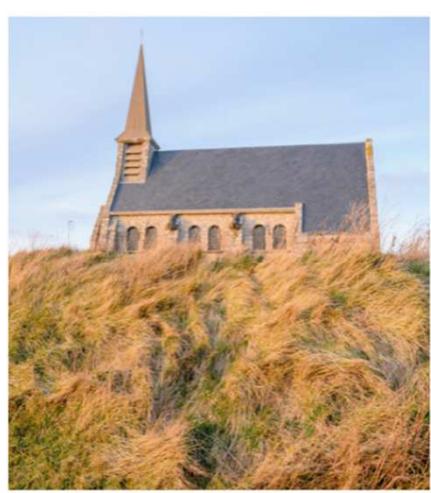




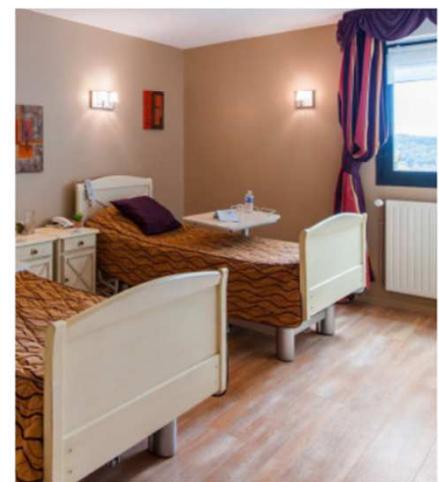
# JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN

AVRIL 2025



**s.e.d.n.a.**  
FRANCE  
L'EHPAD RÉSIDENTIEL

Résidence Étoile du Matin  
31, avenue Damilaville 76790 ETRETAT  
Tél. 02 35 10 39 93 • Fax : 02 35 10 39 99  
Mail : [etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



## INFO ...

### LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **MME GENESTAL ANNIE ( fille de Mme Genestal )**
- **MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna)**
- **MME DELAUNAY ( Femme de Mr Delaunay )**
- Est élu titulaire , pour représenter les résidents :

- **MME THOMAS**

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- **Mme RAS fabienne**

**Nous sommes heureux de vous informer d'un nouveau moyen de communication avec les représentants des familles, conformément à l'article 5 du règlement intérieur établi lors de la première réunion du CVS après les élections.**

**Vous pouvez désormais nous contacter directement par e-mail à l'adresse suivante : [etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:etoile-etretat@ehpad-sedna.fr).**

**Nous avons dit au revoir**

**À Mme Hondo**

Le souvenir est le parfum de l'âme

George Sand

INFO ...



## Mediation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

**LE MARDI 6 MAI A 14 H 45**  
POUR L'UNITÉ OUVERTE

**LE MARDI 20 MAI A 14 H 45**  
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE




Etoile du Matin  
L'EHPAD | sedna  
RÉSIDENTIEL | FRANCE

## LES ANIMATIONS CUISINE MAI 2025

MENU DE L'ANIMATION  
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS ET L'ANIMATRICE

**MARDI 20 MAI**  
15H30 COLLATION AVEC LES ENFANTS

**DIMANCHE 25 MAI**  
12H30 REPAS FÊTE DES MERES

**VENDREDI 30 MAI**  
11H30 APÉRITIF DE BIENVENUE  
12H30 REPAS ESCALE À ST MALO



VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN  
VOUS PROPOSE UN

**NOUVEAU !**  
**ATELIER POTERIE**



**VENDREDI 2 MAI**  
**A 14H45**

Venez vous initier ou vous perfectionner  
durant un ATELIER POTERIE !

AVEC LUDIVINE  
DE L'ATELIER KILUCRU

1 FOIS  
PAR MOIS




Etoile du Matin  
L'EHPAD | sedna  
RÉSIDENTIEL | FRANCE

## COMMISSION ANIMATION

**MARDI 13 MAI**

**A 15H**

Dans la salle de restauration



INFO ...

VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN  
VOUS PROPOSE UN

**NOUVEAU !**  
**ATELIER POTERIE**



**JEUDI 15 MAI  
A 14H45**

Venez vous initier ou vous perfectionner  
durant un ATELIER POTERIE !

AVEC LUDIVINE  
DE L'ATELIER KILUCRU

1 FOIS  
PAR MOIS



LA RESIDENCE  
ETOILE DU MATIN

VOUS PROPOSE  
**DES SORTIES**

**RESTAURANT  
JEUDI 15 MAI  
AU PUIS FLEURI  
à VATTETOT**

**GOÛTER SPECTACLE  
AU LEON D'OR  
JEUDI 5 JUIN  
À FÉCAMP**

ESCAPADE LE TEMPS D'UN REPAS  
ET D'UN APRES-MIDI  
INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE  
OU DE CARINE L'ANIMATRICE  
\*LE REPAS EST À LA CHARGE DU RÉSIDENT




**SORTIE  
SUR LE MARCHÉ D'ETRETAT**





**ARRÊT DE MI-JUILLET À MI- AOÛT**

**Tous les jeudis  
vers 10 H 45**

INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE

\* sortie pouvant être annulé selon les conditions  
météorologiques et de service



Etoile  
du Matin  
L'EH PAD  
RÉSIDENTIEL | sedna

**8** **16**

**LOTO  
des enfants de l'école  
d'Etretat**

**MARDI 20 MAI**

**14H30**

**42** **7**



INFO ...



🎉 Ne manquez pas une journée exceptionnelle remplie de festivités, de bonne humeur et de surprises à la Résidence Étoile du Matin !

📍 **Adresse :** avenue Damilaville,  
76790 ETRETAT

🕒 **Horaire :** 12h30 à 17h

🌟 Activités au programme :

- Banquet forain fait-maison 🥰 ( inscription obligatoire )
- Structures gonflables et jeux géants 🎈
- Pêche aux canards 🦆
- Caricaturiste sur place 🎨
- Groupe de musique en live 🎤 🎸
- Photobooth pour des souvenirs mémorables 📷
- Stand gourmandises sucrées (barbapapa et glaces avec toppings) GRATUIT 🍭 🍦
- Et bien d'autres surprises à découvrir ! 🎁

📞 **Entrée gratuite** | Pour plus d'informations ou pour vous inscrire : 📞 02 35 10 39 93 | 🌐 [www.ehpad-etretat.fr](http://www.ehpad-etretat.fr)

Venez nombreux pour partager des moments inoubliables en famille ou entre amis. Nous avons hâte de vous accueillir !

