyeuses
et d'échanges chaleureux. Que cette année
apporte encore plus de moments partagés et de
nouvelles amitiés. 🌿❤️

LES ANNIVERSAIRES

Joyeux 102e anniversaire !

Joyeux anniversaire
MME CHERCHOFF
102 ANS



Votre empathie
et votre sourire rayonnant illuminent nos vies.
Que cette journée
soit empreinte de moments chaleureux
et entourée de ceux que vous chérissez 🌸❤️



Joyeux anniversaire
MME DUPUY
85 ANS



Joyeux 85e anniversaire !

Votre sourire lumineux a toujours apporté de
la joie à votre entourage.
Que cette journée spéciale soit remplie de bonheur
et d'amour 💙

