



JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN

MAI 2025



Résidence Étoile du Matin
31, avenue Damilaville 76790 ETRETAT
Tél. 02 35 10 39 93 • Fax : 02 35 10 39 99
Mail : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **MME GENESTAL ANNIE (fille de Mme Genestal)**
- **MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna)**
- **MME DELAUNAY (Femme de Mr Delaunay)**
- Est élu titulaire , pour représenter les résidents :

- **MME THOMAS**

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- **Mme RAS fabienne**

Nous sommes heureux de vous informer d'un nouveau moyen de communication avec les représentants des familles, conformément à l'article 5 du règlement intérieur établi lors de la première réunion du CVS après les élections.

Prochaine réunion du C.V.S le 31 juillet à 11h

Vous pouvez désormais nous contacter directement par e-mail à l'adresse suivante : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr.

INFO ...



la **Journée Festive** de la Résidence Étoile du Matin, qui se tiendra le **samedi 14 juin 2025** de **12h30 à 17h**.

☀️ **Un moment convivial et festif** ☀️ Au programme : animations variées, groupe musical, caricaturiste, photobooth, jeux géants et bien d'autres surprises !

🍴 **Informations sur le repas** Le déjeuner sera sous forme de **banquet forain** avec **finger Food** (sans couvert ni assiette), afin que chacun puisse profiter pleinement des festivités.

🚗 **Organisation et points de vigilance**

• **Limite d'invités** : Afin d'assurer le confort et la sécurité de tous, nous vous prions de respecter une **limite de 2 personnes maximum par résident. Le repas est entièrement gratuit.**

• **Capacité limitée** : L'événement est soumis à une jauge maximale. **Plus vite vous réservez, plus vous avez de chances d'avoir une place.**

• **Pas de places réservées à table** : Le repas se déroulera sous forme de banquet à l'intérieur, sans places attitrées.

• **Possibilité de venir l'après-midi** : Si vous ne pouvez pas assister au repas ou si l'événement est complet, nous serons ravis de vous accueillir à partir de **14h** pour profiter des activités et animations !

• **Stationnement restreint** : Le parking sera **moins disponible qu'à l'accoutumée** en raison de la présence de **structures gonflables**. Nous vous recommandons de privilégier le covoiturage ou les transports en commun dans la mesure du possible.

☎️ **Réservation indispensable** Merci de nous confirmer votre présence avant le **30 mai 2025** en contactant l'accueil au **02 35 10 39 93** ou via mail : adir-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr.

INFO ...



Mediation Animale
AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE
LE MARDI 3 JUIN A 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE
LE MERCREDI 18 JUIN À 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

Etoile du Matin
L'EH PAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UN

ATELIER POTERIE



**JEUDI 5 JUIN
ET JEUDI 26 JUIN
A 14H45**

Venez vous initier ou vous perfectionner
durant un ATELIER POTERIE !

AVEC LUDIVINE
DE L'ATELIER KILUCRU

Etoile du Matin
L'EH PAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

Etoile du Matin
L'EH PAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

LES ANIMATIONS CUISINE
JUN 2025

MENU DE L'ANIMATION
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS ET L'ANIMATRICE

SAMEDI 14 JUIN
12 H 30 FINGER FOOD REPAS FETE FORAINE

VENDREDI 20 JUIN
16 H GOÛTER SPECIALE
FETE DE LA MUSIQUE

VENDREDI 27 JUIN
11H30 APÉRITIF DE BIENVENUE
12H30 REPAS SUR LE THEME
DANSER À LA GUINGUETTE PARISIENNE



Etoile du Matin
L'EH PAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

Etoile du Matin
L'EH PAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

LA RESIDENCE
ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE
DES SORTIES

**GOÛTER SPECTACLE
AU LEON D'OR**
JEUDI 5 JUIN
À FÉCAMP
* 36 EUROS

THEATRE LE PASSAGE
SPECTACLE AVEC LES ENFANTS DU COLLEGE PAUL BERT
MARDI 10 JUIN
À FÉCAMP

**ESCAPADE LE TEMPS D'UN REPAS
ET D'UN APRES-MIDI**
INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE
OU DE CARINE L'ANIMATRICE
*LE REPAS EST À LA CHARGE DU RÉSIDENT



Etoile du Matin
L'EH PAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

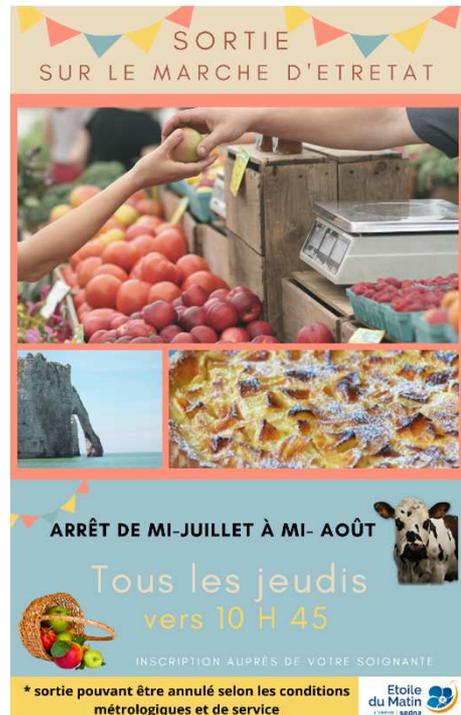
INFO ...

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?



**INSCRIVEZ-VOUS À
NOTRE LETTRE
D'INFORMATIONS**
Et recevez par courriel
une notification à
chaque nouvelle
publication «actualité»
de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à
tout moment.



SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK !

Scannez ce QR code



Cliquer sur le bouton
"J'aime" 
pour ne rien manquer
et nous soutenir !

<https://www.ehpad-etretat.fr/actualites>



INFORMATIONS



PSYCHOLOGUE

MME FREVAL CAROLINE

Le jeudi et le vendredi
de 10 H à 17 H

psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

DR KADRI MUSTAPHA

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin
ou après-midi)

[medco-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr](mailto:medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)

INFIRMIER COORDINATEUR

MR KERIOU JONATHAN

Du lundi au vendredi
de 9 H à 17 H

[idec-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr](mailto:idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



KINESITHERAPEUTES

Les lundis,
mardis et vendredis

A partir de 13 H



PEDICURE

1 fois par mois
sur rendez vous



COIFFURE

VÉRONIQUE

vous accueillera au salon
le mardi et le jeudi
sur rendez vous



ACTUALITÉS

Vous pouvez suivre
l'actualité sur la résidence
sur notre site internet :

www.ehpadetretat.fr



COIN BIBLIOTHEQUE

Des coins bibliothèques
sont accessibles
au rez-de-chaussée
et à l'entrée du 2^e étage.

Chacun peut y
déposer ou
emprunter
des livres librement.



RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. Mme. AUGER Renée , lundi 2 juin ,Fêtera ses 87 ans
2. Mme. DERPINSKI Josiane , le samedi 7 juin, Fêtera ses 72 ans
3. Mme. OLIVIER Anne ,mardi 10 juin ,Fêtera ses 72 ans
4. Mme. DESAINTELEGER Louissette , le lundi 16 juin, Fêtera ses 93 ans
5. Mme. FLOCH Odile ,vendredi 27 juin ,Fêtera ses 93 ans
6. Mme. BARREY Jeannine , dimanche 29 juin ,Fêtera ses 94 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme. NYSSSEN , Mr TALON , Mme VINCENT



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Quand la magie de la réalité virtuelle illumine l'Étoile du Matin

Un pas vers l'avenir

Avec la mise en place de Lumeen au sein des établissements comme **Étoile du Matin**, les résidents bénéficient d'une **expérience immersive unique**, où **le rêve devient réalité**, et où **chaque voyage est une source d'enrichissement personnel**. La technologie ne remplace pas les vrais voyages, mais elle permet à **chacun d'explorer le monde autrement**, avec des émotions et des sensations plus vraies que nature.

Lumeen : une fenêtre virtuelle sur le monde

Depuis quelques années, les nouvelles technologies se mettent au service du **bien-être**, de la **stimulation cognitive** et de l'**évasion sensorielle**, notamment dans les établissements médico-sociaux. Parmi elles, **Lumeen**, une solution de **réalité virtuelle**, révolutionne l'accompagnement des personnes âgées et des résidents en quête de nouvelles expériences.

Une immersion totale au service du bien-être

Grâce aux **casques de réalité virtuelle**, les utilisateurs peuvent **voyager, explorer** et **vivre des expériences uniques** sans quitter leur fauteuil.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Que ce soit une visite des **pyramides d'Égypte**, une balade en **montgolfière** ou une exploration des fonds marins, chaque session offre **une sensation de présence et d'immersion totale**.

Les bienfaits pour les résidents

Lumeen ne se limite pas à une simple distraction ; il s'agit d'un véritable **outil thérapeutique et social**. Ses bénéfices sont nombreux :

- **Stimulation cognitive** : La découverte de nouveaux lieux sollicite la mémoire et l'attention.
- **Réduction du stress et de l'anxiété** : Les expériences apaisantes, comme une balade en forêt ou une séance de méditation assistée, procurent une sensation de détente.
- **Création de liens sociaux** : Les sessions partagées permettent aux résidents d'échanger, de comparer leurs ressentis et de créer des souvenirs ensemble.
- **Rompre avec l'isolement** : Pour ceux qui ont des difficultés à se déplacer, Lumeen devient une **fenêtre vers le monde**, offrant des **voyages sans contrainte**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une technologie accessible et intuitive

Facile à utiliser, **Lumeen** est conçu pour s'adapter aux besoins des **résidents**, des **personnes âgées**, mais aussi des **soignants et accompagnants**. Avec une interface intuitive et des scénarios variés, chaque expérience est personnalisable, permettant à chacun de **voyager selon ses envies** et de **vivre des émotions fortes ou apaisantes**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...

Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre **d'imprimer une gazette** une fois par semaine.



La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par l'animatrice notre animatrice.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.

Afin de garantir la confidentialité des échanges, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.



DANS VOTRE RÉSIDENCE

LES ANIMATIONS INVISIBLES

Au cœur de notre résidence, une **symphonie discrète** se joue chaque jour, animée par les **soignants**, les **aides hôtelières**, les **infirmiers**, les **cadres**, et même le **factotum**. Bien que souvent occultées par l'absence de **photographies** et la rareté des **éloges**, ces **actions** en apparence modestes revêtent une **importance cruciale**, participant à la fois au **bien-être des résidents** et à l'animation de leur **vie quotidienne**, tout en consolidant les **liens sociaux** au sein de la **communauté résidentielle**.