INFO ...

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS  
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?



**INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE  
LETTRE D'INFORMATIONS**  
Et recevez par courriel  
une notification à chaque  
nouvelle publication « actualité »  
de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

SUIVEZ-NOUS  
SUR FACEBOOK !

Scannez ce QR code



Cliquer sur le bouton  
"J'aime"   
pour ne rien manquer  
et nous soutenir !

<https://www.ehpad-etretat.fr/actualites>



Etoile  
du Matin  
L'EHPAD  
RÉSIDENTIEL | sedna.  
FRANCE

# INFORMATIONS



## PSYCHOLOGUE

MME FREVAL CAROLINE

Le jeudi et le vendredi  
de 10 H à 17 H

[psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



## MEDECIN COORDONNATEUR

DR KADRI MUSTAPHA

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin  
ou après-midi)

[medco-etoile-etretat@ehpad-  
sedna.fr](mailto:medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)

## INFIRMIER COORDINATEUR

MR KERIOU JONATHAN

Du lundi au vendredi  
de 9 H à 17 H

[idec-etoile-etretat@ehpad-  
sedna.fr](mailto:idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



## KINESITHERAPEUTES

Les lundis,  
mardis et vendredis

A partir de 13 H



## PEDICURE

1 fois par mois  
sur rendez vous



## COIFFURE

VÉRONIQUE

vous accueillera au salon  
le mardi et le jeudi  
sur rendez vous



## ACTUALITÉS

Vous pouvez suivre  
l'actualité sur la résidence  
sur notre site internet :

[www.ehpadetretat.fr](http://www.ehpadetretat.fr)



## COIN BIBLIOTHEQUE

Des coins bibliothèques  
sont accessibles  
au rez-de-chaussée  
et à l'entrée du 2<sup>e</sup> étage.

Chacun peut y  
déposer ou  
emprunter  
des livres librement.



## RESIDENTS A LA UNE

### ANNIVERSAIRES DU MOIS



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. **Mme. THIERCELIN Eliane**, samedi 10 mai , Fêtera ses 93 ans
2. **Mme. AUBIN Yvette** , le jeudi 22 mai , Fêtera ses 97 ans
3. **M. DELAHAIS Claude** ,vendredi 23 mai ,Fêtera ses 93 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue  
au sein de la résidence à :

**M. MOHAN Jean**



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...

**Famileo** a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre **d'imprimer une gazette** une fois par semaine.



La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par l'animatrice notre animatrice.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.

Afin de garantir la confidentialité des échanges, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.



## DANS VOTRE RÉSIDENCE

### LES ANIMATIONS INVISIBLES

Au **cœur de notre résidence**, une symphonie discrète se joue chaque jour, **animée par les soignants, les aides hôtelières, les infirmiers, les cadres, et même le factotum.**

Bien que **souvent occultées par l'absence de photographies et la rareté des éloges**, ces actions en apparence modestes **revêtent une importance cruciale, participant à la fois au bien-être des résidents et à l'animation** de leur vie quotidienne, tout en **consolidant les liens sociaux au sein** de la communauté résidentielle.



#### L'Art de Partager des Moments

#### Précieux avec les Résidents

Les **soignants transcendent leur rôle traditionnel** pour devenir des **compagnons de vie.**

Chaque geste, **chaque interaction devient une occasion de tisser des liens** avec les résidents.

## DANS VOTRE RÉSIDENCE

Des **moments de partage au salon de coiffure** lors d'une séance de brushing ne sont pas **simplement des soins esthétiques**, mais des instants de complicité et de connexion humaine. **Des Gestes Anodins, mais Porteurs de Signification Collective**

Mise en place de la date du  
jour, **distribution des programmes** : ces actions apparemment banales ont un impact profond sur la cohésion sociale au sein de la résidence.



En **impliquant les résidents dans ces activités**, on leur offre l'opportunité de **se sentir utiles et impliqués** dans la vie communautaire, renforçant ainsi leur sentiment d'appartenance.

TOUS LES JOURS

## Lorsque les résidents se réunissent autour du domino chaque après-midi

Un rituel chaleureux prend vie chaque fin d'**après-midi**. Quelques **résidents** passionnés se **regroupent** pour partager des **parties de domino** endiablées. Ces moments de **convivialité** sont l'occasion pour chacun de **se retrouver**, d'échanger des sourires et de renforcer les liens communautaires.



Le **domino**, est devenu un véritable vecteur de **socialisation** au sein de la résidence. Les tables s'animent, les discussions fusent, et le cliquetis des dominos résonne comme une douce mélodie. Pour beaucoup, c'est le moment le plus attendu de la journée, où les heures s'écoulent agréablement entre stratégie et bonne humeur.

Cette habitude quotidienne contribue au **bien-être** des résidents. Elle stimule non seulement leur esprit stratégique mais aussi leur sentiment d'appartenance à une **communauté soudée**. Les nouveaux arrivants sont toujours les bienvenus et sont rapidement intégrés grâce à l'accueil chaleureux des habitués.

CHAQUE LUNDI

## ANIMATION VISITE EN CHAMBRE un lien social précieux à la résidence

Chaque **lundi, nous** parcourons les couloirs, visitant les résidents qui se trouvent en chambre afin de **discuter**, proposer des **moments de détente** ou de **jeux**. l'animatrice distribue également le **journal Senior Hebdo**, apportant une touche de **joie** et d'**actualité** dans chaque chambre.

Les visites sont attendues avec impatience par les résidents. C'est une **occasion précieuse** de partager des **projets individuels**. Chaque rencontre est un moment unique où **l'animatrice** écoute avec attention et **participe activement** à l'amélioration du **bien-être** des résidents.

En plus des conversations enrichissantes, **nous** proposons des **activités variées** pour stimuler l'esprit et le corps des résidents. Que ce soit des jeux de société, des **exercices de relaxation** ou des **projets créatifs**, chaque activité est soigneusement choisie pour correspondre aux intérêts et aux besoins de chacun. Ces moments privilégiés permettent de renforcer le lien social au sein de la résidence.



TOUS LES MERCREDIS

## GYM SUR CHAISE AVEC SIEL BLEU

Des après-midis enjoués avec Laurence de Siel Bleu à la maison de retraite **Étoile du Matin**. Chaque mercredi après-midi l'association **Siel bleu** organise un atelier **gym douce** auprès de nos résidents.

