

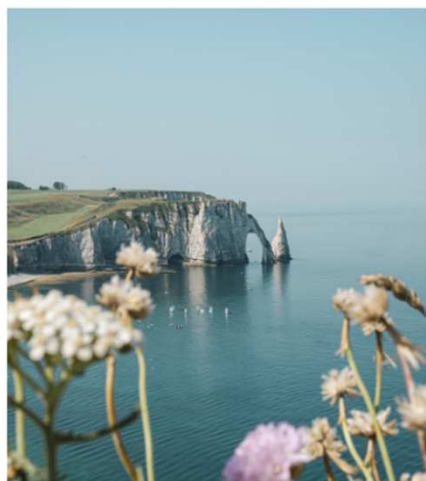


JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN

MARS 2025



Résidence Étoile du Matin
31, avenue Damilaville 76790 ETRETAT
Tél. 02 35 10 39 93 • Fax : 02 35 10 39 99
Mail : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- MME GENESTAL ANNIE (fille de Mme Genestal)
- MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna)
- MME DELAUNAY (Femme de Mr Delaunay)
- Est élu titulaire , pour représenter les résidents :
- MME THOMAS

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- Mme RAS fabienne

Nous sommes heureux de vous informer d'un nouveau moyen de communication avec les représentants des familles, conformément à l'article 5 du règlement intérieur établi lors de la première réunion du CVS après les élections.

Vous pouvez désormais nous contacter directement par e-mail à l'adresse suivante : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr.

INFO ...



Mediation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE JEUDI 3 AVRIL À 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

LE MERCREDI 23 AVRIL À 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

Etoile du Matin
L'EH PAD RESIDENTIEL | sedna.
FRANCE



LES ANIMATIONS CUISINE

AVRIL 2025

MENU DE L'ANIMATION

CONCOCTES PAR VOS CUISINIER ET L'ANIMATRICE

DIMANCHE 20 AVRIL
12H30
REPAS FONDRE À PAQUES

JEUDI 24 AVRIL
15H00 COLLATION AVEC LES ENFANTS
DE L'ÉCOLE D'ETRETAT

AVRIL DATE A DEFINIR
11H00 APÉRITIF DE BIENVENUE

Etoile du Matin
L'EH PAD RESIDENTIEL | sedna.
FRANCE



AVEC L'ÉCOLE D'ETRETAT

CHASSE AUX OEUFs

JEUDI 24 AVRIL
A 14H30

CLASSE DE CE2/CM1

Etoile du Matin
L'EH PAD RESIDENTIEL | sedna.
FRANCE

VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UN

NOUVEAU !
ATELIER POTERIE



**VENDREDI 25 AVRIL
A 14H45**

Venez vous initier ou vous perfectionner
durant un ATELIER POTERIE !

AVEC LUDIVINE
DE L'ATELIER KILUCRU

1 FOIS
PAR MOIS

Etoile du Matin
L'EH PAD RESIDENTIEL | sedna.
FRANCE

INFO ...

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?



INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel
une notification à
chaque nouvelle
publication «actualité»
de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à
tout moment.



SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK !

Scannez ce QR code



Cliquer sur le bouton
"J'aime" 
pour ne rien manquer
et nous soutenir !

<https://www.ehpad-etretat.fr/actualites>



INFORMATIONS



PSYCHOLOGUE

MME FREVAL CAROLINE

Le jeudi et le vendredi
de 10 H à 17 H

psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

DR KADRI MUSTAPHA

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin
ou après-midi)

medco-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr

INFIRMIER COORDINATEUR

MR KERIOU JONATHAN

Du lundi au vendredi
de 9 H à 17 H

idec-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis,
mardis et vendredis

A partir de 13 H



PEDICURE

1 fois par mois
sur rendez vous

COIFFURE

VÉRONIQUE

vous accueillera au salon
le mardi et le jeudi
sur rendez vous



ACTUALITÉS

Vous pouvez suivre
l'actualité sur la résidence
sur notre site internet :

www.ehpadetretat.fr



COIN BIBLIOTHEQUE

Des coins bibliothèques
sont accessibles
au rez-de-chaussée
et à l'entrée du 2^e étage.

Chacun peut y
déposer ou
emprunter
des livres librement.



RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. **Mme. CHAIGNE Raymonde, Mardi 1 avril ,Fêtera ses 96 ans**
2. **Mme HONDO Renée , le mercredi 2 avril , Fêtera ses 101 ans**
3. **Mme. HAUGUEL Evelyne ,lundi 28 avril ,Fêtera ses 79 ans**

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme HONDO Renée



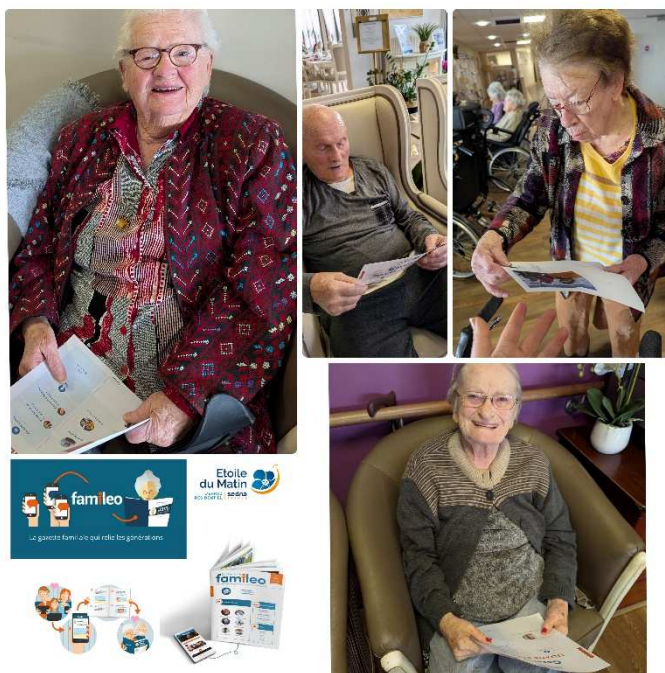
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de photos récentes ?
Et comment concilier les deux...

Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre d'imprimer une **gazette** une fois par semaine.



La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par l'animatrice notre animatrice.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.

Afin de garantir la confidentialité des échanges, les familles se connectent grâce à un code unique.



Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

DANS VOTRE RÉSIDENCE

LES ANIMATIONS INVISIBLES

Au **cœur de notre résidence**, une symphonie discrète se joue chaque jour, **animée par les soignants, les aides hôtelières, les infirmiers, les cadres, et même le factotum.**

Bien que **souvent occultées par l'absence de photographies et la rareté des éloges**, ces actions en apparence modestes **revêtent une importance cruciale, participant à la fois au bien-être des résidents et à l'animation** de leur vie quotidienne, tout en **consolidant les liens sociaux au sein** de la communauté résidentielle.



L'Art de Partager des Moments

Précieux avec les Résidents

Les soignants transcendent leur rôle traditionnel pour devenir des compagnons de vie.

Chaque geste, chaque interaction devient une occasion de tisser des liens avec les résidents.

DANS VOTRE RÉSIDENCE

Des **moments de partage au salon de coiffure** lors d'une séance de brushing ne sont pas **simplement des soins esthétiques**, mais des instants de complicité et de connexion humaine. **Des Gestes Anodins, mais Porteurs de Signification Collective**

Mise en place de la date du jour, **distribution des programmes** : ces actions apparemment banales ont un impact profond sur la cohésion sociale au sein de la résidence.



En **impliquant les résidents dans ces activités**, on leur offre l'opportunité de **se sentir utiles et impliqués** dans la vie communautaire, renforçant ainsi leur sentiment d'appartenance.

CHAQUE LUNDI

ANIMATION VISITE EN CHAMBRE un lien social précieux à la résidence

Chaque **lundi**, **nous** parcourons les couloirs, visitant les résidents qui se trouvent en chambre afin de **discuter**, proposer des **moments de détente** ou de **jeux**. l'animatrice distribue également le **journal Senior Hebdo**, apportant une touche de **joie** et d'**actualité** dans chaque chambre.

Les visites sont attendues avec impatience par les résidents. C'est une **occasion précieuse** de partager des **projets individuels**. Chaque rencontre est un moment unique où **l'animatrice** écoute avec attention et **participe activement** à l'amélioration du **bien-être** des résidents.

En plus des conversations enrichissantes, **nous** proposons des **activités variées** pour stimuler l'esprit et le corps des résidents. Que ce soit des jeux de société, des **exercices de relaxation** ou des **projets créatifs**, chaque activité est soigneusement choisie pour correspondre aux intérêts et aux besoins de chacun. Ces moments privilégiés permettent de renforcer le lien social au sein de la résidence.



TOUS LES MERCREDIS

GYM SUR CHAISE AVEC SIEL BLEU

Des après-midis enjoués avec **Laurence de Siel Bleu** à la maison de retraite **Étoile du Matin**. Chaque mercredi après-midi l'association **Siel bleu** organise un atelier **gym douce** auprès de nos résidents.