L'Art de Partager des Moments Précieux avec les Résidents

Chaque **geste**, chaque **interaction** devient une **occasion de tisser des liens** avec les **résidents**. Des **moments de partage** au **salon de coiffure**, lors d'une séance de **brushing**, ne sont pas simplement des **soins esthétiques**, mais des **instants de complicité** et de **connexion humaine**. Ils prennent aussi le temps de **discuter**, d'échanger des **souvenirs**, de **réconforter**, offrant ainsi une **présence rassurante**.



DANS VOTRE RÉSIDENCE

LES ANIMATIONS INVISIBLES

Des Gestes Anodins, mais Porteurs de Signification Collective

Mise en place de la **date du jour**, distribution des **programmes** : ces **actions** apparemment **banales** ont un **impact profond** sur la **cohésion sociale** au sein de la résidence. Mais il y a aussi ces **petites attentions**, ces **gestes du quotidien** qui, mis bout à bout, **créent un véritable sentiment de chez soi** :

- **Aider** les résidents à choisir des **vêtements sur catalogue**, les guider dans leurs décisions pour qu'ils se sentent bien dans leurs choix.
- **Accompagner** une sortie au **jardin**, prendre le temps de sentir l'air frais et d'admirer les **fleurs**.

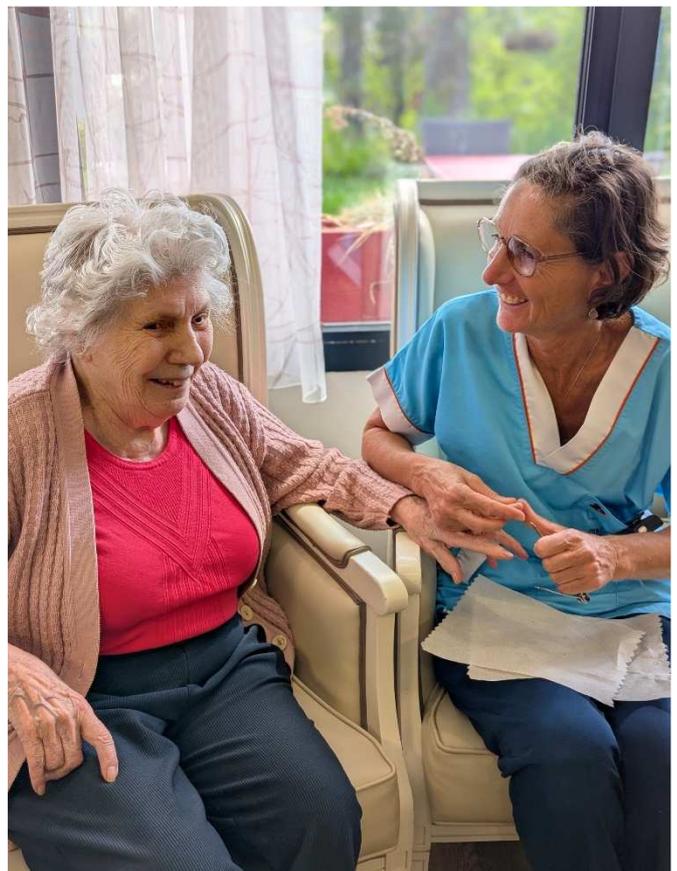


DANS VOTRE RÉSIDENCE

LES ANIMATIONS INVISIBLES

- **Inviter** les résidents à sortir sur la **terrasse** lorsque le **temps est doux**, leur permettre de profiter du **soleil**, de respirer pleinement et de savourer un moment de **bien-être au grand air**.
- Apporter un **café** le matin au **salon**, partager quelques mots chaleureux autour d'une tasse.
- Veiller à leur **confort**, en allant chercher un **plaid** lorsqu'ils ont un peu **froid**, ou en prenant soin de leurs **ongles** pour qu'ils se sentent bien.
- **Orner** leur chambre de **fleurs fraîches**, un détail qui illumine leur espace et **apporte de la joie**.

Tous ces **moments**, ces **gestes**, ces **précautions**, ces **attentions sincères**, font de cette **résidence** un **véritable foyer**, un lieu où l'on se sent **chez soi**.



CHAQUE LUNDI

ANIMATION VISITE EN CHAMBRE un lien social précieux à la résidence

Chaque **lundi, nous** parcourons les couloirs, visitant les résidents qui se trouvent en chambre afin de **discuter**, proposer des **moments de détente** ou de **jeux**. l'animatrice distribue également le **journal Senior Hebdo**, apportant une touche de **joie** et d'**actualité** dans chaque chambre.

Les visites sont attendues avec impatience par les résidents. C'est une **occasion précieuse** de partager des **projets individuels**. Chaque rencontre est un moment unique où **l'animatrice** écoute avec attention et **participe activement** à l'amélioration du **bien-être** des résidents.

En plus des conversations enrichissantes, **nous** proposons des **activités variées** pour stimuler l'esprit et le corps des résidents. Que ce soit des jeux de société, des **exercices de relaxation** ou des **projets créatifs**, chaque activité est soigneusement choisie pour correspondre aux intérêts et aux besoins de chacun. Ces moments privilégiés permettent de renforcer le lien social au sein de la résidence.



TOUS LES MERCREDIS

GYM SUR CHAISE AVEC SIEL BLEU

Des après-midis enjoués avec Laurence de Siel Bleu à la maison de retraite Étoile du Matin. Chaque mercredi après-midi l'association Siel bleu organise un atelier **gym douce** auprès de nos résidents.

L'animation **sportive** à la maison de retraite Étoile du Matin a pris une tournure particulièrement **joyeuse** avec l'arrivée de Laurence, l'animatrice de l'association Siel Bleu. Dès son entrée, **l'enthousiasme** était palpable.



Laurence, a su captiver l'assemblée. Ses blagues, toujours bien placées, ont suscité des rires chaleureux.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les exercices, adaptés et accessibles, ont été un franc succès, tous les participants les ayant réalisés avec brio.

Les exercices, bien que simples, étaient chargés d'énergie et de bonne humeur, et les rires résonnaient dans tout l'établissement, apportant une dose de bien-être.



L'ambiance était au rendez-vous, où les sourires échangés entre Laurence et les résidents témoignaient de leur plaisir.

TOUS LES JOURS

Lorsque les résidents se réunissent autour du domino chaque après-midi

Un rituel chaleureux prend vie
chaque fin d'**après-midi**.
Quelques **résidents** passionnés
se **regroupent** pour partager
des **parties de domino**
endiablées. Ces moments de
convivialité sont l'occasion
pour chacun de **se retrouver**,
d'échanger des sourires et de
renforcer les liens
communautaires.



Le **domino**, est devenu un véritable vecteur de **socialisation** au sein de la résidence. Les tables s'animent, les discussions fusent, et le cliquetis des dominos résonne comme une douce mélodie. Pour beaucoup, c'est le moment le plus attendu de la journée, où les heures s'écoulent agréablement entre stratégie et bonne humeur.

Elle stimule non seulement leur esprit stratégique mais aussi leur sentiment d'appartenance à une **communauté soudée**. Les nouveaux arrivants sont toujours les bienvenus et sont rapidement intégrés grâce à l'accueil chaleureux des habitués.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE DU 28 juin:

De l'adieu au Pape François aux nouvelles avancées médicales

Lundi 28 avril, dans l'après-midi, les résidents de **l'Étoile du Matin** ont participé à une **animation revue de presse**. Au programme : des sujets marquants de l'actualité, des faits insolites, des devinettes et une touche d'humour.

Parmi les thèmes abordés, l'émotion était palpable en évoquant le **dernier adieu au Pape François**, un événement historique qui marque profondément les croyants du monde entier.

L'information littéraire a également capté l'attention : **Le Petit Larousse illustré, en vente le 26 mai**, intégrera **150 nouveaux mots et sens**, témoignant de l'évolution constante de la langue française.

Sur le front social, une mesure suscite le débat : **la retraite progressive bientôt ramenée à 60 ans**, un changement attendu qui pourrait impacter de nombreux travailleurs.

Dans le domaine de la santé, une initiative prometteuse émerge pour lutter contre les inégalités d'accès aux soins : **une nouvelle mesure contre les déserts médicaux**, destinée à améliorer la couverture médicale dans les zones rurales et sous-dotées.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Enfin, un sujet fascinant a retenu l'attention de tous : **un bébé né deux fois grâce à une prouesse médicale au Royaume-Uni**, un exploit qui démontre les avancées impressionnantes de la médecine moderne.

L'animation s'est clôturée sur une note plus légère avec une sélection d'articles **insolites**, des **devinettes**, des **charades**, et bien sûr, les **blagues de la semaine**, provoquant rires et échanges chaleureux entre les résidents.

Un après-midi enrichissant, alliant information et convivialité, où chaque participant a pu partager ses réflexions et son ressenti face aux grandes actualités du moment.