L'animation **sportive** à la maison de retraite Étoile du Matin a pris une tournure particulièrement **joyeuse avec l'arrivée de Laurence**, l'animatrice de l'association Siel Bleu. Dès son entrée, **l'enthousiasme était palpable**,



Laurence, a **su captiver l'assemblée**. Ses **blagues, toujours bien placées**, ont suscité **des rires chaleureux**.

**Les exercices, adaptés et accessibles**, ont été un franc succès, **tous les participants les ayant réalisés avec brio**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les exercices, bien que simples, **étaient chargés d'énergie et de bonne humeur**, et **les rires résonnaient dans tout l'établissement**, apportant une dose de bien-être.

L'ambiance était au rendez-vous, où les sourires échangés entre Laurence et les résidents témoignaient de leur plaisir.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE EXPLOSION FLORALE POUR ACCUEILLIR LE PRINTEMPS

Après les mois froids de l'hiver, **le printemps est enfin arrivé** au sein de la résidence "Étoile du Matin", apportant avec lui un souffle de fraîcheur et de beauté. Les résidents sont emplis de joie face au spectacle qu'offrent les **jardinières en fleurs**, fruits d'un effort collectif.

Plantés à l'automne, les **bulbes soigneusement choisis** ont donné naissance à un véritable **tableau coloré**. **Tulipes, jacinthes et jonquilles** se dressent fièrement, révélant leurs teintes éclatantes et délicates. **Le résultat est tout simplement parfait**, illuminant la résidence et ravissant tous ceux qui y vivent ou la visitent.

Ce moment marque également une célébration de la nature et de la communauté, car ces fleurs sont bien plus que de simples plantes : elles symbolisent **la patience, le travail d'équipe et la renaissance**. Ensemble, nous avons semé, attendu et désormais, nous récoltons la beauté.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LA RÉSIDENCE AUX COULEURS DE PÂQUES ! 🐰 🥚

Le printemps est là, et Pâques s'invite à la résidence. **Lapins, poules** et **œufs décorés** apportent des **couleurs vives** et une **touche festive**.

Ces décorations transforment les lieux en un **espace chaleureux**, propice à la **convivialité**. Que ce soit une chasse aux œufs ou un goûter partagé, c'est l'occasion de **renforcer les liens** et de **créer des souvenirs**.

Pâques donne à la résidence une atmosphère de **rencontre**, de **partage** et de **célébration**. Profitons de ces moments magiques !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LE CONSEIL DE VIE SOCIALE DE LA RÉSIDENCE :

#### Rôles et Contributions des Parties Prenantes

Le Conseil de Vie Sociale (CVS) de la Résidence **Étoile du Matin** s'est récemment tenu, rassemblant différentes parties prenantes pour discuter de sujets essentiels au bien-être des résidents. Ce conseil, véritable espace d'échange et de concertation, a pour but de **renforcer la vie communautaire** et de garantir une meilleure gestion des préoccupations des résidents.

Les **résidents** eux-mêmes étaient présents, jouant un rôle central dans l'expression des **besoins**, des attentes et des suggestions. Leur implication active est essentielle pour orienter les décisions vers des solutions concrètes et adaptées.

Les **représentants des familles** ont également participé. Leur rôle est de relayer les préoccupations des proches, notamment pour les résidents qui ne peuvent pas toujours exprimer leurs propres besoins. Leur présence souligne l'importance du lien familial dans le cadre d'une résidence collective.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'équipe de gestion de la résidence, composée des **administrateurs** et du personnel, a apporté des **réponses techniques et organisationnelles** aux problématiques soulevées. Ils ont également présenté les projets en cours.

Ce conseil a permis à toutes les parties de s'exprimer dans un climat constructif, posant les bases d'une **collaboration renforcée** pour répondre aux défis à venir.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DES DÉAMBULATEURS PERSONNALISÉS : un projet solidaire au cœur de la résidence

Dans le cadre d'une initiative visant à améliorer le quotidien des résidents, l'animatrice de la résidence a répondu à une demande spécifique formulée par certains d'entre eux : la personnalisation de leurs déambulateurs. Cette démarche, née d'une collaboration entre les aides hôtelières, les résidents et l'animatrice, témoigne d'une belle dynamique collective où écoute et créativité se mêlent pour répondre aux besoins individuels.

#### Une écoute attentive pour des besoins divers

Afin de comprendre les souhaits des résidents intéressés, l'animatrice a pris le temps de rencontrer chacun d'eux individuellement. Ces échanges ont permis de cerner des envies variées et parfois très personnelles :



- **Certains souhaitaient simplement voir apparaître leur nom et prénom**, accompagnés d'un motif qui leur est cher, comme un chanteur favori, une image de famille ou des fleurs.
- **D'autres ont opté pour des repères pratiques**, tels que leur numéro de chambre ou l'indication de l'étage, pour faciliter leurs déplacements.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

- **Enfin, certains ont désiré des touches plus originales**, comme un dessin d'enfant réalisé par les élèves de l'école locale, apportant une touche de gaieté et de lien intergénérationnel.

### Un projet qui fait des émules

Une fois ces personnalisations réalisées, les déambulateurs transformés ont rapidement suscité l'intérêt d'autres résidents. Touchés par les possibilités offertes et l'attention portée à chacun, plusieurs ont exprimé à leur tour leur souhait de bénéficier d'une personnalisation.

### Un pas vers une autonomie embellie

Au-delà de l'aspect pratique et esthétique, cette initiative renforce le sentiment d'appartenance et d'identité des résidents. Elle incarne également un véritable élan collectif, mettant en lumière le lien entre les différents acteurs de la résidence : aides hôtelières, animatrice, résidents, et même la communauté locale à travers les dessins d'enfants.

Ce projet, bien plus qu'un simple ajustement matériel, illustre à merveille comment des gestes simples peuvent apporter du réconfort, de la joie et un sentiment de reconnaissance. Bravo à tous les participants pour cette belle initiative solidaire !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### NOUVELLE INITIATIVE :

#### L'optique mobile au service de nos résidents

Nous sommes ravis d'annoncer une belle nouveauté au sein de notre structure, qui illustre notre engagement continu à améliorer le bien-être de nos résidents. Grâce à l'arrivée d'**un service d'optique mobile**, porté par notre IDEC, les résidents bénéficieront désormais d'un suivi régulier et personnalisé pour leurs lunettes, sans avoir à se déplacer.