L'animation **sportive** à la maison de retraite Étoile du Matin a pris une tournure particulièrement **joyeuse avec l'arrivée de Laurence**, l'animatrice de l'association Siel Bleu. Dès son entrée, **l'enthousiasme était palpable**,



Laurence, a **su captiver l'assemblée**. Ses blagues, toujours bien placées, ont suscité **des rires chaleureux**.

Les exercices, adaptés et accessibles, ont été un franc succès, **tous les participants les ayant réalisés avec brio**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les exercices, bien que simples, **étaient chargés d'énergie et de bonne humeur**, et **les rires résonnaient dans tout l'établissement**, apportant une dose de bien-être.

L'ambiance était au
rendez-vous, où les
sourires échangés entre
Laurence et les résidents
témoignaient de leur
plaisir.



TOUS LES MERCREDIS

CLUB LECTURE

Les mercredis **en Mars**, **Annie G.**, fille d'une de nos résidentes, a repris les rênes de l'**atelier lecture**. Cet événement se déroule chaque semaine **au salon du premier étage**, offrant un espace confortable et propice à la détente.

Annie, avec sa passion communicative pour la lecture, a su captiver l'attention des participants. Les résidents ont pu redécouvrir le plaisir des mots, tout en partageant des moments de convivialité et d'échange. Ce **rendez-vous hebdomadaire** est désormais inscrit comme un incontournable pour ceux qui cherchent à s'évader à travers les histoires et à nourrir leur imagination.

La reprise des lectures aura lieu
du mercredi 14 mai
au mercredi 11 juin.



TOUS LES JOURS

Lorsque les résidents se réunissent autour du domino chaque après-midi

Un rituel chaleureux prend vie chaque fin d'**après-midi**. Quelques **résidents** passionnés se **regroupent** pour partager des **parties de domino** endiablées. Ces moments de **convivialité** sont l'occasion pour chacun de **se retrouver**, d'échanger des sourires et de renforcer les liens communautaires.



Le **domino**, est devenu un véritable vecteur de **socialisation** au sein de la résidence. Les tables s'animent, les discussions fusent, et le cliquetis des dominos résonne comme une douce mélodie. Pour beaucoup, c'est le moment le plus attendu de la journée, où les heures s'écoulent agréablement entre stratégie et bonne humeur.

Cette habitude quotidienne contribue au **bien-être** des résidents. Elle stimule non seulement leur esprit stratégique mais aussi leur sentiment d'appartenance à une **communauté soudée**. Les nouveaux arrivants sont toujours les bienvenus et sont rapidement intégrés grâce à l'accueil chaleureux des habitués.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

PREMIÈRES FLEURS DU PRINTEMPS POUR LES GRANDS-PARENTS de la Résidence Étoile du Matin

Le dimanche 2 mars, la **résidence Étoile du Matin** a célébré la **fête des grands-parents**. Pour marquer cette journée spéciale, nous avons offert des **jonquilles**, les **premières fleurs du printemps**, à chaque résident.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Cette attention fleurie a été grandement **appréciée** par tous , apportant une touche de **joie** et de **couleur** à cette journée ensoleillée.

Chacun, grands-pères et grands-mères, a ressenti la chaleur et l'affection de cette célébration.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE:

Actualités, Célébrations et Humour à la Résidence

Le lundi 3 mars, l'après-midi a été animée à la résidence Étoile du Matin avec la participation enthousiaste de notre animatrice lors de la revue de presse hebdomadaire.

Les résidents ont eu l'occasion de discuter de l'éphéméride et des **temps forts de l'actualité**, notamment **la 50e cérémonie des César**, qui a vu **Catherine Deneuve** présider l'événement. Le film **Emilia Pérez** a été consacré avec sept récompenses, marquant ainsi une soirée mémorable.

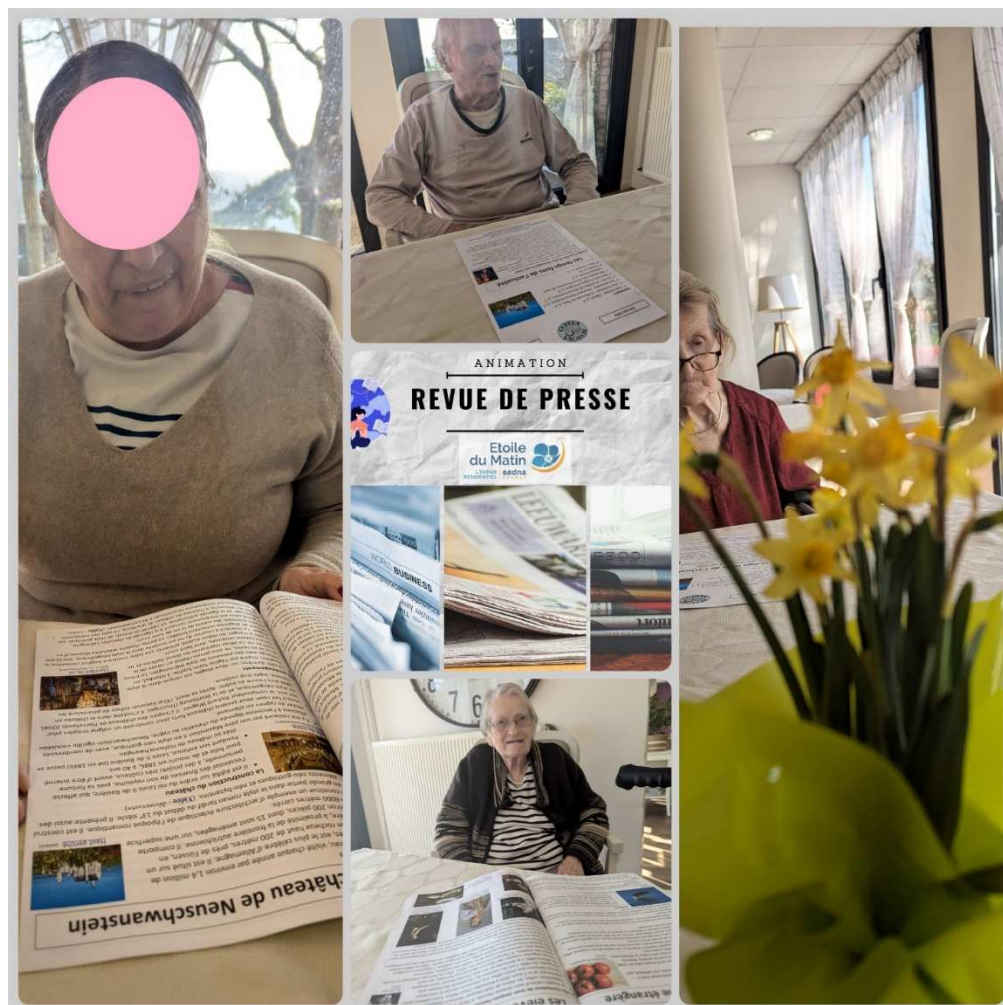


Cependant, il y a eu une déception pour les succès de l'année au box-office. **Un P'tit truc en plus** (10,8 millions de spectateurs) est reparti les mains vides. **Le Comte de Monte-Cristo** (9,8 millions) s'est consolé avec les prix des décors et des costumes, tandis que **L'Amour ouf** (5 millions) a obtenu le prix du second rôle masculin pour **Alain Chabat**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les discussions se sont ensuite tournées vers l'actualité internationale, avec les **États-Unis de Donald Trump** abandonnant l'Ukraine et le pronostic vital du **pape** restant «réservé». Les débats sur **la réforme des retraites** ont également été évoqués, soulignant un début difficile.

La disparition de **l'acteur Gene Hackman** et du **chanteur Herbert Léonard** a été une autre nouvelle marquante de la semaine.



Pour terminer sur une note plus légère, l'animatrice a introduit des mots d'origine étrangère comme la **tomate**, le **soldat**, et le **cachalot**, ainsi qu'une devinette, une charade et la **blague de la semaine**, pour le plaisir de tous.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MÉDIATION ANIMALE : un moment de bonheur pour les résidents

Le **mardi 4 mars**, la résidence **Étoile du Matin** a accueilli une animation de **médiation animale** orchestrée par l'association **Capucine et Mirabelle**. Cette rencontre, qui fut une véritable source de bonheur pour les résidents, a été animée par **Astrid** et sa joyeuse troupe.

Les résidents ont eu l'occasion de nourrir à la pipette les inséparables d'Astrid, un moment riche en émotions et en sourires.

La séance fut également agrémentée par la présence de **poules** qui ont même pondu un œuf en direct, suscitant l'émerveillement de tous. **Nougat**, le golden retriever de cinq mois, a charmé les participants par sa taille et son énergie débordante.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les cochons d'inde, toujours aussi espiègles, ont apporté une touche de gaieté supplémentaire, tandis que les lapins choupinous ont été les vedettes de la séance de caresses, avec **Lutin** en tête, recevant les attentions les plus tendres.



Chaque résident a eu l'opportunité de nourrir et de câliner les animaux présents, contribuant à une atmosphère apaisante et chaleureuse.