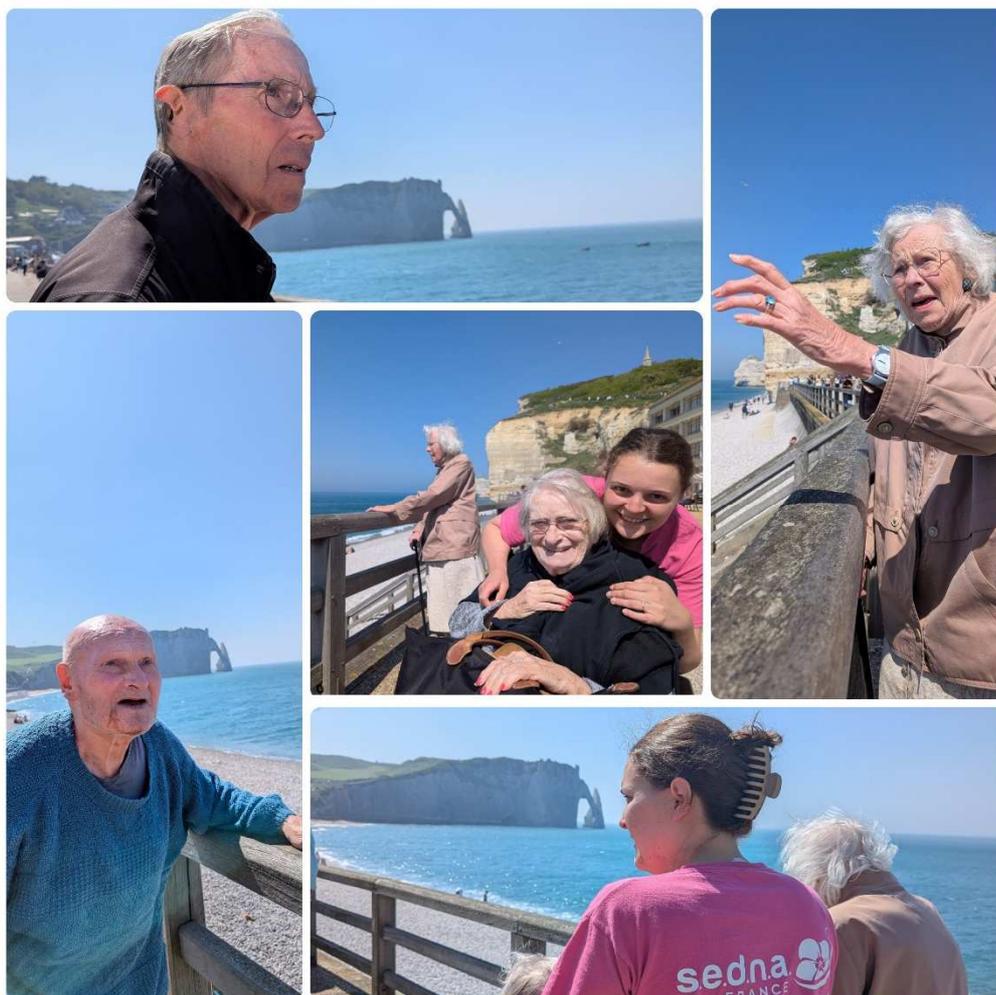
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN MARDI À ÉTRETAT :

quand la mer et les falaises racontent notre histoire

Nous avons eu la chance de profiter d'un **beau temps** ce **mardi 29 avril**, l'occasion parfaite pour aller admirer **l'une des plus belles vues du monde !**

Notre **balade a débuté sur la plage**, où nous avons pris le temps d'admirer **la mer, l'Aiguille Creuse**, ainsi que les célèbres **falaises d'Étretat**. Une atmosphère à couper le souffle, où chaque regard porté sur l'horizon semblait raconter une histoire.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Puis, direction **le casino d'Étretat** pour une pause bien méritée sur **la terrasse**, offrant une vue imprenable. Ce moment de détente a ravivé **des souvenirs de jeunesse** chez certains d'entre nous... Mais nous ne vous dévoilerons pas tout, juste que c'était autrefois **le lieu où les jeunes venaient danser !**

L'animation a pris un tournant émouvant lorsque **Mme P et les autres résidents** ont entonné *J'irai revoir ma Normandie*. Les **touristes présents**, touchés par cette belle interprétation, ont spontanément applaudi, rendant l'instant encore plus magique.

Enfin, le retour s'est fait sous le regard de **la falaise d'Amont et sa chapelle**, un dernier coup d'œil à ce paysage emblématique avant de **reprendre la route vers la résidence**, la tête remplie d'images et **le cœur chargé d'émotions**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MÉDIATION ANIMALE : un moment de bonheur pour les résidents

🎬 Revivez notre magnifique escapade à Étretat ! 🌊 🏞️ Découvrez en images les falaises majestueuses, l'Aiguille Creuse, et notre balade en bord de mer sous un soleil radieux ☀️. Un moment plein d'émotions, marqué par des souvenirs de jeunesse, des rires et une chanson mémorable 🎵 !

📌 Regardez la vidéo ici :

<https://www.facebook.com/share/r/12LDVUg1HdW/>

À ne pas manquer ! 🥰 ✨



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le 1er Mai

Chaque année, **le 1er mai** marque une journée spéciale où le muguet, symbole de bonheur et de chance, envahit les rues, les boutiques et les tables des restaurants.



Cette année, l'atmosphère était particulièrement **élégante et chaleureuse**, avec ces petites vases délicatement disposées sur les tables, contenant des **compositions florales raffinées** et les incontournables brins de muguet.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN DIALOGUE CONSTRUCTIF AUTOUR DE LA RESTAURATION

La **commission restauration** est un moment privilégié où résidents, personnel et direction échangent sur un sujet essentiel du quotidien :
les repas.

Parce que la **qualité de la restauration** joue un rôle clé dans le bien-être de chacun, cette réunion permet de recueillir des **avis**, d'évaluer la satisfaction et de proposer **des améliorations**.

Avec le **chef cuisinier Christophe**, qui met tout son savoir-faire au service de la gastronomie du lieu, et **Mme Dumontier, directrice**, qui veille au bon fonctionnement de l'établissement, la commission est l'occasion idéale pour partager **idées, suggestions** et **besoins spécifiques**.

Les résidents sont invités à **exprimer leurs préférences** concernant les menus, à suggérer de nouvelles recettes et à faire part de leurs attentes.

L'objectif est de **créer une restauration qui allie plaisir et équilibre**, en prenant en compte les **goûts** et les **contraintes alimentaires** de chacun.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ce dialogue ouvert permet à Christophe et son équipe d'adapter leurs pratiques culinaires et de proposer une cuisine toujours plus **savoureuse, variée** et **respectueuse des besoins nutritionnels**. De son côté, Mme Dumontier veille à ce que les ajustements soient réalisés dans le cadre des **ressources disponibles** et des **objectifs qualité** de l'établissement.

Grâce à cet espace d'échange, la restauration devient **un véritable projet collectif**, où **écoute** et **collaboration** permettent d'améliorer chaque repas, pour le bien-être de tous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DE LA DENTELLE À L'ARGILE : UNE CRÉATION PERSONNALISÉE

Vendredi 2 mai, à la **Résidence Étoile du Matin**, les résidents ont eu la possibilité de participer à un atelier animé par **Ludivine**, céramiste passionnée de **l'Atelier Kilucru à Fécamp**.

Cette activité a permis à chacun d'explorer la **texture de l'argile** et d'y intégrer une **empreinte personnelle**, celle d'un **napperon délicatement pressé** pour créer un motif intemporel.

Les étapes du façonnage

Chaque participant a suivi un **processus artistique en plusieurs étapes** :

- 1.Étaler la matière** pour obtenir une surface homogène
- 2.Choisir le motif du napperon**, sélectionné avec soin
- 3.Appliquer l'empreinte** à l'aide d'un **rouleau**, révélant le relief
- 4.Découper le plat aux dimensions souhaitées**
- 5.Façonner les bordures** pour une finition élégante

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

À la fin de la séance, **Ludivine est repartie avec les créations** afin de procéder à la **cuisson**. Les résidents retrouveront leurs œuvres le **jeudi 15 mai**, pour la **dernière étape de mise en couleur** qui apportera vie et éclat à chaque plat façonné avec attention.

Un atelier où **mémoire, créativité et partage** se sont entrelacés pour offrir aux participants une expérience sensorielle et artistique inoubliable.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

JOUER, ÉCHANGER, RENFORCER LA COHÉSION !

Ce vendredi, la **Résidence Étoile du Matin** édition spéciale de son rendez-vous ludique habituel, le **JEUDI JEU**. En raison du jour férié du jeudi, l'événement est exceptionnellement reporté au **vendredi**, mais toujours dans un esprit de convivialité et d'échange.

Ce moment se déroule **sur notre temps de pause du midi** et **sur la base du volontariat**, permettant à chacun de profiter d'un instant de détente tout en renforçant la **cohésion et l'interaction** entre collaborateurs. Ce mois de mai, l'accent est mis sur des jeux encourageant la **participation active et les échanges verbaux**, favorisant ainsi la **communication** et **l'esprit d'équipe**.

De plus, cette initiative s'inscrit pleinement dans notre démarche de **Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE)**, mettant en avant le bien-être au travail, la qualité des interactions humaines et le développement d'un environnement collaboratif.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🎬 DÉCOUVREZ EN IMAGES L'ATELIER POTERIE animé par Ludivine, céramiste d e l'Atelier Kilucru à Fécamp ! 🎨 🏺

À la **Résidence Étoile du Matin** à **Étretat**, les résidents ont exploré la matière et laissé leur empreinte sur l'argile pour créer un plat unique

💛 ✨ . Un moment de partage et de créativité à revivre en vidéo ! 🎬 ❤️

<https://www.facebook.com/share/v/1QnUrhGRE7/>



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MANUCURE, PAPOTAGE ET MUSIQUE RÉTRO

Lundi 5 mai, à la **Résidence Étoile du Matin**, l'ambiance était placée sous le signe de la **détente** et du **bien-être**. Plus d'une **dizaine de résidents** ont participé avec enthousiasme à cette animation menée par l'animatrice.

Au programme : **manucure, vernis**, une **petite épilation**, des **massages des mains**, et surtout beaucoup de **papotage** dans une atmosphère chaleureuse.

La **table soigneusement préparée** accueillait les résidents avec des **magazines variés**, permettant à chacun de trouver une lecture à son goût.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

.Pour parfaire ce moment de **relaxation**, une sélection musicale des années **50, 60 et 70** a été diffusée, invitant les participants à fredonner et même à **chanter tous ensemble**. Un instant magique de partage et de convivialité, où chacun a pu se ressourcer et profiter d'une ambiance apaisante.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une animation loto improvisée et réussie à la résidence Étoile du Matin !

Mardi **6 mai**, la résidence **Étoile du Matin** devait accueillir une médiation, mais en raison de son annulation, une belle alternative a vu le jour : un **loto en début d'après-midi** qui a su égayer nos résidents !

Nos **charmants kinés** se sont prêtés au **jeu des bisous** pour accompagner l'annonce des numéros gagnants.

Cette touche d'humour et de tendresse a transformé le loto en un véritable moment de **joie et de complicité**, entre éclats de rire et bonne humeur.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Malgré le changement de programme, cette animation improvisée s'est révélée être une **réussite totale**, offrant aux résidents une parenthèse pleine de **surprises et de convivialité**.



Un grand merci aux **kinés** pour leur implication et leur enthousiasme !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

JEUDI JEU DU MOIS DE MAI : PLACE AU PLAISIR DE JOUER AVEC LE SKIJO !