Ce projet repose sur la collaboration avec Monsieur D., un opticien expérimenté qui se rendra dans notre établissement à intervalles réguliers, muni d'un équipement mobile ultra-performant, équivalent à celui des opticiens en boutique.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ainsi, les résidents qui rencontrent des difficultés pour sortir auront accès à un véritable service de proximité, permettant de garantir un confort visuel optimal.



Cette initiative ne représente pas seulement une avancée pratique, mais elle symbolise aussi notre volonté de proposer un **service humain et adapté** aux besoins spécifiques de chaque individu.

Nous sommes convaincus que ce partenariat contribuera à améliorer la qualité de vie au quotidien de nos résidents.

Restez connectés pour découvrir les dates des premières consultations et les témoignages de nos résidents sur cette innovation !

TOUS LES JOURS

## MODE ET EMPLETTES : une journée spéciale pour les résidents

Le jeudi 27 mars, la résidence Étoile du Matin a accueilli la société Âge d'Or pour une exposition de la **collection printemps 2025**. Les résidents et leurs proches ont eu la possibilité de découvrir des vêtements stylés, d'échanger autour des stands, et pour certains, de repartir avec quelques **emplettes**.

Pour les amateurs de **l'éché-vitrine**, cette journée a offert une occasion idéale de se promener parmi des pièces originales et modernes. L'événement, marqué par une ambiance conviviale, a permis de mettre en lumière la mode tout en créant un moment de partage agréable pour tous.

Un printemps qui commence sous le signe de la mode et de la bonne humeur !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### "LE COMITÉ BIEN TRAITANCE AU CŒUR DU GOÛT"

À la Résidence **Étoile du Matin** à **Étretat**, le **goût** était au centre des discussions lors de notre **comité bien traitance** qui a réuni l'**équipe pluridisciplinaire** et les **résidents**. L'objectif ? Évaluer et échanger sur les **textures modifiées** proposées au **petit-déjeuner**, notamment les **bledines classiques** ou **enrichies**, afin de mieux répondre aux attentes **gustatives** et **nutritionnelles** de nos résidents.

#### Une démarche collaborative

Ce rendez-vous a permis de recueillir les **opinions** des **résidents** et des **professionnels**. À travers des échanges riches et constructifs, chacun a pu partager ses **impressions** sur la diversité des **saveurs**, l'acceptabilité des **textures** et l'impact des **enrichissements** sur le **plaisir de manger**.

#### Un petit-déjeuner revisité

Les **textures modifiées**, bien qu'essentielles pour répondre à des besoins spécifiques, posent parfois la question du **plaisir gustatif**. Les discussions ont mis en lumière l'importance de trouver un **équilibre** entre les **besoins nutritionnels** et le **goût**, afin de garantir une alimentation qui conjugue **bien-être** et **plaisir**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Le comité bientraitance : moteur de l'amélioration continue

Grâce aux **retours** des **résidents** et aux **recommandations** de l'**équipe pluridisciplinaire**, nous envisageons déjà des pistes pour affiner nos **propositions**. Ce dialogue, fondé sur l'**écoute** et la **bientraitance**, est essentiel pour faire évoluer nos pratiques.

La Résidence **Étoile du Matin** continue ainsi de placer la **qualité de vie** de ses **résidents** au centre de ses actions. Notre **comité bientraitance**, véritable pilier de cette démarche, reflète notre engagement envers une approche **humaine** et respectueuse des **besoins** et **désirs** de chacun.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN VOYAGE DANS LE PASSÉ GRÂCE À LA VALISE À SOUVENIRS de Guida

Le mardi **8 avril**, la résidence **Étoile du Matin** a accueilli une animation spéciale animée par **Guida**, mettant en lumière une **valise à souvenirs** pas comme les autres. Cette valise contenait une sélection unique d'objets et de **photos représentant des souvenirs marquants**, qui ont permis aux résidents de revivre des moments précieux et significatifs du passé.

Parmi les trésors présents dans la valise, les participants ont pu découvrir des **photos** représentant une **voiture Dauphine**, emblématique d'une époque révolue, des **jeux de cour de récréation** qui rappellent l'insouciance de l'enfance, ainsi que des objets de **cuisine ancienne** qui témoignent des traditions culinaires d'autrefois.



Chaque photo était accompagnée d'histoires et d'anecdotes détaillées, invitant les résidents à partager leurs propres souvenirs et réflexions.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Ces images, soigneusement sélectionnées, ont suscité des échanges animés et rempli l'après-midi de **nostalgie** et de **joie collective**. L'événement, conçu pour rassembler et raviver les souvenirs, a démontré le **pouvoir des objets et des photos** à créer des liens et des moments de convivialité.

Un moment chaleureux et mémorable pour tous ceux qui y ont participé.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### **JEUDI JEU" :le mois , Coopérer pour Gagner Ensemble !**

Le "Jeudi Jeu" est une véritable institution. Ce rendez-vous hebdomadaire ne se limite pas à un simple moment de détente : c'est un puissant outil pour renforcer l'esprit d'équipe et améliorer nos pratiques collaboratives. Durant le mois, nous avons choisi des jeux spécialement conçus pour mettre en valeur la collaboration, la communication, et les prises de décisions collectives.

#### **Des Jeux de Collaboration : L'Unité comme Clé de la Réussite**

Le mois de mars a été placé sous le signe de la coopération. Les jeux sélectionnés reposaient sur le principe que seul le travail d'équipe permet de remporter la victoire. Parmi eux, des jeux où chaque joueur a un rôle clé à jouer. Ces activités nous ont appris à coordonner nos efforts, à planifier des stratégies communes et à nous appuyer les uns sur les autres pour atteindre nos objectifs.

#### **Communiquer et Échanger pour Construire Ensemble**

La communication a été au cœur de ces séances de jeu. Il ne s'agissait pas seulement de transmettre des informations, mais aussi d'écouter activement et de comprendre les autres. Nous avons expérimenté l'importance de partager nos idées de manière claire et de valoriser les contributions de chaque membre de l'équipe. Ces échanges ont favorisé une atmosphère de confiance et de respect mutuel.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Prendre des Décisions Collectives

Un autre aspect marquant de nos "Jeudi Jeu" de mars a été l'apprentissage de la prise de décision collégiale. Face aux défis imposés par les jeux, il était souvent nécessaire de réfléchir en groupe pour trouver la meilleure stratégie. Cela nous a permis d'entraîner notre capacité à analyser rapidement les situations, à évaluer différentes options et à parvenir à un consensus dans des délais limités.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Des Victoires Partagées et des Liens Renforcés

Que nous ayons gagné ou perdu, le plus important était de constater à quel point la collaboration nous avait permis de progresser. Ces moments ont renforcé nos liens, non seulement en tant que collègues, mais aussi en tant qu'équipe soudée et solidaire.