Astrid, en plus de ses talents d'animatrice, a engagé des conversations enrichissantes sur les animaux et leur alimentation, stimulant la curiosité et l'intérêt des résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LUTIN LE LAPIN CHOUPINOU À LA CONQUÊTE DES ÉTAGES de la résidence Étoile du Matin

En complément de l'animation de médiation animale orchestrée par l'association **Capucine et Mirabelle**, une initiative pleine de tendresse a marqué cette journée du **mardi 4 mars**. L'animatrice de la résidence, avec une pointe d'humour, a "kidnappé" **Lutin**, le lapin choupinou, pour une mission spéciale : faire le tour des étages et des couloirs afin de rendre visite aux résidents en chambre.

Ce geste attentionné a suscité beaucoup d'intérêt et de bonheur parmi les résidents. **Lutin**, fidèle à sa réputation de lapin adorable, a reçu une multitude de témoignages de caresses et de sourires chaleureux de la part des résidents. Sa visite a apporté du réconfort, illuminant les visages et les cœurs de chacun.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

✨ Découvrez les moments magiques de l'animation de médiation animale à la résidence Étoile du Matin ! ✨

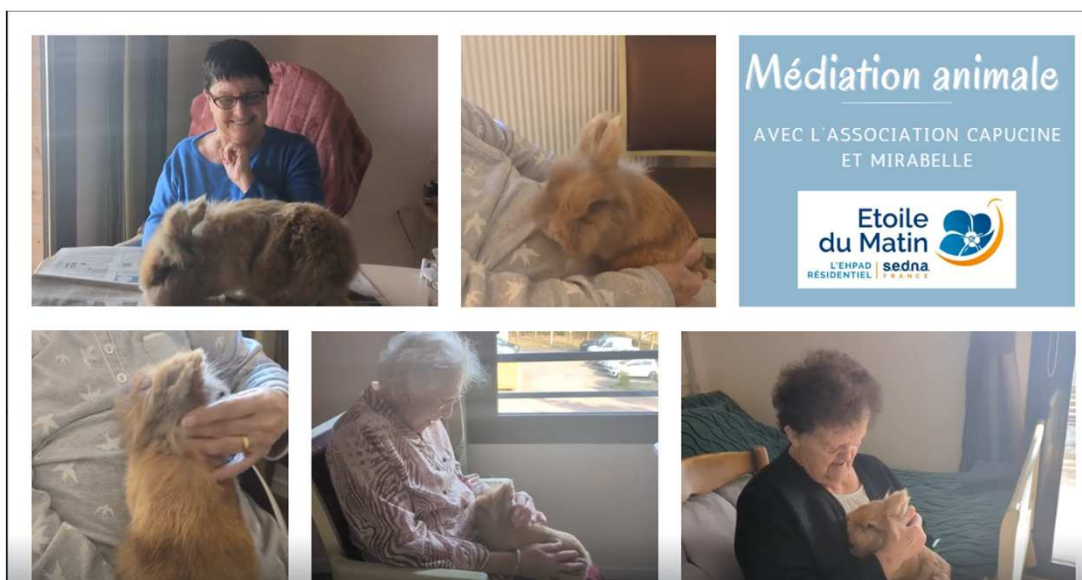
Nous avons immortalisé la visite spéciale de Lutin le lapin choupinou et les interactions émouvantes entre les résidents et les animaux.

Revivez ces instants précieux et partagez-les avec vos proches en regardant la vidéo sur notre page Facebook.

👉 Visionnez la vidéo ici

<https://www.facebook.com/share/r/19vnd4kbuX/>

Merci de votre soutien et à très bientôt pour de nouvelles aventures !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

"UN HOMMAGE AUX FEMMES QUI ONT MARQUÉ L'HISTOIRE"

Le jeudi 6 mars, la Résidence Étoile du Matin a organisé une animation spéciale à l'occasion de la **Journée internationale des droits des femmes**. L'objectif était simple : découvrir ou redécouvrir des **femmes célèbres** grâce à un jeu de dialogue basé sur leurs **photos projetées**.

Les résidents étaient invités à échanger et partager leurs souvenirs autour des **grandes figures féminines** de l'histoire. Cet exercice collectif a permis à chacun de **contribuer des anecdotes**, tout en **apprenant davantage grâce aux informations complémentaires** fournies par l'animatrice.

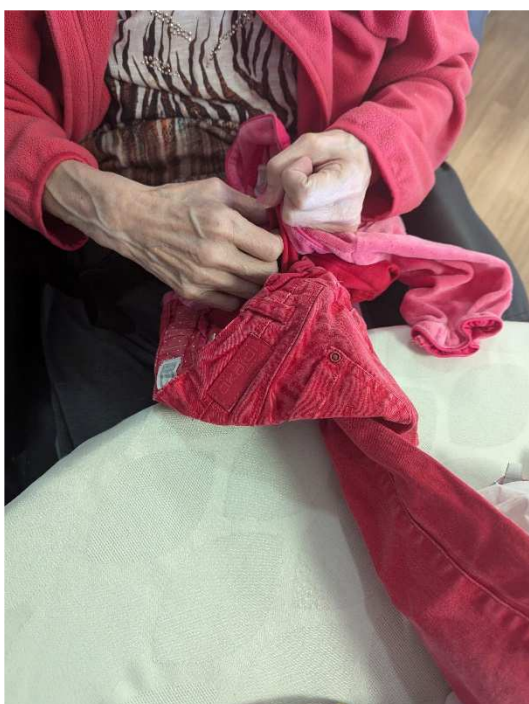
Un bel
hommage aux
femmes qui ont
inspiré et
marqué leur
époque, tout en
créant un espace
de partage et de
mémoire.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

QUAND TISSU ET MÉMOIRE SE CROISENT

Fabienne, Assistante de Soins en Gériatrie(ASG), a mis en place **une animation** qui combine **activité quotidienne et stimulation cognitive**. Avec un petit groupe de résidents, cette activité propose de manipuler et plier du linge d'enfant, une démarche porteuse de sens et de **bienfaits multiples**.



Cette animation, ancrée dans le quotidien, a pour objectif de **créer un moment d'échange et de sérénité**. Le simple fait de toucher des tissus doux ou de manipuler des vêtements miniatures **évoque souvent des souvenirs chez les participants**.

Qu'il s'agisse de moments passés avec leurs propres enfants ou petits-enfants, ou simplement de gestes familiers, **ces souvenirs renforcent leur sentiment d'identité et de continuité personnelle**. Par ailleurs, cette activité **sollicite les facultés cognitives**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

En manipulant et en pliant le linge, les résidents exercent leur **coordination motrice et leur mémoire procédurale**. Ce type d'activité manuelle, tout en étant apaisant, **favorise également la concentration** et renforce leur estime de soi en leur permettant **de participer activement à une tâche valorisante**.

Mais **au-delà des bénéfices individuels**, ce moment est avant tout **une opportunité de partage**. Rires, anecdotes et échanges se tissent **autour de la table**, créant un espace convivial et chaleureux. **Fabienne, attentive et bienveillante**, guide et encourage chacun, **s'assurant que ce moment reste un plaisir pour tous**.

Ainsi, cette animation illustre merveilleusement comment **des gestes simples du quotidien peuvent se transformer en une source précieuse de bien-être, de lien social et de stimulation cognitive**. Une belle initiative qui rappelle **l'importance des petites choses dans la vie**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LE MICRO D'OR :

Un Hymne aux Femmes et à leurs Chansons

Vendredi 7 mars , à l'occasion de la **Journée internationale des droits des femmes** du **8 mars**, la Résidence **Étoile du Matin** a vibré au son des plus belles **chansons féminines** lors de l'événement tant attendu, **Le Micro d'Or**. Avec pour thème "**Les chansons de femme**", **résidents** et **familles** se sont rassemblés pour un moment unique de **convivialité** et de **célébration**.

La **compétition amicale** a permis aux **résidents** de se mesurer les uns aux autres dans un jeu de **devinettes musicales**. Leur mission ? Identifier le **titre** et l'**interprète** des morceaux **mythiques** qui ont marqué les **époques**. En traversant les **décennies**, des **années 1920** jusqu'à nos jours, c'est un véritable **voyage à travers le temps** et les **émotions** qui a été offert à tous les participants.

Du **jazz vibrant** des **années folles** aux **ballades pop** contemporaines, chaque chanson a raconté une **histoire**, rappelant l'**importance** et l'**impact** des **artistes féminines** dans le paysage **musical**. Cet **hommage sonore** a mis en lumière non seulement le **talent des femmes** à travers les âges, mais aussi leur rôle dans l'**enrichissement** de notre **patrimoine culturel commun**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'ambiance chaleureuse et festive de ce **Micro d'Or** a offert un véritable **souffle d'inspiration** à tous les participants. Une **journée gravée dans les mémoires**, célébrant la **musique**, la **féminité** et les **liens précieux** qui nous unissent.