Ce mois-ci, notre **JEUDI JEU** se concentre pleinement sur le plaisir de jouer, avec un invité spécial : le **Skijo** !

À l'occasion du jeudi 8 mai férié, l'événement est exceptionnellement reporté au **vendredi 9 mai**, mais l'esprit reste intact : profiter d'un moment ludique et convivial entre collègues.

Comme toujours, ce moment se déroule sur notre pause du midi et sur la base du volontariat, permettant à chacun de se détendre, de rire et d'échanger sans pression.



Cette édition met particulièrement en avant le **jeu pour le plaisir**, une occasion idéale pour se reconnecter au simple bonheur de jouer ensemble et renforcer la bonne humeur au sein de l'équipe.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

EXPLORER LE MONDE DEPUIS ÉTRETAT

Alban et Clément : une escapade virtuelle au Vatican

le 09/05/2025

Grâce aux **casques de réalité virtuelle**, **Alban**, adjoint de direction, et **Clément**, stagiaire, ont eu la chance de découvrir le **Vatican**, un lieu chargé d'histoire et de spiritualité.



Plongés dans les magnifiques **décors de la Chapelle Sixtine**, ils ont pu admirer les fresques de **Michel-Ange** comme s'ils y étaient. Une visite immersive qui leur a offert une **expérience culturelle et historique hors du commun**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

S'évader autrement : quand la technologie ouvre des horizons insoupçonnés

Mme L et Domitile : émerveillées par les Pyramides d'Égypte

Le 09/05/2025

Parties pour une **expédition virtuelle en Égypte**, Mme L et Domitile ont découvert les **Pyramides de Gizeh**, témoins majestueux d'une civilisation ancienne.



Grâce à la réalité virtuelle, elles ont ressenti **l'immensité et la splendeur** de ces monuments.

Une aventure hors du temps qui leur a permis de **vivre la magie du désert et des mystères des pharaons**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DES RÊVES DEVENUS RÉALITÉ GRÂCE À LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Méditation et sérénité : M. D et Mme B s'évadent sur un lac

le 09/05/2025

Besoin de **calme et de relaxation** ? **M. D** et **Mme B** ont choisi une immersion sur un **lac paisible**, accompagnée d'une séance de **méditation assistée**.



Entre **bruits apaisants de l'eau** et paysages enchanteurs, cette expérience leur a offert un moment **unique de détente et de lâcher-prise**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

VOYAGER SANS FRONTIÈRES : une immersion virtuelle

Mme P et Mme R : une aventure méditerranéenne en Grèce

le 09/05/2025

Direction la **Grèce** pour **Mme P** et **Mme R**, qui ont exploré les magnifiques paysages de **Santorin**.

Entre **maisons blanches** et **mer bleu azur**, elles ont voyagé à travers des **ruelles pittoresques** et **panoramas à couper le souffle**.



Une escapade qui leur a permis de ressentir **toute l'atmosphère du pays** et la **douceur de vivre hellénique**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mme G, bientôt 103 ans, et Camille : un vol en montgolfière près de Grenoble

le 09/05/2025

À pratiquement **103 ans**, **Mme G** prouve qu'il n'y a pas d'âge pour **s'envoler vers de nouveaux horizons**.

Accompagnée de **Camille**, elle a fait un **tour en montgolfière** au-dessus des montagnes de **Grenoble**. **Sensations fortes et émerveillement garantis**, avec une vue à **360° sur des paysages époustouflants**. Une après-midi mémorable pour ce duo intrépide.



Une technologie au service du rêve et de l'évasion, voilà ce que permet cette nouvelle **animation de réalité virtuelle** à l'**Étoile du Matin**. Les résidents explorent le monde **au gré de leurs envies**, sans limite ni contrainte. Une formidable avancée qui enrichit leur quotidien et leur offre des **voyages inoubliables**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🎬 L'ÉTOILE DU MATIN S'ÉVADE EN RÉALITÉ VIRTUELLE 🌍 🚀

Grâce aux **casques Lumeen**, nos résidents ont voyagé sans quitter leur fauteuil !

Du Vatican aux Pyramides, en passant par Santorin et Grenoble, chaque immersion a été une **expérience inoubliable** ✨ 🎥

Un **montage vidéo** capte leurs émotions : émerveillement, joie et partage 💖 Une **animation qui stimule**, apaise et rapproche !

📺 **Découvrez ces instants magiques** et embarquez avec nous vers de **nouveaux horizons** ! 🌟 🌍

<https://www.facebook.com/share/v/15AW8g5ZSV/>



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DES CHANSONS, DES SOUVENIRS ET UN MICRO D'OR

Ce **lundi 12 mai après-midi**, Sous la houlette de **l'animatrice**, les résidents ont eu le plaisir de tester leurs connaissances musicales dans un jeu interactif captivant : écouter un **extrait** de chanson, retrouver **l'interprète** et deviner **le titre** !

Les décennies **40, 50, 60, 70 et 80** ont défilé à travers les voix mythiques d'**Édith Piaf, Charles Aznavour, Dalida, Johnny Hallyday et Claude François**. Les refrains ont été repris en chœur, dans un véritable élan de partage et d'émotion.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mais le moment le plus attendu restait bien sûr la remise du **fameux Micro d'Or** ! Chaque participant qui osait **chanter** un titre mythique se voyait gratifié d'une **photo souvenir**, immortalisant ainsi ce **moment unique** de joie et de complicité.



Entre **nostalgie**, **plaisir** et **convivialité**, cet après-midi chantant a prouvé que la **musique** est un véritable pont entre les générations. Les résidents attendent déjà avec impatience la prochaine édition pour revivre ces instants inoubliables !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE DU MARDI 13 MAI : entre information et curiosités

Ce matin, les résidents ont plongé dans l'actualité du moment, mêlant **politique, culture, sport et faits insolites**.

- ◆ **Un nouveau pape pour l'Église catholique** : Après des semaines d'attente, le conclave a élu un successeur à Saint-Pierre. Sa vision et ses priorités seront scrutées avec attention.
- ◆ **Louane parmi les outsiders de l'Eurovision** : La chanteuse française pourrait surprendre lors du célèbre concours musical. **Suspense garanti** avant la grande finale.
- ◆ **Le PSG en finale de la Ligue des Champions** : Le club parisien atteint enfin **l'ultime étape** du tournoi, une victoire qui pourrait marquer l'histoire du football français.
- ◆ **Taux de vaccination insuffisant chez les personnes âgées** : Santé publique France alerte sur la **faible couverture vaccinale**, notamment contre la grippe et le Covid-19.

Les insolites de la semaine

- ◆ **L'obélisque de Louxor dévoile ses secrets** : Grâce aux recherches de l'égyptologue Jean-Guillaume Olette-Pelletier, **sept inscriptions mystérieuses** ont été déchiffrées après des années d'études.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Monaco : apprendre à conduire en Porsche : Les jeunes monégasques, parfois habitués aux bolides, peuvent désormais s'exercer **au volant d'une Carrera 911** pour une formation adaptée à leur environnement.

♦ **Recycler pour acheter une maison** : En Australie, Damian Gordon a transformé **canettes et bouteilles** en une somme de 41.000 euros après plusieurs années de collecte.



♦ **Un loto insolite en Aveyron** :
À Baraqueville, pas de boules numérotées, mais **une vache et un échiquier géant** pour un loto bouse hors du commun.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

À LA DÉCOUVERTE DU JARDIN D'ÉTRETAT : sculptures et floraisons envoûtantes

Ce mardi 13 mai, en début d'après-midi, **Guida** et l'**animatrice** ont conviés les résidents à une sortie exceptionnelle au **Jardin d'Étretat**, situé à moins de **100 mètres de la résidence**.

Niché sur les hauteurs de la ville, ce jardin emblématique nous a offert une **vue à couper le souffle** sur les falaises, ajoutant une touche magique à cette expérience.

Dès notre arrivée, nous avons été plongés dans une atmosphère où **quiétude** et **harmonie** règnent. Le jardin, célèbre pour ses **sculptures fascinantes**, ses allées bordées de **buis soigneusement taillés** et ses nombreuses **variétés florales**, nous a émerveillés par son **créativité** et sa **diversité végétale**.

Les **agapanthes**, dans leur éclat délicat, côtoyaient des **rhododendrons en fleurs**, offrant une **palette de couleurs vibrante** et un parfum subtil qui flottaient dans l'air.

Nous avons savouré ce moment de calme et d'émerveillement, profitant pleinement de l'**art paysager** qui fait la renommée de ce lieu unique.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Cette balade nous a permis de nous imprégner de la **beauté intemporelle du jardin**, de nous ressourcer en pleine nature et d'apprécier l'**ingéniosité artistique** qui donne à ce lieu son caractère si particulier. Un instant suspendu, où **nature et art se mêlent** pour offrir une expérience sensorielle inoubliable.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

COMMISSION ANIMATION DU 14 MAI : Retour sur la Réunion

La commission animation s'est tenue ce **mardi 14 mai**, de **16h à 17h15**, en présence des résidents et des intervenants, dont **Carine Desmarais, animatrice**, et **Mme Dumontier, directrice**.

Différents sujets ont été abordés, notamment le succès de l'**atelier poterie**, l'appréciation générale des **activités proposées** et la programmation des **sorties à venir**. Les **animations matinales** ainsi que les événements festifs de juin ont été discutés, avec des ajustements et des nouveautés en perspective.



**COMMISSION
ANIMATION**
MARDI 13 MAI

 **Le compte rendu complet est disponible sur demande et sera affiché prochainement entre le salon de coiffure et le bureau de l'animatrice.**

N'hésitez pas à le consulter pour découvrir l'ensemble des échanges et décisions prises lors de cette réunion.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LE CLUB LECTURE FAIT SON GRAND RETOUR CHAQUE MERCREDI !

Le **club lecture** est enfin de retour pour un mois, offrant une belle occasion de partager des moments conviviaux autour des livres. Chaque **mercredi à 16 h 30**, les amateurs de lecture se retrouvent au **salon du 1er étage** pour échanger et découvrir de nouveaux ouvrages.

animée par **Annie**, la fille de l'une de nos résidentes, qui apportera sa passion et son enthousiasme à ces rencontres. Un moment parfait pour plonger dans des récits captivants, discuter d'auteurs inspirants et partager ses impressions dans une ambiance chaleureuse.