Ces jeux collaboratifs nous ont enseigné des leçons précieuses sur l'importance de la communication, des échanges constructifs, et des prises de décision collectives. Ces compétences sont aujourd'hui des atouts indispensables que nous appliquons avec succès dans notre travail quotidien.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LE GROUPE SEDNA

#### remercie les premiers inscrits à la vaccination contre la grippe

Le groupe **Sedna** a récemment organisé une remise de prix pour remercier les membres du **personnel** de la résidence **Étoile du Matin** qui se sont inscrits les **premiers** à la campagne de **vaccination** contre la grippe. Cet événement, empreint de convivialité et de gratitude, a mis en lumière leur **engagement exemplaire** envers la santé publique.

Afin de remercier ces **pionniers** de la prévention, le groupe **Sedna** leur a offert une sélection de **cadeaux** soigneusement choisis



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Parmi les présents, on trouvait des **Smartbox** permettant de vivre des expériences uniques, des **montres connectées** pour favoriser le **bien-être actif**, ainsi que des **coffrets bien-être** destinés à des instants de **relaxation**.



Par cette initiative, le groupe **Sedna** démontre une fois de plus son attachement à **valoriser** les efforts de celles et ceux qui, chaque jour, contribuent au **bien-être** des résidents et à l'amélioration des soins. Ces gestes de **reconnaissance** inspirent un esprit d'**unité** et de **solidarité** au sein de la résidence **Étoile du Matin**.

Bravo aux **premiers inscrits** pour leur **participation exemplaire**, et un immense merci au groupe **Sedna** pour cette belle initiative.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ÉVASION À ÉTRETAT : en admiration des paysages époustouflants de la falaise d'Étretat

Les résidents sont sortis pour découvrir les merveilles d'Étretat sous un soleil radieux. Répartis en deux groupes, chacun a eu l'occasion de profiter pleinement de cette escapade en bord de mer, accompagné par **Nougat**, le chien mascotte de la résidence, dont la présence joyeuse a ravi tout le monde.



Au programme de cette journée : l'admiration des paysages époustouflants de la falaise d'Étretat, avec en vedette la célèbre **Aiguille creuse**, emblématique de cette région.

Les résidents se sont également recueillis devant le monument **La Flèche**, un hommage à Nungesser et Coli, les deux pionniers de l'aviation.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ces moments ont permis d'allier contemplation de la beauté naturelle et enrichissement culturel.



Pour garantir le bien-être de tous, une aide-soignante et l'animatrice ont accompagné chaque groupe, veillant à ce que chacun profite en toute sérénité de cette excursion. Les éclats de rire, les échanges chaleureux et les photos souvenirs ont marqué cette journée qui restera gravée dans les cœurs.

Et bien sûr, Nougat n'a pas manqué de jouer les stars, captant l'attention et les câlins des participants, ajoutant une touche encore plus conviviale à ces sorties.

Ces escapades en plein air ont été l'occasion idéale pour renforcer les liens entre les résidents tout en savourant un moment de bonheur collectif.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN SERVICE DE COIFFURE QUI FAIT LA DIFFÉRENCE

#### Véronique, une professionnelle dédiée au bien-être de nos résidents

Depuis plusieurs années, **notre résidence** a la chance de compter parmi ses **prestataires Véronique**, une coiffeuse expérimentée qui intervient dans **notre salon de coiffure** avec **passion** et **bienveillance**. Son approche **humaine** et **chaleureuse** transforme chaque rendez-vous en une véritable **parenthèse de détente** et de **plaisir** pour nos résidents. Véronique, avec son **sourire** et son **écoute attentive**, sait mettre à l'aise les résidents en prenant soin de répondre à leurs attentes et besoins.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Plus qu'une simple coiffure, elle crée une **atmosphère conviviale**, propice aux **échanges** et à la **détente**. Grâce à son **savoir-faire**, elle propose des **services de qualité**, assurant **satisfaction** et **bien-être** à chaque visite.

Les **rendez-vous** avec Véronique, disponibles le **mardi** et le **jeudi après-midi**, sont très prisés. Avec un simple appel, il est possible de **réserver** un moment privilégié dans le **salon de coiffure**, un lieu où **bienveillance** et **attention** sont au rendez-vous.



Ce service est une véritable **valeur ajoutée** pour **notre résidence**, permettant à nos résidents de profiter d'une prestation de coiffure de **qualité** sans avoir à se déplacer. Nous sommes fiers de travailler avec **Véronique** et de proposer ce service qui contribue au **bien-être** et au **bonheur** de nos résidents.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### FORMATION À LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN : maîtriser la chaise Myzer avec Johnathan et l'équipe

La Résidence Étoile du Matin a organisé une formation pratique et interactive sur l'utilisation de la **chaise Rayser**, menée par **Jonathan**, notre **infirmier coordinateur (IDEC)**. Cette session a rassemblé les soignants et les résidents dans le but de mieux comprendre et exploiter les bénéfices de cet outil ergonomique.



Les **soignants** ont approfondi leurs **compétences techniques** pour optimiser son utilisation, tandis que les **résidents** ont participé activement à des démonstrations concrètes, découvrant ainsi les impacts positifs de la chaise sur leur confort et leur bien-être.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pour **Jonathan**, cette formation représente un pas de plus vers une amélioration continue des pratiques : « Ce type de moment renforce non seulement les connaissances, mais aussi les liens humains au sein de la résidence. »



Ces initiatives témoignent de l'engagement de la **Résidence Étoile du Matin** envers des pratiques innovantes et collaboratives, au service du bien-être des résidents.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN APRÈS-MIDI COCOONING

Le vendredi 18 avril, la Résidence Étoile du Matin a vibré sous les accords d'un **petit air de musique** qui a attiré les résidents autour d'une table soigneusement mise en valeur, rappelant l'ambiance chaleureuse et professionnelle d'un institut de beauté. Cette animation, organisée par l'animatrice de la résidence avec le soutien d'Inès, venue en **bénévole**, a offert à chacun une après-midi pleine de **détente** et de **bien-être**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Au programme, les résidents ont pu découvrir une **sélection de magazines adaptés à leurs goûts**, ainsi qu'une charmante carte avec un **bar à vernis** à leur disposition.