Que les **notes** de cette belle journée **résonnent** encore longtemps dans les **cœurs** ! 🎵 ✨

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DES ROSES POUR DIRE MERCI : les résidentes sont les gardiennes de l'Héritage des Droits des Femmes

Le **8 mars**, la Résidence de l'Étoile du Matin a mis à l'honneur la **Journée Internationale des Droits des Femmes** avec un geste **symbolique** et chaleureux. Chaque **résidente** et **visiteuse** a reçu une **rose** offerte par la **Résidence** et provenant de l'entreprise **Aubry**

À travers les murs de la **Résidence de l'Étoile du Matin**, résonne un riche patrimoine d'**expériences** et de **récits** qui incarnent des décennies de lutte pour les **droits des femmes**. Parmi les **résidentes**, nombreuses sont celles qui ont contribué, parfois de manière **discrète** mais toujours **déterminée**, à l'évolution de la place des **femmes** dans la société.

Certaines ont été **pionnières** dans leur domaine, brisant les **barrières** dans des industries historiquement dominées par les **hommes**.

D'autres ont œuvré localement, participant à des **mouvements communautaires** en faveur des **droits des femmes**, qu'il s'agisse de réclamer l'**égalité salariale** ou de promouvoir l'**éducation** des **jeunes filles**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Chaque **histoire**, individuelle mais universelle, témoigne d'un **combat** pour une société plus **juste**. À travers leurs choix de **vie**, leur **travail** ou leur engagement **familial**, ces **femmes** ont planté les **graines** du progrès et inspiré les **générations suivantes**. Leur **résilience** est un rappel puissant que même les gestes les plus **modestes** peuvent créer de grands **changements**.

En cette **Journée Internationale des Droits des Femmes**, la Résidence célèbre non seulement leur **présence** mais aussi leur **héritage**. Ces **roses**, symboles de **reconnaissance**, sont autant de remerciements pour des vies consacrées à bâtir un monde plus **équitable**.

Monsieur D, en distribuant ces **roses**, a porté avec cœur le message de **gratitude** à l'égard des femmes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

HOMMAGE AUX EMPLOYÉES DE LA RÉSIDENCE :

Un Geste Significatif

À l'occasion de la **Journée Internationale des Droits des Femmes**, la **directrice** de la Résidence de l'Étoile du Matin a rendu **hommage** à son **personnel féminin** en leur offrant des **roses**. Ces **fleurs**, offertes par la **Résidence** et provenant de l'entreprise **Aubry**, représentaient un **symbole fort** de remerciement pour leur **implication** et leur **contribution** au quotidien.

Ce geste, reflète la reconnaissance de l'**importance** des femmes au sein de l'**entreprise** et leur rôle **central** dans son fonctionnement. La Résidence s'est ainsi inscrite dans une dynamique de **respect**, d'**égalité** et de **valorisation** des **droits des femmes**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

PREMIER JOUR DE LA FORMATION AFGSU AVEC FORMEMOIRE:

Les bases des gestes qui sauvent

Le lundi 10 mars , nos soignantes de la Résidence Étoile du Matin ont entamé la première journée de leur formation AFGSU, dédiée à l'apprentissage des bases essentielles des gestes et soins d'urgence.

Cette journée d'introduction a permis de poser les fondations nécessaires pour agir efficacement face à des situations critiques.

Au programme, les participantes ont exploré les thèmes suivants :

- **Réagir en cas d'arrêt cardiaque** : Initiation à la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et à l'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE).
- **Prise en charge des détresses vitales** : Identifier et intervenir rapidement en cas d'urgence respiratoire ou circulatoire.
- **Notions de sécurité et de prévention** : Comprendre les gestes de base pour protéger et alerter en situation d'urgence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Grâce à des démonstrations interactives et des mises en situation réalistes, nos soignantes ont pu commencer à développer des réflexes indispensables pour intervenir en toute confiance.

Un apprentissage collectif et motivant

Cette première journée a également offert un espace de collaboration où chaque participante a pu poser des questions, partager des expériences et se préparer à approfondir ses connaissances lors des deux jours suivants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE PARENTHÈSE DE BIEN-ÊTRE ET DE CONVIVIALITÉ : l'atelier qui fait du bien !

Lundi 10 mars , Et si on s'accordait un moment **rien que pour soi** ? Dans une ambiance **chaleureuse** et **détendue**, cet atelier bien-être réunit **dames et messieurs** pour un instant de **plaisir** et de **soin**, où **rires** et **discussions** se mêlent à des gestes **attentifs** et **apaisants**

L'**animatrice**, toujours **souriante** et pleine d'énergie, commence par accueillir chaque participant avec **douceur**.



Le programme ? Du **bonheur** au bout des doigts (littéralement !). Entre une session de **limage** pour des ongles **impeccables**, une **pose de vernis** dans la couleur de vos envies et un **massage des mains** relaxant, chaque geste est une invitation à **ralentir** et profiter.

Envie de vous sentir encore plus **léger** ? Une **petite épilation** est proposée pour ceux qui le souhaitent, toujours dans le **respect** et la **discrétion**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pendant ce temps, une **playlist** soigneusement sélectionnée accompagne l'atelier, laissant place à un choix **musical** que chacun peut influencer : un air **jazzy**, des **mélodies douces** ou même un rythme **pop entraînant**, selon l'humeur du groupe.



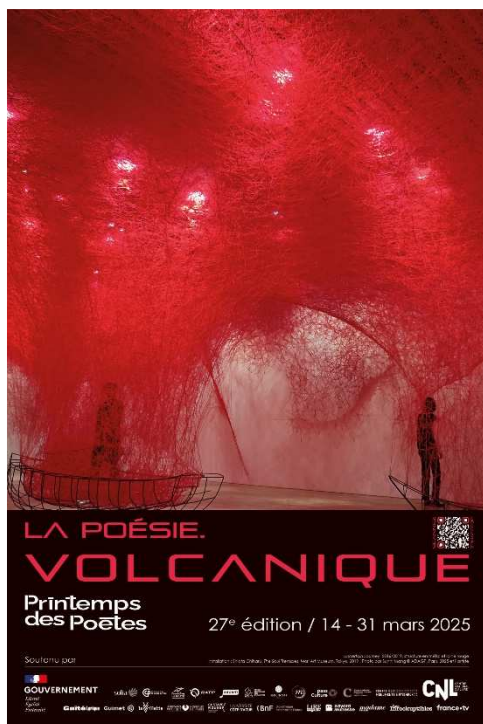
Et bien sûr, les **vraies vedettes** de l'atelier, ce sont ces moments de **complicité partagée**. On **papote**, on **échange des anecdotes**, on **rit**. Ici, pas de jugement, juste une **atmosphère bienveillante** où chacun se sent à sa place.

En ressortant de cet atelier, on se sent non seulement **beau** ou **belle**, mais aussi **reboosté(e)**, le sourire aux lèvres et le cœur **léger**. Un moment parfait pour se **reconnecter à soi-même** et aux autres.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN LANCEMENT POÉTIQUE DANS L'ENTRÉE

En ce mardi 11 mars, la préparation des décorations dans l'entrée pour célébrer le **Printemps des Poètes** a pris une tournure toute particulière grâce au dévouement et au talent de **M. D.**, fidèle collaborateur au grand cœur.



Avec une rigueur admirable et un œil attentif, il a uni ses forces avec l'animatrice pour créer une mise en scène poétique et millimétrée.

Chaque élément de décoration a été pensé avec soin : les couleurs, les formes et les agencements s'accordaient parfaitement au thème "**Volcanique**", apportant une touche de dynamisme et de chaleur à l'espace.

Sous les mains expertes de **M. D.**, chaque objet trouvait précisément sa place, transformant l'entrée en un véritable tableau vivant.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le duo a travaillé dans une harmonie parfaite, partageant idées et ajustements dans une ambiance conviviale. La passion de **M. D.** pour l'art de la précision a donné un éclat particulier à cette création, rappelant combien l'attention aux détails peut magnifier un lieu et insuffler de la poésie jusque dans les moindres recoins.



Cette entrée, désormais ornée de ses superbes décorations, invite chacun à plonger dans l'esprit du **Printemps des Poètes** dès les premiers pas. Une magnifique introduction à deux semaines placées sous le signe de la poésie et de l'émotion.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CRÉATIONS POÉTIQUES POUR UN LANCEMENT "VOLCANIQUE"

Ce mardi 11 mars, en début d'après-midi, a marqué le lancement des deux semaines du **Printemps des Poètes**, célébrées cette année autour du thème puissant et inspirant : **"Volcanique"**. L'événement a débuté par une activité créative et chaleureuse où les résidents ont confectionné des **centres de table poétiques**.

Chaque centre de table était orné de poèmes soigneusement choisis par les participants eux-mêmes, ajoutant une touche d'élégance et de poésie à cet après-midi créatif.