Que vous soyez un lecteur aguerri ou simplement curieux, ces séances sont ouvertes à **tous**, et promettent de belles découvertes littéraires. Venez nombreux pour profiter de cette belle initiative qui célèbre le plaisir de lire !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🌿 ✨ **Une immersion féérique au Jardin d'Étretat !** ✨ 🌿

Le **mardi 13 mai**, avec **Guida** et l'**animatrice**, nous avons eu la chance de découvrir le **Jardin d'Étretat**, un véritable écrin de **nature et d'art**. À seulement **100 mètres** de la résidence, ce jardin emblématique nous a offert une **vue à couper le souffle** et une atmosphère de **quiétude absolue**.

🌸 **Sculptures fascinantes, buis taillés avec soin, agapanthes délicates et rhododendrons en fleurs** ont sublimé notre balade. Entre **harmonie végétale** et **créations artistiques**, nous avons savouré un moment suspendu hors du temps.

🎥 Découvrez cette expérience en vidéo ici
: <https://www.facebook.com/share/v/18fYLMc3E7/>



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN REPAS QUI RÉGALE AUTANT LE CŒUR QUE LES PAPILLES

Jeudi 15 mai à **11h45**, les **résidents**, accompagnés de la **guida** et de **Domitile, aide-soignante**, étaient **prêts et impatients** de vivre une belle expérience à l'**Auberge du Puit Fleuri** à **Vattetot**.

Ce moment tant attendu était l'occasion de (re)découvrir le **restaurant**, et surtout, de choisir parmi **plusieurs menus** celui qui leur mettrait **l'eau à la bouche**.

Dans une ambiance conviviale, une **famille** a décidé de se joindre à nous, partageant ce **moment unique** avec leur proche.

Dès les premières **bouchées**, les **rires ont fusé**, les **conversations** se sont animées d'**anecdotes** et de **sourires**. Une véritable **parenthèse enchantée**, où le plaisir du **goût** se mêlait à celui du **partage**.

À la fin du **repas**, les **assiettes ont été bien essuyées**, pas une **miette**, pas une **goutte** laissée.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Une preuve que chacun a **profité pleinement** des délicieuses assiettes servies. Malheureusement, l'heure du retour arrive trop vite, mais tous repartent le **ventre rassasié** et le **cœur léger**, remplis de **souvenirs chaleureux**.



Une journée simple, mais ô combien **précieuse**, où la **joie de se retrouver** autour d'une bonne table a fait **le bonheur de tous**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DES MOTS, DE LA MÉMOIRE ET BEAUCOUP DE PARTAGE !

Le **JEUDI JEU** du 15 mai, un **moment ludique et enrichissant**, centré sur les **jeux de mots et de mémoire**. L'objectif ? Stimuler la communication et explorer de nouvelles façons d'interagir à travers des défis amusants et engageants.

Durant la **pause du midi**, les collaborateurs volontaires ont pris part à une série d'exercices où l'art des mots et la capacité à retenir et associer des idées étaient mis à l'épreuve.

Entre rires et réflexion, chacun a pu découvrir **l'importance du langage dans nos échanges quotidiens**, et comment jouer avec les mots peut renforcer notre manière de communiquer

Les participants ont particulièrement apprécié **les défis de rapidité et d'association**, qui ont permis de créer une **dynamique stimulante** et de révéler des talents cachés. L'activité a aussi démontré combien la **mémoire et l'écoute active** sont essentielles pour une communication fluide et efficace.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION SURPRISE : LES RÉSIDENTS PLÉBISCITENT LE LOTO !

Un après-midi ludique : loto et souvenirs partagés !

L'atelier poterie **Kilucru** ayant reporté son activité au **jeudi 5 juin**, l'opportunité était parfaite pour proposer une **animation** aux résidents. **Carine** leur a offert la possibilité de choisir leur activité, et le verdict a été **unanime** : ils voulaient un **loto** !

Car, comme on dit, **le résident fait toujours le bon choix.**



L'après-midi a alors pris une tournure joyeuse avec un **loto animé**. À l'initiative de **l'animatrice**, les **soignants** et **Dan**, **notre kiné**, ont eu le privilège de tirer les numéros "bisous", ajoutant une touche de tendresse et de complicité au jeu.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Pour pimenter la recherche des numéros, l'animatrice associait à chacun soit **une expression**, soit **un département**, soit **une date historique**, rendant le jeu encore plus interactif et culturel.



Ce procédé a d'ailleurs mené à un moment riche en émotions lorsque **un proche de Mme A** a partagé une **anecdote vécue sur le Mur de Berlin**, plongeant l'assemblée dans un instant de mémoire et de récit insolite.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

VENDREDI CUISINE :

les résidents épluchent pour le potage du soir

Ce **vendredi 16 mai**, en fin de matinée, les résidents ont eu le plaisir de retrouver **l'atelier épluchage** animé par **l'animatrice**, un rendez-vous culinaire et convivial.



Cette activité, qui aura lieu **tous les 15 jours**, permet non seulement de préparer les **ingrédients** nécessaires à la préparation du **potage du soir**, mais aussi de **favoriser les échanges** entre les participants.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Lors de cet atelier, nous avons pu discuter des différents **ingrédients** sélectionnés pour le potage, partager des **astuces** de cuisine et profiter d'un moment chaleureux ensemble. Et bien sûr, dans une démarche **écoresponsable**, les **épluchures** ont été **valorisées** en rejoignant notre **bac à compost**.



Un bel instant de **partage**, de **transmission** et de **respect de l'environnement** qui donne tout son sens à la préparation des repas. Rendez-vous dans **15 jours** pour la prochaine session !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MANUCURE, MUSIQUE ET DOUCEUR : UN MOMENT DE DÉTENTE.

Vendredi **16 mai**, les résidents de la **Résidence Étoile du Matin** ont eu le plaisir de profiter d'une animation placée sous le signe du **bien-être**. En compagnie de l'animatrice, l'après-midi a été dédié à la **détente**, à la **beauté** et à la **convivialité**.



Au programme : **manucure**, **pose de vernis** et un véritable moment de **chouchoutage** où chaque résident a pu se laisser dorloter. Dans cette ambiance chaleureuse, l'instant était propice à l'échange et au partage, renforçant le lien entre chacun.

Pour accompagner cette parenthèse de douceur, la **musique** était également au rendez-vous !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les **titres emblématiques des vacances** des années **50 à 80** ont résonné, transportant les résidents à travers leurs souvenirs. Certains se sont laissés emporter par la mélodie, fredonnant et même **chantant** ces chansons qui ont marqué leur jeunesse.



Un après-midi tout en **bienveillance**, où le soin du corps s'est mêlé au plaisir des souvenirs, laissant derrière lui des sourires et une atmosphère apaisante.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE MATINÉE D'ÉCHANGE À L'ÉTOILE DU MATIN

Ce **mardi 20 mai**, en **fin de matinée**, les résidents se sont réunis autour d'un **petit café** pour leur traditionnelle **revue de presse**. Grâce à notre **Senior Hebdos**, l'animatrice a lancé la discussion sur les **actualités du moment**.



Parmi les sujets phares, l'**intronisation du pape**, un événement marquant pour les croyants du monde entier. Ensuite, le **procès de Gérard Depardieu**, qui continue de susciter des débats dans les médias. Puis, une note plus légère avec la **Fête des Mères** qui approche, une occasion de célébrer toutes les mamans. Enfin, les amateurs de sport ont pu échanger sur **Roland Garros**, l'événement incontournable pour les passionnés de tennis.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Après cette plongée dans les grandes actualités, place aux **articles insolites**, ces petites pépites qui font sourire et surprennent. Pour clore ce moment de partage, les résidents ont pu s'amuser avec la **devinette**, les **charades** et les **blagues de la semaine**, apportant une touche de légèreté à la fin de la revue.

Un beau moment d'échange et de convivialité, où chacun a pu s'exprimer, apprendre et rire ensemble.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL RICHE EN DÉCOUVERTES ET EN SOURIRES

Mardi 20 mai, la Résidence Étoile du Matin a accueilli les élèves de CP/CE1 de l'école d'Étretat pour une rencontre intergénérationnelle placée sous le signe du jeu et de l'apprentissage. Un loto pas comme les autres, où il fallait résoudre des problèmes mathématiques, répondre à des questions d'histoire et de géographie, et même deviner des expressions françaises contenant des chiffres !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Dans une ambiance chaleureuse, les résidents ont partagé des moments complices avec les enfants, échangeant anecdotes et rires. Et bien sûr, la maîtresse n'a pas échappé aux interrogations des petits curieux... Son 20/20 bien mérité en a ravi plus d'un !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🍫 CHALEUR ET DOUCEUR AUTOUR D'UN GOÛTER GOURMAND

Après l'effort, le réconfort ! Un **méga goûter** préparé avec soin par **Nadège de l'équipe cuisine** a permis aux résidents et aux élèves de prolonger ce beau moment. Au menu : **crêpes nappées de pâte à tartiner**, un **fondant au chocolat au cœur coulant** et de **petits cakes maison**. Une explosion de saveurs qui a fait le bonheur de tous... car ici, **les gourmands sont rois !**



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CHACUN REPART AVEC UN CADEAU...

ET PLEIN DE BEAUX SOUVENIRS

Parce que **tout le monde est gagnant** à la résidence, aucun enfant n'est reparti les mains vides ! En souvenir de cette belle journée, **chacun a reçu d'énormes craies** pour laisser libre cours à sa créativité pendant la récréation. De quoi colorer les cours d'école de **dessins joyeux et souvenirs impérissables** !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🎉 UNE INVITATION FESTIVE : CAP SUR LA FÊTE FORAINE !

La surprise du jour ? Les enfants ont été invités à une **grande journée festive** le **samedi 14 juin**, sur le thème de la **fête foraine** ! Au programme : **jeux, rires et surprises** qui promettent d'être mémorables. La photo de leur réaction parle d'elle-même : **joie et excitation** à l'idée de vivre une nouvelle aventure tous ensemble. Vivement le grand jour !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

QUAND LES RUELLES DU MARCHÉ MÈNENT AUX RIVAGES D'ÉTRETAT !

Jeudi 22 mai, les résidents ont eu le plaisir de partir à la découverte du marché d'**Étretat**, accompagnés de **Guida**, bénévole, et de l'animatrice.