Hommes et femmes se sont laissés **chouchouter tout au long de l'après-midi**, profitant de soins variés tels que des **soins des mains**, des **manucures**, et des **massages des mains ou du visage**. Certains résidents, dans un bel élan de complicité, ont même voulu **prendre soin de leurs amies**, partageant ainsi des moments précieux entre eux.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### MATHILDE, PÉDICURE DIPLÔMÉE DE GODERVILLE :

#### un service précieux pour la résidence Étoile du Matin.

À la résidence **Étoile du Matin**, nous avons à cœur d'offrir des services de qualité pour le bien-être de nos résidents. Chaque mois, nous avons la chance de collaborer avec **Mathilde**, pédicure professionnelle venant de **Goderville**.

Grâce à son expertise et son approche soignée, Mathilde propose des **soins adaptés** aux besoins de chacun. Ses interventions permettent à nos résidents de **prévenir** et de **soulager des inconforts**, tout en leur offrant un moment de **détente** bien mérité.

Reconnue pour son **professionnalisme** et son **écoute**, Mathilde est très appréciée au sein de la résidence. Son travail contribue à améliorer la **qualité de vie** et la **sérénité** de nos résidents, faisant de sa venue un rendez-vous attendu chaque mois.

Nous sommes heureux de pouvoir compter sur Mathilde pour apporter ce service essentiel à notre communauté.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES ANIMATIONS DE LA VIE QUOTIDIENNE DES RÉSIDENTS

Au sein de cette maison de retraite, les résidents jouent un rôle actif dans la vie collective. Certains participent avec enthousiasme aux **décorations**, au **pliage des menus**, ou encore à **l'agrafage des journaux**. Ces activités, en plus d'être utiles, favorisent une **ambiance chaleureuse** et renforcent un **esprit d'entraide**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN DIMANCHE DE PÂQUES SOUS LE SOLEIL D'ÉTRETAT

Ce **dimanche de Pâques**, l'équipe de restauration s'est surpassée pour offrir un repas festif à la hauteur des attentes. Les **familles** se sont déplacées en nombre pour profiter à la fois du **beau soleil d'Étretat** et de la délicieuse **cuisine du jour**.

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, les **résidents** et leurs proches ont pu partager des instants précieux autour de mets soigneusement préparés. Et Pâques ne serait pas complet sans un clin d'œil chocolaté !

Les **chocolats de Pâques** ont régalé petits et grands, qu'ils soient **résidents**, **familles** ou membres du **personnel**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### MENU DÉCARBONÉ

dans le cadre de notre journée « prendre soin de la planète:

#### Un repas écoresponsable

Le mardi **22 avril**, la résidence a relevé un **défi ambitieux** : proposer un **menu 100% décarboné** dans le cadre de la semaine "**Prendre soin de la planète**". Ce repas écologique a permis aux résidents de savourer une cuisine alliant **plaisir** et **respect de l'environnement**.



**PRENDRE SOIN DE LA TERRE**  
MARDI 22 AVRIL 2025

**MENU**

Salade de pommes de terre à l'oignon rouge  
Gratin de courgettes fraîches au poulet  
Gâteau moelleux miel et noix

MA RÉSIDENCE S'ENGAGE



sedna.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN ATELIER POUR LA BIODIVERSITÉ : la permaculture

En complément de ce défi culinaire, un atelier interactif a captivé les participants. Dédié au **permapotager**, cette activité a offert une **approche pratique** pour cultiver des légumes tout en favorisant la **biodiversité** et la **régénération des sols**.

#### Un message d'espoir

Ces initiatives ont  
marqué un

**engagement**

**collectif** pour un  
mode de vie plus

durable. Entre

**sensibilisation** et

**actions concrètes.**



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### REVUE DE PRESSE :

#### Les temps forts du mardi 22 avril

En ce mardi après-midi du 22 avril, l'animatrice nous a emmenés au cœur de l'actualité marquante, insolite et divertissante. Voici les temps forts de cette session, animée et pleine de découvertes.

#### Actualités principales :

- *Disparition du pape François à 88 ans* : Un moment de grande tristesse pour le monde entier. Le pape François, figure emblématique et fervent défenseur des plus démunis, laisse derrière lui un héritage spirituel et humanitaire inégalé.
- *Un nouveau médicament contre Alzheimer validé* : Un pas de géant dans le domaine de la médecine ! Ce nouveau traitement offre un espoir inédit pour les millions de familles touchées par cette maladie complexe. Les articles insolites :
- *Pains au son, boîte de nuit au son !* : Rien ne prépare mieux à une surprise que de venir acheter une baguette et de tomber... sur une boîte de nuit. C'est précisément ce qui s'est passé lorsque le célèbre DJ Bob Sinclar a répondu à l'invitation de l'artiste Aazar, transformant une simple boulangerie en piste de danse improvisée. Une expérience nocturne inoubliable pour les chanceux présents !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

- *Humour anglais : la revanche du thé* : Les Britanniques, souvent taquinés pour leur amour immodéré du thé, ont pris leur revanche sur TikTok avec la création de la "Tea alarm". Une idée aussi drôle qu'innovante qui a rapidement conquis les réseaux.



**Pour clore la session** : Pour terminer sur une note légère, nous avons partagé une devinette amusante et la blague de la semaine. Un moment de rire collectif qui a agréablement conclu notre revue de presse.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### QUAND NADÈGE TRANSFORME LES CHAISES EN PISTE DE DANSE

**Mercredi 24 avril**, Nadège, une **aide-soignante**, a une fois de plus apporté de la joie aux résidents de l'établissement **L'Étoile du Matin**. Avant le repas de midi, elle aime organiser un **temps de musique** et de **danse sur chaise**, une activité chaleureusement accueillie par tous.

Pendant cette animation, les résidents, assis confortablement sur leurs chaises, participent activement en suivant le rythme de la musique. Certains tapent des mains, d'autres balancent doucement leurs bras ou leurs jambes, créant une **ambiance conviviale et joyeuse**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'objectif de ces moments est multiple : **stimuler la mobilité**, éveiller les souvenirs musicaux et, surtout, partager un instant de **bonheur collectif**.