Ces compositions originales ont permis à chacun d'exprimer son lien personnel avec le thème, tout en sublimant l'atmosphère grâce à des mots empreints d'émotion et de sensibilité. Les flammes de la créativité ont illuminé cette première étape du voyage poétique.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN POÈME COLLECTIF :

l'éruption des mots

Après la confection des centres de table, les participants ont uni leurs idées et leurs cœurs pour créer ensemble un poème collectif, en écho au thème **"Volcanique"**. Chaque contribution a enrichi cet élan de créativité partagée, donnant naissance à ces vers vibrants :

Vigoureuses sont les flammes,
Oh, leurs couleurs qui explosent dans les cieux.
Lumineux comme le reflet de tes yeux,
Contemplation sublime dans les ténèbres.
Artifice éclairant la pénombre,
Naufrage des instants de bonheur,
Impalpable comme la mélancolie de nos cœurs,
Quand le combat quotidien s'épuise,
Un nouveau monde se dévoile,
Eblouissant nos histoires de clarté.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Ce poème collectif est une véritable éruption d'idées et d'émotions, symbolisant à merveille l'esprit du **Printemps des Poètes**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MISE EN COULEURS ET GRAVURES :

L'Art de la Poterie Réunit les Résident

Jeudi 13 mars 2025, les résidents de la résidence Étoile du Matin se sont réunis pour **poursuivre leur aventure artistique lors d'une deuxième séance de poterie**. Après avoir façonné leurs pièces avec la tour de poterie lors de la séance du 7 février, ils ont maintenant travaillé sur **la mise en couleur de leurs créations**.

Pour cette séance, même ceux qui n'avaient pas pu participer à la première ont eu l'opportunité de rejoindre l'activité.



Grâce à Ludivine de l'atelier Kilucru, des pièces supplémentaires avaient été préparées spécialement pour eux. **Chaque participant a pu personnaliser sa poterie, choisissant les couleurs et les motifs avec soin.**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mme G s'est inspirée des falaises de Vaucottes pour réaliser un décor naturel et poétique, tandis que Mme T a trouvé son inspiration dans les vases antiques romains, ajoutant une touche d'histoire à son œuvre. D'autres se sont tournés vers les influences modernes, rendant hommage à Picasso, et ont également exploré une nouvelle technique : la gravure. Ce procédé a permis à chacun d'ajouter des détails uniques après la mise en couleur.

Tout le monde est impatient de découvrir le résultat final et de voir leurs créations prendre vie.

Un grand merci à
Ludivine pour son
accompagnement
passionné !



À la fin de la séance, Ludivine a emporté les poteries pour les faire cuire dans son four à l'atelier. Ce processus de cuisson révélera toutes les couleurs et les nuances des œuvres lors de la prochaine séance, prévue le **vendredi 25 avril**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ŒUVRES PRÊTES POUR LA CUISSON

Les résidents ont finalisé avec soin et créativité leurs pièces en poterie lors de la séance du 13 mars 2025. Après avoir choisi des couleurs, des motifs et exploré des techniques comme la gravure, **leurs œuvres prennent déjà vie. Inspirées par les falaises de Vaucottes, l'Antiquité romaine ou encore Picasso, ces réalisations reflètent une richesse d'idées et de talent.**

Avant d'être cuites dans le four de Ludivine de l'atelier Kilucru, ces **pièces témoignent de l'enthousiasme et de l'implication** des participants. La prochaine étape révélera les couleurs définitives de ces créations, pour le plus grand plaisir de tous, lors de **la séance du 25 avril.**



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVIVEZ NOTRE ATELIER POTERIE EN VIDÉO !

Le 13 mars 2025, nos résidents ont mis la **touche finale à leurs œuvres** en poterie avec **créativité et enthousiasme**. Pour revivre ce moment de partage et de **découverte artistique**, une **vidéo est disponible** sur notre **page Facebook**.

Visionnez-la ici :

<https://www.facebook.com/share/v/1DMQDzeXTw/>

et découvrez les étapes de cette aventure créative !

Cette vidéo met en lumière **l'implication de chacun**, les superbes réalisations et **l'ambiance conviviale** qui règne à la résidence **Étoile du Matin**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

QUAND LE LOTO RIME AVEC CHALEUR HUMAINE ET GOURMANDISE

Ce **vendredi 14 mars**, la **Résidence** s'est animée au rythme des **numéros** et des **baisers** lors d'un après-midi loto pas comme les autres. Avec certain **numéro tiré**, un membre du **personnel ou le kiné** offraient un **bisou** au joueur qui avait le bon numéro sur son carton. Une initiative **chaleureuse** qui, selon de nombreux participants, était tout aussi satisfaisante que de décrocher une ligne ou un **carton plein** !

Pour rendre les choses encore plus intéressantes, chaque **numéro** était accompagné d'une petite **histoire**, d'une **expression populaire** ou d'un lien avec un **département**, stimulant ainsi la **mémoire** des joueurs dans une ambiance joyeuse et conviviale



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les grands **gagnants** de cet après-midi étaient **Mme P.**, **Mme L.**, une **nouvelle arrivante**, et **M. J. Mais**, à la **Résidence Étoile du Matin**, perdre n'était pas un problème, bien au contraire ! Tous les participants, gagnants ou non, ont été récompensés par un **goûter** gourmand comprenant une **délicieuse gaufre maison**, préparée avec amour par **Nadège**, de l'équipe **cuisine**.



Cet événement a une fois de plus démontré que, dans cette **résidence**, il n'y a pas que le **jeu** qui compte, mais aussi les moments de **partage**, les **rires**, et le plaisir d'être **ensemble**. Une belle réussite que tout le monde espère renouveler bientôt !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

"Quand les Mots Font Fleurir le Printemps«

Du **lundi 17 mars au vendredi 21 mars 2025**, à la **Résidence Étoile du Matin**, une animation inspirée du **Printemps des Poètes** a offert un moment **enchanté** aux résidents. À l'heure du déjeuner, deux **poèmes** ont été déclamés avec passion par notre **animatrice** et **Hélène**, la **stagiaire en animation** de la semaine.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Habillées de manière **colorée**, avec des **chapeaux fleuris** et des **tabliers de jardinières**, elles ont incarné à merveille l'**esprit printanier**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



En semant des **vers** comme on sème des graines, elles ont transformé ce midi en un moment de **partage**, de **joie** et de **créativité**, où la poésie s'est mêlée à la nature.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CHAPEAUX ET POÉSIE : L'ÉVEIL DU PRINTEMPS

Ce lundi 17 mars 2025, La matinée a commencé par une activité autour des **chapeaux fleuris**, dirigée par **Hélène**, notre **stagiaire en animation**.

Ensemble, ils ont orné des chapeaux avec des **fleurs de printemps**, ajoutant une touche d'**élégance** et d'**originalité** à cet événement.

Cette activité a permis d'ouvrir un bel **échange** autour du **printemps**,
des **noms des fleurs**
et des variétés que chacun
affectionne.

Une occasion de partager des
souvenirs, des goûts et d'exprimer
sa créativité dans une atmosphère
conviviale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'ART RENCONTRE LA LITTÉRATURE

Cet après-midi du lundi 17 mars 2025, dans le cadre du **Printemps des Poètes**, les résidents ont participé à un **atelier manuel poétique**, où leur **créativité** et leur **sensibilité artistique** ont été mises à l'honneur.

Sur une table ornée d'un magnifique arrangement de **fleurs disposées comme un chemin de table**, les résidents ont été plongés dans une ambiance de **douceur printanière**. Des **citations**, des **poèmes variés** et des **livres anciens**, usagés et abîmés, étaient également mis à leur disposition, offrant une riche source d'inspiration.

Guidés par notre **animatrice** et **Hélène**, la **stagiaire en animation**, les participants ont créé leurs **livres-vases poétiques**. Chaque résident a commencé par **lire à voix haute** un **poème**, choisissant celui qui **résonnait le plus profondément** avec leur **personnalité** ou leur **émotion** du moment.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN CHEMIN DE FLEURS

POUR ÉVEILLER LA CRÉATIVITÉ DES RÉSIDENTS

Ensuite, ils ont sélectionné leurs **fleurs préférées**, puis ont découpé, plié et transformé les **pages des livres** en de magnifiques créations artistiques.



Ce moment de **partage**, de **réflexion** et d'**expression collective** a permis aux résidents d'explorer la poésie sous un angle nouveau, mêlant **art manuel** et **émotion littéraire**. L'atelier a mis en lumière la beauté de la **créativité collective**, en laissant chacun exprimer une part unique de son **univers intérieur**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LIVRES-VASES POÉTIQUES : CRÉATIVITÉ DE PRINTEMPS

Les clichés capturés témoignent de la **richesse des œuvres** réalisées : des **livres transformés** en véritables **vases fleuris**, ornés de **fleurs de toutes les variétés** et illuminés par des **poèmes soigneusement choisis**. Chaque création, soigneusement conçue, reflète la **personnalité** et l'**inspiration** de son auteur.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA DIRECTRICE MET À L'HONNEUR LA CRÉATIVITÉ DES RÉSIDENTS

La **directrice de la Résidence Étoile du Matin** est venue rendre visite aux résidents pour découvrir leurs **livres-vases poétiques**, réalisés lors de l'atelier organisé dans le cadre du **Printemps des Poètes**.