Ce fut une matinée riche en rencontres, où chacun a pu apprécier la diversité des **marchands**, admirer les étals colorés et visiter les **halles** des magasins.

Après cette balade gourmande, impossible de manquer un détour par le **prre**y, où une promenade vivifiante les attendait..

Face à l'immensité de la **mer**, le groupe a savouré un instant de quiétude, bercé par le bruit des vagues et l'air marin revigorant. Une sortie réussie, remplie de découvertes et de plaisirs simples !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🌿 🛒 À la découverte du marché d'Étretat et de la beauté du littoral ! 🌊

Plongez au cœur d'une sortie riche en **rencontres**, en **découvertes** et en **plaisirs** simples ! Accompagnés par **Guida**, bénévole passionnée, et l'animatrice 🧑🏻❤️, les résidents ont exploré les étals colorés du marché d'**Étretat**, avant de savourer un moment de sérénité au bord de la **mer** 🌞 🌊.

Un mélange de saveurs, de sourires et de paysages à couper le souffle, voici les souvenirs inoubliables d'une sortie sous le signe de la **convivialité** et du **bien-être** !

🎥 ✨ <https://www.facebook.com/share/v/1BcBZHNDtU/>



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

JEUDI JEU À L'ÉTOILE DU MATIN :

Une Pause Ludique et Conviviale pour la QVT

Le **jeudi 22 mai**, quelques collègues volontaires se sont retrouvés sur leur **pause du midi** à la résidence **Étoile du Matin**, à **Étretat**, pour un moment de **jeu et de détente** autour de **Bluffer**.

Ce jeu de **stratégie** et de **persuasion** a mis à l'épreuve la capacité de chacun à à **démasquer ses adversaires**. Entre **réponses farfelues**, **tactiques audacieuses** et **fou rires**, cette pause ludique a permis de **renforcer les liens** et de **dynamiser la cohésion d'équipe**.



Loin des discussions professionnelles et des deadlines, ce moment de **convivialité** a offert un vrai **temps de respiration**, où chacun a pu exprimer son **esprit joueur**, tester son **instinct**, et surtout, profiter d'un échange **détendu et amusant**.

Une belle illustration de la **QVT en action**, où le plaisir et l'interaction prennent tout leur sens !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE ESCAPADE SENSORIELLE À LA JARDINERIE AUBRY

Ce jeudi 22 mai, en début d'après-midi, les résidents ont eu le plaisir de participer à une sortie enrichissante à la **Jardinerie Aubry** à **Froberville**, accompagnés de **Guida**, bénévole dévouée, et de l'animatrice. Cette excursion a éveillé tous les **sens**, offrant à chacun une immersion complète dans l'univers du **jardinage**.

Dès l'arrivée, les yeux se sont émerveillés devant la **beauté des fleurs**, un véritable festival de **couleurs** éclatantes.

Les résidents ont pu **toucher** les pétales délicats, sentir leur **parfum enivrant**, et même goûter certaines plantes aromatiques.

Chaque instant a ravivé les **souvenirs** du jardinage et des jardins d'antan, évoquant des moments de sérénité et de passion.

En déambulant parmi les allées fleuries, nous avons soigneusement **sélectionné les fleurs** destinées à embellir la résidence, créant ainsi un lien direct entre cette sortie et leur quotidien.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'ambiance était agrémentée par le chant mélodieux des **oiseaux**, accompagnant nos échanges joyeux et nos découvertes botaniques. Les résidents se sont amusés à **reconnaître les plantes**, partageant anecdotes et savoirs précieux.

Cette sortie fut une véritable **parenthèse enchantée**, mêlant **sensations, partage, et nature**, un moment hors du temps qui laissera une empreinte durable dans les mémoires.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🌿 ✨ UNE IMMERSION SENSORIELLE À LA JARDINERIE AUBRY ! 🎥

Ce jeudi 22 mai, les résidents ont vécu une **expérience unique** au cœur de la nature 🌸 🌿. Accompagnés de Guida et de l'animatrice, ils ont exploré les **couleurs éclatantes**, le **parfum enivrant** des fleurs 🌸 🙌, et le **chant mélodieux** des oiseaux 🐦 🎵.

Entre **souvenirs de jardinage** 🏠 🧠 et découverte des plantes 🌱 🔍, cette sortie a éveillé tous les **sens** et rempli les cœurs de joie ❤️ 😊.

🎥 🌸 Découvrez ces instants magiques en images ! 🌸 🎥

<https://www.facebook.com/share/v/19TXWiDgsG/>



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

NOTRE-DAME DE LA TENDRESSE PRÉSENTÉE AUX RÉSIDENTS CATHOLIQUES

Notre-Dame de la Tendresse présentée

L'**Étoile du Matin**, lieu de vie et d'échange, a accueilli le **diacre M. Geulin**, venu présenter une statuette précieuse : **Notre-Dame de la Tendresse**. Cette représentation mariale, en provenance de **Rome**, porte en elle une longue tradition spirituelle et symbolique.

Les résidents ont pu découvrir cette œuvre d'art religieux et échanger sur sa signification profonde. Le **diacre M. Geulin** a partagé son savoir et son émotion autour de cette figure, rappelant son importance dans la foi chrétienne.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'**animatrice** a tenu à rappeler que toute personne souhaitant pratiquer sa **religion**, quelle qu'elle soit, peut se rapprocher d'elle afin qu'elle puisse faciliter la mise en relation avec le bon **interlocuteur**. Cette initiative vise à encourager un accompagnement spirituel adapté à chacun et à renforcer les liens au sein de la communauté.



Cette présentation de **Notre-Dame de la Tendresse** a été un moment privilégié d'échange et de découverte, ouvrant la porte à de nouvelles réflexions spirituelles et à un dialogue ouvert entre croyants.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DE LA JARDINERIE À NOTRE HAVRE DE PAIX : un jardin transformé

Grâce à une préparation minutieuse et une sélection de plantes à la **jardinerie Aubry**, la grande journée de jardinage a pris vie dans une belle effervescence. En quelques heures, plus de **15 jardinières**, des **petits massifs** et une multitude de plantations ont vu le jour sous les mains expertes et enthousiastes des résidents et de l'animatrice. Il a fallu **plus de 160 litres de terreau** pour nourrir ces nouveaux espaces verts.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Parmi les précieuses variétés plantées figuraient **plus de 36 lierres doubles**, **plus de 36 surfinia**, sans oublier les plantes aromatiques telles que **la menthe** et **le romarin**. À cela s'ajoutaient des **vivaces**, des **pourpiers**, des **astromères**, des **céanothes**, des **potostorums**, des **dipladénias** et bien d'autres espèces qui viennent enrichir ce jardin en pleine renaissance.

Les résidents n'ont pas ménagé leur énergie : **nettoyage**, **dépôtage**, **rempotage**, **arrosage**... chacun a trouvé sa place, contribuant avec enthousiasme à cette transformation végétale.



L'effort était colossal, mais le résultat en valait largement la peine : un jardin embelli, rempli de couleurs et de senteurs enivrantes, fruit d'un travail collectif où chacun a mis du cœur à l'ouvrage.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE ANIMATION FLORALE INSPIRÉE DU JARDIN

Ce **lundi 26 mai**, les **résidents** ont eu l'opportunité de participer à une animation autour de la **composition florale**, menée par l'**animatrice**. Les **fleurs du jardin**, fraîchement coupées – **roses, lierres, herbes folles** et autres **végétaux** – ont servi de matière première pour des créations uniques.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'atelier a débuté avec des **conseils** sur la manière de **choisir les fleurs** et de les agencer harmonieusement dans un **petit contenant**. Ensuite, chaque variété a été présentée afin de mieux **connaître leurs noms et leurs odeurs**.



Ce fut un moment d'échange, de **découverte** et de **sensations**, où les résidents ont pu s'imprégner du charme des végétaux.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Puis, place à la
création !
Chacun a laissé
parler son
imagination,
apportant son **petit
truc**, sa **touche
personnelle**, qui
reflète à merveille sa
personnalité.



Les **compositions florales** réalisées ont ensuite été admirées par la **directrice**, qui est venue remercier les résidents pour leur **travail**. En guise de **reconnaissance**, ces magnifiques bouquets embelliront les **tables du restaurant**, apportant une note de **nature** et de **douceur** à leur cadre de vie.

Une belle **expérience artistique et sensorielle**, où la **nature** s'invite au cœur du quotidien !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN BON CAFÉ, UNE REVUE DE PRESSE ET DES ÉCHANGES ANIMÉS

La matinée du **mardi 27 mai** a démarré sous le signe de la convivialité, avec **un bon café** pour accompagner la revue de presse animée.

L'animatrice a commencé par évoquer **l'éphéméride du jour**, avant d'inviter les résidents à échanger sur les **actualités marquantes**.

Parmi les sujets abordés, **le 78^e Festival de Cannes**, qui continue de faire vibrer les amateurs de cinéma, avec l'annonce de **la Palme d'Or**, une récompense toujours attendue.

En parallèle, un sujet économique a interpellé les participants : **les Français continuent d'épargner massivement**, une tendance qui soulève des questions sur l'avenir de la consommation et de l'investissement.

Autre avancée majeure discutée, **le premier test sanguin de dépistage d'Alzheimer**, récemment validé aux États-Unis. Cette innovation pourrait faciliter la prise en charge précoce de la maladie. Enfin, un sujet plus léger a suscité l'intérêt : **les stations balnéaires sont plébiscitées par les retraités**, selon une étude publiée par *Le Parisien*.

La revue de presse a ensuite pris un tournant plus insolite avec des actualités surprenantes.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Comme l'histoire d'une Française exilée au Texas ayant retrouvé **des photos de vacances perdues** à Royan grâce à la persévérance d'une commerçante. Ou encore le recrutement improbable lancé par **E. Leclerc**, qui cherche un conducteur pour un **véhicule publicitaire géant en forme de poireau** à l'occasion du Tour de France.

L'anecdote la plus
inattendue ?

Un visiteur d'un zoo
aux Philippines qui,
croyant apercevoir

**une statue de
crocodile**, a réalisé

trop tard que l'animal
était bien réel !



Pour conclure sur une note légère, l'animatrice a proposé **la devinette**, **la charade et la blague de la semaine**, avant de terminer par **la lecture du menu du jour** et les activités prévues pour l'après-midi.