Ces instants d'échange et d'activité montrent l'importance des **initiatives humaines et bienveillantes** dans la vie quotidienne des établissements pour personnes âgées.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE CHASSE AUX ŒUFS QUI TISSE DES LIENS ENTRE GÉNÉRATIONS

La résidence **Étoile du Matin** a organisé une **chasse aux œufs** exceptionnelle en collaboration avec l'école d'Étretat pour les élèves de **CE2** et **CM1**. Les **résidents** ont eu le **plaisir** d'accueillir les enfants pour une journée riche en rencontres et en partage.

Les enfants, formés en **équipes de trois**, ont participé à une chasse en deux étapes. Lors de la première étape, ils ont cherché des **œufs en papier** répartis dans les étages de la résidence et marqués avec le **numéro de leur équipe**.



La seconde étape les a conduits à rechercher les **résidents participants**, munis d'une **liste contenant leurs noms, leurs numéros de chambre, et leurs photos**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Grâce à ces informations, les élèves ont navigué avec enthousiasme à travers la résidence pour trouver les complices de l'animatrice, qui leur remettaient les précieux œufs.



Dans leur quête, les enfants ont recherché les **résidents participants** aussi bien dans leur **chambre** que dans d'autres lieux de la résidence tels que l'**unité protégée**, le **salon de coiffure**, les **salons communs**, ou encore la **salle de restaurant**. Toujours respectueux, ils **frappaient aux portes** et se **présentaient poliment** avant d'entrer dans les chambres. Ces interactions ont favorisé des **moments de convivialité** entre générations et renforcé l'esprit d'équipe des élèves. Après cette aventure palpitante, les enfants ont pu savourer un **goûter bien mérité** avant de repartir, ravis, avec des **œufs en chocolat**. Une journée remplie de bonheur et de souvenirs inoubliables pour petits et grands.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN RÉVEIL CORPOREL EN MUSIQUE POUR BIEN COMMENCER LE REPAS

**Vendredi 25 avril**, Nadège, aide-soignante, a pris l'initiative d'**animer un temps de réveil corporel** avant le repas pour ses patients.

Cette activité s'est déroulée en musique et a impliqué l'utilisation d'un ballon pour **stimuler les réflexes** et **favoriser l'éveil physique** avant de passer à table.

Ce moment ludique et dynamique a permis aux participants de se **préparer mentalement et physiquement** à savourer leur repas dans une ambiance **conviviale et positive**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### RETOUR SUR LA MESSE DE PÂQUES DES RÉSIDENTS CHRÉTIENS

Le **vendredi 25 avril**, les résidents chrétiens de la Résidence **Étoile du Matin** ont partagé un moment fort lors de la célébration de la **messe de Pâques**. Dirigée par l'**abbé Roquigny** et enrichie par la participation exceptionnelle de **Monsieur Geulin**, cette cérémonie a marqué les esprits par sa **profondeur** et sa **convivialité**.



Les participants ont vécu une liturgie empreinte de **spiritualité**, accompagnée de **chants** et de **prières**, dans une ambiance **chaleureuse**. L'abbé Roquigny, avec ses **homélie**s inspirantes, et Monsieur Geulin, grâce à son **engagement**, ont contribué à faire de ce moment un événement **mémorable**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

.À noter que **Monsieur Geulin** est présent au sein de la résidence tout au long de l'année. Les résidents qui souhaitent le rencontrer ou échanger avec lui sont invités à en parler à l'**animatrice** de la résidence.



De plus, les personnes d'autres **confessions religieuses** peuvent également se rapprocher de **Carine**, qui pourra les mettre en relation avec des représentants d'autres religions, afin de garantir le respect de toutes les croyances.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION DE STIMULATION COGNITIVE

**Dimanche 27 avril** , à la résidence **Étoile du Matin**, l'atelier "*Groupe de stimulation cognitive*" a été organisé sous la direction de **Fabienne A.M.P.** .

Ce temps privilégié, pris en charge par Fabienne en ce mois d'**avril**, vise à rassembler les résidents ayant besoin de **stimulation cognitive** dans un environnement adapté et bienveillant.

L'objectif de cet atelier est de proposer des activités et **jeux individuels**, permettant de **préserver les capacités existantes** des participants tout en veillant à ne pas les mettre en difficulté. Les exercices sont pensés pour stimuler les **habilités motrices, sensorielles, cognitives**, mais aussi **sociales**, offrant un éventail complet d'activités enrichissantes et adaptées.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Grâce au travail méticuleux de Fabienne, les petits groupes sont constitués de manière à cibler les besoins spécifiques des résidents, assurant ainsi une expérience valorisante et personnalisée.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### L'UNITÉ PROTÉGÉE AVEC LES ACTIVITÉS D'AVRIL

En ce mois d'avril, l'**Unité Protégée** de la **Résidence Étoile du Matin** à Étretat a été le théâtre d'activités **riches** et **variées**, organisées avec soin par les **soignantes** de l'unité, en concertation avec l'**équipe pluridisciplinaire** de la résidence. Cette équipe comprend l'**animatrice**, la **psychomotricienne**, l'**IDEC**, la **psychologue** et d'autres **professionnels** dévoués.

Les **animations** proposées par les **soignantes** sont soigneusement adaptées aux **besoins spécifiques** des résidents. Elles sont **personnalisées**, intégrant une grande place aux **activités de la vie quotidienne** afin de favoriser le **bien-être** et le maintien des **capacités individuelles**.

Les **animations saisonnières** ont occupé une place de choix. À l'occasion des fêtes de **Pâques**, un **repas festif** a été proposé, et d'une joyeuse **chasse aux œufs**, marquée par le passage des **enfants** qui ont apporté **joie** et **dynamisme** à nos résidents.