Elle a pris le temps d'admirer chaque création, félicitant les participants pour leur **originalité** et leur **imagination**. Les œuvres, mélange de **poésie** et d'**art floral**, reflètent les goûts et la sensibilité de chacun.



Ces livres-vases, exposés au sein de la résidence toute la semaine, permettront à tous de profiter du travail des résidents.

À la fin de l'exposition, chaque participant repartira avec sa création, en souvenir de ce moment créatif et convivial.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE SAINT-PATRICK AUX COULEURS DE L'IRLANDE

Le **17 mars**, à l'occasion de la **Saint-Patrick**, l'ambiance était résolument irlandaise. Avant la dégustation, l'animatrice et **Hélène**, stagiaire en animation, ont présenté aux résidents l'**origine** et la **signification** de cette fête incontournable, pour plonger tout le monde dans l'esprit de l'Irlande.

Ensuite, place à la **dégustation** : des **bières** soigneusement sélectionnées ont été proposées, accompagnées d'une musique typique de **pub irlandais**.

Le tout était magnifiquement décoré avec un **chariot aux couleurs de l'Irlande** et des accessoires comme des **chapeaux verts** et des **lunettes en trèfles**, que les résidents ont pris plaisir à essayer.



L'atmosphère festive a également attiré la **directrice**, venue partager un moment convivial en trinquant avec les participants. Ce fut un bel instant de **partage** et de **bonne humeur**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

La sécurité en action : Prévenir, réagir, protéger

Ce **mardi 18 mars**, les **employés** ont été conviés à une **formation dédiée à la sécurité**. Cette session avait pour objectif de rappeler les **gestes essentiels** à adopter en cas d'**incendie** et d'apporter un **soutien efficace** aux **résidents** dans une telle situation. Accompagnés par un **formateur expérimenté**, les **participants** ont su faire preuve d'**écoute active** et d'une **implication fondamentale**. Ce fut un moment d'**apprentissage** à la fois **enrichissant** et **convivial**, renforçant les **compétences** de chacun face aux **enjeux de sécurité**."



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

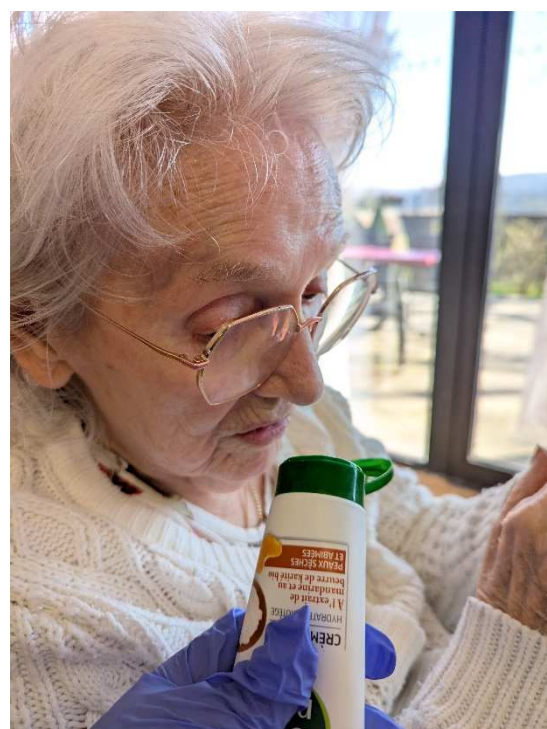
PARENTHÈSE DE BIEN-ÊTRE : RECHARGEONS NOS ÉNERGIES

Cet **après-midi**, mardi 18 mars, l'**animatrice**, accompagnée d'**Hélène**, **stagiaire en animation**, a organisé une activité centrée sur le **bien-être** et la **détente**. Cette séance a permis à chacun de profiter de **soins des mains**, comprenant des **manucures** et des **massages relaxants**, dans une atmosphère conviviale et reposante.



Une **musique douce** jouait en arrière-plan, créant une ambiance encore plus apaisante.

Les résidents ont eu la liberté de choisir parmi une gamme variée de **couleurs de vernis**, allant des teintes classiques aux plus audacieuses, pour exprimer leurs goûts et leur créativité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

De plus, différentes **crèmes aux senteurs variées** ont été mises à leur disposition, permettant à chacun de sélectionner celle qui leur plaisait le plus, qu'il s'agisse de parfums floraux, fruités ou neutres.

Entre les **échanges** chaleureux, les **gestes attentionnés**, et l'atmosphère agréable, cet après-midi a offert un moment de **relaxation** et de **plaisir partagé**. Les résidents sont repartis détendus, avec des mains soignées et un sourire aux lèvres.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

SOUFFLEUR DE MOTS, TISSEUR DE RÊVES

Le Printemps des Poètes s'est encore une fois invité dans la résidence avec l'aide de l'**animatrice** et **Hélène**, la stagiaire en animation, qui ont apporté une touche de **poésie** et de **douceur**. Avec leurs **chapeaux fleuris** et leurs **tabliers de jardinières**, elles ont créé un moment riche en **émotion** et en **partage**.



Chaque **poème** murmuré ou soufflé était l'œuvre de **résidents** qui, bien que n'étant plus parmi nous, ont laissé derrière eux une empreinte **poétique** et profonde. **Monsieur P.**, agrégé en **philosophie**, avait écrit ses poèmes et publiés des livres, remplis de **sagesse** et de **réflexion**.

Madame C., véritable **poète** dans l'âme, s'inspirait de sa **vie** pour écrire des poèmes remplis de **beauté** et d'**émotion**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Pour rendre hommage à ces **voix** qui continuent de résonner, les **animatrices** ont utilisé des **tubes colorés** de tailles variées pour **murmurer** ou **souffler** les poèmes, créant une expérience unique et immersive.



Sous un **parapluie** décoré de **rubans**, chaque vers prenait vie dans une intimité chaleureuse. Certains **résidents** ont été profondément **touchés** par ces paroles, tandis que d'autres ont simplement apprécié la **beauté** d'écouter un **poème**. Un instant **suspendu**, en mémoire et en célébration de ces âmes **créatives**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE : PETITES MAINS ET GRANDS CŒURS

Ce jeudi **20 mars**, quatre résidents ont eu la chance de rencontrer les enfants de l'école **primaire d'Étretat** dans le cadre d'un échange **intergénérationnel** chaleureux et riche en découvertes. Les enfants ont présenté leurs **créations** sur le thème "*Nos papiers, vos papiers, des papiers*".



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Cet événement a été marqué par des **échanges** touchants et un goûter **convivial**. Les enfants ont même offert un délicieux **gâteau au chocolat** aux résidents, un geste qui a été particulièrement **apprécié**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les résidents ont également pu entrer dans la **salle de classe**, ce qui a fait ressurgir chez eux de nombreux **souvenirs** de leur propre parcours scolaire. Pour l'un des résidents, cela a également ravivé des **souvenirs précieux** de son expérience en tant que **professeur**.

Merci à tous ceux qui ont contribué à la **réussite** de ce moment de **partage**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

"DES LÉGUMES, DES DISCUSSIONS ET BEAUCOUP DE CONVIVIALITÉ"

Ce **vendredi 21 mars**, un moment chaleureux a rassemblé les **résidents** autour de la préparation de la **soupe du soir**.

Les participants ont pris plaisir à **éplucher** et **découper** les **courgettes**, **carottes**, **fenouil**, **chou** et **poireaux**, dans une **ambiance conviviale**.

Au fil de l'activité, des discussions spontanées ont émergé. Certains ont partagé leur **amour pour la cuisine** ou évoqué leurs **souvenirs** liés à des repas faits maison.

La **soupe**, préparée avec **soin** et **bonne**

humeur, a sans doute eu un goût encore plus

savoureux grâce à l'**implication** et à la **complicité** de tous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA POÉSIE AU MENU À LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN

Au cours du déjeuner du vendredi 21 mars ,pour la dernière lecture de poème , une atmosphère **conviviale** s'est installée.

De **table en table**, notre **stagiaire**, coiffée d'un **chapeau fleuri** incarnant l'esprit **printanier**, a offert aux résidents une **lecture spéciale**. Elle a partagé un **poème remarquable**, écrit par les **résidents** eux-mêmes et intitulé *Volcanique*. L'accueil réservé à cette œuvre a été des plus **chaleureux**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Beaucoup ont reconnu la **profondeur** et l'**audace** du texte, saluant la **pertinence** et la **qualité** de ce poème, reflet des **émotions** et des **réflexions** de ses auteurs. Les **échanges** autour de cette création ont fait **vibrer les cœurs** et renforcé les **liens** entre les membres de la résidence.

Cet événement ne fait que confirmer la **richesse culturelle** et **humaine** qui habite Étoile du Matin. Nous vous invitons à (re)lire **l'article du 17 mars** pour découvrir davantage sur le processus créatif derrière *Volcanique*. Le *Printemps des Poètes*, ici à Étretat, aura **définitivement marqué les esprits**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER POÉTIQUE EN AQUARELLE :

UNE ODE AU PRINTEMPS DES POÈTES

Ce vendredi **21 mars**, pour la clôture du **Printemps des Poètes**, un atelier mêlant **aquarelle et poésie** a réuni les résidents pour un moment créatif et inspirant. Animé par **l'animatrice** et **Hélène**, qui termine son stage, cet événement a permis à chacun d'explorer sa sensibilité artistique.