Une revue de presse riche en découvertes et en échanges !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

QUAND LA MÉTÉO DICTE NOS PLANS : UN ATELIER BIEN-ÊTRE PLEIN DE DOUCEUR

Le **mardi 27 mai**, à la **Résidence Étoile du Matin à Étretat**, la météo capricieuse nous a contraints à revoir nos projets. Initialement prévus pour une sortie à la **fête foraine**, les résidents ont dû faire preuve d'adaptabilité face à cette situation imprévue.

Mais plutôt que de céder à la déception, nous avons mis en place un **atelier bien-être** particulièrement réclamé et attendu par tous.



Dans une **ambiance Bridgerton**, où la douce mélodie d'un fond musical élégant accompagnait chaque instant, nos résidents ont été invités à se détendre et à prendre soin d'eux.

Une **table soigneusement aménagée**, rappelant les salons de beauté, a été installée pour offrir un espace chaleureux et apaisant.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Tour à tour, plus d'une **dizaine de résidents** ont bénéficié d'un **massage du visage et des mains**, de **petites épilations**, d'un **soin des mains**, ainsi que d'une **manucure** délicate. Les **notes parfumées**, ajoutées à cet univers de bien-être, ont prolongé l'expérience sensorielle et fait de cet après-midi une véritable **parenthèse de douceur**.



Grâce à l'expertise et la bienveillance de notre **animatrice**, chacun a pu savourer ces instants privilégiés, laissant derrière lui les aléas météorologiques pour un **moment de pure détente**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE CÉRÉMONIE ÉMOUVANTE À LA RÉSIDENCE : Remise des Médailles du Travail

Le mercredi 28 mai, la résidence **Étoile du Matin** a célébré une occasion particulière : la remise de la **médaille du travail** à une **aide-soignante** et trois **agents hôteliers**, toutes engagées depuis de nombreuses années au sein de l'établissement.

Un Engagement de Longue Date

Ces femmes dévouées ont accompagné la résidence au fil des ans, contribuant à son développement et à son ambiance chaleureuse.

Leur **expérience**, leur **professionnalisme** et leur **sens du service** ont façonné la qualité de vie des résidents et le bon fonctionnement de l'établissement.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une Reconnaissance Méritée

Dans une ambiance conviviale, la **directrice** a honoré ces professionnelles en leur remettant, en plus de la médaille, d'autres **cadeaux** symbolisant la gratitude de la direction et des résidents

Visiblement **émue**, elle a tenu à souligner leur **fidélité** et leur **engagement** à travers un discours sincère :

"Depuis des années, vous êtes les piliers de notre résidence. Votre présence quotidienne, votre patience et votre bienveillance ont marqué de nombreuses vies ici. C'est donc avec une immense joie et une profonde fierté que je vous remets aujourd'hui cette médaille, symbole de notre reconnaissance et de notre admiration pour vous."

Une **collation spéciale** a ensuite permis de prolonger ce moment de partage, où rires et souvenirs se sont mêlés à l'émotion de cette belle cérémonie.

Cet événement a été l'occasion de mettre en lumière des parcours exemplaires et de rappeler que la fidélité et l'engagement de ces femmes méritent toute notre gratitude.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN TOAST POUR MR T : Un accueil chaleureux autour d'un apéritif convivial

Ce **vendredi 30 mai**, l'animatrice et l'**équipe cuisine** ont préparé un **apéritif de bienvenue** afin de mieux **connaître Mr T** et de le **présenter aux résidents**. Ce moment de convivialité a permis à chacun d'échanger dans une ambiance chaleureuse et festive

Autour de délicieux **petits fours au chorizo**, accompagnés de **coupes avec ou sans alcool**, nous avons eu le plaisir de **trinquer tous ensemble**, symbolisant ainsi l'intégration de Mr T au sein de notre établissement.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Ce temps de partage a été **l'occasion idéale** pour créer du lien et découvrir ce nouvel arrivant, dans un cadre détendu et gourmand. Grâce à l'initiative de l'équipe, cette rencontre a été un **véritable succès**, offrant à chacun un moment de **joie et de convivialité**. Nous souhaitons à Mr T une **belle aventure parmi nous**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

SAINT-MALO À L'HONNEUR :

Un Festin Marin pour les Résidents

Chaque mois, **Restaliance** propose un **repas à thème** pour le plus grand plaisir des résidents. Ce mois-ci, l'escale culinaire nous a transportés à **Saint-Malo**, et l'équipe cuisine a sorti le grand jeu pour offrir un véritable voyage gustatif.

Dès l'entrée, le ton était donné avec de **délicieuses rillettes de hareng**, servies sur un **lit de gelée au concombre et aux herbes**. Un mariage de saveurs fraîches et iodées qui annonçait une expérience authentique. Puis, place aux **moules marinières accompagnées de frites maison**, une spécialité incontournable de la région qui a ravi les papilles.

Après un **plateau de fromages soigneusement sélectionné**, la gourmandise a atteint son apogée avec **une crêpe garnie d'une boule de glace vanille et nappée de sauce maison au beurre de caramel salé...**



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un vrai délice qui a clôturé ce repas en beauté !

Mais l'expérience ne s'arrêtait pas à l'assiette. **L'animatrice**, accompagnée des résidents, avait préparé le menu et soigneusement décoré les tables aux couleurs de la mer : **coquillages, filets de pêche, phare et autres symboles marins** transportaient chacun sur les côtes bretonnes. Pour parfaire l'ambiance, une **musique bretonne** résonnait dans la salle, ajoutant une touche festive et immersive à cette belle célébration.



Grâce à cette **immersion totale**, les résidents ont pu savourer non seulement un repas, mais aussi une véritable **expérience culturelle et sensorielle**, rythmée par l'authenticité et la générosité de la Bretagne. Une escale culinaire réussie qui laisse déjà présager de nouvelles découvertes gourmandes le mois prochain !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

QUAND LA RÉALITÉ VIRTUELLE ET LES DOMINOS RAPPROCHENT LES GÉNÉRATIONS

Le **vendredi 30 mai**, la résidence Étoile du Matin a accueilli un après-midi riche en **découverte** et **partage**, offrant à ses résidents des instants uniques entre **technologie immersive** et **jeu traditionnel**.

L'atelier Lumeen : un voyage en réalité virtuelle

L'après-midi a débuté avec l'**atelier Lumeen**, une expérience qui a permis aux résidents de s'évader grâce à un **casque de réalité virtuelle**. Plongés dans des univers fascinants, ils ont pu **voyager** sans quitter leur fauteuil, découvrant des paysages **éblouissants**, des lieux **chargés d'histoire**.

Les sourires et les **émotions** étaient palpables, chacun explorant à son rythme et partageant ses impressions avec les autres, créant un véritable moment de **connexion** et de **bien-être**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Partage et rires autour du jeu de dominos

Après cette immersion virtuelle, place à la **convivialité** sur la **terrasse** ensoleillée de la résidence. Les résidents se sont retrouvés autour d'une partie de **dominos**, accompagnés de J..., une **jeune fille** toujours enthousiaste à l'idée de jouer avec eux.



Avec son **énergie communicative**, elle a encouragé les échanges, provoqué de nombreux **éclats de rire**, et renforcé ce lien **intergénérationnel** si précieux. Le plaisir du **jeu**, les discussions animées et la douceur de l'air ont fait de cet instant un véritable moment de **joie partagée**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE

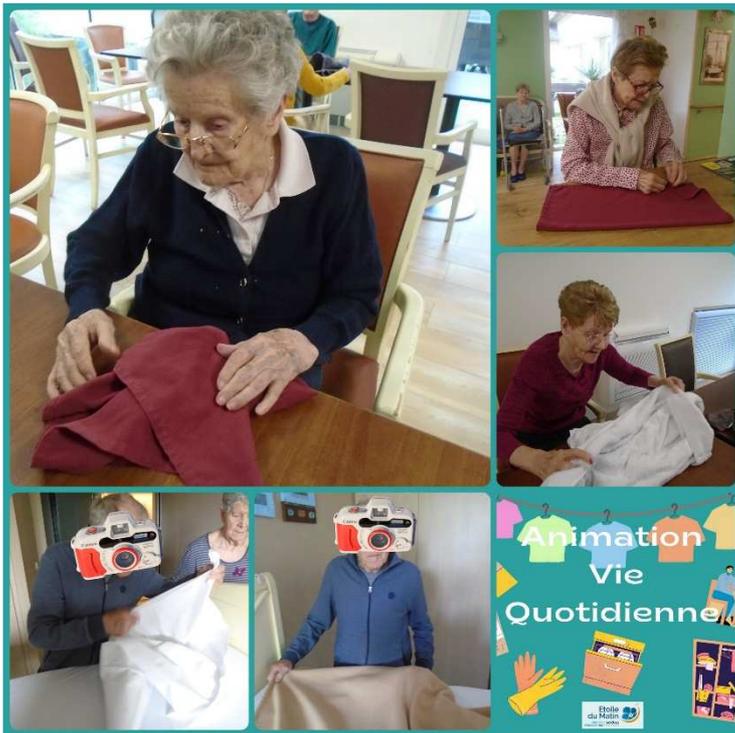
Les animations de la vie quotidienne : des repères et des habitudes essentielles

Les animations de la vie quotidienne jouent un rôle fondamental dans le bien-être des résidents de l'unité protégée.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Elles leur permettent de maintenir des repères et de conserver leurs habitudes de vie, favorisant ainsi un environnement rassurant et familial.



Chaque jour, les activités sont orchestrées avec soin :
nettoyer et mettre la table, faire la vaisselle, balayer, mais aussi rire, danser et plier les nappes.

Ces gestes du quotidien, réalisés dans un cadre chaleureux et accompagné par les soignantes, procurent une réelle satisfaction aux résidents et renforcent leur sentiment d'appartenance.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

1er mai : tradition et convivialité autour du muguet

Comme chaque jour férié et chaque dimanche, la journée du **1er mai** a débuté par un moment festif : l'apéritif, une tradition respectée et appréciée par tous. Sur la table, une délicate **composition florale avec du muguet** apportait une touche de fraîcheur et d'élégance à l'unité.

Les échanges étaient animés et joyeux, renforçant l'esprit de convivialité qui règne dans l'unité protégée. Ces instants précieux rappellent combien les traditions et les petits plaisirs du quotidien sont essentiels pour le bien-être des résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Danser sous le soleil et profiter de la musique

Avec l'arrivée des beaux jours, les résidents de l'unité protégée savourent pleinement chaque instant passé en extérieur.