D'autres **intervenants** ont également contribué à ce mois d'activités. **Laurence** de Siel Bleu a animé des **séances de gymnastique sur chaise**, **Astrid**, de l'association **Capucine et Mirabelle**, a enchanté les résidents avec des **séances de médiation animale**, permettant des moments de **partage** et de **réconfort uniques**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Lecture de journaux et magazines, une fenêtre sur le monde

Dans l'atelier vie quotidienne, les résidents ont pris le temps d'explorer l'actualité grâce à la lecture de **journaux** et de **magazines**. Cet atelier vise à maintenir un **lien avec l'extérieur**, en permettant à chacun de rester informé des événements qui marquent le monde. C'est aussi une belle occasion de **partage d'opinions** et d'**échanges riches**, favorisant les interactions sociales. La lecture stimule également les fonctions cognitives, comme la **concentration** et la **mémoire**, tout en offrant un moment de calme et de réflexion.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### Le pliage du linge, un retour aux gestes essentiels

L'atelier dédié au **pliage du linge** permet aux résidents de renouer avec les **tâches du quotidien** qui rythmaient autrefois leur vie.



Ce type d'activité développe la **dextérité manuelle** et ravive des gestes souvent automatisés, renforçant un sentiment d'**utilité** et de **normalité**. L'accompagnement bienveillant des soignants transforme ce moment en une expérience conviviale, pleine de discussions et de souvenirs partagés.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### Moments de convivialité avec la Tovertafell

La **Tovertafell** offre une approche ludique et engageante qui favorise la **coordination motrice** et la **coopération en groupe**. En manipulant cet outil interactif, les résidents se concentrent sur des exercices qui stimulent leur **réflexion** et leurs **capacités sensorielles**, tout en partageant des rires et des sourires. Cette activité est idéale pour encourager l'**esprit d'équipe** et tisser des liens.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Réveil corporel sous le signe de la bonne humeur

Lors de l'atelier de **réveil corporel**, les résidents ont utilisé un **parachute**, stimulant ainsi leur **mobilité physique** et leur **coordination**. Ces exercices doux permettent de réveiller le corps en douceur tout en apportant une dose d'**énergie positive**. Ce moment, rythmé par des mouvements adaptés.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Le jeu de quilles en extérieur : plaisir et bien-être sous le soleil

Avec le retour des **beaux jours**, le **jeu de quilles** en plein air s'est imposé comme une activité **phare** pour les **résidents**. Cette animation **ludique** et accessible est idéale pour **stimuler** la **coordination**, l'**équilibre** et la **motricité**, tout en offrant un excellent **réveil corporel** adapté à leurs **besoins**.



En plus de ses **bienfaits physiques**, le **jeu de quilles** est également un moment de **partage** et de **convivialité**. Les **résidents** prennent plaisir à se **challenge**r, à **encourager** leurs partenaires et à célébrer chaque **succès** dans une ambiance **chaleureuse** et détendue. Les **échanges** et les **rires** rendent cette activité particulièrement **enrichissante**.

Enfin, **profiter** du **grand air** et des **rayons du soleil** ajoute au **bien-être global**, favorisant **détente** et **vitalité**. Le **jeu de quilles** en extérieur est donc une animation **complète**, qui allie **amusement**, **exercice physique** et **moments de complicité**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Douceurs sucrées avec Inès, notre nouvelle psychomotricienne



Sous la direction de  
notre nouvelle  
**psychomotricienne**,  
Inès, les résidents ont  
mis la main à la pâte  
lors d'un atelier  
pâtisserie.

Préparer des **recettes gourmandes** favorise la **motricité fine**, stimule les **sens** (odorat, goût, toucher) et crée une **ambiance chaleureuse**. Ce moment a également renforcé le sentiment d'**accomplissement** et valorisé les talents cachés de chacun.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Réflexion avec des puzzles adaptés

Stimuler les **fonctions cognitives** des résidents est essentiel, et l'atelier dédié aux puzzles adaptés répond précisément à cet objectif. Ces jeux permettent de travailler la **mémoire**, la **logique** et la **résolution de problèmes**, tout en offrant un sentiment de satisfaction lorsqu'une pièce s'emboîte parfaitement. Ce type d'activité contribue également à réduire le **stress** en focalisant l'esprit sur une tâche agréable.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Jardinage et bien-être sur la terrasse

Profiter du **beau temps** sur la terrasse a été une véritable source de bonheur pour les résidents. En arrosant les **plantes**, en effectuant un peu de **désherbage** ou simplement en appréciant la chaleur du soleil. Ces gestes simples apportent un sentiment d'**apaisement**, tout en stimulant les capacités motrices et en valorisant l'engagement actif.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Bien-être à quatre mains, une parenthèse de sérénité

L'atelier bien-être à **quatre mains** a offert aux résidents une expérience de relaxation unique. Les massages doux réalisés à deux favorisent la **détente musculaire**, réduisent les tensions physiques et procurent un véritable **confort émotionnel**. Ces moments de complicité renforcent également le lien de **proximité humaine**, essentiel pour le moral.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Interventions de Siel Bleu et de l'association Capucine et Mirabelle

Les mercredis de la première quinzaine ont été marqués par les séances de **gym adaptée**, animées par Laurence de Siel Bleu. Ces exercices contribuent à maintenir une **bonne mobilité** et à prévenir les douleurs articulaires. Par ailleurs, Astrid, de l'association Capucine et Mirabelle, a enchanté les résidents avec une séance de **médiation animale**. Cette activité, basée sur le contact avec des animaux, améliore le **bien-être émotionnel** tout en stimulant les **interactions sociales**.



## LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous à **réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique. Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?



L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement. L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel. C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.

## LES ANNIVERSAIRES

Le mardi 1 avril , la **Résidence Étoile du Matin** a honoré les **96 ans** de **Mme Ch**, une dame admirable et attachée à ses racines.



Son **amour indéfectible pour sa famille** et sa passion pour **Cany-Barville** sont au cœur de son quotidien, enrichissant la vie de tous ceux qui ont la chance de la côtoyer.

Mme Ch, fidèle à son esprit généreux, a partagé avec enthousiasme ses souvenirs précieux, notamment ceux liés à sa famille et à **Cany-Barville**, un lieu qui occupe une place spéciale dans son cœur.

Son **sourire bienveillant** et son **dévouement familial** créent une atmosphère de **joie** et de **partage** autour d'elle.

Nous souhaitons à Mme Ch un très **joyeux anniversaire !**

## LES ANNIVERSAIRES



Mercredi 2 Avril , Une nouvelle étoile brille à la **Résidence Étoile du Matin ! Mme Hon...**, tout juste arrivée, a célébré ses 101 ans entourés de résidents et de l'équipe, qui ont été ravis de l'accueillir parmi eux. Cette journée spéciale a permis de mettre en lumière une dame exceptionnelle, dont le parcours inspire respect et admiration.