Les participants ont choisi un thème qui les **inspirait** le plus – **paysages, animaux ou fleurs** – avant de se plonger dans la mise en couleur.

Armés de leurs kits comprenant **aquarelle, pinceaux, eau et essuie-tout**, ils se sont laissés guider par les conseils avisés de l'animatrice. Après des débuts parfois hésitants, ils ont su apprivoiser les subtilités et la fluidité de l'aquarelle, laissant place à des créations uniques.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une aide-soignante, venue profiter d'une pause, a spontanément rejoint l'atelier, apportant à son tour ses **précieux conseils**. Sa présence a renforcé l'esprit d'échange et de convivialité, ajoutant une belle dynamique au groupe.



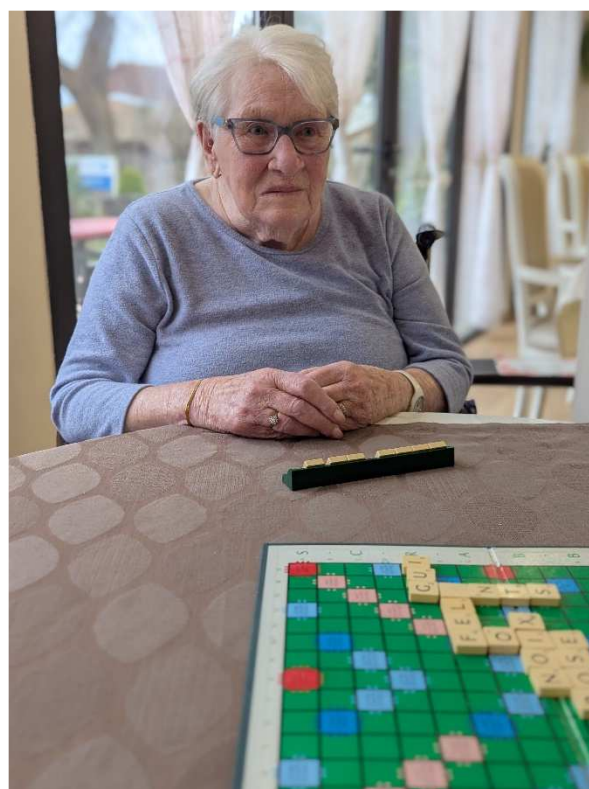
La musique classique diffusée tout au long de l'activité a créé une **ambiance intimiste et apaisante**, propice à la concentration et à l'expression artistique. Cet atelier a permis non seulement de révéler des talents, mais aussi de partager des émotions et des instants de complicité

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN MOMENT DE PARTAGE AUTOUR DU SCRABBLE

En cette fin d'après-midi du vendredi 21 mars , un petit groupe s'est réuni pour jouer au **Scrabble**, un jeu qui mêle **stratégie**, **créativité** et **convivialité**.

Certains participants ont profité de l'occasion pour s'**initier** aux règles, tandis que d'autres ont préféré **observer** les compétitions amicales entre joueurs passionnés.



L'ambiance était marquée par des moments de **complicité**, et une véritable **entraide** entre novices et habitués.

Au-delà de la compétition, cet après-midi a permis à chacun de **se découvrir** autrement et de profiter d'un moment de **détente** et de **bonne humeur**. Les sourires sur les visages en disent long : le Scrabble a gagné bien plus qu'une partie, il a offert un vrai **instant de partage**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE AVEC LES ACTIVITÉS DE LA PREMIÈRE QUINZAINE DE MARS

La **première quinzaine de mars**, l'Unité Protégée de la Résidence Étoile du **Matin** a accueilli des animations riches et variées, organisées avec le soutien précieux des **aides-soignantes** de l'unité. Ces activités ont permis de mettre en lumière un principe central : les **résidents** sont les **acteurs de leur vie quotidienne**.

Les animations de la vie quotidienne ont permis aux résidents de participer activement à des tâches telles que **mettre la table, débarrasser, plier le linge** ou encore **faire la vaisselle**. Ces gestes simples renforcent leur sentiment d'autonomie et leur implication dans le fonctionnement de l'unité.

Avec l'arrivée des **beaux jours**, des activités de **jardinage** ont été proposées à l'extérieur, utilisant nos **tables de jardinage adaptées**. Ce contact avec la nature procure un véritable moment de détente et de plaisir aux résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIERS COGNITIFS : ENTRE DÉFI ET PLAISIR

Les **ateliers cognitifs** de l'**Unité Protégée** de la **Résidence Étoile du Matin** sont conçus pour maintenir les **capacités intellectuelles** des résidents tout en leur offrant un moment agréable et stimulant. Ces activités incluent des jeux comme le **puzzle**, le **scrabble**, et d'autres exercices qui sollicitent la mémoire, la logique et la réflexion. Ces moments favorisent la **stimulation cognitive**, mais aussi les échanges entre résidents, renforçant ainsi le lien social et le plaisir d'apprendre ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

JOIE ET COULEURS

POUR LA FÊTE DES GRANDS-PARENTS À L'UNITÉ PROTÉGÉE

Un moment festif et gourmand

Le dimanche 2 mars, la **résidence Étoile du Matin** a célébré la **fête des grands-parents**. Pour marquer cette journée spéciale, nous avons offert des **jonquilles**, les **premières fleurs du printemps**, à chaque résidents. Cette attention fleurie a été grandement **appréciée** par tous, apportant une touche de **joie** et de **couleur** à cette journée ensoleillée.

Chacun, grands-pères et grands-mères, a ressenti la chaleur et l'affection de cette célébration.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DES ROSES POUR DIRE MERCI : les résidentes sont les gardiennes de l'Héritage des Droits des Femmes

Le **8 mars**, la Résidence de l'Étoile du Matin a mis à l'honneur la **Journée Internationale des Droits des Femmes** avec un geste **symbolique** et chaleureux. Chaque **résidente** et **visiteuse** a reçu une **rose** offerte par la **Résidence** et provenant de l'entreprise **Aubry**



À travers les murs de la **Résidence de l'Étoile du Matin**, résonne un riche patrimoine d'**expériences** et de **récits** qui incarnent des décennies de lutte pour les **droits des femmes**. Parmi les **résidentes**, nombreuses sont celles qui ont contribué, parfois de manière **discrète** mais toujours **déterminée**, à l'évolution de la place des **femmes** dans la société.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Certaines ont été **pionnières** dans leur domaine, brisant les **barrières** dans des industries historiquement dominées par les **hommes**.

D'autres ont œuvré localement, participant à des **mouvements communautaires** en faveur des **droits des femmes**, qu'il s'agisse de réclamer l'**égalité salariale** ou de promouvoir l'**éducation** des **jeunes filles**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA TOVERTAFEL : JEUX INTERACTIFS ET MAGIQUES

La **Tovertafel**, véritable table magique, est une animation très appréciée des résidents. Grâce à ses **jeux interactifs adaptés**, elle permet de stimuler à la fois la **motricité**, la **coordination** et l'**interaction sociale**. Les projections lumineuses et colorées captivent les résidents, les invitant à bouger et à participer activement. Un moment de **ludisme** et d'**émerveillement** qui procure à chacun une expérience unique et joyeuse.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIERS DE MOTRICITÉ : BOUGER POUR PRÉSERVER

Les **ateliers de motricité** à l'**Unité Protégée** sont un pilier essentiel pour maintenir les **capacités physiques** des résidents. Les exercices proposés, qu'il s'agisse de mouvements simples ou d'activités plus dynamiques, sont adaptés à chaque participant. Ces ateliers permettent de **préserver la mobilité**, de renforcer la **souplesse** et d'améliorer l'**équilibre**, tout en encourageant la **confiance en soi**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES : Acteurs de Leur Vie

À la **Résidence Étoile du Matin**, les résidents participent pleinement aux **activités de la vie quotidienne** : mettre la table, plier le linge, faire la **vaisselle**, et bien plus encore..



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ces moments les rendent **acteurs de leur quotidien**, leur permettant de conserver un rôle actif et valorisant au sein de l'unité. Des gestes simples mais essentiels pour maintenir leur **autonomie** et leur **dignité**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

JARDINAGE : Un Lien Avec la Nature

Avec les beaux jours, le **jardinage** devient une activité de choix. Grâce aux **tables de jardinage adaptées**, les résidents peuvent cultiver des plantes et fleurs dans un environnement sécurisé et confortable. Cette activité en plein air apporte à la fois détente et un sentiment d'**accomplissement**. Le contact avec la nature et le soin apporté aux plantes favorisent une sensation de **sérénité** et de **bien-être**.

Ces animations,

soigneusement adaptées à chaque résident, illustrent l'importance accordée à leur bien-être et à leur épanouissement.