La terrasse devient un véritable lieu de vie, où l'on partage des moments chaleureux, bercés par le soleil et les éclats de rire.

Aujourd'hui, sous l'impulsion de **Fabienne, ASG**, et des **stagiaires**, une animation musicale a été organisée, transformant la terrasse en une piste de danse joyeuse.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La musique résonne, les corps se balancent au rythme des mélodies **entraînantes**, et le plaisir d'être ensemble illumine chaque visage.

Certains résidents profitent de cette belle parenthèse pour **prendre un peu le soleil**, tandis que d'autres se laissent emporter par l'énergie du moment, bougeant au son des chansons qui évoquent de tendres souvenirs.

Les soignantes accompagnent avec enthousiasme, veillant à ce que chacun puisse profiter de cette animation à son propre rythme.

Entre **rires, danse et instants de complicité**, cette activité renforce le lien social et insuffle une joie profonde à l'ensemble du groupe.

La terrasse, baignée de lumière et de musique, devient un espace de liberté où le quotidien se teinte de magie et de vitalité.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Coordination et motricité avec le jeu des cadenas

Dans le cadre des **ateliers cognitifs**, un exercice ludique et stimulant a été proposé aux **hommes de l'unité protégée** : le **jeu des cadenas**. Cet atelier favorise la **coordination**, la **motricité fine** et l'adresse, tout en valorisant l'implication des résidents dans une activité aux accents plus « masculins ».

Le but est de leur offrir des ateliers qui leur correspondent, les encourageant à exercer un **rôle actif** et à retrouver certains gestes liés à des habitudes ancrées..

Chacun, à son rythme,
s'est appliqué à
manipuler les cadenas,
travaillant la précision et
la logique. Un moment de
concentration, d'échange
et de satisfaction, où
chacun a pu relever son
propre défi.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Créativité et bien-être à travers l'atelier floral

La beauté et la délicatesse des fleurs ont été au cœur d'un **atelier cognitif de composition florale**.



Dans un cadre convivial, chaque résident a pu **choisir ses fleurs** et les disposer sur une **passoire**, un support original permettant de travailler la **coordination**, la **créativité**, ainsi que les **repères spatiotemporels**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'exercice, bien que réalisé individuellement, s'est déroulé en groupe, favorisant les échanges et l'entraide. La diversité des compositions reflétait les sensibilités et les inspirations de chacun, révélant un **univers floral unique et personnalisé**. Un atelier apaisant, qui stimule les sens et met en valeur les capacités créatives des résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Jeu de couleurs et expression artistique

Dans une ambiance sereine et propice à la concentration, l'**atelier cognitif du coloriage adulte** a permis aux résidents de **jouer avec les couleurs** et de **exprimer leur créativité**. À travers des motifs soigneusement choisis, ils ont travaillé la **précision du geste**, la **coordination œil-main**, et la **stimulation cognitive**.

Cet atelier, plus qu'un simple exercice artistique, apporte un véritable **moment de détente** et de plaisir .

Les résidents, guidés et encouragés par l'équipe, se sont laissés porter par les nuances et les textures, retrouvant à travers le coloriage une activité à la fois réconfortante et valorisante.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Profiter du beau temps sur la terrasse

Avec le retour du soleil, les résidents ont pu **s'installer sur la terrasse** pour profiter pleinement des beaux jours. Ce moment, tant attendu, leur a apporté une immense joie, les reconnectant à la nature et à l'extérieur. Sous l'initiative de **Fabienne, ASG**, et des **stagiaires**, un **petit jeu de quilles** a été organisé, suscitant amusement et enthousiasme.



Rires, échanges et bonne humeur étaient au rendez-vous, prouvant une fois de plus que le simple plaisir de profiter d'un bel après-midi peut transformer le quotidien en une véritable fête.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

PÂTISSERIE DU MERCREDI Un atelier gourmand et convivial

Chaque **mercredi**, l'unité protégée se transforme en un véritable **atelier de pâtisserie**. Accompagnés par **Inès, psychomotricienne**, les résidents prennent plaisir à réaliser un délicieux **gâteau**, une recette qui allie **plaisir** et **stimulation cognitive**.

Dans une **atmosphère chaleureuse**, chaque étape de la préparation devient un **exercice pratique et ludique** : **peser les ingrédients, mesurer les quantités, mélanger la pâte...**

Autant de gestes qui sollicitent la **coordination**, la **motricité fine** et la **concentration**, tout en offrant une activité **enrichissante** et **valorisante**.

Mais **au-delà** du travail sur les **mouvements** et la **précision**, ces **ateliers** sont avant tout des **moments de partage**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les **souvenirs culinaires** refont surface, des **anecdotes** s'échangent, et les **éclats de rire** rythment la préparation. Certains se **remémorent** les **recettes de leur enfance**, tandis que d'autres **redécouvrent** le **plaisir de cuisiner ensemble** dans une **ambiance conviviale**.



Et **après l'effort**, vient la récompense ! Une fois **sorti du four**, le **gâteau** embaume la pièce et **régale les papilles** de tous les participants. Chacun **savoure** le **fruit de son travail**, fier d'avoir contribué à la **confection** de cette **douceur sucrée** qui, bien plus qu'un simple **dessert**, devient un véritable **vecteur de bonheur** et de **lien social**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES BIENFAITS DE LA MÉDIATION ANIMALE POUR LES RÉSIDENTS ET LES SOIGNANTS

Chaque mois, un vent de **douceur** et de **complicité** souffle sur l'Unité protégée de la résidence **Étoile du Matin**. Grâce à l'association **Capucine et Mirabelle**, Astrid vient partager des **instants magiques** avec les résidents, accompagnée de ses fidèles compagnons à quatre pattes.

La **médiation animale** est bien plus qu'une simple activité ludique. Elle favorise le **bien-être** des résidents en créant un **lien particulier** entre eux et les **animaux**.



Ces rencontres mensuelles sont devenues des **moments attendus** avec **impatience**, où les **sourires** illuminent les visages et où les échanges, parfois silencieux mais **profondément expressifs**, réchauffent les **cœurs**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les **soignants**, eux aussi, apprécient ces **instants de détente** qui apportent une **bulle d'apaisement** au sein de l'unité protégée. Les **animaux**, par leur **présence bienveillante**, facilitent la **communication** et offrent aux résidents une **stimulation sensorielle** précieuse.



Que ce soit un **chien joueur**, un **chat câlin** ou même un **lapin curieux**, chaque **animal** apporte sa touche unique à ces rencontres. Pour certains **résidents**, les **séances de médiation** ravivent des **souvenirs**, pour d'autres, elles créent de **nouveaux instants de bonheur**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN NOUVEAU TABLEAU BLANC POUR STIMULER LA MÉMOIRE

L'Unité Protégée inaugure son **nouveau tableau blanc**, un outil pour rendre les activités plus dynamiques. À cette occasion, Marie-Laure AS propose un **jeu de mémoire** interactif, idéal pour entraîner l'esprit et partager un moment ludique.

Grâce à ce tableau, les résidents pourront **visualiser** et **participer activement** aux exercices,.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LE JEU DE DOMINOS EN UNITÉ PROTÉGÉE : entre amusement et stimulation cognitive

Parmi les nombreuses activités proposées, le **jeu de dominos** occupe une place de choix. Ce jeu classique, souvent sous-estimé, apporte une **stimulation cognitive** précieuse.

Il permet de travailler la **mémoire**, la **concentration** et la **motricité fine**, tout en créant des moments de convivialité.

La mise en place de
**séances régulières
de dominos**
contribue à maintenir
les capacités
cognitives et à
favoriser les
interactions sociales
entre les résidents.



LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous à **réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique. Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?



L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement. L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel. C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.

LES ANNIVERSAIRES

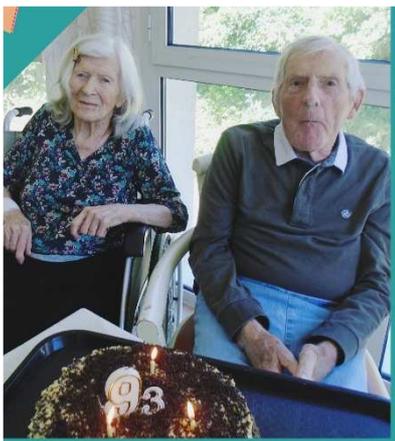
Mme Th..... fête ses 93 ans !

Le samedi 10 mai , la Résidence Étoile du Matin a **célébré les 93 ans de Mme Th.....**, une dame remarquable dont la présence **apporte chaleur et bienveillance** à tous ceux qui l'entourent. Son énergie communicative, son gentillesse sincère et sa grande sagesse font d'elle une résidente précieuse. Nous souhaitons à Mme Thi,,,, **un très joyeux anniversaire** et encore de belles années remplies de bonheur, de santé, et de moments précieux à partager.



Mme A... célèbre ses 97 ans

Le **jeudi 22 mai** , les résidents et l'équipe de la **Résidence Étoile du Matin** se sont réunis pour fêter les **93 ans de Mme A....** Une femme, avec sa **gentillesse naturelle**, son **élégance discrète** !



Joyeux anniversaire à M. Del,,, pour ses 93 ans ! À la **Résidence Étoile du Matin**, nous avons célébré cet événement avec **chaleur** et **convivialité**. Grand amateur de **soleil**, il savoure chaque rayon et profite de ses **siestes** avec sérénité. Nous lui souhaitons encore de belles années remplies de **lumière**, de **bien-être**, et bien sûr, de **soleil** ! 🌞 🎉

Étoile du Matin EN FÊTE

SAMEDI 14 JUIN 2025

VENEZ
NOMBREUX



AU PROGRAMME

Fête foraine & Gourmandises
de 12h30 à 17h

- Banquet forain (*fait-maison*)
- Structures gonflables & Jeux géants
- Pêche aux canards
- Animation musicale
- Stand de gourmandises sucrées :
Barbapapa & topping sur glaces
[GRATUIT]

OUVERT à TOUS

Petits et grands, jeunes et moins jeunes !

• Entrée Gratuite •

RENSEIGNEMENTS
& INSCRIPTION GRATUITE

02 35 10 39 93

Résidence Étoile du Matin

31, avenue Damilaville
76790 ETRETAT • 02 35 10 39 93

www.ehpad-etretat.fr