En les intégrant au cœur de la vie de l'unité, nous poursuivons notre mission de maintenir une ambiance chaleureuse et stimulante à la Résidence Étoile du Matin.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE AVEC LES ACTIVITÉS DE LA DEUXIÈME QUINZAINE DE MARS

MÉNAGE, PLIAGE DU LINGE ET DISTRIBUTION DU LINGE

Les résidents se consacrent régulièrement à des tâches de la vie quotidienne, comme le **ménage** et le **pliage du linge**.



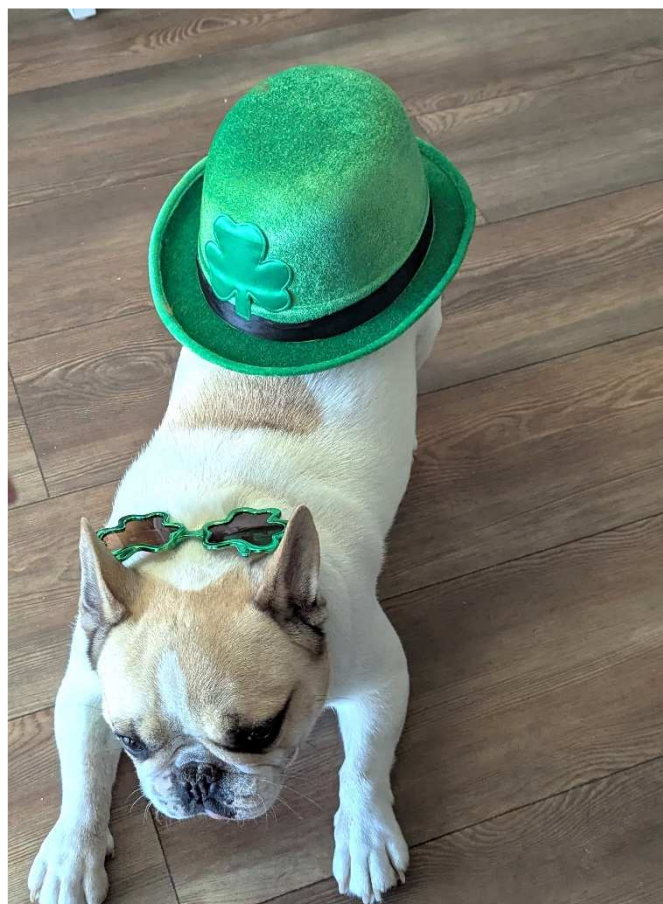
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE AMBIANCE CHALEUREUSE

À L'UNITÉ PROTÉGÉE POUR LA SAINT-PATRICK

Après la collation, l'équipe s'est rendue à l'**unité protégée**, où elle a été accueillie avec beaucoup d'enthousiasme ! Au programme : **musique**, **chants** et partage, créant une atmosphère conviviale et joyeuse.

Ces moments, bien que parfois **courts**, ont une vraie valeur. Ils permettent de **réunir** les résidents et d'offrir des instants de **bonheur simple**, où chacun peut s'évader et profiter d'un moment festif. L'esprit de la **Saint-Patrick** a réchauffé les cœurs à l'unité protégée.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Chaque **Mercredi**, « **Siel** » **Bleu** propose un rendez-vous unique : une séance de **Gym Douce** spécialement conçue pour favoriser la **Détente** et le **Bien-être**. Dans l'**Unité Protégée**, **Laurence** incarne l'énergie apaisante qui transforme ce moment en un véritable instant de **Sérénité**.



Grâce aux mouvements doux et adaptés, cette activité permet de créer une profonde **Connexion** entre le corps et l'esprit, insufflant ainsi une **Vitalité** nouvelle à chacun des participants.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE FABLE À L'UNITÉ PROTÉGÉE

Ce mercredi 19 mars **Hélène**, stagiaire en animation, est allée rendre visite à **l'unité protégée**, vêtue d'un **chapeau coloré** qui a immédiatement attiré l'attention des **résidents** et créé une ambiance joyeuse. Elle était venue pour partager un moment autour d'une fable bien connue, **Le Corbeau et le Renard**.



Les **résidents** se sont prêtés au jeu et ont récité la fable avec elle. Les **rimes familières** ont éveillé de **beaux souvenirs** et un **plaisir sincère**, transformant cette lecture en un moment **interactif** et **complice**.

La pièce s'est animée d'une **énergie joyeuse** et **conviviale**. Ce moment partagé a laissé à chacun un **sourire**, le **plaisir** d'avoir participé, et la **douceur** d'un texte intemporel.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un moment de douceur à l'unité protégée : la médiation animale

Ce mercredi 19 mars, **Astrid** de l'association **Capucine et Mirabelle** est intervenue à l'unité protégée pour une chaleureuse séance de **médiation animale**, offrant aux résidents un véritable moment d'**échange** et de **tendresse**. Cette activité a permis aux participants de partager des instants privilégiés, emplis de **douceur** et de **vitalité**.



Tout au long de cette rencontre, les résidents ont eu l'opportunité de **nourrir**, **caresser** ou simplement **observer** les animaux. Ils ont également pu s'impliquer davantage en **coupant des légumes**, ajoutant une touche d'**interactivité** à cet événement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Raclette, la poule, a captivé l'attention par son **énergie débordante**, allant jusqu'à tenter de sauter de la table. **Nougat**, le chien, a, quant à lui, savouré les gestes **tendres** des résidents, réclamant encore et encore des **caresses**. Les **cochons d'Inde** et les **lapins**, présents eux aussi, se sont régalés des **repas offerts par les résidents**, créant des moments **joyeux et attendrissants**.

Ces instants
magiques ont
enrichi autant
les **cœurs**
humains que
celui des
animaux
présents,
rappelant à
chacun le
pouvoir
apaisant et
joyeux de ces
rencontres.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER TOVERTAFEL

L'atelier **Tovertafel** éblouit les résidents grâce à son dispositif interactif qui projette des jeux lumineux. Cette activité stimule l'imagination et les capacités sensorielles, créant une atmosphère joyeuse et interactive.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION COGNITIVE

Triage des chaussettes, triage des boutons et compositions florales

Des ateliers **cognitifs** sont organisés, incluant le **trriage des chaussettes** et des **boutons**, ainsi que la réalisation de **compositions florales**.



Ces activités stimulent les fonctions cognitives et la **motricité fine** des résidents, tout en leur offrant des moments de concentration et de créativité.

LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous **à réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique. Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?



L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement. L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel. C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

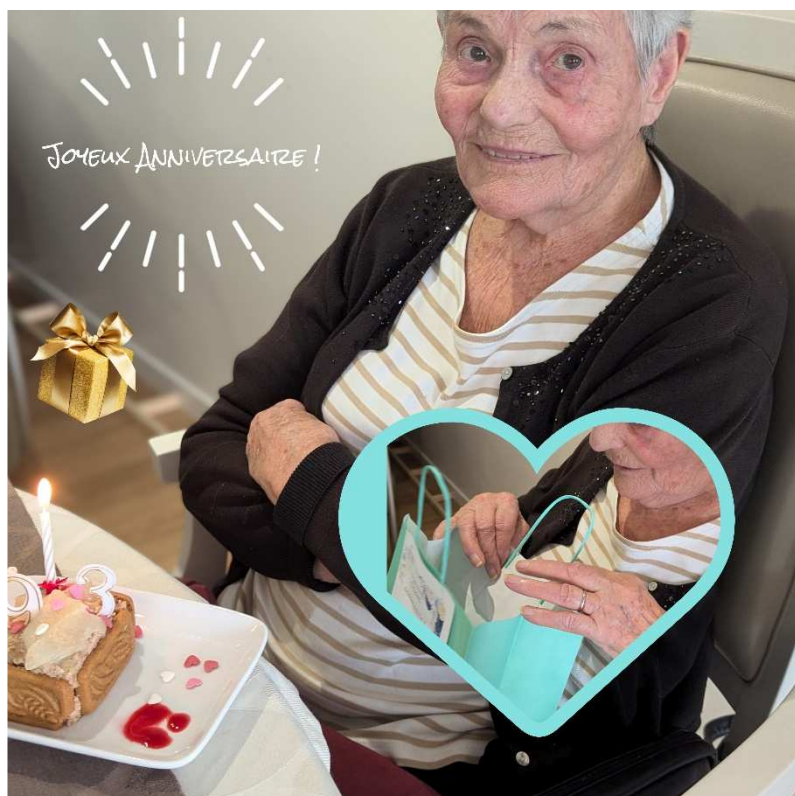
L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.

LES ANNIVERSAIRES



Mme Ca.... fête ses 93 ans !

Vendredi 7 mars ,C'est avec beaucoup de joie que nous avons célébré les 93 ans de Mme C

Mme V illumine la Résidence Étoile du Matin pour ses 73 ans !

Le **lundi 24 mars**, la **Résidence Étoile du Matin** a célébré les **73 ans** de **Mme V**, une dame connue pour son **sourire éblouissant**. Toujours rayonnante, elle apporte chaleur et lumière à ceux qui l'entourent. Nous souhaitons à Mme V un très **joyeux anniversaire**.



Joyeux
Anniversaire !